

病院やスポーツ選手も導入している 皮膚と脳の関係に着目した健康法

リンパケア講座

Information

- ◆講座の無料説明会は随時実施中
- ◆皮膚療法と聞くととても難しく捉えられがちですが、家族にケアをしたいという方も多く学んでいます。もちろん、治療院やサロンなど専門性の高い技術も教えています。
- ◆無料説明会では、病院や治療院、サロンでの導入実績や、プロスポーツ選手のケアで使われている事例など交えて、わかりやすく説明します。
- ◆**皮膚療法ホームケアコース** 21,000円(3時間)※教材・教本・認定証込み
- ◆**皮膚療法リンパセラピストコース** 166,000円(15時間)※教材・教本・認定証込み ※詳しくはホームページを参照ください。

皮膚療法とは、東洋医学の「皮脳同根」という言葉から名付けた健康法。皮膚と脳は根本は同じで、「神経の塊」同じグループということに着目。「簡単にいうと鍼灸治療の原理です。鍼灸が身体を治す訳ではなく、皮膚へ刺激を与えることで、自身の自然治癒力で治す、その考え方を教えています」と石川事務局長。リンパケアや整体などお家でできる講座から、治療院やサロンを開業したい方向けの講座など用意。興味のある人は無料説明会に参加してみよう！

皮膚療法研究会
札幌市中央区南2条西5丁目3-604
TEL: 011-271-8019
HP: https://ricyell.com/hinouken/

ゆるふわ簡単きもの着方教室

3月30日より開講！ 春期生募集！

着方教室

Information

- ◆1レッスン(2h)500円！(全10回5,000円/税込)
- ◆申込特典
①入会金無料
②便利小物をプレゼント(初回のみ)
- ◆初回レッスン日
教室・曜日・時間は固定。
初回授業にてカリキュラム日程発表。
①10:00～②13:00～③18:30～
基本は①と②。※印は①～③
- ◆【大通教室(咲久紗札幌店)】
3/30(月)・3/31(火)※
4/1(水)・4/2(木)・4/3(金)※・4/4(土)※
その他、苗穂・新発寒・ちりあ・美園・八軒・手稲・南平岸・西岡・豊平など11か所で開催
下記電話またはホームページよりお申込みください。
お申込み時は第2希望までお伝えください。

きもの処 咲久紗(さくさ)

札幌市中央区南1条西5丁目1-11 札幌川島ビル5F
TEL: 0120-393-002
営業時間: 9:00～18:00
定休日: 日・祝・祝日
HP: http://sakusa.info/kisetuke-sapporo

資格取得のメリットいっぱい！ 初任者研修2月～受講生募集

介護職員初任者研修講座

Information

- ◆**日曜コース**
2月23日(日)～5月10日(日)
日曜(9時～18時) / 全12回
事前説明会: 2月16日(日) 13時～14時
定員15名(江別市民会館: 高砂町6)
- ◆**夜間コース**
3月24日(火)～7月31日(金)
週1～3回(18時20分～21時) / 全38回
事前説明会: 3月14日(土)
18時20分～19時20分
定員10名(アイスマイル研修センター)
- ◆**受講料総額: 42,000円**
※初任者研修修了者を受講対象者とした介護福祉士実務者養成研修(受講料総額: 56,600円/スクーリング全8回)も受講生募集中

アイスマイル研修センター
札幌市中央区南10条西10丁目1-20
さくらビル4F
TEL: 011-200-9012 FAX: 011-200-9013
メール: kensyu@ismile.s.com
HP: https://ismile.s.com

