

市内唯一の源泉掛け流して  
天然のモール泉を満喫  
**森林公園温泉**  
きよら

公衆浴場ながら、希少な天然モール泉を100%源泉掛け流して楽しめる札幌市内唯一の浴場。内風呂のほか露天風呂やサウナがあり、シャンプーやボディソープも備え付け。利用1回で1個捺印のスタンプカードは、スタンプ10個で次回入浴無料とさらにお得です。プライベートな空間でのんびり入浴できる家族風呂もお試しを。



茶褐色の天然モール泉は、湯上りの肌がしっとりすべすべに

札幌市厚別区厚別東4-7-1-1 ☎011-897-4126  
11:00~24:00(最終受付23:30) 休なし  
大人450円、6~11歳140円、5歳以下70円  
※家族風呂は営業時間・料金とも異なる



内風呂は天然ガスで加温した地下水と、天然モール泉の2つの湯が楽しめる



家族風呂の営業は平日14:00~翌1:00、土曜13:00~、日祝12:00~(最終受付24:00)

8月のリニューアルで施設充実!  
快適な空間でくつろいで

**恵庭温泉 ラ・フォーレ**



レストランの一番人気は海鮮あかけ焼きそば(780円)。豊富な品揃えと味の良さでも評判!

恵庭市恵南4-1 ☎0123-32-4171 11:00~23:00  
休なし 大人440円、小学生140円、幼児無料



新設された低温サウナは、タイル張りなので塩サウナとしても利用可能



湯量豊富なモール温泉が人気の露天風呂に大型テレビを導入

**おしゃべりBOX neo 11月号クーポン**

**こみちの湯 ほのか** 通常コース・シルバーコースの入浴料100円OFF  
有効期限/2019年12月6日まで

※受付時に提示。1枚で5名まで、1回1枚限り有効。他券・他サービス併用不可。

**おしゃべりBOX neo 11月号クーポン**

**苗穂駅前 蔵ノ湯** 大人入浴料50円OFF  
有効期限/2019年12月15日まで

※受付時に提示。1枚で4名まで、1回1枚限り有効。他券・他サービス併用不可。

**おしゃべりBOX neo 11月号クーポン**

**湯の郷 絢ほのか** 日帰り入浴通常料金より100円OFF  
有効期限/2019年11月30日まで

※受付時に提示。1枚で5名まで、1回1枚限り有効。他券・他サービス併用不可。コピー不可。早朝・深夜・宴会・セットプランは対象外。

**おしゃべりBOX neo 11月号クーポン**

**ホテルエミシア札幌 スパ・アルパ** 入浴料金2600円を半額の1300円に  
有効期限/2019年12月31日まで

※受付時に提示。1枚でグループ全員、1回1枚限り有効。他券・他サービス併用不可。

お得なプランを利用して  
ホテルスパで癒しのひと時を

**ホテルエミシア札幌 B1F スパ・アルパ** クーポン

2,000㎡もの空間に、ジャグジーやハイパージェットバスなど多彩な浴槽を備えた浴室、男女共用や女性専用のラウンジなどが揃った贅沢なリラクゼーション施設。2種から選べる食事付き「スパ&お食事セット」2,300円や、毎週日・日曜開催のヨガレッスン付き「emisia YOGA」2,500円など、お得なセットやプランも好評です。

札幌市厚別区厚別中央2-5-5-25 ☎011-895-8822  
スパ11:00~24:00(最終受付23:00) スパラウンジ11:00~23:30(LOフード22:00、ドリンク23:00)  
休なし 大人2,600円、3歳~小学生1,700円 ※宿泊者は料金異なります



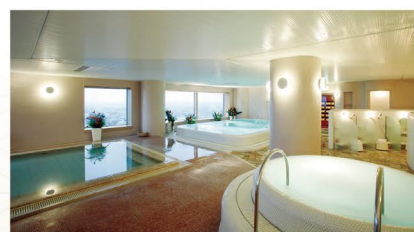
男女問わず、初心者でも参加できるemisia YOGA。レッスンはスパでくつろいで



アメニティやリネン類も揃っているので、手ぶらでOK



「スパ&お食事セット」は通常4,400円相当なので、かなりお得! ガランのままです



スパエリアは男女別。アメニティや館内着など全て揃っています



秋のヒーリングトリートメントは70分11,550円(入浴料別)

眺望と天然温泉に憩う  
札幌駅真上のリラックス空間

**JRタワーホテル日航札幌 22F スカイリゾートスパ「プラウプラン」**

地上100mから札幌の市街地を眺めながら、天然温泉で優雅にくつろげるスパ。札幌駅直結という立地を忘れるほど、静かで落ち着いた雰囲気の魅力です。自分へのご褒美には、11月30日までのプラン「秋のヒーリングトリートメント」がおすすめ。季節の変わり目に乱れがちな心身を整えながら、極上のリラクゼーションタイムが過ごせます。

札幌市中央区北5西2-5 ☎011-251-6366 スパ11:00~23:30(最終受付23:00)  
休なし 2,960円 ※利用は18歳以上。宿泊者は料金異なります

気軽に出かけてのんびりくつろぐ  
**日帰り温泉 & スパ**  
おすすめ **7選**

半日から1日のんびり過ごすなら、これからの季節はやっぱり温泉&スパ! 都心の女性限定スパや源泉掛け流しの温泉など、札幌市内近郊の人気日帰り湯をご紹介します。

狸小路2丁目でアクセス抜群  
美と癒しを叶える女性のオアシス

**こみちの湯 ほのか** クーポン

地下鉄大通駅から徒歩4分の立地で、24時間営業している女性専用温浴施設。デトックス効果抜群のお風呂や岩盤浴のほか、ボディケアが受けられるリラクゼーションサロン、美容と健康にこだわったヘルシーメニューが味わえる食事処など施設充実! アメニティも揃っているの、仕事帰りにも手ぶらで気軽に利用できます。



