

20年以上病院のりハビリに勤務した経験豊富なセラピストが対応してくれるマンツーマンセッション。骨盤から足先まで本格的リンパドレナージュやゆがみケアで、足のむくみや疲れ痛みを解消へと導いてくれる。女性限定で完全個室の人も人気の理由。現在もりハビリに従事している高い技術で足のお悩み解消してみませんか。

超音波マシンも駆使して足元の不安を解消

090-6440-2162

札幌市北区北7条西5丁目5-9 ITMビル4F

時 11:00～21:00 休 不定休

料 本格的リンパドレナージュでむくみケア 60分 7,020円  
足の痛み・ゆがみケア 60分 7,020円

おしゃべりBOXneo 4月号 クーポン券 1,500円OFF

011-242-3002

札幌市中央区大通東2丁目8-5 プレジデント札幌ビル8F

時 平日 10:00～19:00  
土日祝 11:00～18:00

https://www.asiq-sapporo.com  
(Webからの予約も可能です)

おしゃべりBOXneo 4月号 クーポン券 25%OFF

25周年感謝キャンペーン 角質取りと足のマッサージ 6,480円～4,860円

足に負担をかけずに角質を取り、体調や体質に合わせた施術を行う「足の専門店」。5万人以上が体験した全身に効く足裏刺激が大評判！足は健康のバロメーターと言われており、足のケアとマッサージは、筋肉の老化予防や美脚効果が期待できることから女性を中心に多くの支持を集めている。一九九五年オープンした確かな技術で足元から健康になてみませんか？25周年感謝キャンペーン中！お得に体験するの今！

角質取りと足のマッサージで身体の不調を改善！足裏もこんなにキレイに！疲れもすっきり！

確かな技術を提供し、続々25周年の老舗店舗。

Before After

「足から健康を考える」足の専門店！  
25周年感謝キャンペーン 25%OFF！

オーダーメイドインソール エアール・ファースト

すべての健康はカラダを支える足元から！  
プロスポーツ選手も使用する安心インソール

プロスポーツのインソールまで手がけるインソールメーカー。土台となる「足元」が不安定になると、姿勢の乱れやそれによってかかる負担で、身体の不調の原因への負担を減らし快適な生活のお手伝いをしてくれるインソール！

専用測定器で身体のバランスを徹底的に解析！

011-272-0070

札幌市中央区北4条西13丁目1-94 第25藤栄ビル2F

時 9:00～17:00(日・祝除く) 休 不定休

http://www.earu-first.com

おしゃべりBOXneo 4月号 クーポン券 機能性インソール 1足プレゼント

脱冬足 キレイな人の春先メンテナンス

Meat Body

「足から健康を考える」足の専門店！  
25周年感謝キャンペーン 25%OFF！

足に負担をかけずに角質を取り、体調や体質に合わせた施術を行う「足の専門店」。5万人以上が体験した全身に効く足裏刺激が大評判！足は健康のバロメーターと言われており、足のケアとマッサージは、筋肉の老化予防や美脚効果が期待できることから女性を中心に多くの支持を集めている。一九九五年オープンした確かな技術で足元から健康になてみませんか？25周年感謝キャンペーン中！お得に体験するの今！

今月の「フットケア」

藤澤五月さん 独占インタビュー 後編

おしゃべりBOXneo × コンサルトジャパン 特別企画

自分の心に向き直る

2018年平昌オリンピック銅メダリストとして、日本中を魅了した「ロコ・ソラーレ」のスキップ・藤澤五月さん。悲願のメダル獲得のあとの今彼女が思うこと。おしゃべりBOXneo読者のためだけに、たっぷりとお話をお伺いした。取材・文 廣瀬舞子

道民の一員として、貢献したい

オリンピックでメダルを獲得することができましたが、その前は全然勝てない時期もあったんですよ。その時も、北海道の皆さんはずっと応援してくれて。特に地元北見市では、カーリングのグッズやポスターを至る所で作ってくださって、町を挙げて応援して頂いています。そのお礼という訳ではないのですが「オホーツククルー」というオホーツク地域の魅力をPRするイメージ発信事業のアンバサダーにロコ・ソラーレが就任したので、地元であるオホーツクの情報を広告やキャンペーンで全国に広めたいと思っています。私個人としては、普段(株)コンサルトジャパンの事務として勤務していますので、地元北海道の企業の一員として北海道に貢献できればという思いもあります。北海道の好きなところは、空気や景色が綺麗なところですね。私たちがよく街中をランニングするのですが、こんなにランナーにとって贅沢な環境はないと思いますよ！ランナーの方はぜひ一度は北海道を走ってほしいと思います。

