

01 ごはん家cafeみやび

お店自慢のお米は、「もちもちとした食感と強い甘みが特徴」の「蘭越産特Aランクゆめぴりか」と、「あっさりとした風味としっかりとした食感」が特徴で少ない農薬で栽培され安心・安全・おいしい「旭川産きたくりん」の二種。全て玄米で仕入れて店内で精米し、精米翌日までに必ず使い切ることを徹底しており、お米の美味しさにこだわっている。

札幌市北区北24条 西3丁目1-1 E-COURT24 1F
011-838-8076 木曜日



▲小鉢

とうもろこしの炊き込みご飯

02 ジングル

ジングルミュージックスクールはコースの多さが特徴。講師は全員が現役で活躍中のプロのミュージシャン！6/23(日)19時～時計台ホールで、講師陣によるチャリティーライブ開催。1Fには楽器店も併設しているため楽器購入のご相談もすぐに対応可能。

札幌市北区北23条 西7丁目3-25
011-758-4007
【月～金】11:00～20:00
【土日祝】10:00～19:00



▲店内には様々な楽器がズラリ



▲ジングル講師

03 hato coffee

コーヒーは、「苦味とコク、甘みを感じる深煎りの「フレンチ」と、「苦味と酸味のバランスのとれた中煎り」のマイルドの他、月替わりのストレートを用意している。センスの良いカップ&ソーサーも楽しみのひとつ。

札幌市北区北27条西3-1-10 Alto Ponte 1F
011-556-9839
8:00～21:00 不定休



▲コーヒー



北24条周辺をぶらり!

札幌市北24条エリア

web bookでも読めます! パックンパーも読めます!



今回は、北二十四条周辺をぶらり！一軒目は、注文が入ってから一人分ずつ炊き上げているという絶品の土鍋ご飯が頂けるお店「ごはん家cafeみやび」。人気は二種類から選ぶことが出来るお米が主役の、選びの彩り御膳です。選べるメインに、見た目も美しく手間隙のかけられた小鉢のおかずがセットになった満足感の高いお料理に心が弾みまなす！華やかな小鉢の数々を頂きながら、ご飯の炊きあがり待ち時間も至福のひととき。そして、やっつけたその瞬間の、幸せなことを言ったら！これは是非体験して頂きたいものです。メインのお料理も定番の他、月替わりメニューが数種類あって充実しているの、何度も通いたくなくなってしまってお店です。

二軒目は、音楽を始めるには最適な環境のジングル。楽器の販売や買取も行っており、ギター、ベース、エフェクター、アンプ、ドラムなど音楽商品多数揃っている。直接店頭にお持ちいただいたければその場で高額買取も、2階にはプロのミュージシャンが丁寧な指導してくれるスクールの土鍋ご飯も、20種類以上のコースあり。子供から大人まで幅広い世代が通っているスクールの音楽を身近に感じられますよ！最後は、北二十四条の住宅街にあるカフェ目調の店内に椅子の青とオレンジのカラーが映えるモダンな空間では、ネルドリップで淹れる雑味のない美味しいコーヒーが味わえます。注文ごと豆を挽き、丁寧に淹れてくれる間、少しづつコーヒのいい香りが出てくるのがたまらない。コーヒの他に、紅茶も数種類。人気の焼き菓子店「霜月堂」のクッキーが店内にて味わえ、お持ち帰りも出来る。朝は8時から開いており、厚切りでふわふわなトーストのモーニングセットも人気！また、夜は21時まで開いているので、仕事帰りに寄って一日の疲れを癒すのもとってもオススメです！

円山に登場! 話題の新スポット

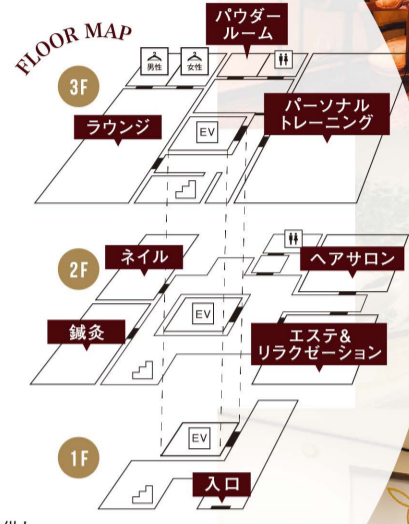
THE REMIUM GUIDE



THE REMIUMとは?

