

**働きながら資格の取得が可能に  
初任者研修土曜講座が開講!**



超高齢化社会を迎え、ますます需要が高まっている介護職。介護職員としての取得はもちろん、家庭での介護にも役立つと資格を取得する人が増えている介護職員初任者研修。修了生2万人の実績を持つ同校では、働きながら資格取得を目指す土曜コースを10月12日より開講! 家庭での介護はもちろん、手に職を付けたい人や転職を考えている人の受講も大歓迎。資格を取得するなら、取得後の就職先紹介も行っている同校で!

**介護職員初任者研修**

**Information**

まずは無料説明会に参加しよう!  
無料説明会随時開催  
(無料説明会参加者は受講料1,000円OFF)

火曜(11時~)	木曜(14時~)	土曜(14時~)
9/3	9/5	9/7
9/10	9/12	9/14
9/17	9/19	9/21
9/24	9/26	9/28

説明会予約はネットからも申込可能  
サンシャイン総合学園で検索!

**サンシャイン総合学園**

札幌市中央区北5条6丁目 第2通達ビル9F  
TEL: 0120-19-3481  
営業時間: 10:00~17:00  
HP: https://sun-shine-sogogakuen.com

**資格取得のメリットいっぱい!  
初任者研修10月~受講生募集**



介護の基本を1から学べる初任者研修を通して資格を取得し、知識・技術を身に付けよう。資格取得後は、高齢者・障がい者福祉施設、保健施設、医療院などで施設介護職員や訪問介護員として働く事が可能。特に訪問介護(ホームヘルプサービス)には、この資格の保持が必須となる。土日昼間・平日夜間併用コース(清田区会場)もあり仕事をしながらの受講が可能。また遅刻・欠席等があった場合の補講も無料なので参加してみよう。

**介護職員初任者研修講座**

**Information**

- ◆平日昼間コース  
10月1日(火)~11月26日(火)  
火曜・金曜(11時~17時) / 全17回  
定員10名(アイスマイル研修センター)
- ◆土日昼間・平日夜間併用コース  
11月2日(土)~12月8日(日)  
土日(9時~17時)・木曜(18時20分~21時)  
定員15名(美しが丘3条8-2-1/美しが丘アス)

**アイスマイル研修センター**

札幌市中央区南10条西10丁目1-20  
さくらビル4F  
TEL: 011-200-9012 FAX: 011-200-9013  
メール: kensyu@ismile.s.com  
HP: https://ismile.s.com

**人気の講座が約30種類!  
入会金不要・初回体験無料!**



ヨガやピラティスをはじめ、リンパケア、パステルアートなどの巷で人気の講座から、キッズダンスや民謡教室など、子供やシニアにおススメの講座まで約30種類のスクールを用意。少人数制なので、丁寧な指導を受けることができ、受講生同士の交流も楽しく過ごすことができる。また、財布にやさしい料金で受講でき、入会金不要・初回体験無料と気軽にはじめやすいのも魅力的。昨年オープンした新しいスクールで、自分の世界を広げませんか?

**カルチャースクール**

**Information**

【運動・健康】  
ヨガ、ピラティス、健康体操、フィジカルトレーニング、デュアルトレーニング、太極拳、リンパケア、アロマ  
【ダンス・音楽】  
キッズダンス、社交ダンス、フラダンス、バンド演奏、ウクレレ  
【趣味・実用・教養】  
パステルアート、一眼レフ写真、英会話、ハーバリウム、ボールペン字、民謡、囲碁、立体折り紙、相続、スマホ  
※受講料、開講日時等の詳細は下記お問い合わせ。

**無料体験受付中**

**らくら新川**

札幌市東区新川12条6丁目5-1  
(ビショップ7階)B  
TEL: 011-299-5586(佐々木)  
メール: m\_sasaki@lacura-g.com  
HP: https://lacuras.hinkawa.wixsite.com/lakura

