

01 北18条クック+G

昨年4月にオープンした円山の人気カレー店「クック」の二号店。野菜とフルーツをたっぷりピューレ状に煮込み、コクと深み求めたルーカレーは絶品。リピーターの8割が注文するというチーズカレーもおすすめ!

札幌市北区北18条西4丁目2-30
坪川ビル坪川マンション1階
011-374-6787
月/11:30~15:00(L.O.)
火~金/11:30~15:00(L.O.)
17:30~22:30(L.O.)
土・日/11:30~22:00(L.O.)
不定休



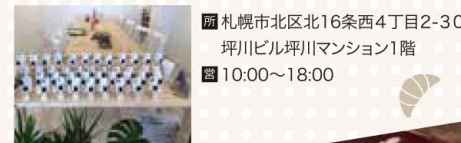
▲シーフードチーズカレー



▲ハーブティー First quarter
免疫力・落ち着き・健康・栄養(ハワイ産ノニリーフ・マテ茶・ターメリック・レモンピール・レモン)

02 'A'ala KAILUA BEACH HAWAII Herbal Bar + Aromatherapy SAPPORO

ハワイのカイアにあるカフェと同じスタイルで、精油の香りを楽しみながらコーヒーやハーブティーを頂け、ゆっくりと寛ぐことのできる空間。奥のスクールスペースではアロマハーブを学ぶ事も。日本でハワイと同じスタイルで学ぶことができるのはここだけ!



札幌市北区北18条西4丁目2-30
坪川ビル坪川マンション1階
10:00~18:00

03 ごはんやはるや

円山で17年。現在の場所に移転してもう5年目の人気店。現在はお洒落なホテルの一階で営業しており、店内は木のカウンターやテーブルなど、スタイリッシュながらも落ち着いた雰囲気なのが、美味しいお酒や旬のものを使った料理が楽しめる。

札幌市北区北18条西4丁目1-8
UNTAPPED HOSTEL 1F
011-788-4679
【昼】12:00~14:00 【夜】17:00~23:00(L.O. 22:30)
※土曜・日曜は~22:00(L.O. 21:30)
火曜日



カメラ片手にまち再発見

北18条周辺をぶらり

札幌市 北18条周辺エリア

web bookでも読めます!
バックナンバーも読めます!

今回は、北18条周辺をぶらり! 円山の人気カレー店「クック」の2号店である「北18条クック+G」は、あの名店の味が地下鉄徒歩圏内、厚でスパイスが効いた絶品のカレーが、円山店で作られていたのを運んでくるとのこと。そのお味は折り紙つきです! 初めての人は是非食べてみて頂きたい! フォーカス! その他、北18条店オリジナルの野草野菜乗せメニューなどもあり、それも人気急上昇中だそう。ボリュームも自慢のこちらのお店ですが、ご飯が100gまで無料という嬉しいサービス! 家族連れにありがたい小上がりが、掘りたつ席もありますよ!

続いては、そのお隣に昨年12月にオープンしたばかりのカフェ「A'ala KAILUA BEACH HAWAII Herbal Bar + Aromatherapy SAPPORO」をご紹介します。目を惹くことのできる清涼感のあるこちらのお店は、アロマハーブのスクールも兼ねており、アロマのとてもいい香りを楽しむながら、ハワイのコーヒーやハーブティーでゆつくりと頂ける素敵なカフェです。チャクラに対応したもののやアーユルヴェーダのものなど、様々な身体の状態に対応する。選んでいるだけでワクワクしてしまうようなハーブティー、ハワイのお店で提供されているメニューと同じもの。日本にいながらハワイと同じメニューを味わえるのは、嬉しいですね!

