

冷え、便秘、肥満の原因にも!

# むくみを許すな!!

曲げられないほどパンパンだった脚がスッキリ! 「ええ!!」って叫んじゃうくらいびっくりました。ブーツのチャックもストレスなく上げられるし、靴下のゴ

ム履もすっかりなくなっただけです。その後驚きの連続。脚だけじゃなくて全身が軽くなってきて、体重がストン! 細く見えるか鏡を見るたびに思わず

全身のむくみがスッキリ。私ってこんなに細かったの!?



パンパン脚が赤いブドウ葉でスッキリ!!

「むくみスッキリの秘密はポリフェノールです。昔



東京都 伊藤めぐみさん(34歳)

ワイン農家の女性たちはむくみ知らずだった!?

赤いブドウの葉がむくみに良いことは、実はワイン農家の間では古くから知られていたこと。自らブドウを育てる農家の女性たちは、赤いブドウの葉でつくったお茶を毎日口にしてきたおかげで一日中立ち仕事をしてむくみ知らず。赤いブドウの葉には、先人たちの知恵が詰まっているのです。

「むくみスッキリの秘密はポリフェノールです。昔

今すぐスッキリしたい方はこちら

スッキリを強力にサポートしてくれる「赤いブドウの葉」をはじめ、近年の研究で豊富な栄養素が明らかになった植物「アオバ」や私たちの体に欠かせない「ビタミン群」をバランスよく一錠に凝縮しました。スッキリはもちろん、毎日の健康にもご活用ください。

赤ぶどう葉のしずく [1袋340mg×60粒]

通常価格 3,726円

らくとく便 特別価格 2,970円

らくとく便は、定期的にお届けするサービスです。回数制限はありませんので、お気軽にお試しいただけます。

2袋のお届けで送料無料

お問合せ・ご注文は下記まで 「おしゃべりボックス」とお伝えください。

0120-830-588 受付時間 9:00~21:00

FAX 03-6734-0571 〒174-0072 東京都板橋区南常盤台 1-11-6 101 マイプラス(株式会社エニシア)

私いつまでパンパンのまま? 多少のむくみなら翌朝スッキリだったのは今や昔。重たい脚をなんとかして、毎日欠かさずお風呂上がりのマッサージ。もちろん食事や運動だって

人並み以上に頑張ったのに、いつまで経っても脚はパンパンのまま。そのうえ、ふくらはぎがパンパンと腫れるほど冷えるまで...

「一般的なブドウの葉は緑色ですが、不思議なことにこのブドウは、葉が赤く色づいたのが特徴です。鮮やかな赤い葉にはポリフェノールの100倍以上、大量のポリフェノールが含まれており、むくみの原因となる余分な水分を勢いよく押し流してくれるのです。しかも、むくみを作っている酵素を阻害する働きがあるため、むくみは自然に解消されていきます。」

「むくみスッキリの秘密はポリフェノールです。昔

嘘みたいにズボンがスルッ。ふくらはぎがスッキリ軽いのよ!!

ずっと座りっぱなしの事務仕事で、夕方になるとパンパン。歳を取るごとにどんどんむくみがひどくなって、時には痛むこともありました。ずっとこんな状態が続くの? そう思いながらも脚のケアまで手が回らなくて...

それが赤いブドウ葉の粒を飲み始めてビックリ! あれほどパンパンで重だるかったふくらはぎがスッキリ軽いのよ!! 以前はつらくてゴム製のズボンを履いていたんですけど、今は細身のズボンが嘘みたいにスルッと履けるんですから(笑)。

一緒に働いている子からも「あれ、細くなりました? 今まで以上にきれいになっていませんか!？」と言われて、とても嬉しい気持ちです。

新潟県 吉川成美さん(48歳)

※体験談は個人の感想です。効果を保証するものではありません。

自然が育てた不思議な赤い葉

すぐい葉見つけた!