札幌市中央区南3西2-15-5 ☎011-221-4126 24時間 休なし  
高校生以上1,350円、65歳以上900円  
(岩盤浴無料、湯量、バス・フェイスタオル、岩盤浴用大判タオル付き)  
※ほか、利用時間による割引や深夜割増などの料金設定あり  
※入館は高校生以上の女性限定



ほのか特製中国茶&ハーブティー各450円。体に良い上、お湯のお代わりにOKで大人気



ヒスイやメノウなど、効果の異なる様々な石を使った岩盤浴。韓国式伝統サウナ「薬香汗蒸幕」もある



内風呂は洗い場も多く広々。ボディソープとシャンプーが備え付けになったので、タオルだけ持参すればOK!



夕方から青くライトアップされ、幻想的な雰囲気が楽しめる洞窟風呂



定食や一品料理などメニュー豊富な食事処。豊の小上がりは家族連れに人気

札幌市中央区北2東13-25-1 ☎011-200-3800  
10:00~24:00(23:00受付終了)  
休なし  
12歳以上450円、6~11歳140円、5歳以下70円

美肌を目指す女性は注目!  
露天風呂に高濃度炭酸泉が登場

**湯の郷 絢ほのか** クーポン

多彩な岩盤浴とお風呂で人気の施設に、高濃度炭酸泉が登場。安全な炭酸ガスがシャバンのように体を包み新陳代謝を促進、疲労回復や美肌に効果的なのだとか。体の芯から温まり、湯上りもポカポカです。高温サウナ室には体感100℃の熱風が送風されるオートロウリュウ、休憩処にはリクライニングシートもあるなど至れり尽くせり!

札幌市清田区清田2-3-2-26 ☎011-881-2686  
24時間 休なし

平日: 大人(中学生以上)950円、  
シルバー(65歳以上)850円、  
子供(3歳~小学生)350円  
土日祝: 大人(中学生以上)1,050円、  
子供(3歳~小学生)400円、  
幼児(3歳未満)全日無料  
(大人は湯量/バス・フェイスタオル付き子供は館内着付き)  
※深夜1時以降は深夜割増料金を加算



高濃度炭酸泉など3つの浴槽を備えた露天風呂



温度の異なる3タイプ計80床の岩盤浴とクールダウンの部屋を用意



男女別の休憩処にはリクライニングシートを新設。マンガ処と合わせて約18,000冊のマンガが楽しめます

**PARTY SHRIMP PLAN**  
**えび会**  
えび×かに×女子会 最高のコラボレーション  
10/10・12/20  
※除外日あり、事前にお問い合わせください。※前日迄の要予約

料金 一名様 3,800円(税込)  
※男性は+1,000円(税別)とさせていただきます。

時間 17:00~22:00

ご利用時間 2時間

ご利用人数 2~15名様(応相談)

**MENU**

- アミューズ  
~甲殻類のソソメと海老バターのトーストを添えて~
- 海老パフェ
- 海老のココナッツフライと蟹・チーズのクリームコロッケ
- 干し海老ドレッシングのサラダ添え
- ハーブシュリンプとソフトシェルクラブのタイ風焼飯
- ブーバボン蟹カリーソース
- 芝海老とにんにくラー油のガーリックシュリンプ
- 海老味噌スープのめつけ麺

**FREE DRINK**

- サッポロクラシック生
- スパークリングワイン
- ワイン2種
- カクテル20種
- サワー10種
- ノンアルコールカクテル6種
- オレンジジュース
- 黒ウーロン茶
- コーヒー
- 紅茶 ほか

**1Fレストラン「サウスウエスト」 TEL 011-531-1065**  
札幌 東急REIホテル 札幌市中央区南4条西5丁目1  
※地下鉄すすきの駅徒歩1分

大樹町×センチュリーロイヤルホテル  
**宇宙のまち 大樹町フェア**  
テーマ: 食べるのがもったいない宇宙!  
今年5月、大樹町より打ち上げられた観測ロケット「MOMO(モモ)」3号機が、宇宙空間に到達いたしました。センチュリーロイヤルホテルは昨年10月に引き続き、大樹町の食材を使用した特別料理で、宇宙のまち・大樹町を応援いたします。

**宇宙ロマンExperience** 主催: センチュリーロイヤルホテル 協力: 大樹町

**同時開催** **宇宙のまち・大樹町展** センチュリーロイヤルホテル 2Fロビー 2019年11月1日(金)~11月18日(月)

「宇宙交流センターSORA」の所蔵品や宇宙に関する「パネル、大樹町の観光情報などを展示します。

**ランチ 1日10食限定** [19F 日本料理 北乃路]  
●大樹町 SORA膳 (全6品)  
2019年11月1日(金)~11月30日(土) 11:30~15:00 / L.O.14:30  
おひとり様 3,300円(税込)  
ご予約・お問い合わせ(直通) TEL.011-221-3007 《受付時間》10:00~21:30

**ランチ** [23F スカイレストラン ロンド]  
●大樹町 SORAランチ (全6品)  
2019年11月1日(金)~11月30日(土) 11:30~16:00 ※ランチタイム全席禁煙  
おひとり様 3,300円(税込)  
ご予約・お問い合わせ(直通) TEL.011-221-3008 《受付時間》11:00~22:30

センチュリーロイヤルホテル 地下直結 札幌駅徒歩2分 http://www.cr-hotel.com 〒060-0005 札幌市中央区北5条西5丁目