カフェを始めた人必見！ 簡単にスキルが身に付くスクール

**喫茶店・カフェ・飲食店
開業講座**

Information

1日体験説明会(要予約)
参加費: 無料
2月15日(土)・2月16日(日)・2月20日(木)・
2月27日(木)
10:00～20:00の間で
2時間程度

サイフォンやネルドリップなどで
コーヒーの淹れ方を体験可能。
詳しくはホームページをチェック！

入学受付随時実施

Karon style(カロンスタイル)事業部

札幌市中央区北5条西13丁目1-116
YN北5条ビル7F
TEL: 011-876-9652
HP: https://www.karon-cafe.com

学ぶ大人は美しい！ * 学び・お稽古・スクール *

スクール
特集

2020なりたいたい私になる！！ ヒューマンアカデミー人気講座

初心者でもしっかり学べる ネイルスクール

ネイルスクール

**ネイル大感謝祭開催
受講料最大34万円OFF**

Information

ネイル授業見学会(要予約)

2月6日(木)	11:00～12:00
2月6日(木)	19:00～20:00
2月9日(日)	11:00～12:00
2月13日(木)	15:00～16:00
2月14日(金)	11:00～12:00
2月19日(水)	19:00～20:00
2月23日(日)	11:00～12:00
2月26日(水)	19:30～20:30

2月29日まで無料相談会、毎日開催中！(要予約)
希望の日時でご予約ください。

大好きなネイルでいろいろなデザインをしたい、美容に関わる仕事に興味があるけれど...という皆さん！ 優しく熱心な講師から、プロのネイル技術を教わってみませんか。技術の向上はもちろん、就職や資格の取得、自分のサロンの開業まで、一人ひとりの希望に応じて、あなたの夢のバックアップをしていきますよ。家庭を持ちながら働けるのもネイリストの良いところ。自分の思う形で、将来を築いていけますね。

日本語で世界をつなごう！ 日本語教師のニーズは高まっています

日本語講師

**日本語講師キャンペーン
今なら受講料8万円OFF**

Information

日本語教師養成講座授業見学会(要予約)

2月10日(月)	18:30～19:30
2月14日(金)	18:30～19:30
2月15日(土)	10:00～11:00
2月16日(日)	10:00～11:00
2月16日(日)	14:00～15:00
2月17日(月)	18:30～19:30
2月22日(土)	10:00～11:00
2月26日(水)	18:30～19:30
2月28日(金)	18:30～19:30
2月29日(土)	10:00～11:00

2月29日まで無料相談会、毎日開催中！(要予約)
希望の日時でご予約ください。

注目が集まる日本。日本語を学ぶ外国人が急増中。ヒューマンアカデミーでは世界52か国で修了生が活躍しています。日本語教師の教えることは語学にとどまらず、日本の文化や歴史など様々。日本について知れば知るほど、交流するのが楽しくなりそうですね。年齢には関係なくいつでも始められ活躍できるのも人気の理由の一つです。講師の方達のムリ、ムダを省いた学習で、資格取得まで手厚くサポート！ぜひ一度、体験に行かれてみてはいかがでしょうか。

【AI/IT/Web】今、企業が 求めるスキルを身につける

IT / Web

**IT/プログラミングキャンペーン
受講料最大20%OFF**

Information

WEB/IT授業体験会(要予約)

2月7日(金)	19:00～20:00
2月15日(土)	11:00～12:00
2月16日(日)	15:00～16:00
2月19日(水)	19:00～20:00
2月21日(金)	19:00～20:00
2月22日(土)	11:00～12:00
2月22日(土)	15:00～16:00

2月29日まで無料相談会、毎日開催中！(要予約)
希望の日時でご予約ください。

Webデザインやプログラミング(AI(人工知能))は今後必要とされる技術。同校は、IT分野の豊富な講座を開講しています。初心者もポートフォリオ(自分の作品集)を完成するまで学ぶことができます。受講期間も3,6,9カ月から選べ、「短期間で習得したい」「仕事の合間に」という要望にも対応できるのも嬉しいですね。結婚・出産後のリモートワークなどの働き方もあり選択肢が広がる技術を身につけてみませんか。

ヒューマンアカデミー札幌校

【住所】札幌市中央区北3条西2丁目1 NC北専北3条ビル 5F
【TEL】0120-15-4149
【営業時間】平日10:00～21:00 / 土日祝10:00～19:00