**おもてなしは何よりのPresents  
花とテーブルコーディネート教室**



花のあるライフスタイルを提案してくれる「おもてなし」のコーディネートサロン。おもてなしは何よりのPresentsをコンセプトに、花のアレンジメントや季節、スタイルに合わせたテーブルセッティングを教える。日常に一つアクセントをつけることで、空間が素敵になる。そんな気付きを与えてくれる。まったくの未経験の人こそ、通ってほしいサロン。一般社団法人花芸術文化協会のディプロマも発行。

**花とテーブルコーディネート教室**

**Information**

【コース】  
@フレッシュフラワー/@アーティフィシャル@フラワー/@テーブルコーディネート

お楽しみ単発レッスンもあり  
◆テーブルレッスン  
1回6500円(お食事、tea、菓子付き)  
◆お花レッスン  
1回8000円(tea、菓子付き)

おしゃべりBOXneoを見た方  
今秋のお茶会コーディネート体験レッスン  
募集中/2000円クーポン付き

サロン・ド・テーブル Umemoto  
札幌市東区北20条6丁目1-32  
(地下鉄東豊線東区役所前駅より徒歩10分)  
TEL: 011-721-0313  
メール: salon.de@umemoto.ocn.ne.jp  
HP: https://salonde.uemomoto.com/

**学ぶ大人は美しい!  
\* 学び・お稽古・スクール \***

**特設サイト開設中!**  
https://oshaberibox.com/school/

**初心者大歓迎! 安心月会費制!  
札幌市内で5教室開講中!**



初心者でも安心。和気あいあいとして楽しい。いつも笑顔で優しい。時には真剣。できるようになると嬉しい。そんな「あんしん・たのしい・やさしい・しんけん・うれしい」が揃うのが、メディアックパソコンスクール! 個別少人数制で基礎から資格取得まで一人ひとりに合わせた内容が充実。入会金も習いたいことを選択し、月謝3,000円(税抜)で受講制限なしの習い放題! 脳の活性化や頭の体操にも効果的。まずは気軽に無料体験のご予約を!

**パソコンスクール**

**Information**

- ◆基礎コース(初心者向け、ワードやエクセルを基本から学べる1番人気のコース)
  - ◆便利活用コース(年賀状・趣味活用など)
  - ◆資格取得コース(MOSなど)
  - ◆ビジネスコース(中・上級者、スキルアップ)
  - ◆デジカメコース(基礎から応用まで)
- その他、豊富なコースを用意。  
文書作成代行(チラシ作成・文書作成、各種印刷など)も実施中。  
平岸教室・円山教室・西町発寒南教室・新道東教室もあり。

**メディアックパソコンスクール 大通東教室**

札幌市中央区大通東5丁目4-16  
後援ビル4F  
TEL: 011-215-1141  
HP: https://mediac-oodoorihigashi.jimdofree.com/

**プロのミュージシャンから  
マンツーマン指導が受けられる!**



始めてみたい・触れてみたい楽器をプロのミュージシャンが自分のレベルに合わせてマンツーマンで指導。ギター・ピアノ・ジャズ・ドラム・ウクレレ・管楽器・中国楽器など30種類以上の楽器と触れ合えるので、子供から大人まで幅広い年代に大好評。豪華講師陣がバック演奏をしてくれる中で発表できる機会もあり。楽器店も併設しているので、気に入った楽器の購入相談もすぐに対応可能。自分の好きな楽器で音楽を身近に感じてみよう!

**ミュージックスクール**

**Information**

9月開催イベント(詳細はWEBを参照)  
9/21(土) 1DAYJAZZ講座  
※時間など詳細はWEBを確認

担当トロンボーン講師 酒本廣継

随時実施中!  
無料体験(30分×1回)  
3回お試しコース(30分×3回) 5,400円  
3回キッカケコース(30分×3回) 5,400円

**おしゃべりBOXneoを見たで、  
入会金5,400円が無料**

**ジングルミュージックスクール**

札幌市北区北23条5丁目3-25  
営業時間: 11時~20時  
土日祝10時~19時  
TEL: 011-758-4007  
HP: https://www.jingle-shop.co.jp

