

**少人数で無駄のないスタイル!**

Information  
 ヨガ資格でプチ起業!  
 全米ヨガアライアンス認定コース9月開講  
 ベーシックコース随時開講中  
 ママ&ベビーヨガ講師養成講座  
 受講生募集中!  
 全コースビジネス講座付き  
 詳しくはホームページで!  
 「LPY」で検索

**5月6月スタート生募集!**

ヨガスタジオLPY  
 札幌市北区北9条西4丁目10-3  
 サンワードガリアビル2F  
 TEL: 011-374-8328  
 HP: https://www.lovepranayoga.com/

受講中の疑問をその場で解決しライフスタイルに合わせて、隙間時間に子連れでも受講可能。身体が硬い・ヨガ歴が浅いという方もプライベートレッスンのため、ポーズを深めることができ安心できる。これまでの修了生は全員ヨガレッスンを持つという実績。ヨガの講師として活動を始めてみませんか。

**プロのミュージシャンからマンツーマンの指導で学べる**

MUSIC SCHOOL  
 Information  
 店舗決算セール  
 5/30(木)まで開催。  
 新品5%OFF・中古10%OFF  
**木管楽器体験会**  
 (サクソ、フルート、クラリネット等)  
 5/20(月)～5/24(金)の間で開催。  
 詳細はHPを確認  
**無料体験随時実施中(30分×1回)**  
 ☆5/26(日)14時～ 料金1500円  
 シングルSUNDAY CRUISEライブ  
 出演:高橋智美(Vo)・酒井由紀子(Pf)・高藤里菜(Bass)

始めてみたい楽器を自分のレベルに合わせてプロのミュージシャンがマンツーマンで指導。ギター、ピアノ、ジャズ、ドラム、ウクレレ、管楽器、中国楽器など30種類以上の楽器とふれあえるので、子供から大人まで大好評。講師陣の豪華なバック演奏で発表できる機会も。楽器店も併設している為、気に入った楽器の購入相談もすぐに対応可能。音楽を身近に感じてみよう!

おしゃべりBOXneoを見たて、入会金5,400円が無料

ジングルミュージックスクール  
 札幌市中央区南11条西7丁目3-25  
 営業時間:平日11時～20時  
 土日祝10時～19時  
 TEL: 011-758-4007  
 HP: http://www.jingle-shop.co.jp

**心理カウンセラーの研修を通して悩みを抱える人への支援を学べる**

Education  
 Information  
 会場:札幌国際大学246教室  
 講師:札幌国際大学教授 本間芳文  
 受講料:入会金10,000円、受講費年間36,000円、書籍代等2,000円  
 認定証:本講座を修了された方には、修了証・パッチを授与し、実践支援  
**お申し込み**:直接会場で初めの30分の説明会で良いと思えば参加。  
 日程:原則毎月1回(土曜)10:30～16:10～(初回)5/11、6/8、7/13、8/3、9/7、10/12、11/9、12/7、1/11、1/25、2/22、4/18  
 補講日:6/15、8/17、10/19、12/21、2/8、2/29

NPO法人エールYell  
 江別市野幌東町38番地2  
 TEL: 011-881-2513 / 090-8274-1753

生きる事、支え合う事の本質を学び人生に生かす事を目的とした講座。わが子や、受け持ちの子、関わる人や、「自分自身を生かす」カウンセリングの基礎が身につく。今年は発達障害の意味と望まれる対応に焦点を当てるので、今までの生き方が変わるかも。そんな瞬間に立ちあってみませんか。

**カフェを始めたい方必見! 簡単にスキルが身につくスクール**

Cafe School  
 Information  
 1日体験説明会  
 5月23日(木)  
 10時～2時間程度  
 13時～2時間程度  
 17時～2時間程度  
 20時～2時間程度

サイフォンやネルドリップなどでの珈琲の淹れ方を体験できます。

**入学受付随時実施**

Karon style(カロンスタイル)事業部  
 札幌市中央区北5条西13-1-116 N14北5条ビル7F  
 TEL: 011-876-9652 (佐藤 昌彦)  
 HP: https://www.karon-cafe.com