美に関する全てをこの1軒で
レミアムを構成するのは、パーソナルトレーニング、エステ、リラクゼーション、鍼治療、ネイル、ヘアサロン、そしてコーヒーをゆっくり飲めるラウンジ。その全てが1軒のサロンで叶うということを想像してほしい。もう、時間をつくってあちこち通ったり、自分に合う美容法を探したりする日々とはオサラバ。レミアムに全てをお任せすることで、最も美しい自分と出会うことができる。サロン内は完全個室。どんな悩みでも解決するプロの集団が、あなたを生まれ変わらせてくれる。

- 1 エステ&リラクゼーションは、落ち着いた上質な雰囲気。
- 2 デザイン性の高さを持ち自慢のネイルサロン。
- 3 鍼治療では、美容鍼が1番人気!
- 4 ラウンジスペースでは、徳光珈琲のレミアムオリジナルブレンドの提供も。
- 5 スタイルッシュでプライベート感たっぷりのヘアサロン。
- 6 サロンオーナーは、プロスポーツチームの栄養士兼トレーナー。直接指導もしている。



ラクリス Rakulease

人気No.1メニュー 即効果の驚異のメソッド

Made in Japan

5秒で実感!

4D Body Mending Device

北海道初導入の4Dマシン

体験できるのはレミアムだけ!

エステ&リラクゼーション

脚

美脚 冷え性 膝痛 部分痩せ(引き締め) むくみ

脚のむくみやだるさを解消。膝の周りの気になるお肉や、太もものセルライトなどセルフケアが難しい悩みにも効果あり。

顔

小顔矯正 リフトアップ たるみ シワ 眼精疲労 クマ

たるみやシワの改善、引き締め、リフトアップ、美白効果など、たった10分の施術で様々な効果が期待できるフェイスクア。

ボディ

痩身 肩こり 腰痛 ヒップアップ バストアップ 首痛

一瞬で身体がほぐれていくのを実感できる。背中全体の美肌効果も高く、肌の色がワントーン明るくなる。

なぜ結果がでる! それは、業界唯一のECMS!

従来のEMS(2D) 直進的な電流で、全体の筋収縮を促す

電気筋肉刺激

ラクリスは4D

電流中継配線 絶縁手袋 M2グローブ

グローブを装着したセラピストがスクリー状電流で、筋膜にダイレクトにアプローチ! 通常のEMSとは効果が違う。

1部位・10分

3,000円

2部位

5,000円

3部位

7,000円

4部位

9,000円

全身

15,000円

◆ 頭部・首・デコルテ ◆ 両腕・肩 ◆ 背中・腰 ◆ ウエスト ◆ 両脚 ◆ ヒップ

予約サイトからの申込で500円OFF ※予約フォームに、おしゃべりBOXneoを見たとき明記下さい。

ラクリス+αメニュー

ネイルケア

ラクリスで手のむくみを解消してより細く、より白く! 華奢美ハンドへ!

- ◆ ジェルネイルサンブルプラン 8,000円
- ◆ フットジェルサンブルプラン 8,000円
- ◆ ジェルネイルオーダーアートプラン 13,000円

鍼治療

ラクリス専用グローブを装着した鍼治療でさらなる効果倍増が期待!

- ◆ 鍼 5,000円
- ◆ 鍼リラクゼーション 10,000円
- ◆ 美容鍼 15,000円

ヘアケア

ラクリス専用グローブを装着しヘッドケアを行うことで、髪にツヤ・コシ! 顔のリフトアップ効果もUP!