**カフェを始めたい人必見!  
簡単にスキルが身に付くスクール**



飲食店開業を考えている人の疑問や不安に一気に応える1日体験説明会を開催。最新の飲食業界の動向などを豊富な事例を交えながら、開業までに必要な手順・ポイントをわかりやすく解説。コーヒーや紅茶の豆知識をはじめ、美味しう淹れる技術講座や接客ノウハウなどが短期間で取得できる。飲食店開業や独立に向けての第一歩を踏み出してみよう! 失敗しない飲食店オーナーになるために、まずは1日体験会へ参加してみよう。

**喫茶店・カフェ・飲食店  
開業講座**

**Information**

1日体験説明会  
9月26日(木)  
10時~2時間程度  
13時~2時間程度  
17時~2時間程度  
20時~2時間程度

サイフォンやネルドリップなどで  
珈琲の淹れ方を体験可能。  
詳しくはホームページをチェック!

入学受付随時実施  
Karon style(カロンスタイル)事業部  
札幌市中央区北5条西13-1-116  
YN545ビル7F  
TEL: 011-876-9652(佐藤)  
HP: https://www.karon-cafe.com

**HOTEL Gourmet**

**札幌東急REIホテル**  
1階 レストラン サウスウエスト  
札幌市中央区南4条西5-1  
TEL: 011-531-1065

和洋中全40品! ランチバイキング  
平日は海鮮海苔巻き、土日祝日はローストビーフとモザランのシェフ・パティシエ実演が楽しめるランチバイキング。ソフトドリンク飲み放題付き。

PLAN DATA  
● 1名 1,800円、65歳以上 1,550円、4歳~小学6年生 900円  
● 11:30~14:30(L.O.14:00)  
● ※土日祝は~15:00(L.O.14:30)  
● 毎日

**札幌エクセルホテル東急**  
1階 レストラン ラーブル  
札幌市中央区南8条西5-420  
TEL: 011-530-3304

和洋中全50品! ランチbuffet  
食べ放題&ソフトドリンク飲み放題で大人気のランチbuffet。盛り寿司には重宝が追加され、10種の寿司が楽しめるほか、週替わりグリルメニューも。

PLAN DATA  
● 大人 2,000円、65歳以上 1,700円、小学生 1,000円、4~6歳 600円、3歳以下 無料 ※すべて税込  
● 11:30~14:30(90分間)  
● 通年

**札幌エクセルホテル東急**  
1階 レストラン ラーブル  
札幌市中央区南8条西5-420  
TEL: 011-530-3304

和洋中全50品! ランチbuffet  
食べ放題&ソフトドリンク飲み放題で大人気のランチbuffet。盛り寿司には重宝が追加され、10種の寿司が楽しめるほか、週替わりグリルメニューも。

PLAN DATA  
● 大人 2,000円、65歳以上 1,700円、小学生 1,000円、4~6歳 600円、3歳以下 無料 ※すべて税込  
● 11:30~14:30(90分間)  
● 通年

**幌加内町の絶品  
新そばを  
堪能ください**

※新そばは、人気商品のため品切れの場合がございます。ご了承くださいませ。  
※露天風呂が工事中のためご利用できません。ご了承くださいませ。

クーポンチケット 9月2日(月)~

せいわ温泉リゾート 【定休日:水曜】 レストラン そぼの里 【定休日:水曜】 幌加内町 物産館 【定休日:火曜】

ご入浴料  
大人 500円~400円  
小人 250円~200円  
※幼児無料 ※1枚で何名様でも利用可  
有効期限:令和元年10月末日

お食事された方  
お一人様 50円割引券  
※1組何名様でも使用可  
有効期限:令和元年10月末日

割引券  
そば壱サザンデー 350円~300円  
ソフトクリーム 300円~250円  
※1組何名様でも使用可  
有効期限:令和元年10月末日

お住まい 市区町 市 区 町 市 区 町 市 区 町  
ご利用の際に、ご記入をお願いします。

道の駅 森と湖の里 ほろかない 雨電郡幌加内町字政和第一  
せいわ温泉リゾート ☎ 0165-37-2070 (因) 水曜  
営業 10:00~21:00 ストア 11:30~14:00/17:00~20:30(L.O. 20:00) https://horokanaisoba.com