本講座受講内容などの説明会となっております。詳しくはホームページをご確認ください。

**学ぶ大人は美しい! 学び・お稽古・スクール**

**特設サイト開設中!**  
<https://oshaberibox.com/school/>

**資格が取得出来る! 介護職員初任者研修講座**

Information  
 事前説明会(参加自由)  
 5月24日(金)13時～14時、18時20分～19時20分  
**研修日時**  
 ・平日昼間コース  
 5月31日(金)～7月26日(金)  
 金曜・火曜(11時～17時)/全17回  
 ・夜間コース  
 6月4日(火)～9月20日(金)  
 火曜・隔週木曜・金曜  
 (18時20分～21時)/全38回  
 ・受講料総額42,000円(テキスト代、税込)  
 ・定員 各コース8名

介護の基本を1から学べる初任者研修を通して資格を取得し、知識・技術を身に付けておこ。資格取得後は、高齢者・障害者福祉施設、保健施設、医療院などで施設介護職員として、又は訪問介護員としての働く事も可能。特に、サービス付き高齢者住宅などでの訪問介護には、この資格の保持が必須となります。夜間コースもあり、お仕事をしながらの受講が可能。又、遅刻・欠席等があった場合の補講も無料なので安心しては。

アイスマイル研修センター  
 札幌市中央区南10条西10丁目1-20  
 さくらビルF  
 TEL: 011-200-9012 FAX: 011-200-9013  
 メール: kensyu@smile.com  
 HP: http://smile.com/

**ネイティブスピーカーが教える0歳からの子供英会話スクール**

Information  
 無料体験レッスン実施中!  
 営業時間:火～金/10時～19時  
 土/10時～18時  
 YouTubeチャンネル、インスタグラム、Facebookも充実!オリジナルムービーやレッスンの様子をお届け中!

EFL Club 円山校  
 札幌市中央区大通西28丁目2-6 (P有)  
 TEL: 011-215-6161  
 地下鉄東西線円山公園駅  
 3番出口より徒歩3分

乳児コースお月謝2ヶ月無料!

EFL Club 南郷校  
 札幌市白石区南郷通19丁目南2-13  
 クリスタル87 2階 (P有)  
 TEL: 011-676-5555  
 地下鉄東西線南郷1丁目駅3番出口隣  
 HP: http://www.eflclub.co.jp

**早めにゆとりをもって作ろう! 「先取り浴衣・長襦袢編」**

和裁教室  
 Information  
 ワンレッスン2時間  
 都合に合わせて通えます  
 開催日:5/8(水)・11(土)・29(水)・6/1(土) 随時スタート(予約制)  
 受講料:5,000円(全10回分)  
 道具:必要なし  
 時間:10時～12時、13時～15時、16時～18時  
 募集人数:各時間若干名  
 会場:咲久紗 札幌店  
 教材:長襦袢(正絹)33,000円(税別)、浴衣(綿)12,800円(税別)  
 ※教材をお求め頂いてお進いただく教室になります

熟練講師がワンレッスン2時間500円で丁寧に指導。慣れてきたら、きもまで縫えるように。自分の寸法(サイズ)を知りたい、最低限の技術を身に付けたいなど希望される方は様々で、お持ちのきもに合わせた長襦袢を作ったり、「着てみたい浴衣を作りたい」「作った浴衣を着せたい」など、これから楽しめるものを今から慌てずに作ってみませんか。教材も先着順になる為、詳細を確認の上、早めに申し込んでみては?

