

### 01 牛かついち華

高温60秒で揚げられ、超レアで提供される牛かつは、サクサクの衣と、柔らかくジューシーなお肉の旨みが絶妙。採れたての山わさびの他、岩塩や自家製のだし醤油などの相性もバッチリ。

- 札幌市北区新琴似8条 1丁目1-46
- TEL 011-726-2121
- 11:00~21:00
- 不定休



▲牛かつ定食 (ご飯、小鉢、漬物、納豆汁つき)



▲店主自慢の石焼ねっとり芋

### 02 神野喫茶店 x JINNO COFFEE

数々の飲食店でも取り扱われている自家焙煎珈琲はもちろんのこと、名古屋出身の店主が作るバラエティ豊かな名古屋珈琲が人気のお店。生姜の温め効果と珈琲のポリフェノール効果を掛け合わせたジンジャー健康珈琲など、オリジナル商品も開発・販売している。

- 札幌市北区新琴似10条7丁目1-1
- TEL 011-766-5556
- 月・水~土 10:00~17:00
- 日 9:00~17:00
- 火曜日、祝日



### 03 boiler®

センスよくまとまり洗練された店内が、どこを切り取っても写真映える、SNSでも人気のカフェ。座席毎に違った雰囲気を楽しめる。boiler®オリジナルブレンドのコーヒーはドリップとプレスの種類から選ぶことができる。

- 札幌市北区新川7条16-709-1
- TEL 011-792-1010
- 11:00~18:00
- 不定木曜日



## 新琴似周辺をぶらり

新琴似8条にある牛かついち華は、北海道では珍しい牛かつを味わうことができるお店です。食材は北海道産にこだわっており、お肉は山わさびを添えていたくわいのち華流。通常の牛かつとはまた違う柔らかい食感が女性にも人気で、素材の味を際立たせる味です。基本の牛かつ定食は男性でもしっかり満足できるボリュームで、女性に嬉しい小定食やもつと味わいたい方の為の小定食もあります。その他、ちよつと豪華にいきいたい時にはお店の牛かつかつ定食(限定10食もおすすめ)です。よー統括して、寒いこの季節に嬉しいアツアツの石焼き芋の紹介。自家焙煎珈琲が人気の神野喫茶店 x JINNO COFFEEでは、秋冬限定で「石焼きねっとり芋」を販売しています。店主自慢の石焼き芋は発売以来毎年の人気商品で、今ではこの季節に合わせたメニューで、今ではこの季節に合わせたメニューで、今ではこの季節に合わせたメニューで、今ではこの季節に合わせたメニューで...



web bookでも読めます! パックナランバーも読めます!

## 札幌に新しい英会話スクールが誕生しました!

こんな方にピッタリの英会話スクールです!!

- 楽しく真剣に英会話をマスターしたい
- イラストも学べる!!
- 海外旅行の際に現地の人達と楽しく交流したい
- 翻訳を学びたい
- もう一度、英会話を学び直したい
- とにかくネイティブと会話したい

【講師】Barry Ashworth

英会話は楽しく学びたいですね!!

1994年オーストラリア国立グリフィス大学卒業。BCCニュース、ロイター、APニュースサービスなどフォトジャーナリストとして勤務経験あり。

無料体験授業開催日

2/4(月) 14:00~15:00	2/18(月) 14:00~15:00	3/4(月) 14:00~15:00	3/18(月) 14:00~15:00
2/9(土) 14:00~15:00	2/22(金) 17:00~18:00	3/9(土) 14:00~15:00	3/22(金) 17:00~18:00
2/12(火) 18:00~19:00	2/24(日) 14:00~15:00	3/12(火) 14:00~15:00	3/27(水) 18:00~19:00
2/15(金) 17:00~18:00	2/27(水) 14:00~15:00	3/15(金) 18:00~19:00	3/31(日) 14:00~15:00

ボールペン1本でこの様なイラストを描けるようになります!

【講師】Vincent Coleman

間違った数だけ英会話が上手になります!!

1998年テキサス州立大学オースチン校卒業。翻訳家としての著書多数あり。監修作品として『いざ!』という時のビジネス英会話辞典がある。

あなたの「...したい」を応援する~ SAPPORO ENGLISH ACADEMY TEL.011-208-7272

## 未来に備える!お金の貯め方&投資のポイント

会場 TMSセミナールーム 札幌市中央区北1西3-3-14 ばらと北1条ビル3F

資産形成を本気でしていきたい方、もっと有利な資産の預け先を探している方は... 金融機関では絶対に聞けないおはなし **マネーセミナー**

日時 2/9(土)・24(日)・3/10(日)・31(日) 各回 10:30~12:30 **参加無料**

講師 第1部 川嶋 留美 (フリーアナウンサーとして本業の傍ら、フィナンシャルアドバイザーとして活躍) 第2部 宮崎 公男 (TMSトータルマネジメントサービス代表取締役、トレーナーズアカデミー札幌校校長、フィナンシャルプランナー)