**ニューオータニイン札幌**  
地下1階 パーティ&ダイニング フォーシーズン  
札幌市中央区北2条西1-1-1  
TEL: 011-222-1522(直通)

秋のデリシャスランチコース  
秋の食材をメインにしたランチコース。メインは道産豚のポワレ。デザートは、アップルパイにシナモンソースを添えて。食事後のご褒美にぴったり!

PLAN DATA  
● 3,500円  
● 11:30~14:00(日・祝休み)  
● 9月1日~9月30日迄  
● 1日限定20食、先着150名限定で  
● 9月1日~11月30日迄

**グランドパーク小樽**  
2階 テラスブッフェリー  
小樽市薬通11-3  
TEL: 0134-21-3402

ランチbuffet~秋のごちそうフェア~  
ローストポーク和風ソテー、秋刀魚の南蛮漬けなど、秋の味覚が楽しめるドリンクバー全18種付きのbuffet。土日祝日は限定メニューもあり。

PLAN DATA  
● 平日 大人 1,800円、65歳以上 1,600円、7~12歳 900円、6歳以下無料  
● 土日祝 大人 2,050円、7~12歳 1,025円、6歳以下無料  
● ※10月1日から料金が変更となります  
● 11:30~14:00  
● 9月1日~10月31日

**プレミアムホテル-TSUBAKI 札幌**  
2階 メインダイニング&ワインバー イルサリジェ  
札幌市豊平区豊平4-1-1-1  
TEL: 011-821-1111(代表)

フォアグラとハンバーグステーキセット  
表面は香ばしく、中はふっくら焼いたフォアグラと、ホテル自慢のハンバーグステーキを楽しめる贅沢なメニュー。スープや前菜がついて全品。

PLAN DATA  
● 1名 2,500円(税・サシ)  
● ランチ11:50~14:30/ディナー17:30~21:00  
● L.O.ランチ14:00/ディナー20:30 ※ディナーは月・火・休  
● 提供中

**札幌ビューホテル大通公園**  
1階 中国料理 緑花(ルファ)  
札幌市中央区大通西8  
TEL: 011-261-8332(レストラン予約)

ヨシキリザメの鉄なべフカヒレステーキ  
頑張った自分へ、大切な方へのおもてなしに、100gのフカヒレを素早く焼いて仕上げたごほうびステーキ。くっつくジュース、香りとともに楽しんで。

PLAN DATA  
● 8,100円  
● 11:30~15:00(L.O.14:30)  
● 17:00~21:00(L.O.20:30)  
● 12月31日迄

**札幌パークホテル**  
四川料理 桃源郷  
札幌市中央区南10条西3-1-1  
TEL: 011-821-3136

美食の殿堂 百福旅館  
グランドホテルチャイニーズレストラン黄鶴と共同企画。9月のテーマ食材はふかひれ。ソムリエセレクトのグラスワインが1杯ついた贅沢なコース。

PLAN DATA  
● 5,500円  
● 17:00~21:00(最終入店20:00)  
● 9月1日~9月30日

**センチュリーロイヤルホテル**  
19階 日本料理 北乃路(きたのじ)  
札幌市中央区北5条西5-2  
TEL: 011-221-3007

パルセロナ展ランチ  
札幌芸術の森美術館「パルセロナ展」の開催を記念し、芸術家たちの作品から着想を得た特別ランチ。牛バラ肉の煮込みやバリエーションなど、全6品。

PLAN DATA  
● 4,200円(税込)  
● 11:30~15:00(L.O.14:30)  
● 9月1日~9月30日迄  
● 1日限定20食、先着150名限定で  
● 「パルセロナ展」鑑賞券プレゼント

