

少人数で無駄のないスタイル!

認定ヨガ講師養成講座

Information

募集コース
対面式ベーシックコース40時間
対面式スポーツ関連有資格者限定ベーシックコース短期 20時間
オンデマンド式 ベーシックコース40時間
全米ヨガアライアンス認定コース160時間(プライベートレッスンコースのみ募集中)
アロマヨガ講師養成講座12時間
産後ママ&ベビーヨガ講師養成講座15時間
※全米ヨガアライアンス認定講師取得をお考えの方も、40時間のベーシックコースが短期コースの受講必須。

4月5日スタート生募集!

ヨガスタジオLPY

札幌市北区北9条西4丁目10-3
サンワードガレリアビル2F
ご予約・お問い合わせはHPから
HP: <https://www.lovepranayoga.com/>

受講中の疑問をその場で解決しライフスタイルに合わせて、隙間時間に子連れでも受講可能。身体が硬い・ヨガ歴が浅いという方もプライベートレッスンのため、ポーズを深くすることができ安心できる。これまでの修生は全員ヨガレッスンを持つという実績。ヨガの講師として活動を始めてみませんか。

大人から始められるピアノ教室

ミュージックスクール

Information

募集コース
レッスン案内
クラシックピアノ/レッスン・ポピュラーピアノ/レッスン・ジャズピアノ/レッスン・ピアノ弾き語り/レッスン・作曲コース・ボーカルレッスン・DTM
自由なレッスンスタイルでアレンジ力まで身につけられるのが特徴。

お電話かHPで受付中
無料体験レッスン実施中!

音楽サロンアンコール

札幌市中央区南1条西6丁目KYLビル4F
TEL: 011-215-4588
HP: <https://www.enongaku.com/>

当教室は大人の初心者はもちろんのこと小さい頃習っていたけど大人になってピアノを再び習いたいという方や、バーで演奏が目標です!という方まで幅広く通われています。はじめてピアノにふれる方でも毎日の練習でびっくりするくらい弾けるようになります。まずは無料体験レッスンへお越しください。

そろそろ陶芸始めてみませんか

陶芸教室

Information

募集コース
週1回1クラス受講(曜日固定)
お休みの場合は別曜日に振替受講可能
月謝制の方はフリー教室を開放!
受講クラスの他にもっと作りたい方はフリー教室を利用すれば月謝だけで月8回通える。

料金
入会金 2,100円
月謝 6,000円

「おしゃべりBOX neo」を見て入会金無料、さらに入会月の月謝無料 ※他サービスとの併用不可(5月31日まで)

円山陶房 ギャラリー円山

札幌市中央区大通西23丁目2-20
サンシャイン円山1F
TEL: 011-615-1858
営業時間: 10:00~20:00
HP: <http://maruyama.hokkaidotougei.com/>

円山の人気スポットエリアにある陶芸教室。ギャラリーを併設した整った教室には、初心者から上級者まで幅広い年代の方が自由に制作している。経験豊かな講師が丁寧に指導してくれる為、個性を伸ばせる。粘土に触れて形にする...そんな夢になれる時間を過ごしてみてもいい。又、子供専用クラスも開講中!見学や体験も出来ますので是非一度体験してみませんか。

カフェを始めたい方必見!

喫茶店・カフェ・飲食店 開業講座

簡単にスキルが身につくスクール

Information

1日体験説明会
4月25日(木)
10時~2時間程度
13時~2時間程度
17時~2時間程度
20時~2時間程度

サイフォンやネルドリップなどでの珈琲の淹れ方を体験できます。

入学受付随時実施

Karon style(カロンスタイル)事業部

札幌市中央区北5条西13-1-116 YN北5条ビル7F
TEL: 011-876-9652(佐藤 昌彦)
HP: <https://www.karon-cafe.com>

本講座受講内容などの説明会となっております。詳しくはホームページをご確認ください。

はじめて飲食店を開業される方は様々な疑問や不安を抱えています。そんな飲食店経営未経験者の疑問に一つ一つお答えする1日体験説明会となります。最新の飲食業界の動向や、豊富な事例を交えながら開業までに必要な手順やポイントを一挙解説します。飲食店開業を目指す方必見です!飲食店独立開業に向けて第一歩を踏み出してみよう。コーヒーや紅茶の豆知識はもちろん、美味しく淹れる技術講座、接客ノウハウなどを短期間で取得し失敗しない飲食店オーナーを目指しませんか?まずは1日体験説明会へGO!!

学ぶ大人は美しい!

学び・お稽古・スクール

特設サイト開設中!

<https://oshaberibox.com/school/>

「おしゃべりBOX neo」を見て入会金5,400円が無料

ジンギルミュージックスクール

札幌市北区北23条西7丁目3-25
営業時間: 平日11時~20時
土日祝10時~19時
TEL: 011-758-4007
HP: <http://www.jingle-shop.co.jp>

始めてみたい楽器を自分のレベルに合わせてプロのミュージシャンがマンツーマンで指導。ギター、ピアノ、ジャズ、ドラム、ウクレレ、管楽器、中国楽器など30種類以上の楽器とふれあえるので、子供から大人まで大好評。講師陣の豪華なバック演奏で発表できる機会も。楽器店も併設している為、気に入った楽器の購入相談もすぐに対応可能。音楽を身近に感じてみよう!