- ◆ ヘッドスパ 2,000円
- ◆ ヘアカット 5,000円
- ◆ ヘアカラー 5,000円

パーソナルトレーニング

ラクリスで筋力リリースしてからのトレーニングは究極ボディメイク!

- ◆ パーソナルセッション 10,000円
- ◆ 2名同時セッション 各 5,000円

※表記金額は税別になります

あなたが抱える心のお悩み

プロの心理カウンセラーにお任せください。

人のお悩みはいろいろ...どんな小さな悩みでも心理カウンセラーと一緒に解決のお手伝いをいたします。

完全予約制 相談しやすい環境 お薬不要

【心理カウンセリング 初回料金 (完全予約制)】
10:00～20:00 ※水曜日定休 (時間外・出張 応相談)

60分	8,000円のところ	5,980円
90分	12,000円のところ	8,980円
120分	15,000円のところ	11,980円

仕事ができるか
介護に疲れてしまった
子供のいじめや不登校

代表心理カウンセラー 心家 純

まずは、ホームページまたはお電話にてご予約をお願いします。

心家 札幌 心家 純 ※HP 5/24時間 年中無休受付

おしゃべりBOX neo 6月号 クーポン

心理カウンセリング初回料金 合計金額より 1,000円OFF

有効期限/2019年6月30日まで ※お会計時に本券提示・他サービス併用不可

メンタルケアサロン 心の翼 KOKORO-NO-TSUBASA

TEL.011-837-6666 受付時間/平日10:00～18:00 (水曜日を除く)

〒062-0933 札幌市豊平区平岸3条13丁目1-16 GardenBldg 3F

高価買取フェア開催中!

下取も歓迎!!

最低3万円以上でどこよりも高価買取します!!

地域NO.1 最高価格で買取!

高価買取実績!

プリウス H23・約10万km	トヨタRAV4 H22・約6万km	ランクル H20・約10万km
20万円以上	50万円以上	150万円以上

ディーゼルの高価買取! 商業車 高価買取中!

車検代行 費用無料! 3ヵ月

この機会に車の購入&乗り替えしませんか? 親切・丁寧にご説明させていただきます。

2～3万相当サービス車検も良心価格で提供。カーライフサポートはお任せ下さい!!

クルマ高く売るなら! 札幌店

不動産売買 家賃収入UP物件 遺産整理

グループ企業では、あなたに役立つトータルなライフサポートが得意なので、おまかせください

ハッピーカーズ TEL.090-6996-7770 札幌市中央区南9条西3丁目パークビル2F 9:00～21:00 (無休)

金力up!! お金の貯め方&投資のポイント

会場 TMSセミナールーム 札幌市中央区北1西3-14 ばらと北1条ビル3F

公的年金だけでは頼れない目的のある資産準備をこのセミナーで!!

マネーセミナー

資産形成を本気でしていきたい方、もっと有利な資産の預け先を探している方は...

6/1(土)・23(日)・7/6(土)・21(日) 参加無料

各回10:30～12:30

講師 第1部 川嶋 留美 第2部は宮崎公男

東京ワルマンションセミナー

家賃収入で将来の年金不足分を補いたい方は...

6/30(日) 参加無料

10:30～12:00

講師 宮崎 公男

株式投資の基礎講座セミナー

株式投資をこれから始めたい、株式投資の技術を身に付けたい方は...

6/6(木)・29(土)・7/5(金)・27(土) 参加無料

各回10:30～12:00

講師 川成 桂奈江 土曜日 ファイナンシャルアドバイザーとして株式セミナーを担当。分かりやすい内容は大好評。木・金曜日は宮崎公男

札幌のFP事務所 ～夢をかなげに～ 創業16年の実績 お問い合わせ・お申し込みは、お電話、ホームページ、メールにて

TMSトータルマネジメントサービス(株) TEL.011-208-7272 [mail] tms@cd.wakwak.com [URL] http://www.tms-s.com