無料講座説明会も開催中！
説明会への参加、資料請求は、ホームページからもお申し込みできます。

カメラ片手にまち再発見 函館周辺をぶらり！

Web bookでバックナンバーが読めます！

2月は札幌を飛び出して、函館方面へぶらり！
まずお邪魔したのは、函館のお隣の町「七飯町」にある「道の駅 なないろ・ななえ」です。ドライブと言えば、絶対立ち寄りたくなる人気スポットが道の駅！こちらは、函館市街地から車で30分程の場所というアクセスの良さも人気の理由のひとつです。そんな七飯町の特産品といえば、りんご！物販スペースにはりんごを使った商品が豊富に並び、どれも気になるものばかり！なかでも、りんご型の最中のなかに果肉が入った、喜喜良の「アップルキャラメル」は食べるのがもったいなくなる可愛さで、お土産にも喜ばれること間違いなしです！また、女性トイレには個別のパウダールームが完備されていたり、小さなお子さんの為のおむつ替えコーナーはお父さんにも使いやすい位置に設置されていたりと、多方面に配慮されているのも嬉しいですね。明るく清潔感があり、お買い物やお食事、休憩をゆっくり楽しめる施設ですので、是非立ち寄りください！

さて、函館といえば、レトロで異国情緒あふれる街並みが魅力のひとつで、古民家を利用してつくられたカフェが数多くありますが、今回はベイエリアから「Cafe&Deli MARUSEN(カフェアンドデリ マルセン)」をご紹介します。昭和7年に「旧日魯漁業」の社屋ビルとして建てられたニチロビルの2号館をリノベーションしたカフェです。この扉や天井の意匠など、建造当時のままに昭和初期の贅沢でシブい感じが広がっています。敷数も多く、ひとりでも、グループでも、ゆっくりと過ごすことができる雰囲気も素敵。また、ラザニアやステーキ、サンドイッチやガレットにフォーと、何を選んでも美味しいと噂のランチは、ヴァリエーションも豊富でついながってしまいます。夜は、昼とはまた違った雰囲気のなかで、デリなどをつまみながらお酒を楽しむのもおすすめです。とっても素敵な魅力にあふれる函館の街に、皆さんも是非いらしてくださいね！

Vitamin Shop 薬安全堂 先着15名 要予約

第4回 健康倶楽部 ミニセミナー開催

日時 令和2年2月27日(木) 10:30～12:00
申込締切 2月23日(定員になり次第締め切りとなります)

大高酵素(酵素)と腸内環境

講師 大高酵素(株)広報室 荒井 淳氏
内容 健康生活のための糖質の利用方法
健康に大きく関わる腸の具体的な改善方法
※最新の科学データをもとにご説明します。参加者によるお悩み相談会もご用意です。

3/19(木) ミニセミナー開催 健康寿命延伸 未病予防と運動・栄養・休養
時間 13:30～14:15 定員 5～7名 申込 電話にてお申し込みください(先着順・定員になり次第締め切り)
毎月第3木曜日にミニセミナー開催予定

お問合わせ Vitamin Shop 薬安全堂 営業時間 8:30～19:00
お申し込み ☎011-206-8909 札幌市中央区北3条西1-2-9 ANAクラウンプラザホテル札幌1階

札幌市内唯一の「モール泉」かけ流し

お楽しみスタンプカード
ご利用ごとにスタンプ1個捺印。
スタンプ10個たまると次回の入浴が「無料」

入浴料金
大人(12歳以上) 450円
小人(6～12歳未満) 140円
幼児(5歳以下) 70円
※シャンプー・コンディショナー・ボディソープ備え付け

毎月25・26日は回数券おトク!!
11枚綴り 4,300円で販売

森林公園温泉きよら ☎011-897-4126
札幌市厚別区厚別東4条7丁目1-1(国道12号線沿い)
営業時間 / 11:00～24:00(最終受付23:30)
駐車場 / 無料(110台) 年中無休

