

子育て、家事動線、インテリア…今の住まいは100点ですか？

賃貸orマイホーム 理想の暮らしの選択を

家計の3大支出である教育費、住居費、老後資金…。
 この中で、タイミングや金額を自分でコントロールしやすいのが住居費。
 いつか家を買うことを考えているならば、理想の住宅購入を実現するために、早めの準備しておくことが大切だ。
 消費税増税の負担感、そもそも月々いくらで家を買うのか、本当に必要なデザインや性能は何かの。
 いざ買いたいタイミング、理想の物件や土地が見つかったタイミングで条件が固まっているとベターです。

RECRUIT

広い家で子育てしたい

消費増税の影響は？

いつ、いくらで買う？ 知っておきたい住まいの知識 ③

住宅購入の検討タイミングは30代前後が多い

金利が1%上昇すると月々の返済額は約2万円UP

月々の支払額2万円の差で借入可能額は約65万円変わる

■ 購入予算額の目安

毎月返済額	借入可能額
8万円	2612万円
10万円	3266万円
12万円	3919万円
14万円	4572万円

※35年返済、全期間固定型、金利1.5%、元利均等返済、ボーナス返済なし、購入費を除く場合の試算

■ 金利差で見る月々の返済額

借入額	金利	毎月返済額
4000万円	1.5%	約12.2万円
4000万円	0.5%	約10.4万円

※4000万円の借入、35年返済、全期間固定型、ボーナス返済なし、元利均等返済の場合

今の家賃並みでどんな家が見える？ スーモの無料講座で聞いてみよう 無料

お金、ダンディ、土地探し
はじめての注文住宅講座
 1000円台で家が建つ？
注文住宅価格まるわかり講座

どう探そう？どう見分けよう？
ハウスメーカー・工務店 選び方講座
 住宅購入の不安やお悩みを解決！
個別相談会

電話で「おしゃべりbox neoを見た」と伝えるとスムーズです
 今すぐ申し込み、問い合わせ
0800-817-4832
 受付時間 9:00~21:00 無休、携帯電話からもご連絡ください
 ※つながらない場合は、0120-300-829におかけください

お申し込み スーモカウンター 検索

ファイナンシャルプランナーが教える
注文住宅の資金計画講座
 ◆日時：5/18(土)13:30から (13:15開場、約90分間)
 ◆場所：札幌大酒店 札幌市中央区北1条西3-2 井門札幌ビル2階

札幌大酒店 札幌市中央区北1条西3-2 井門札幌ビル2階
 イオンモール札幌南店 札幌市東区東通2条3-1-1 イオンモール札幌南店2階
 イオンモール札幌東店 札幌市東区東通2条3-1-1 イオンモール札幌東店2階

SUUMO スーモカウンター

http://www.espair-sp.com/

菜の花会 新親会員 募集中! 男女 (40歳~65歳位まで)

中高年交流会 「菜の花会」 会員募集中

人生をもっと楽しみたい、新しいことにチャレンジしたい、気の合う生涯のパートナーと自然に出会いたい…。そんな願いを叶えてくれる、身元の確かな独身男女が集うサークル「菜の花会」。性別問わずに友人を増やしたいという人にもオススメです!月に一度の食事交流会を中心に、さまざまな人と触れ合えます。

登録料▶10,000円 / 年会費▶12,000円 / 入会資格▶40~65歳位までの独身男女

エスポワール札幌中央 TEL.011-206-4609
 営11:00~19:00(要予約) 休水曜 札幌市中央区南1条西9丁目9番 ビックレズ南1条302

幸せ カップルのお手伝いをさせて頂きます。

50代・60代・70代の会員様が あなたをお待ちしています!!

