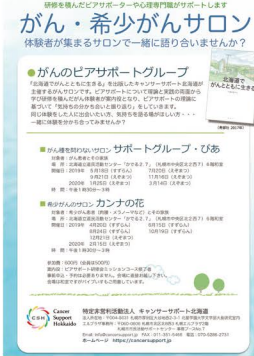


01 研修を積んだピアサポーターや心理専門職がサポート
がん種を問わないサロン サポートグループ・ぴあ



がん・希少がんサロン
体験が楽しめるサロンで一緒に語り合いませんか？

●がんのピアサポートグループ
「がんのピアサポートグループ」は、『北海道でがんとともに生きる』(寿邦社 2017年) を出版したがんサポーターサポート北海道が主催するがんサロン。ピアサポートについて理論と実践の両面から学び研修を積んだがんだん体験者が案内役となり、ピアサポートの理論に基づいて「気持ちの分かち合いと振り返り」をしていく。対象はがん患者とその家族。

●北海道立道民活動センター「かでる2.7 えまぞつ」
札幌市中央区北2条西7丁目
参加費600円(会員は500円) 申し込み不要
特定非営利活動法人 がんサポーター北海道
070-5286-2731
https://cancersupport.jp

02 九州・沖縄の味を食べ尽くそう！
第4回九州・沖縄味めぐり



9/26(木)~10/1(火)
10:00~20:00 (最終日は19:00閉場)
九州と沖縄の「うまかもん・よかもん」が勢ぞろい。長崎県のカステラなどのふるさとで古くから愛される銘菓から、福岡県の明太子、鹿児島県のさつま揚げ、宮崎県のフレッシュジュースなど、旨みたっぷりの贅沢な名産品、個性豊かなご当地グルメを楽しめる。熊本県のくまモングッズも販売。九州・沖縄の味をこの機会にたっぷり楽しんで。

●さっぽろ東急百貨店 9階催物場
札幌市中央区北4条西2丁目
011-212-2211 (代)
https://www.tokyu-dept.co.jp/sapporo/

03 薬安全堂健康倶楽部ミニセミナー
第3回 見て!さわって!知る!動物生薬(高貴薬)の世界



9/20(金) 13:00~14:00/15:00~16:00

漢方薬を中心に豊富なラインナップの中から悩みに合わせた薬や商品を提供してくれる薬安全堂。限定10名のミニ健康セミナーを開催。ストレス(自律神経の乱れ)・イライラ・不眠について、健康長寿のための頭の元気、脳の働きを良くするポイントなど、満載の内容。参加者にはプレゼントもあり。申し込みは電話。もしくは店頭にて。

●薬安全堂 札幌市中央区北3条西1-2-9
ANAクラウンプラザホテル札幌1F
入場無料(各回先着10名限定)
011-206-8909
※9/18(水) 締切
※定員になり次第締切

04 新オルガニストはハンガリー出身！
アダム・タバイティ デビューリサイタル



10/5(土) 13:30開場/14:00開演 (15:30終演予定)

9月から1年間、第21代札幌コンサートホール専属オルガニストに就任するアダム・タバイティ。1993年、ハンガリー生まれ。2017~18年にはパリ・ノールダム大聖堂初のオルガニスト研修生に選ばれ、現在幅広い音楽活動を行っている。J.S.バッハやリストなど色豊かでバラエティに富んだプログラムで送るデビューリサイタルは見逃せない。

●札幌コンサートホールKitara 大ホール
札幌市中央区中島公園1-15
●全席指定(税込) 一般1,000円、U25 500円
●Kitaraチケットセンター 011-520-1234
https://www.kitara-sapporo.or.jp

縁結び 創業20年
数多くの結婚へ導いた専任のカウンセラーが、貴女に相応しいパートナーを親身に探し、ご相談は無料なのでお気軽にお問い合わせ下さい。

ピュアNet
出逢いから結婚までオールサポート

10/6日 初秋 30~40代 50~60代 参加者募集
中高年交流会 会員募集中!

自然な出逢いを求める方には中高年向けのパーティーを開催しています。お気軽にお問い合わせ下さい。

札幌市中央区南1条西9丁目 ビッグバリス南1条 3F
ご予約は ☎011-200-5481
11:00~19:00 国水曜
purenet@crocus.ocn.ne.jp
http://www.purenet-wedding.com/

QUOカード ぶらりMAPの記事を書いて (500円)を手に入れよう!!