高価買取専門店

店舗買取 出張買取 郵送買取 もちろん無料でお見積り致します！どこからでも買取歓迎！

●親切丁寧にご対応致します。
●査定価格にご納得頂けたら、その場で現金でお支払い致します。
●査定のみでもお気軽にお越しください。

お気軽にお問い合わせください
☎0120-916-186

買取専門店 ありがとう 札幌北24条店

01 道の駅 なないろ・ななえ

七飯町の食材を楽しむことができるカフェや、旅の疲れを癒やせる休憩スペース、子供と一緒に遊べるキッズスペースを完備。物販コーナーには、地元野菜や道南自慢の食材、北海道ならではの定番お土産が揃う。高い天井が特徴のセブンスリピングでは、定期的にイベントやワークショップも開催している。

「小原のガラナソフト」
「道の駅なないろ・ななえ」限定の名物ソフト
旅のシヨショウ感ある「イチゴのせ」
トッピングがおすすめ！

北海道道庁七飯町字下380-2
0138-86-5195
9:00～18:00
年末年始

四季折々の景色が楽しめる大沼国立公園があり、日本初のりんご栽培や酪農、男爵いも盛産の地で農業が盛んな「七飯町」の道の駅。

マリナーバー&レストラン メニューリニューアル

クラフトビールも提供中！

2/1(土)～17:00～23:00
フードL.O. 22:00 ドリンクL.O. 22:30

新しいシェフを迎えてメニューを一新！
小樽ならではの海鮮を使ったバラエティ豊かなお料理を、お酒とともに楽しんでください。

おすすめメニュー
新鮮魚介類と彩り野菜の蒸し焼き ¥4000
海の幸と旬の野菜を蒸し焼きにしました。お好みのソースを選んでお召し上がりください。
(レモン・カキ・アサヒ・チヌ・アサヒ・アサヒ・アサヒ)

メニュー例
●海の宝箱の彩りサラダ エゴマオイル ¥1000
●北海道産アサリ貝の白ワイン蒸し ベルモットの香り ¥1200
●ホテル自家製スモークサーモン コンディメントを添えて ¥1350
●北海道産ホタテ貝のポレノバルサミコ風味の魚がしバターソース ¥1500
●小樽産シャコとオーブのペロンチーズ(ヴァグティ) ¥1650 ほか

ホームページ予約特典あり
GrandPark小樽 2F
小樽市東通11-3 P有
TEL: 0134-21-3402 (レストラン)
https://grandparkotaru.com

多彩なお湯と 岩盤浴を楽しむ 美と癒しの空間

入浴料金 (岩盤浴料金込) 平日 日・750円
中学生以上(高齢者 or タオルセット) 土日祝日・850円

湯処 ぽんぽん
湯処のほか 厚別東通店 北広島市厚別5丁目1-8-6
営業時間 9:00～24:00(最終受付23:30)

おしゃべりBOX neo
2月号クーポン 日曜日入浴通常価格より 100円OFF

※有効期限 2020年2月末日迄 ※必ず本券を受付時にご提示ください。(受付終了後は無効) ※本券で5名迄有効。※他券・他サービスと併用不可。※土日祝日のみ回数券との併用可。※現金への払い戻しはできません。※各種セットプランは割引対象外。※入浴以外の割引は致しません。※紛失・盗難・破損の際は、再発行致しません。※湯処のほか厚別東通店のみ有効。

お使いにならないピアノを世界中の子供たちへ

高額買取 電話査定

ピアノ

0800-800-0560 国際ピアノ
札幌市中央区南2西10

床 UVフロアコーティング

～全国トップクラスが対応可能！～
衝撃!! 期間限定特別価格

リビング・ダイニングパック (約12畳まで)
98,000円 (税別)

クレジットカードOK
キャッシュレスでお支払いのお客様に 5%還元

まずはお電話を！ UVフロアコーティング専門店 東栄株式会社 札幌支店
札幌市東区南11丁目25-16 1F 受付時間 10:00～18:00
https://oshaberibox.com/4033buy