

# 将来のお金を賢く殖やす 増税後の節約&貯蓄術

消費税10%や「老後2000万円問題」、相続税に関する民法の改正など、将来が不安な人も多  
い。でも、一番怖いことはお金について知らないでいること。今年10月からの増税に備えて、賢  
いお金のやりくりをファイナンシャルプランナー(FP)に教えてもらいましょ♪

教えてくれた人

ファイナンシャルプランナー 齊藤 晴美さん  
FP事務所「こんさるていんぐ・おふいす」代表。401k代  
理店として国内外問わず、販売・運用アドバイスを行っ  
ている。NISA、各種生命保険にも詳しい。

こんさるていんぐ・おふいす  
☎ 0800-800-6777  
🌐 <http://fp-saito.com>  
✉ [info@fp-saito.com](mailto:info@fp-saito.com)



ご相談を承ります

## Q1 10月から消費税が10%にアップ。 軽減税率はどんな商品が対象?

**A** 消費税8%の軽減税率が適用されるのは、「週2  
回以上発行される定期購読の新聞」「一部の飲  
食料品」。主にスーパーで販売している食料品や調味料  
などが対象です。しかし、酒類・ペットのえさなどは増税対  
象。外食も10%ですが、テイクアウト、デリバリーなら8%  
のまま。一方、お酒は持ち帰りでも10%です。

## Check! 主な軽減税率の対象品目

	8% (軽減税率)	10% (標準税率)
飲食料品	<ul style="list-style-type: none"> <li>●青果物や米類、精肉、鮮魚、乳製品、菓子、パン、総菜など</li> <li>●ミネラルウォーターなどの飲料</li> <li>●テイクアウト、デリバリー、出前</li> <li>●学校給食や医療・介護施設で提供される食事</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ペットのえさ、衛生商品、洗剤、医療品、タイヤなど</li> <li>●ビールなどの酒類、みりん(アルコール分1%以上のもの)、調理酒</li> <li>●レストランやカフェのイートイン、屋台など</li> <li>●社員・学生食堂の食事</li> </ul>
新聞	定期購読(週2回以上の発行されているもの)	電子版、コンビニなどで販売されている紙面

有効期限が10月をまたぐ定期券や前売券、回数券などは、増税前の料金が適用される「経過措置」の対象です

## Q2 洋服やコスメなどは軽減税率対象外…。 お得にショッピングできる方法はないの?

**A** 今年10月～2020年6月、経済産業省  
がキャッシュレスのポイント還元制度を  
実施します。対象店舗でクレジットカードや電子  
マネー、スマホなどで決済すると、最大5%のポ  
イントが付与されます。今話題の「〇〇PAY利  
用で20%ポイントバック」といったキャンペーン  
は、この制度に向けた会員獲得の動き。自分が  
対象になるか事前にカード会社などへ確認を。



## Q3 軽減税率は毎日の生活にありがたいけど、 増税したら将来のための貯蓄は難しいですよね?

**A** そんなことはありません。少額投資非課税制度のNISA  
のほか、1万円台から株投資できる「プチ投資」で、賢く  
お金を殖やせます。配当金で稼ぐことはもちろん、株主優待でギ  
フト券や日用品、飲料水をもらえるなど、メリットがたくさん。お金  
の質問で「株価が下落したら損するから怖い」「投資って難しそ  
う」という声を多く聞きますが、きちんと勉強すると「意外と簡単  
」と思ってくれるんですよ。マイホームや老後資金など、将来を楽し  
く過ごすために、マネーセミナーなどでFPにぜひご相談ください。



## おしゃべりBOXneo 初心者のための マネーセミナー

参加無料  
各日定員  
20人

主催：(株)北海道毎日サービス  
後援：おしゃべりBOXneo、毎日新聞社北海道支社

将来に備えて知っておきたい、お金の正しい知識が身に付くセ  
ミナーを開催します。年金2000万円問題が話題になりましたが、  
老後はいくら必要か?大切なのは、投資や金融商品についての  
知識を正しく知っておくことです。このセミナーでしっかり学ん  
で、将来に向けてお金を貯めていきましょう。

受講  
特典

ファイナンシャルプランナーによる  
無料個別相談も開催します

※セミナー終了後、希望者は当日にお申込みいただけます。  
※個別相談は別日になります。

9/23 (月・祝) 10:30~12:30  
9/28 (土) 10:30~12:30  
10/5 (土) 14:00~16:00  
10/20 (日) 10:30~12:30

会場 札幌ビューホテル大通公園 4F (旧東京ドームホテル札幌)  
札幌市中央区大通8丁目



講師プロフィール

ファイナンシャル・プランナー 齊藤 晴美氏

今知っておきたい旬の節約術や貯めワザを、専門用語は使わず初心者さんにも分か  
りやすい簡単な言葉でお伝えします。なんとなく貯金をしているけれど将来の年金が  
心配だったり、家計管理に自信がないなど、不安解決のヒントを一人で悩まず一緒  
にみつけませんか?

ホテル特製ケーキセット付きです。  
ご夫婦やお友達同士での参加もOKです。



勧誘・セールスはありません

※ご入場には参加票が必要です。※同業者の方の参加はご遠慮ください。

申込方法

参加希望日、住所、氏名、年齢、電話番号、同伴者がいる場合は氏  
名と年齢を明記し、はがき・FAX・メールで申込んでください。こんさるてい  
んぐおふいすのホームページからも申込可能です。締切は開催日の3日  
前です。応募多数の場合は抽選になる場合があります。決定の方  
には案内状を送付します。直前での応募は問い合わせください。

宛て先

(株)北海道毎日サービス 毎日広告事業部  
はがき ▶ 〒060-0004 札幌市中央区北4西6 毎日新聞北海道支社内  
FAX ▶ 011-221-0049  
メール ▶ [oubo@maiserv.com](mailto:oubo@maiserv.com)  
スマホからHP申込専用  
フォームにアクセス可能▶



お問い合わせ

☎ 011-221-3665  
(平日10:00~16:00、土日祝休)

※応募いただいた個人情報は、本セミナーの参加案内  
以外には使用しません。