プロのミュージシャンからマンツーマンの指導で学べる

Information

4月開催イベント(詳細はHP)
4/14(日) 14時~ 料金1,000円
トロンボーン1dayクリニック
4/21(日) 14時~ 料金1,000円~
シングルSUNDAY CRUISE ライブ&セッション

随時実施中!
無料体験(30分×1回)
3回お試しコース(30分×3回) 5,400円
3回キッカケコース(30分×3回) 5,400円

おしゃべりBOXneoを見て入会金5,400円が無料

ジンギルミュージックスクール

札幌市北区北23条西7丁目3-25
営業時間: 平日11時~20時
土日祝10時~19時
TEL: 011-758-4007
HP: <http://www.jingle-shop.co.jp>

始めてみたい楽器を自分のレベルに合わせてプロのミュージシャンがマンツーマンで指導。ギター、ピアノ、ジャズ、ドラム、ウクレレ、管楽器、中国楽器など30種類以上の楽器とふれあえるので、子供から大人まで大好評。講師陣の豪華なバック演奏で発表できる機会も。楽器店も併設している為、気に入った楽器の購入相談もすぐに対応可能。音楽を身近に感じてみよう!

資格が取得出来る!

介護職員初任者研修講座

Information

事前説明会(参加自由)
4月25日(木) 18時20分~19時20分
5月24日(金) 13時~14時

研修日時
土日昼間・平日夜間併用コース
5月5日(日)~6月29日(土)
土曜・日曜(11時~18時)
木曜(18時20分~21時10分)/全18回
平日昼間コース
5月31日(金)~7月26日(金)
金曜・火曜(11時~17時)/全17回
受講総額42,000円(テキスト料、税込)
定員各コース8名

アイスメール研修センター

札幌市中央区南10条西10丁目1-20
さくらビル7F
TEL: 011-200-9012 FAX: 011-200-9013
メール: kensyu@ismile-s.com
HP: <http://ismile-s.com/>

介護の基本を1から学べる初任者研修を通して資格を取得し、技術を身に付けておこう。資格取得後は、高齢者・障がい者福祉施設、医療院などで施設介護職員として、又は訪問介護員として働く事も可能。サービス付き高齢者住宅などを訪問するには、この資格の保持が必須となります。土日昼間・平日夜間併用コースもあり、お仕事をしながらの受講が可能。補講も無料なので参加してみてもいい。

心理カウンセラーの研修を通して悩みを抱える人への支援を学べる

教育心理相談士養成講座

Information

会場: 札幌国際大学246教室
講師: 札幌国際大学教授 本間芳文
受講料: 入会金10,000円、受講費年間36,000円、書籍代等2,000円
認定証: 本講座を修了された方には、修了証・バッジを授与し、実践支援お申し込み: 直接会場での初めの30分の説明会で良いと思えば参加。
日程: 原則毎月1回(土曜) 10:30~16:10~(初回) 5/11、6/8、7/13、8/3、9/7、10/12、11/9、12/7、1/11、1/25、2/22、4/18
補講日: 6/15、8/17、10/19、12/21、2/8、2/29

生きている事、支え合う事の本質を学び人生に生かす事を目的とした講座。わが子や、受け持ちの子、関わる人や、「自分自身を生かす」カウンセリングの基礎が身につく。今年は発達障害の意味と望まれる対応に焦点を当てるので、今までの生き方が変わるかも、そんな瞬間に立ちあってみませんか。

NPO法人エールYell
江別市野幌東町38番地2
TEL: 011-881-2513 / 090-8274-1753

ちょっとホットヨガ30- ヨガスタジオLPY

ちょっと温かい場所で、たった30分のちょっとホットヨガ
LPYだから叶う、あたらしいYOGALife

OPEN記念トリプル0円キャンペーン!

特典1★
入会金 ¥2,000(税別) **0**

特典2★
初年度年会費・事務手数料 ¥5,000(税別) **0**

特典3★
初月受講料 **0**

さらに!
先着順! 先行入会40名様限定
全種別会費から永久 **500OFF**

※入会時の特典は、6ヶ月以上受講で適用とさせていただきます。

体験会 3・4・5月限定 3回1,000円(税込)