1991年5月、北海道北見市に生まれる。北見北斗高校を卒業後、中部電力に入社。2015年にロコ・ソラーレへ移籍。2018年の平昌オリンピックで銅メダルを獲得。

ロコ・ソラーレ 藤澤五月さん

女性として目指したい人

同じチームの本橋麻里ちゃんも、女性アスリートとして私の目標となる存在なんです。彼女は選手を続けながら結婚・出産・子育てをして両立しているんですね。結婚や出産の時に引退された選手が多い中で、両立していくという選択をした麻里ちゃんを見て、私もいつかは麻里ちゃんのように思うようになってきました。結婚や出産のために選手を諦めなくてもいいし、選手を続けるために結婚や出産を諦めなくてもいい。何一つ諦める必要はないということを教えてくれました。麻里ちゃんは子育てとカーリングの練習だけじゃなく、チームのミーティングや運営に関する細かなことも全てこなすスーパーウーマンなんです。いつか自分もそうなれるように、選手としてだけでなく、一人の人間としての内面も磨いていきたいと思っています。普段から意識しているのは、ロコ・ソラーレのチームカラーでもある「笑顔」です。飛行機の乗務員さんやお店の店員さんに対して、「こんにちは」とか「ありがとう」ございますだけの短い挨拶をするのって、日常生活の中で意外に多いですね。ほんの1～2秒かもしれないけど、その瞬間の印象が大切だと思うんですね。私たちは試合中に意識して笑顔でいるようにしているのですが、日常の中でも常に笑顔で人に接することを心がけたいなと思っています。

今、目標とつづいていこう

ロコ・ソラーレは、世界という舞台で金メダルを獲得することがまだないですね。オリンピックというのは大きな舞台の一つですが、まずは目の前にある試合でベストを尽くし、世界一のチームになることが今の目標です。チームカラーの笑顔で、応援して下さる皆さんと一緒に世界になりたいと思っています。

取材終わりに本誌を持ってパチリ。  
「本日にカーリングオタクなので、カーリング以外の話が出てこなくて…」と苦しい藤澤さんでした。

笑顔の老後！お金の貯め方＆投資のポイント

会場 TMSセミナールーム 札幌市中央区北1西3-3-14 ばらと北1条ビル3F

資産形成を本気でしていきたい方、もっと有利な資産の預け先を探している方は…

知って得る春1番の情報満載 マネーセミナー

日時 4/6(土)・28(日)・5/3(金)・12(日)・26(日) 各回 10:30～12:30 参加無料

第1部 川嶋 留美 (フリーアウンサーとしての本業の傍ら、ファイナンシャルアドバイザーとして活躍)

第2部 宮崎 公男 (TMS-ータルマネジメントサービス代表取締役、トレーナーズアカデミー札幌校校長、ファイナンシャルプランナー)

先着各20名

国からの年金に頼らず、自分の老後は自分で真剣に考える時代!! そのための各種セミナーです!!

株式投資をこれから始めたい、株式投資の技術を身に付けたい方は…

株式投資の基礎講座セミナー

日時 4/11(木)・27(土)・5/9(木)・25(土) 各回 10:30～12:00 参加無料

土曜日 第一部 川成 桂奈江 (ファイナンシャルアドバイザーとして株式セミナーを担当。分かりやすい内容は大好評)

土曜日 第二部 浦山 徹 (株式投資の学校トレーナーズアカデミー副代表取締役。資産運用のエキスパート。※本曜日は宮崎公男)

先着各20名

札幌のFP事務所 ～夢をかたちに～ 創業16年の実績

お問い合わせ・お申し込みは、お電話、ホームページ、メールにて

TMS-ータルマネジメントサービス(株) TEL.011-208-7272

[mail] tms@cd.wakwak.com [URL] http://www.tms-s.com

春が来た！ 初心者のための超実践 マネーセミナー

はじめるなら今!! この機会に学び、お金のプロに相談しよう!! 金利は？ 消費税は？ 年金は？ 「お金」に不安はありませんか？ 早く行動した分だけ、未来への安心は増える!!

参加無料 要予約 各回先着25名様

開催日程 4/12(土) 4/13(日) 4/20(土) 5/24(土) 5/25(日)

10:30～12:30 10:30～12:30 14:00～16:00 14:00～16:00 14:00～16:00

会場 札幌コンファレンスホール 札幌市中央区南2条西2丁目 富樫ビル6F

個別相談会【無料】 お金のことなら何でもお気軽にご相談ください。個別相談会のみご利用も大歓迎です。※勤務などごさいません。安心して申し込みください。

お申し込み TEL.011-596-7108 FAX.011-596-7109 https://kondo-fp.jp

【主催】株式会社コンサルジャパン (受付事務局) マネースタディプラス事務局 (コンサルジャパン内) 札幌市中央区南2条西2丁目2-10 TEL. 011-596-7108

お申し込みの際に頂きました個人情報取扱につきましては当社ホームページのプライバシーポリシーをご覧ください。