最後は、北18条で美味しいお酒とお料理を楽しむたい時に、おすすめのお店「ごはんやはるや」をご紹介します。円山で17年間愛され人気、実力ともに兼ね備えており、現在の場所に移ってからは併設のホテルの宿泊者からも評判のお店となっています。店主の作る料理はどれも非常にセンスが良く美味し。また、旬を大切にしているのが感じられるメニューばかりです。日本酒などお酒のセレクションも豊富で、美味しいお料理に合わせ、お酒もぐんぐん進んでしまいたい。押しつぶされたお米がセレクトになったランチも人気。たが非常に柔らかく、山椒が良いアクセントになっていて何杯でも食べられそうなお酒について、「たごめし」、是非味わってみたいですね!

藤澤五月さん 独占インタビュー

おしゃべりBOXneo x コンサルトジャパン 特別企画

自分の心に向き直る 前編

2018年平昌オリンピック銅メダリストとして、日本中を魅了した「ロコ・ソラーレ」のスキップ・藤澤五月さん。悲願のメダル獲得のあとの今彼女が思うこと。おしゃべりBOXneo読者のためだけに、たっぷりとお話をお伺いした。
取材・文 廣瀬舞子



ロコ・ソラーレ 藤澤五月さん

1991年5月、北海道北見市に生まれる。北見北斗高校を卒業後、中部電力に入社。2015年にロコ・ソラーレへ移籍。2018年の平昌オリンピックで銅メダルを獲得。

カーリングから離れて気づいたこと

平昌オリンピックが終わってシーズンオフに入った時、今後何を目標にするか迷いました。もちろんメダルが獲得できた達成感や、嬉しかった気持ちは大きかったです。同時に戸惑いもあった。一度、自分の心に向き直る必要があると感じたんです。例年であればシーズンオフでも氷の上でのトレーニングはすぐに開始するのですが、昨年はそれをやめて、ロコ・ソラーレを一旦解散したのです。もちろん辞めた訳ではないのですが、メンバー一人一人が、チームとは別のところまで心をとめて、自分と向き合おう、と決めました。私は6月から2ヶ月間、カナダへ語学留学に行きました。この間は一度も氷に乗らなかったのですが、こんなに長く乗らなかったのは初めての事でした。語学の勉強をしながら、じっくり今後カーリングと向き合うかを考えて、やっぱり行き着くところは「私はカーリングが好き、カーリングがやりたい」という気持ちでした。

今まで無意識に感じていた「こうしなきゃいけない」という思考は、必要なかった



夢への挫折を経て、ロコ・ソラーレへ移籍することを決めた藤澤さん。次号では、北海道への想いや私生活で心がけていることを教えていただきます。

もっと自由にカーリングをやりたい!

氷から離れたことで、今まで無意識に感じていた「こうしなきゃいけない」という思考は、必要なかったんだと感じました。もっと自由にカーリングを楽しんでもいいんじゃないかと、帰国してからロコ・ソラーレを再び集結して、いつもとは違う新鮮な気持ちで練習をスタートすることができましたね。メンバーそれぞれが会っていない間に感じたことを報告しあって、最後はみんな口を揃えてやっぱりカーリングがしたいって(笑)。

夢へあと一歩で挫折、そして移籍

小さい頃から、オリンピックの代表選手には北見市の選手が必ずいて、「私もオリンピックに出場する」というのは、夢というより目標。高校を卒業して中部電力のチームに入ってから、ソチオリンピック出場を目標にしていました。でも、それは叶わなかった。一方、今同じチームにいる吉田知那美や、他の同年代の選手がオリンピックに出ているのを見て、私は置いていかれたんだ、という気持ちや、このままオリンピックを目指すべきなのか、人間的に何か足りていないのでは、と、色んな気持ちに押し潰されてしまいました。今思えば、コーチに頼りっぱなしで、チームを引っ張っていく力が無かったですし、自分が何をしなければいけないかを見出せていなかったんですね。何か成長するきっかけを作らなければならぬと、考えているときに、敦賀信人さんや本橋麻里さんに声をかけてもらって、ロコ・ソラーレに移籍することを決めました。(次号へ続く)

えびづくしの春巻プラン
えび meets 女子会

えび会

Party Shrimp Plan

2/13 WED 3/4 26 FRI (17:00~22:00 2時間利用)