男女会員急募中

古い歴史のある結婚相談所に10年の在籍。経験豊富です。

親切、良心的が私のモットー! 安心して、お電話して下さい。
 結婚、真剣にお手伝いさせていただきます 予約制 011-667-6111
 携帯電話:090-1303-7484
 仲人ひろの会 西区西町北5丁目 地下鉄寒風南駅徒歩3分 渡辺 ひろの

モデルやタレントも通う実力派銘店!
 今なら骨盤調整が半額以下!50分3,996円!!

12万人以上が再来店する本格整体のスゴ腕銘店! 肩こりがつらい、ボディラインをかえたい方! 「本気で頼れる」と信頼が厚い「骨盤×リンパ」整体があなたを救う! コリやつらい部分をじっくり丁寧にほぐされた後、一人ひとりの状態に合わせた骨盤調整。気になるボディバランスをピタッと調整された後の状態は感動も。じんわり強圧で脂肪やむくみにアプローチ。ポイントを押さえてボディラインと疲れを徹底ケアするリンパトリートメント。凄うま圧巻巻を全身でお得に体感して!

初回限定 おしゃべりBOX 特別価格

コリ、歪みに	脂肪、むくみに
骨盤調整+全身コリほぐし 50分▶3,996円	とろける全身リンパトリートメント(女性限定) 50分▶5,400円

2019年5月末日まで有効

骨盤×リンパ整体 リフレース 札幌アスティ45店
 札幌市中央区北4条西5丁目1 アスティ45 81F 11:00~19:30(日曜~19時)
 無休 011-242-1771 http://refleine.com

さあ、はじめよう! 新しいチャレンジ!

ビューティー&ヘルスインフオメーション

コリや痛み、ゆがみに悩んでいる方にオススメ!
 アライメントセラピー 60分5,940円

医療機関のリハビリ施設に20年以上従事しているセラピストが運営するサロン。筋や関節へアプローチして、身体全体のバランスを整え、歪みを修正してくれる札幌では珍しいアライメントセラピーが人気。「首・肩の悩みを解消したい」「身体の歪みをとりたいたい」「慢性的な身体の不調に悩んでいる」「信頼できるセラピストを探している」そんな方には是非体験してほしい本格的な施術です。リラクゼーション効果も高く、施術後は、身体が軽く疲れもスッキリ!

メドボディ (Med Body) 完全個室 [女性専用]
 札幌市北区北7条西5丁目5-9 ITMビル4F
 11:00~21:00 不定休 090-6440-2162

初回限定 おしゃべりBOX特別価格

アライメントセラピーからだすつきり60分
ご新規様限定価格
5,940円

2019年5月末日まで有効

5万人以上が体験した「全身に効く足裏刺激」!
 25周年感謝キャンペーン! 70分4,860円!

1995年創業の足から健康を叶えてくれる足の専門店。今なら、25周年感謝キャンペーンで角質取り+足マッサージ70分コースが25%OFF! 足に負担をかけずに角質を取って、老舗店ならではの確かな技術で、足をしっかりとマッサージ! 慢性的な疲れや身体の不調で悩んでいる方にオススメ。筋肉の老化予防や美脚効果が期待できるも嬉しい。足は健康のパロメーターと言われるとても重要な部位です。しっかりと足元からケアしてみませんか?

足の休憩室
 札幌市中央区大通東2丁目8-5 プレザン札幌ビル8F
 平日10:00~19:00 / 土日祝11:00~18:00
 無休 011-242-3002
 https://www.asai-sapporo.com/Webから予約も可能です

初回限定 おしゃべりBOX特別価格

25周年感謝キャンペーン 角質取り+足のマッサージ70分コース 25%OFF!
通常価格 6,480円
4,860円

2019年5月末日まで有効

サッポロ旬ニュース

01 ハワイのグルメやお菓子、雑貨が集合!
 さっぽろ東急百貨店 ハワイフェア2019

5/9(木)~5/14(火)
 10:00~20:00(最終日は19:00閉場)
 常夏の島・ハワイから、話題のグルメやファッションが大集合。ハワイ島の定番土産として愛される人気店「ビッグアイランド・キャンディーズ」のクッキーや「デイズビガーバーガー」のハンバーガーが北海道初出店するほか、ハワイ定番グルメが盛り沢山。フラダンスステージなどイベントも多数開催。