女性を悩ませる「むくみ」。パンパンのふくらはぎは、放っておくと太くなる一方。こんな重い脚はもう嫌! そんな厄介な悩みを撃退してくれるすいものを発見! 簡単な方法で驚くほどスッキリするんです。私(51歳)の体験を紹介するので興味のある方はぜひ。

おしゃべりBOX neo プレゼント

毎日「楽しい」をプラスする情報誌

読者プレゼント

新商品など話題の品々をプレゼント!

応募方法: 希望商品番号、アンケートの回答、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、はがき、メールまたはWebで応募下さい。

応募先: おしゃべりBOXneo編集部

Web応募フォームはコチラ!

応募締切: 4/30 必着

弱アルカリ性 美肌の湯でお肌しっとり

入館料(浴衣・バスタオル・タオル付)

◆中学生以上 1,080円(土日祝 1,296円)

◆小学生 540円(土日祝 648円)

※上記は税込価格 ※未就学児童は無料 ※中学生～60歳未満は入湯税50円別途 ※深夜0時以降、別途深夜料金1,512円

ふとみ銘泉 万葉の湯 年中無休

TEL 0133-26-2130

住所 当別町大美町1695

営業時間 10:00～翌9:00

平成最後の味わい、「さよなら、リブサンドポーク」キャンペーン

4月1日(月)から4月30日(火)まで、購入特典として「リブサンドポーク」の包装紙をオリジナルのし袋でご提供し、「平成」の文字がデザインされたトレイマットを数量限定でご用意。また、3月26日(火)から4月15日(月)まで「さよなら、リブサンドポーク」Twitterキャンペーンも実施。ロッテリア公式Twitterアカウント「@lotteria\_pr」をフォローのお客様対象に、「リブサンドポーク」の関連商品をお得な価格でお楽しみいただけるクーポンをプレゼント。さらに、ご応募いただいた方の中から抽選で5名様に、「ロッテリア商品引換券」や「リブサンドポーク」をモチーフにしたオリジナルTシャツをプレゼント。

リブサンドポーク 単品 390円(税込) 特別価格760円(税込) ※通常価格780円

LOTTERIA

BCLカンパニー フェイスマスク 「サボリーノ 目ざまシートF」3名様

寝起き肌そのままで貼るだけで、洗顔・スキンケア・保湿まで一気に完了できる「サボリーノ目ざまシート」。美容効果の高いアーモンドミルクとアーモンド油で、むくみをすっきり引きしめながら、保湿成分で1日中しっとり潤う肌へ。エイジングケアも叶うしっとりタイプを限定発売。32枚入り(312ml) 1,404円。4月8日より販売開始。

0120-303-820 (BCLお客様相談室) https://www.bcl-company.jp/

演歌! 夢のビッグショー

〜大月みやこ&和田青児&徳永ゆき〜 北海道ツアー 招待券4会場各ペア1組

「母なる海よ」「上野発」「津軽の風」などの人気歌手による北海道ツアーが今年もスタート。6月26日18時半〜岩見沢市民会館、6月30日12時〜北ガス文化ホール(千歳市)、7月1日12時〜苫小牧市民会館、18時半〜小樽市民会館のペア招待券をプレゼント。希望の会場を明記して応募を。

オカダプランニング 0225-22-0934 http://www.okada-p.com/

開店5周年イベント開催

3 オールディ・ダイニング ヴェルデ ランチbuffetご招待券 ペア3組6名様

オールディ・ダイニング ヴェルデは、4月21日で開店5周年。皆様の日頃のご愛顧に感謝を込めて、当日は特別メニューとして、お好きな海の幸でできる「オリジナル勝手丼」をご用意。さらにランチbuffetご利用のお客様全員を対象に、お楽しみプレゼントを多数をご用意した大抽選会を開催!