きもの処 咲久紗(さくさ)  
 札幌市中央区南1条西5丁目7-1  
 豊川1階北10号  
 TEL: 011-220-393-002  
 営業時間:9:00～18:00(日曜・祝日休み)  
 HP: http://sakusa.info/kssetuke

**低温ちょっとホットヨガスタジオ 30分からのレッスンで夏までにダイエット!**

**OPEN記念トリプル0円キャンペーン!**

特典1★ 入会金 ¥2,000(税別) **¥0**  
 特典2★ 初年度年会費・事務手数料 ¥5,000(税別) **¥0**  
 特典3★ 初月受講料 **¥0**

さらに! 先着順! 先行入会40名様限定 全種別会費から永久 **¥500 OFF**

※入会時の特典は、6ヶ月以上受講で適用とさせていただきます。

体験会 5月限定 **3回1,000円** (税込)  
 ※他サービスの併用はできません

グランドオープン前5月体験会スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
時間	10:00～11:00	10:00～10:30	10:00～10:30	10:00～11:00	10:00～11:00	9:30～10:00
レッスン名	アロマリラックスヨガ60	ファーストヨガ30	肩凝りむくみ解消デトックスヨガ30	骨盤調整ヨガ60	ファミリーヨガ60	骨盤調整ヨガ30
時間	11:30～12:00	11:00～11:30	11:00～12:00	11:30～12:30	11:30～12:00	10:30～11:30
レッスン名	ダイエットヨガ30	常溫 子連れOK 骨盤調整ヨガ60	ママ&ベビーヨガ30	骨盤調整ヨガ60	骨盤調整ヨガ30	ヨガがっさき60 ※お休みの日ではお休みです。
時間	13:00～13:30	12:00～13:00		13:00～13:30	12:30～13:30	
レッスン名	常溫 子連れOK 骨盤調整ヨガ60	リッパ トリートメントヨガ60		アロマリラックスヨガ30	アロマリラックスヨガ60	
時間	19:00～19:30	18:30～19:00	18:30～19:30	19:00～19:30		
レッスン名	肩凝りむくみ解消デトックスヨガ30	リッパ トリートメントヨガ30	ダイエットヨガ60	骨盤調整ヨガ30		
時間	20:00～20:30	19:30～20:30	20:00～20:30	20:00～20:30		
レッスン名	ダイエットヨガ30	ファーストヨガ60	アロマリラックスヨガ30	リッパ トリートメントヨガ30		

お問合わせ・ご予約はお気軽に LPY で検索

**Let's Try Dancing 無料体験講座**

社交ダンスをこれから始めたい方・未経験者対象  
 『おしゃべりBOXneoを見たて、入会金(5,400円)が無料』 全6回 参加無料

①5月15日(水)19:30～20:30 ④6月5日(水)19:30～20:30  
 ②5月22日(水)19:30～20:30 ⑤6月12日(水)19:30～20:30  
 ③5月29日(水)19:30～20:30 ⑥6月19日(水)19:30～20:30

ニシハラダンススタジオ NISHIHARA DANCE STUDIO  
 〒003-0002 札幌市白石区東札幌  
 2条4丁目3-8東札幌ビル2F  
 お申込みはこちら ▶▶▶ 011-376-1281

**高価買取 電話査定 ピアノ**

お使いにならないピアノを世界中の子供たちへ

0800-800-0560 国際ピアノ  
 札幌市中央区南2西10

**高価買取専門店**

店舗買取 出張買取 郵送買取  
 お気軽にお問い合わせください  
 0120-916-186

**LOHAS 自然食&ローフード**

生きている食物、ローフード。当店の扱うローフードは、生の食物(ローフード)本来の栄養素を生かした調理で、ダイエット、老化防止、生活習慣病の改善など、美と健康に効果があると考えられています。

Detox・ローフード・プレート  
 ◇日替りスムージー ◇生野菜サラダ ◇オニオンブレッド  
 ◇生ナッツ&ベジ寿司ロール ◇酵素玄米 ◇辛子高粱 ◇有機立味味噌汁  
 ◇生ナッツドライフルーツの盛り合わせ ◇ローケーキ

おしゃべりBOXneoを見たて  
**お食事ご注文のお客様 ハーブティーサービス**  
 ※2019年5月31日まで有効

**LOHAS RAW PARFAIT**

小麦粉や乳製品、白砂糖を一切不使用の、素材の栄養素を活かしたスイーツです。

**RAWパフェ**

札幌市中央区南2条西7丁目6-1 ホテルブーゲンビリア札幌1F  
 TEL/FAX 011-222-5569 <https://rawfoodlohas.com>