おひとり様 3,500円 (※除外日あり)

※男性のお客様は+1,000円(税込)となります。
※前日迄の要予約

1F レストラン「サウスウエスト」 TEL: 011-531-1065
札幌 東急REIホテル 札幌市中央区南4条西5丁目1
※地下鉄すすきの駅徒歩1分

Lunch course

鉄板焼きランチコース

17種類のハーブで丁寧に育てたブランド牛「十勝ハーブ牛」サーロインの「Teppan」焼きをメインに、野菜たっぷりぶりのサラダや話題の締パフェが楽しめる、ちょっと贅沢なランチ限定メニュー。

時間 11:30~14:00(L.O.) 要予約(前日まで)
場所 2F 和食処こころ

十勝ハーブ牛「Teppan」コース 5,000円

- 野菜が喜ぶ海鮮ドレッシングのサラダ (特製カニ味噌ドレッシング、または銀丹ドレッシングからお選びください)
- 野菜の旨味を凝縮「Teppan」焼き野菜
- 17種類のハーブを食べながら大自然の中で丁寧に育てられたブランド牛「十勝ハーブ牛」サーロインの「Teppan」焼き
- ふわり卵にこだわった特製ガーリックライス 希珍味噌仕立て
- お鳥の締パフェ 抹茶 毒 マカロン 季節のフルーツ
- コーヒー、紅茶またはハーブティー

Grand Park 小樽 2F 和食処こころ P132台
小樽市築港 11-3 TEL: 0134-21-3402 (レストラン係) https://grandparkotaru.com

未来に備える! お金の貯め方 & 投資のポイント

会場 TMSセミナールーム 札幌市中央区北1西3-3-14 ばらと北1条ビル3F

資産形成を本気でしていきたい方、もっと有利な資産の預け先を探している方は...
金融機関では絶対に聞けないおはなし **マネーセミナー**

日時 3/10(日)・31(日)・4/6(土)・28(日) 各回 10:30~12:30 **参加無料**

第1部 講師 川嶋 留美 (フリーアナウンサーとして本業の傍ら、ファイナンシャルアドバイザーとして活躍)

第2部 講師 宮崎 公男 (TMS-ータルマネジメントサービス 副代表取締役、トレンダーズアカデミー 札幌校校長、ファイナンシャルプランナー)

札幌のFP事務所 ~夢をかたちに~
TMS-ータルマネジメントサービス(株) TEL. 011-208-7272 [mail] tms@cd.wakwak.com [URL] http://www.tms-s.com

株式投資をこれから始めたい、株式投資の技術を身に付けたい方は...
株式投資の基礎講座セミナー

日時 3/7(木)・23(土)・4/11(木)・27(土) 各回 10:30~12:00 **参加無料**

土曜日 第一部 講師 川成 桂奈江 (ファイナンシャルアドバイザーとして株式セミナーを担当。分かりやすい内容は大好評)

土曜日 第二部 講師 浦山 徹 (株式投資の学校トレーダーズアカデミー 副代表取締役、資産運用のエキスパート) ※木曜日は宮崎公男

この機会に学び、お金のプロに相談しよう!! 早く行動した分だけ、未来へのワクワクは増える!!

お金のプロが教える!!
得する! お金を育てる!
初心者のための超実践 **マネ活セミナー**

お誘い合わせの上お気軽にご参加ください **参加無料** 要予約 各回先着25名様

セミナー開催日程
下記よりご都合の良い日をお選びになりお申し込みください。

3月16日(土) 10:30~12:30
3月17日(日) 10:30~12:30
3月23日(土) 14:00~16:00
3月24日(日) 14:00~16:00

会場 札幌コンファレンスホール 札幌市中央区南2条西2丁目 雷程ビル6F

お申し込み・お問い合わせは **右記までご連絡ください**

WEB <https://kondo-fp.jp>
TEL 011-596-7108
FAX 011-596-7109

お申し込みの際に頂きました個人情報の取扱いにつきましては、当社ホームページのプライバシーポリシーをご覧ください。