**札幌ビューホテル大通公園**  
1階 中国料理 緑花(ルファ)  
札幌市中央区大通西8  
TEL: 011-261-8332(レストラン予約)

ヨシキリザメの鉄なべフカヒレステーキ  
頑張った自分へ、大切な方へのおもてなしに、100gのフカヒレを素早く焼いて仕上げたごほうびステーキ。くっつくジュース、香りとともに楽しんで。

PLAN DATA  
● 8,100円  
● 11:30~15:00(L.O.14:30)  
● 17:00~21:00(L.O.20:30)  
● 12月31日迄

**札幌パークホテル**  
四川料理 桃源郷  
札幌市中央区南10条西3-1-1  
TEL: 011-821-3136

美食の殿堂 百福旅館  
グランドホテルチャイニーズレストラン黄鶴と共同企画。9月のテーマ食材はふかひれ。ソムリエセレクトのグラスワインが1杯ついた贅沢なコース。

PLAN DATA  
● 5,500円  
● 17:00~21:00(最終入店20:00)  
● 9月1日~9月30日

主催:公益社団法人北海道栄養士会、センチュリーロイヤルホテル  
協賛:株式会社あい風、北海道漁業協同組合連合会、ホクレン農業協同組合連合会 北海道150年事業「北海道みらい事業」

**みらいの「食べる北海道スープ」  
レシピ No.2**

アンケートに答えて  
**プレゼントGET!**  
もれなくもらえる!!

右記QRコードを読み取り、食に関するアンケートにお答えいただく、ご回答いただいた方全員へ  
お品物をプレゼントいたします。

**秋鮭のトロトロ長芋スープ**

材料(2人分)

昆布だし	200ml
牛乳	150ml
鮭	1切(80g)
たまねぎ	1/4個(50g)
ニンジン	1/2本(40g)
マッシュルーム	3個(30g)
長芋	2cm(30g)
インゲン	2本(20g)
油	小さじ1
顆粒コンソメ	小さじ1
刻み昆布	1つまみ
揚げ油(吸油皿)	0.05g
塩	少々
こしょう	少々

作り方

- 秋鮭は2×2cm角に切り、塩こしょうする。たまねぎは2cm長さの薄切り、ニンジンは5mm厚さのイチョウ切り、マッシュルームは薄切りにする。インゲンは筋を取り、下ゆでして2cm長さに切る。
- 鍋に油を熱し鮭に両面焼き色を付け、一度取り出し、同じ鍋でたまねぎ、ニンジン、マッシュルームを炒め、昆布だしを入れて、弱火で野菜が柔らかくなるまで煮る。
- 秋鮭、インゲンを加え、牛乳を入れてひと煮立ちさせる。すりおろした長芋を少しずつ加え、弱火でとろみがつくまで煮て、コンソメで味を整える。
- 器に盛り、揚げた刻み昆布をかざる。

みらいの「食べる北海道スープ」レシピコンクール 実行委員会(センチュリーロイヤルホテル内) 〒060-0005 札幌市中央区北5条西5丁目 TEL:011-210-9340 http://www.cr-hotel.com

**高価買取専門店**  
お使いにならないピアノを世界中の子供たちへ  
高額買取 電話査定  
0800-800-0560 国際ピアノ  
札幌市中央区南2西10

**高価買取専門店**  
お買い取り 出張買取 郵送買取  
0120-916-186  
札幌市東区北22条西5丁目1-31  
営業時間:10:00~18:00 ※日曜休み  
TEL:011-594-8858  
FAX:011-594-8846  
買取専門店 ありがとつ 札幌北24条店

**はちみつ専門店  
札幌はちみつ倶楽部**  
テイステイング(試食) はちみつアドバイザー  
TEL: 011-780-2773 札幌市東区北16条東16丁目3-2(中通り)  
営業時間: 10:00~19:00(土曜日17:00迄)  
定休日: 日曜日・祝日  
https://www.sapporo83.co.jp