さっぽろ東急百貨店 9階催物場
 札幌市中央区北4条西2丁目
 011-212-2211(代)

ビッグアイランド・キャンディーズのクッキー
 プチBOX~ミディアムBOX各種1,836円~3,564円

02 今年発売30年目
 「キリン一番搾り生ビール」がリニューアル

4月上旬製造品より順次切り替え
 キリンビール株式会社は、「キリン一番搾り生ビール」をリニューアルする。「一番搾り製法」をベースに、ホップの配合を工夫することで、澄んだ麦の旨みとホップの風味が調和し、さらに飲み飽きないおいしさへと進化した。道内を流通する同商品は、北海道千歳工場で環境省の名水選を源流にもつ内別川の水で仕込んでいる。

オープン価格
 キリン株式会社 キリンビールお客様相談室
 0120-111-560
 www.kirin.co.jp

03 新品楽器・中古楽器 掘り出し物を見つけよう!
 ジングル決算SALE開催中

~5/30(木)
 楽器販売や買取、修理、音楽教室、ライブ企画・運営、スタジオ・ホール運営等、音楽を愛する人々をあらゆる角度からサポートしているジングルでは、決算SALEを開催中。新品は5%off、中古は10%offとお得。ギターやベース、エフェクターを始め、アンプ、ドラム、シンセサイザー、DJ機材など幅広い品揃えなので、この機会に足を運んでみて。

JINGLE(ジングル)
 札幌市北区北23条西7丁目3-25
 011-709-3430
 http://jingle-shop.co.jp

04 大人も子どももんびりランチを楽しめる
 ランチ限定・ママ友プラン新登場

11:30~15:00
 ニューオータニイン札幌内のレストラン、パーティー&ダイニング フォーシーズンでは、幼児児も一緒に利用できる和室限定のランチプランが新登場。豚肉細切り船掛け焼きそばやチキンコンフィなど全7品の豪華メニュー。お子さまランチは750円・1,050円の2種から選べる。子ども用の絵本やおもちゃの用意もあるのでみんなでワイワイ楽しんで。

ニューオータニイン札幌
 パーティー&ダイニング フォーシーズン
 札幌市中央区北2条西1-1-1
 011-222-1522(直通)
 お一人様2,300円(税込)
 ご利用は3時まで。大人3名以上から
 https://newotanisapporo.com/mamatomo_plan.html

薬安全堂健康倶楽部ミニセミナー
 第2回 健康チェック観察会

参加無料

漢方薬を中心に豊富なラインナップの中から悩みに合わせた薬や商品を提案してくれる薬安全堂。大好評だった第1回のミネラルのお話に引き続き、第2回は「健康チェック観察会」を開催!参加者全員はもれなく、毛細血管を観ることができ、微小循環観察が受けることができ、自身の健康状態を把握するいい機会です。少人数制で、アットホームな雰囲気でのセミナーなので、健康に悩んでいる人は参加してみたいかでしょうか。

微小循環観察とは?
 毛細血管をチェックしよう! ~直径100分の1mmという細い血管~
 血管には動脈と静脈があり、この2本を結ぶように身体の隅々まで網羅しているのが毛細血管です。現代の生活習慣病と関わっている糖尿病、高血圧、高脂血症、動脈硬化、心筋梗塞、脳梗塞など、疾患の裏にすべての血管と関連しており、毛細血管を見ることで健康のパロメーターになります。

【日時】5月18日(土) 11:00~12:00
 【会場】薬安全堂店頭
 【申込締切】5月15日(水)
 ※申込多数の場合、複数開催になる場合有
 ※定員になり次第締め切りです。
 【主催】薬安全堂
 (TEL) 011-206-8909
 【住所】札幌市中央区北3条西1丁目2-9 ANAクラウンプラザホテル札幌1F
 【HP】https://anzendou.com/