~カフェ・トラベル・グルメ・スクール・ビューティー等~
毎月30記事を採用します! QUOカードは記事を採用となつた方のみお渡しします。

ぶらりMAPとは // おしゃべりBOX neo編集部スタッフが中心となり、北海道内の様々な情報を発信しています。飲食店、スイーツのお店、観光スポット、レジャー施設や温泉施設など、話題のお店や人気店、まだまだ知られていない隠れた名店まで、ぶらりと足を運んでオススメスポットを紹介していきます。一般読者からの投稿も多数予定! あなたの日常や趣味をぜひ投稿してみませんか?

詳細は下記をチェック!
https://softmax1.co.jp/bmr-form/

すぐに結果を求められる方に
Angeからのサービスサポート!

脂肪0宣言
いきなりぽっそり!! いきなり若返り!!

2day パスポート(トータル120分) 9,800円 (税別)
通常80,000円相当お1人様1セットまで

Check!
あきらめていた二の腕
ぽっこりお腹、むくんだ脚
ぶよぶよのウエスト
四角い腰回り

四角いヒップ
ぶよぶよウエスト
ぽっこりお腹
頑固な太もも

脚のむくみ
ぽっこりお腹
ぶよぶよウエスト
硬くなった背中

健康痩せ
脚やせ
むくんだお顔
ぜい肉背中

ストレス太り
精神的緩和
むくみカラダ
健康やせ

よもぎの効果で体内分泌を正常にします。

アンジュ札幌元町店 完全予約制 ☎011-748-4666
札幌市東区北31条東15丁目1-1 イオン札幌元町店3F
営業時間 平日11:00~20:00 土日祝11:00~20:00
お申し込みは必ず事前にお電話ください。お電話は個人情報が含まれます。お電話によるお問い合わせは、お電話でのみとなります。

純粋ムクで思い通りの家づくり

木々の呼吸を感じ、自然と共存する唯一無二の家

職人魂をこめて

CONCEPT
100年先まで続く、思い通りの家づくり
当社は、軸組だけでなく基礎からすべて自社施工です。長い時を生き残すための天然木と、独自に研究・開発し特許取得をした天然無垢材でできた家は、強さと美しさを誇ります。そこに、極上と響きあう、そのこだわりを壊れぬくみ取れてきました。完成後も住まい手の色で遊べ、まさに100年先まで続く思い通りの家です。

9/17(火) 10時~15時
担当 飯島 090-644-7946

資料請求・お問い合わせはこちら
お電話からはこちら 0120-86-7550 受付時間 9:00~17:00(水曜定休)
WEBからはこちら https://www.house-ws.com/request/ こちらのQRコードからもアクセスできます

監製 渡部製作所 札幌市清田区清田2条2丁目3-1

と相談 お見積りも 無料

そろそろ塗り替えを考えている方
外壁 屋根 塗装

美しい仕上がりで、安心の低価格

外壁・屋根の塗装から、家の中の壁や柱など、塗装に関することはすべて行います。ヒビ割れ・色褪せ・剥がれなどが見つかったら塗り替えのタイミングです。塗装のプロにお任せください!!

まずはお気軽にお電話下さい
ヨシイ塗装店 011-313-1049
札幌市手稲区前田8条17丁目4-33

お家でも! 車でも! 家具でも! 「自分でペンキを塗りたい!!」 必見!

ペンキの相談窓口

Point 1 塗装のプロが教えます。運営会社は、50年以上の歴史を持つ塗料の卸問屋です。
Point 2 最適なペンキを塗ることで長持ちしたり、仕上がりが違います。
Point 3 初心者でも親切丁寧に教えます。相談は何度でも無料です。

Point 4 塗装に関するお悩み、私たちが解決します。
Point 5 無料相談から始めてください!

011-862-1830
http://www.tosou-madoguchi.com/

残暑もダルい疲れる。。。そんなあなたに
匠技の骨盤調整+コリほぐし 50分¥3,996!