ANAホテル・イン札幌すすきの2階 オールディ・ダイニング ヴェルデ 札幌市中央区南5条西3丁目7 011-796-1025(レストラン予約・直通) 大人1,300円 小学生750円 幼児300円(税別) 11:30~14:30(90分食べ放題) www.anahisappororusukino.com

就労支援A型事業所 \* 帆の風 平岸事業所

データ入力スタッフ 募集中

募集要項

職種: パソコンを使用したデータ入力。慣れてきたら、商品撮影・軽作業・梱包・発送作業もあり。

給与: 時給835円

時間: 10:00~15:00の間で実働4時間 ※勤務時間応相談

休日: 完全週休二日制 ※土曜・日曜・祝日、GW、年末年始

資格: 障がい福祉サービス受給者証取得可能な方、業務未経験者歓迎 ※障がい者手帳がない方もご相談ください。

待遇: 雇用(週20時間以上勤務の方)・労災、食費補助(1食100円)、近隣地下鉄まで送迎有

施設をぜひ見学下さい!! 随時受付中

30分~1時間程度で事業所内・作業・支援体制に関するご説明を致します。疑問点や不安なことなどありましたら事前にご質問・ご相談できます。同伴者の方もお気軽にお越しください。

まずはお気軽にお電話ください! 011-827-8887 (担当/吹田) 〒062-0937 札幌市豊平区平岸7条12丁目1-48 エクシード平岸2F

【施設の取り組み】帆の風 平岸事業所

- まずは、簡単な仕事から覚えていきましょう。焦らず・ゆっくり・自分のペースで慣れていきましょう!
- ひとつのことができるようになったら、次の仕事をお願いしていきます。できることが増えてきたら仕事も楽しくなります!
- 一つひとつできることを増やしていくことで、皆さんに自信を付けて欲しいと私たちは思っています。がんばる皆さんを応援しますよ!

クリーニング 3点day

のめく日は!?

毎月 3日 13日 23日 30日 31日

ドライ品3点980円

※3日の付く日以外日は営業日になります。 ※一部商品は除きます。

104 PIZZA

Mサイズ 選べ5種類

¥1044 (税別)

10.4 検索

candle night 2019

キャンドルの明かりがとる幻想的な空間の中、ピアニスト・東 裕子さんのピアノ演奏による美しい旋律が、店内を素敵に演出いたします。美味しい珈琲を飲みながら、素敵な夜を過ごしませんか?

日時 4/12(金) 19:26(金)

時間 20:00-22:00

Cafe & Shot Bar カフェ・ショット 札幌市南区蔵下2-4-11 https://www.karon-cafe.com 花論珈琲茶房 TEL: 011-583-9349

「看護の心をみんなの心に」

46名 看護師さん ありがとう感謝の集い

身近な現代のナイチンゲールに心から「ありがとう」と感謝の拍手をおくることはありませんか!

5/10 FRI 午後7時~ 開場 午後6時30分 午後9時30分終了予定

札幌共済ホール(札幌市中央区北4条西1丁目)

第1部 札幌市長メッセージ・道看護協会のご挨拶  
第2部 お楽しみ抽選会(毎日新聞社 協賛社など)  
第3部 映画鑑賞(午後7時30分より上映予定) 「小さな恋のうた」-5月24日(金)公開- 出演/佐野勇斗、森永悠希、山田孝之、真栄田朝雄、鈴木仁(ほか) 監督/橋本光二郎

50名様に入場券プレゼント!

応募方法: 応募用封筒(82円切手を貼付)と住所・氏名・電話番号・希望枚数(交換まで)を記入した別紙を同封の上、〒060-8643 札幌市中央区北4条西5丁目 毎日新聞北海道支社北海道営業部「看護師さんの集い」係までご応募下さい。50名様に入場券をお送りします。(多数の場合は抽せん) ◆抽選日4月9日(有)印刷あり ※応募した後に個人個人情報は、入場券の発行のためにのみ利用いたします。

お問い合わせ 毎日新聞社北海道営業部 (011) 281-5364

主催/毎日新聞社 北海道札幌市 北海道医師会 北海道歯科医師会 北海道薬剤師会 札幌市医師会 札幌薬剤師会 札幌歯科医師会 北海道大学医師会 札幌医科大学医師会 札幌医科大学歯学部 北海道看護協会