

資格取得のメリットいっぱい！ 初任者研修1月～受講生募集

介護職員初任者研修講座

Information

- ◆平日昼間コース
1月24日(金)～3月27日(金)
火曜・金曜(11時～17時) / 全17日
事前説明会1月14日(火) 13時～14時
定員10名(アスマイル研修センター)
- ◆日曜コース
2月23日(日)～5月10日(日)
日曜(9時～18時) / 全12日
定員15名(江別市民会館・高砂町6)
事前説明会 1月26日・2月16日
※日曜・両日とも13時～14時
定員15名(江別市民会館・高砂町6)
- ◆受講料
総額42,000円(税・テキスト込)

アスマイル研修センター

札幌市中央区南10条西10丁目1-20
さくらビル4F
TEL: 011-200-9012 FAX: 011-200-9013
メール: kensyu@ismile-s.com
HP: http://ismile-s.com

学ぶ大人は美しい！ 学び・お稽古・スクール

カフェを始めた人必見！ 簡単にスキルが身に付くスクール

**喫茶店・カフェ・飲食店
開業講座**

Information

1日体験説明会(要予約)
参加費：無料
1月23日(木)
10:00～20:00の間で
2時間程度

サイフォンやネルドリップなどで
珈琲の淹れ方を体験可能。
詳しくはホームページをチェック！

入学受付随時実施

Karon style(カロンスタイル)事業部

札幌市中央区北5条西13丁目1-116
YN55条ビル7F
TEL: 011-876-9652
HP: https://www.karon-cafe.com

本当に年金の他に2000万円必要？ 初心者のためのマネー講座開催

マネー講座

Information

◆日程・時間
1月25日(土) 13:30～15:30
1月26日(日) 10:30～12:30
2月22日(土) 13:30～15:30
2月23日(日) 10:30～12:30

会場 / ニューオータニン札幌
札幌市中央区北2条西1丁目3F会議室
定員 / 各回25名(スーツのお土産付き)
参加費 / 無料(スイーツのお土産付き)
◆こんなことが学べます
iDeCo、NISAって何？
・金利のしくみ(単利・複利)・基本的な資産運用方法・確定拠出年金の活用方法・生命保険を使った貯蓄方法・投資信託の考え方・不動産活用設計・住宅ローンの組み方・老後資金はどう貯める？ etc

マネースタディプラスワン事務局

札幌市中央区北2条西2丁目7
第2カミヤビル4F(コンサルタントジャパン内)
TEL: 011-596-7108
FAX: 011-596-7109
HP: https://kondo-fp.jp/money-seminar

きれい&元気に 導く知識を身につけませんか

皮脳療法研究会

編集部スタッフが、身体のメンテナンスで通っているリンパケアサロン。やたらと評判がいいので、「どんな施術なの？」と聞くと、「皮脳療法」という単語が…。何か怪しくない？ でも気になる。ということで、皮脳療法研究会 石川 美可事務局長にお話を聞きました。

事務局長 石川美可さん
健康産業に入ってから約20年。整体やリンパケアなどの施術者のパートナーとなるマイクロワオータージェルを活用した皮脳療法をお伝えしています。

Q 皮脳療法って何？
A 皮脳療法。聞きなれない言葉かもしれませんが、西洋医学の言葉の由来は「皮膚」と「脳」です。皮膚は表皮、真皮、皮下組織の3層構造で、表皮は角質層、生肌層、基底層から構成されています。真皮にはコラーゲン、エラスチン、ヒアルロン酸が豊富に含まれており、肌の弾力性を保つ役割があります。皮下組織には脂肪細胞や毛根、汗腺などが含まれています。皮脳療法は、この皮下組織を刺激することで、肌の弾力性を高め、老化を防ぐ効果があります。

Q いったいどうやってやるの？
A 約20年前、鍼灸師で皮脳療法研究会主宰の八巻先生と出会い、私の生き方が大きく変わりました。パニック障害、摂食障害で、「不安」の塊だった私を救ってくれました。皮脳療法では改善しなかった症状が、皮脳療法ではたった数日で改善してしまいました。具合が悪ければ、病院に行く、薬を飲むしかなかった私が、「自然治療力」鍼灸治療「ツボ」「東洋医学」「食養生」など初めて耳にする言葉に、驚きだしていった。それから、八巻先生の門下生になり、今に至ります。

Q どんなことが学べるのですか？
A もし病気になる前に、家庭レベルで予防できる方法を多くの方が学べる場があるのでは、とこの思いで「皮脳療法研究会」という会を設け、誰もが簡単に日常の健康法として身に付けていただきたい知識をお伝えするスクールを行っています。リンパケアや整体などお家でできる健康法から、治療院やサロンを開業したい方向けの技術を幅広く伝えています。

卒業生の声
資格取得をして自宅の一室で「ツボ」でお仕事に！
主婦の傍ら子育てをしながら、自宅でリンパケアを行っていました。気がついたら15年同じ子育て中の母さんなら、自分で悩んだり相談を聞きながら、リンパケアや勉強会を行ってきたことが、今では自分のライフスタイルとなり自信にもなっています。(育成講師 W.K様)