【モデルやタレントも通う!】12万人以上が再来店する本格整体のズゴ腕店舗! 肩こりがつらい、ボディラインをかせたい方! 「本気で頼れる!」と信頼が厚い「骨盤×リンパ」整体があなたを救う! コリやつらい部分をじっくり丁寧にほぐされた後、一人ひとりの状態に合わせた骨盤調整。気になるボディバランスをピタッと調整された後の状態は感動もの。じんわり強圧で脂肪やむくみにアプローチ。ポイントを捉えてボディラインと疲れを徹底ケアするリンパトリートメント。違うま圧巻技を全身でお得に体感して!

初回限定 おしゃべりBOX neo クーポン
50分 ¥3,996円
50分 ¥5,400円

2019年9月末日まで有効

骨盤×リンパ×整体 リフレヌ 札幌アスティ45店
札幌市中央区北4条西5丁目1 アスティ45 B1F 10:00~19:30 (日曜~19時)
011-242-1771 http://refline.com

ビュティケー&ヘルスインフォメーション
今日からはじめる美習慣!

全身もみほぐし初回限定2,760円!
低価格ながらリラックスできるサロン

短時間でスッキリできる30分コースから、じっくりほぐす120分コースまで内容が充実! さらに、基本料金30分1,680円~とリーズナブルさも魅力的。パソコン疲れの肩こりには上半身集中コース、脚のむくみには下半身集中コースと一人ひとりに合わせた施術が可能。身体の構造を熟知した知識・経験豊富なスタッフが、日頃溜まった疲れを癒してくれること間違いなし。仕事帰りにふらっと寄つてみたい、休みの日に身体をメンテナンスしてみたい。

リラクゼーションここね (大谷地店)
札幌市東区大谷地1丁目2-1 リミックス園(魚べい2階)
10:00~翌3:00(最終受付2:00)
不定休
011-398-3797
https://beauty.hotpepper.jp/kr/sln/H000452064/

セルライトケアですっきりサイズダウン!
メディセル美ラインコース60分8640円!

なりたいために近づけるためのプライベートサロン。メディセルという最強マシンで頑固なセルライトを分解。脂肪、老廃物の排出を促してサイズダウン。なりたいたい美ラインを作る! 要望に応じての期間、目標、予算にて最大限の効果が出る、貴方だけのオンリーワンのプライベートプランを構築。マイナス10kgを目指す本気ダイエットならパウランドにこそ! 体質改善ヘルシー耳つぼダイエットもオススメ!!

gran Reve (グラン レーヴ)
札幌市東区北19条東13丁目2-20
10:00~19:00(店相談)
日・祝(店相談)
011-769-0470

札幌市内唯一の「モール泉」かけ流し

周りを気にせずくつろげる家族風呂。
大人1名1050円~、6~12歳1名200円
平日14時、土曜13時~、日祝12時~

楽しみスタンプカード
ご利用ごとにスタンプ1個捺印。スタンプ10個たまると「次回の入浴が無料」

毎月25・26日は回数券がオトク!!
11枚綴り 4,200円で販売

入浴料金
大人(13歳以上) 440円
小人(6~12歳) 140円
幼児(5歳以下) 70円

森林公園温泉きよら ☎011-897-4126
札幌市厚別区厚別東4条7丁目1-1(国道12号線沿い) 年中無休
営業時間 / 11:00~24:00(最終受付23:30) 駐車場/無料(110台)

読者限定企画・イベント情報
プレゼントなど盛りだくさん!!

おしゃべりBOX neo 毎月1日発行

ファミリーマート 札幌市内で入手できます。

バックナンバーもご覧になれます! https://oshaberibox.com

「よつ葉ミルクフェスタ2019」を
9/14(土) 十勝で開催!

AM10:00~PM3:00
よつ葉乳業十勝主管工場
河東郡音更町新通20丁目3

よつ葉乳業は十勝主管工場「よつ葉ミルクフェスタ2019 十勝主管工場開放day」を開催。当日は牛乳・バター工場の見学、ソフトクリーム・乳製品の販売や乳しぼり疑似体験、十勝の食材を使用した軽食の無料配布などイベントが盛りだくさん。十勝管内出荷農協による特産品・農産品の販売も 問い合わせ ☎0155-42-2121