3・4・5月体験会スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
時間 10:00~11:00	10:00~10:30	10:00~10:30		10:00~11:00	10:00~11:00	9:30~10:00
レッスン名 アロマリラックスヨガ60	ファーストヨガ30	肩凝りむくみ解消デトックスヨガ30		骨盤調整ヨガ60	ファミリーヨガ60	骨盤調整ヨガ30
時間 11:30~12:00	11:00~11:30 常溫	11:00~12:00		11:30~12:30	11:30~12:00	10:30~11:30
レッスン名 ダイエットヨガ30	ママ&ベビーヨガ30	骨盤調整ヨガ60		デトックスかき60 ※女性限定。ヨガではありません。	肩凝り解消 産後回復ヨガ30	ダイエットヨガ60
時間 13:00~13:30	12:00~13:00			13:00~13:30	12:30~13:30	
レッスン名 常溫 子連れOK 骨盤調整ヨガ60	リッパ! トリートメントヨガ60			アロマリラックスヨガ30	アロマリラックスヨガ60	
時間 19:00~19:30	18:30~19:00	18:30~19:30		19:00~19:30		
レッスン名 肩凝りむくみ解消 デトックスヨガ30	リッパ! トリートメントヨガ30	ダイエットヨガ60		骨盤調整ヨガ30		
時間 20:00~20:30	19:30~20:30	20:00~20:30		20:00~20:30		
レッスン名 ダイエットヨガ30	ファーストヨガ60	アロマリラックスヨガ30		リッパ! トリートメントヨガ30		

お問合わせ・ご予約はHPからお気軽に♪
LPY で検索

縁結び 早春交流会

4月20日(土)

30~40代 50~60代
一般参加の方歓迎 参加者募集

創業20年

数多くの成婚へ導いた専任のカウンセラーが、貴女に相応しいパートナーを親身に探します。ご相談は無料なのでお気軽にお問い合わせ下さい。

自然な出会いを求める方には中高年向けのパーティーを開催しています。お気軽にお問い合わせ下さい。

出逢いから結婚までオールサポート ピュアNet

札幌市中央区南1条西9丁目ビッグバレス南1条 3F
ご予約 ☎011-200-5481
ご定額 ☎11:00~19:00 国水曜
purenet@crocus.ocn.ne.jp
<http://www.puren-netwedding.com/>
ピュアネット 札幌 検索

中高年交流会「菜の花会」

会員募集集中

人生をもっと楽しみたい、新しいことにチャレンジしたい、気の合う生涯のパートナーと自然に出会いたい...そんな願いを叶えてくれる、身元の確かな娘身男女が集うサークル「菜の花会」。性別問わずに友人を増やしたいという人にもオススメ!月に一度の食事交流会を中心に、さまざまな人と触れ合えます。

登録料▶10,000円 / 年会費▶12,000円 / 入会資格▶40~65歳位までの独身男女

エスポワール札幌中央 TEL.011-206-4609

※1組1回、平日ランチのみ利用可。

ルーカレーの人気店「円山クロック」初の姉妹店が北18条エリアに登場!

北18条クロック+G

平日ランチ

Aランチ 850円 (日替わりカレー)
Bランチ 950円 (日替わりカレー&3種の素揚げ野菜)
Cランチ 1,150円 (日替わりカレー&3種の素揚げ野菜&チーズ)

ランチカレーをご注文のお客様に限りドリンク単品 300円→50円

住所: 札幌市北区北16条西4丁目2-30 坪川ビル坪川マンション1階
TEL: 011-374-6787
営業時間: 月/11:30~15:00(L.O)、火~金/11:30~15:00(L.O)、17:30~22:30(L.O)、土・日/11:30~22:00(L.O)
定休日: 不定休

鶏肉とナッツの炒め物登場! 読者限定で平日限定90分ランチバイキングが1,000円に!

本場中国人シェフが腕を振るう中国四大料理が50品以上。ソフトドリンク付(平日ランチ限定、90分)は1100円。「本誌見た」で時間が無制限に! (特典との併用不可)

中国料理 満漢樓(まんかんろう) ☎011-522-5788

〒札幌市中央区南4西5レストランプラザビル2F
11:30~14:30、17:00~23:00(LO22:00) 休 無休 有 有
<http://www.mankanrow.sakura.ne.jp/>

話題のお店、美味しいお店のお得な情報をお届けします!

※特典が書かれた店舗の記事を切り取って持参・提示すると、サービスが受けられます。他券・他サービス併用不可。有効期限は4月末日まで。

踊ってみよう! 社交ダンス 無料体験サークル

往交ダンスをこれから始めたい方、未経験者対象
「おしゃべりBOX neo」を見て入会金(5,400円)が無料

全5回参加無料

① 4月12日(金) 18:50~19:20
② 4月17日(水) 18:00~18:30
③ 4月26日(金) 18:50~19:20
④ 5月 3日(金) 18:50~19:20
⑤ 5月10日(金) 18:50~19:20
2回目以降からの参加もOK!

ニシハラダンススタジオ
〒003-0002
札幌市白石区東札幌2条4丁目3-8東札幌ビル2F
お申込みはこちら ▶▶▶ 011-376-1281

NISHIHARA DANCE STUDIO
ニシハラダンススタジオ

高価買取専門店

お使いにならないピアノを世界中の子供たちへ

高額買取 電話査定

出張買取 郵送買取

お気軽に問い合わせください
☎0120-916-186

◆親切・丁寧に徹底対応します。
◆査定価格にご納得頂けましたら、その場で現金でお支払い致します。
◆査定のみもお気軽にお越しください。

買取専門店「ありがとう」札幌北24条店