今では自分が講師としてセラピストを育成しています！
看護師として働いていましたが、結婚を機に退職。それから皮脳療法に出会い、自分家族地域の皆さんにリンパケアと講習会を行い、気がつけばたくさんのセラピストを育成するまでになりました。これからは、身近な予防医学を皆さんに伝えて健康は自分で作ることを伝えていきたいと思っています。(育成講師 Y.K様)

皮脳療法 ホームケアコース 21000円(8時間)
(教材、教本、認定証込み)
皮脳療法リンパケアセラピストコース 166000円(15時間)
(教材、教本、認定証込み)
※詳しくはホームページを参照ください。

【取材協力先】
皮脳療法研究会
TEL: 011-271-8019
札幌市中央区南2条西6丁目5-3-604
https://ricyell.com/hinouken/

食事 × 運動

パーソナルトレーニング 2nd Body

Renaissance Special Point

セカンドボディはトレーニングをするだけではありません！

- 01 食事面も全力でサポート。
高たんぱく質低糖質のお弁当が自宅に届くので正しい栄養摂取ができる。
- 02 検査キットで体に必要な栄養素を摂取できているかチェック！
あなたのライフスタイルに合わせて、とことんサポート

ルネサンス札幌平岸
札幌市豊平区平岸2条11丁目3-7
TEL 011-815-6060

営業時間 火～金 9:30～23:30
土 9:30～22:00
日・祝 9:30～19:30

休館日 毎週月・年末年始他
駐車場 無料駐車場90台

2ヵ月17回 253,099円(税込)

トレーニング後は温浴施設でスッキリ！

“セカンドボディ”詳細は、こちらのQRコードよりHPをご覧ください。

生活が崩さない
ガンまない
燃え尽きない

無理しない
苦しくない
続けられる

無料相談会開催中

1年の計は“元旦”にあり！今こそしておくべき事とは？

明るく開放的な自社セミナールームで受講

会場 TMSセミナールーム(自社セミナールーム) 札幌市中央区北1西3-3-14 ばらと北1条ビル3F

資産形成を本気でしていきたい方、もっと有利な資産の預け先を探している方は…

1万人の参加者を誇る人気セミナー マネーセミナー

1/11(土)・13(月)・26(日)・2/9(日)・22(土) 各回10:30～12:30 **大好評**

講師 **第1部** 川嶋 留美 (フリーアナウンサーとしての本業の傍ら、ファイナンシャルアドバイザーとして活躍) **先着各20名**

第2部は宮崎公男

札幌のFP事務所 ～夢をかたちに～ 創業17年の信頼と実績

TMSトータルマネジメントサービス(株) TEL.011-208-7272

お問い合わせ・お申し込みは、お電話、ホームページ、メールにて

TRADERS ACADEMY Sapporo
トレーダーズアカデミー札幌校

「いち溜」は東証一部上場の「株式会社一蔵」が運営するきもの着方教室です

ワンコインのきもの着方教室

今年こそ、きものデビューしてみませんか？

「いち溜」のイメージキャラクター 藤原紀香さん

大募集

1月10日(金)までの入会で通常入会金3,000円(税別)が**無料**に
◆2人以上同時入会で全員に「QUOカード」をプレゼント

お得情報 / 入会后、初回受講時に新品の肌着・裾よけ・足袋をご用意(受講料に含む)

教室情報

日程	◆札幌駅前本校・大通校 1/20(月)～ ◆JRタワー札幌校・新札幌校 1/22(水)～
時間	①10:30～ ②14:00～ ③19:00～
期間・回数	3ヶ月(全10回・週1回・2時間)
費用	入会金3,000円 受講料1回500円(全10回5,000円) ※価格は税別

無料体験レッスン受付中

朝・昼・夜が選べて、手ぶらで参加OK(先着順受付・要予約)

各校開始日 12月1日(日)～ 時間 ①10:30～ ②14:00～ ③16:30～ ④19:00～
※各校で異なりますのでお電話またはWEBでご確認ください。

1回500円のワンコインレッスン 全10回で5,000円(税別)

お手持ちの着物・帯で学べます 一式**無料レンタル**利用OK!

予定が合わない日の**振替レッスン**OK!

参加自由 **きものdeおでかけ** 毎月開催

資格取得 目指せます いち溜は 財日本和装協会認定校

申し込み・お問い合わせはこちらへ **きもの着方教室 いち溜**

TEL 0120-829-016 ●営業時間 10:30～19:00 ●火曜定休

札幌駅前本校 札幌市中央区北3条西4丁目 日本生命札幌ビル4階

JRタワー札幌校 札幌市中央区北5条西2丁目5 JRタワーオーストラリア8号14階

新札幌校 札幌市厚別区厚別中央2条 5丁目25-2 ホテルエミシア札幌4階

大通校 札幌市中央区南1条西1丁目 8-2 高島ビル7階