先着10名

島津亜矢 コンサート

5/15(水) 18:00開演
 札幌文化芸術劇場
 中央区北1条西1丁目
 (札幌市民交流プラザ内)

ご優待料金 (指定席+税込) 3,500円

※14:00の回は、所定座席の残がある場合のみご利用可能

当日ご優待券

- 会場の当日券売場で本券と引換に指定券券をお買い求め下さい。
- 規定数を超えた際は、席種の変更をお願いする場合がございます。
- 本券1枚で6名様まで有効です。
- 未就学児入場不可。
- 車椅子席は割引対象外。
- 会館へのお問い合わせはご遠慮下さい。(おしゃべりBOX)

【お問合せ】トラスト企画クリエート 011-272-7778

2019 札幌交響楽団

華麗なるシンフォニー
 今年も開演!

SAKKYO EBETSU CONCERT

主 催：NPO法人 えべつ楽友協会 北海道新聞社
 共 催：江別市教育委員会
 日 時：5月26日(日) 14:00開演 (13:30開場)
 場 所：江別市民会館大ホール(江別市高砂町6番地)
 入場料：指定席 前売4,500円(当日5,000円)、自由席 前売3,500円(当日4,000円)
 U25自由席/前売・当日共1,000円(25歳以下)
 取扱所：江別市民会館、江別市各公民館、釧路学院大学生協、道新プレイガイド、ローソンチケット(012580)
 曲 目：ロッシニ/歌劇「ワリアム・テル」序曲、パガニーニ/ヴァイオリン協奏曲第2番「ラカンパネラ」 梅田俊明
 プラムス/交響曲第1番
 問合せ：えべつ楽友協会 090-7652-6065(事務局・小林)

ロッテリア×サントリー「なっちゃん オレンジ」
 コラボレーション商品新登場!!

「なっちゃん オレンジ」とのコラボレーション商品として「なっちゃんシューキ」を4月25日(木)から期間限定で販売。果実のみずみずしい味わいとすっきりとした後味を再現したシューキに仕上げました。また4月25日(木)から5月6日(月)までの「なっちゃん割」では、お名前が「なっちゃん」であることを自己申告いただき、専用アプリページを提示された方を対象に、通常価格240円(税込)のところ220円(税込)でご提供。

5月11日(土)から各店舗20セットの数量限定で「なっちゃんシューキ」のお値段で、「なっちゃんシューキ」と「なっちゃん オレンジ」(160g缶)がセットになった「なっちゃんシューキなっちゃんセット」240円(税込)も販売。

なっちゃんシューキ 240円(税込)

LOTTERIA

クリーニングホワイト急便

3の付く日は!? 3point day

毎月 3日 13日 23日 30日 31日

ドライ品3点980円

※3の付く日が休日の場合は翌営業日になります。 ※一部商品は除きます。

104 PIZZA TOWER

Mサイズ 選べる5種類

¥1044 (税別)

10.4 検索

2月23日 リニューアルオープン

北海道産の旬の素材にこだわる女性に人気のカフェが、メニューも一新してリニューアル。長沼ジェラートや生クリームをふんだんに使用した贅沢な大人パフェが評判。パフェは常時12種類用意。今なら本誌(もしくは切り抜き)持参で、パフェやフレンチトーストなど他メニュー注文の際、ドリンク1杯サービスの特典も有り! ※ドリンク(コーヒー・紅茶・黒石茶・オレンジ・リンド)

【有効期限 5月1日~5月末日】

White Strawberry Liqueur

CAFE NOYMOND -カフェ ノイモンド-

札幌市中央区南3条西2丁目7-1 TEL.011-211-0039

営業時間 月~木 11:00~23:00 (L.O.22:30)
 金・土・祝日前 11:00~25:00 (L.O.24:30)
 https://noymond.owst.jp/