先着各20名

株式投資をこれから始めたい、株式投資の技術を身に付けたい方は... **株式投資の基礎講座セミナー**

日時 2/7(木)・23(土)・3/7(木)・23(土) 各回 10:30~12:00 **参加無料**

講師 土曜日 第一部 川成 桂奈江 (フィナンシャルアドバイザーとして株式セミナーを担当。分かりやすい内容は大好評) 土曜日 第二部 浦山 徹 (株式投資の学校トレーナーズアカデミー代表取締役、資産運用のエキスパート) ※木曜日は宮崎公男

先着各20名

札幌のFP事務所 ~夢をかたちに~ TMSトータルマネジメントサービス(株) TEL.011-208-7272

### よもぎ蒸し

オーガニック温活サロン Le lien (リヤン)

### 女性特有の悩みを体内から根本解消 下腹部から温め、美活・妊活・デトックスに◎

同店のよもぎ蒸しは直接漢方堂から厳選したよもぎやハーブを独自のレシピで調合。デトックスや冷え、美肌、妊活など、女性に嬉しい効果が得られると人気を集めている。今なら読者限定で、冷えを解消する生姜入りの特別なよもぎ蒸しを限定価格で提供!



体内に停滞している毒素を排出し、内蔵の機能を高めるカッピング。よもぎ蒸しとのW効果で体質改善間違いなし。

- 生姜よもぎ蒸し 40分 2,000円
- 生姜よもぎ蒸し+リンパマッサージ+カッピング 計85分 5,300円

下腹部からよもぎやハーブの成分を吸収し大量の汗をかき東洋伝統の美容法。独自配合のよもぎ蒸しは心身ともに温まる。

- 住 中央区南1条西7丁目パークアベニュービル1階
- TEL 011-215-1786
- 時 平日11:00~21:00/土日祝10:00~19:00 休 火曜日

### ホットヨガ

ホットヨガスタジオ 美温

### 美しい人は内側から温める! 新感覚「溶岩石」ヨガ体験60分540円!

札幌で唯一の溶岩石ヨガが体験できる、駅チカの女性専用スタジオ。遠赤外線効果により体の芯からポカポカし血流や免疫力が上がり、ホルモンバランスの向上が期待できる。さらに、30種類以上のミネラルも吸収できるので、お肌もプルプルに! 特別価格でお試しいた。



上半身と下半身の伸びを感じる事が出来る



北海道初の溶岩石スタジオ風景

- お水1本プレゼント
- 初回体験 60分 540円

- 美温のお得な特典
  - パウダールームがいつでも利用可能
  - ラウンジのドリンク無料
  - レンタル無料 (ウェア・タオル・ヨガマット)
  - ネイルサロン20%OFF

- 住 札幌市中央区北3条西4-1-1 日本生命札幌ビル商業棟2階
- TEL 011-261-0999
- 時 平日10:00~22:00 休 不定休 土日祝10:00~18:00

## 冬、温めて美しい IT IS BEAUTIFUL WARM

### ビューティフルウォーム

### とっておきの温活スポット3

まだまだ寒い日が続きます。体にも冷えを溜め込んでしまっている...という方も多いのでは? 体が慢性的に冷えていると、むくみや肩こり、肌の不調など、様々なトラブルにも繋がります。とっておきの温活スポットを利用して、冬を元気に乗り切りましょう。

### 岩盤浴

湯処ほのか 厚別東通店

### 身体を芯から温めてデトックス! 美肌効果も高い岩盤浴がオススメ!

天然の生薬やハーブの香りに包まれて、リラックスしながら汗をかける岩盤浴「癒蒸洞(ゆじゅうどう)」が女性客に好評。新陳代謝が活発になり、岩盤浴特有のサラサラな汗による美肌効果だけでなく、老廃物や毒素も汗と共に排出。デトックス・アンチエイジング効果、冷え症や肩こり、腰痛にも効果が期待できる。



3種類の中で一番温度の高い炭蒸洞(えんじゅうどう)。しっかりと発汗を促してくれるので、身体に負担をかけずに大量の汗が

- 日帰り入浴 通常料金より100円OFF
- ※有効期限/2019年2月28日迄
- ※受付時に本券を消費済み(終了後は不可)
- ※湯処ほのか厚別東通店のみ有効
- ※本券1枚で各名迄有効 ※他券・他サービス併用不可
- ※日祝日・お盆・お正月の休館日
- ※現金への払い戻し不可 ※再発行は致しかねます
- ※入浴料以外の割引は致しかねます

- 住 北広島市虹ヶ丘1丁目8-6
- TEL 011-374-2615
- 時 9:00~24:00 (最終受付 23:30)
- 料 平日: 大人 750円/小学生 300円 土日祝: 大人 850円/小学生 350円
- ※小学生未満 無料

## 初心者のためのマネー講座

お金に不安はありませんか? プロがわかりやすく開設します!

日程: 下記よりご都合の良い日をお選びになりお申し込みください。

1	2月15日(金)	10:30~12:30
2	2月16日(土)	10:30~12:30
3	3月16日(土)	10:30~12:30
4	3月17日(日)	10:30~12:30

会場: 札幌コンファレンスホール 札幌市中央区南2条西2丁目 富樫ビル6F

参加無料 要予約 各回先着25名様

お申し込み方法: ①お名前 ②郵便番号 ③住所 ④電話番号 ⑤年齢 ⑥同僚者のお名前 ⑦ご希望の日程

https://kondo-fp.jp

TEL.011-596-7108 FAX.011-596-7109