

# ぶらりマップ番外編 テイクアウトを始めたお店

今月はぶらりマップ番外編ということで、在宅勤務や外出の自粛が続く中、消費者・飲食店に双方にとってニーズが高まってきているテイクアウトを始めたお店をご紹介します。

一軒目にご紹介するのは、12年前のオープン以来、沖縄の美しい海の住人(うみんちゅ)と北海道の広大な土地と自然の住人(やまんちゅ)の文化を融合させ、食を通じた相互の文化交流まで担うお店として人気の沖縄料理屋「うみんちゅやまんちゅ」です。和食出身の総料理長、イタリアン出身のシェフと専業栄養士が監修し、ほぼすべてを手仕込みで提供する道産子の口に合わせた沖縄料理が味わえるこちらのお店では、ラフテーやソーキ、ゴーヤチャンプルーなどのお店自慢のメニューが楽しめるお弁当や一品メニューをお持ち帰りすることができます。お店は夜だけの営業でしたが、現在は期間限定でお得なランチも開催中、お弁当は約8種類、お酒が好きな方に嬉しいおつまみセットもありますよ！自宅気軽に沖縄気分を味わってみませんか？

続いてご紹介するのは、カラダ喜ぶお料理やデザートが楽しめる狸小路7丁目の「自然食&ローフード LOHAS(ロハス)」です。日本語で「生」を意味するRawと「食物」を意味するFoodからなるローフードは、48度以上加熱されていない生の食物を指します。生の食物には酵素や食物本来の有用な栄養素が豊富に含まれていて私たちの美容や健康・ダイエットに役立つと考えられており、美容や健康意識の高い方を中心に人気。そんなこちらのお店でも、人気メニューが詰まったローフードボックスや生ナッツのベジ寿司がテイクアウトできるようになりました。酵素が損なわれないよう計算して調理された、栄養満点でたくさん食べても罪悪感フリーなお弁当です！ローフードで美味しく健康を意識してみませんか？お店ではひのきから抽出した貴重なエッセンシャルオイル・植物油をブレンドした消臭&除菌ミストも販売中、数に限りがありますので、お早めにどうぞ！

最後にご紹介するのは、昨年南3西4ビルに移転、リニューアルオープンを果たした「欧州酒場 麦と葡萄酒」です。食の宝庫北海道が誇る多種多様な食材をふんだんに取り入れた欧州料理とお酒が楽しめるこちらのお店では、リニューアルにあたって新たな調理法として取り入れた「名物 焼きたて肉」をテイクアウトすることができますよ！薪による豪快な炭火焼きたてのお肉は、おうちでは味わえない美味しさ！椎内産エノ麗や美標産の北斗豚肩ロース、鶏胸肉など、各地からこだわりを持って仕入れた食材の、味を深めて魅力を引き出す「調味料」にもより一層の研究を重ねています。3~4人でのシェアがおすすめな「名物 肉盛り合わせ」は家族で頂くにもぴったりの量で、会話弾むこと間違いなしですよ！おうちでレストランクオリティ、楽しんでみてはいかがでしょうか？皆さんのおうち時間が、健やかなものでありますように。

**01 うみんちゅやまんちゅ**  
(本店・北大前店)

北海道札幌市に2店舗を構える、宮古島応援隊の沖縄料理屋。テイクアウトのおすすめは「琉球デラックスセット」。ラフテー、ゴーヤチャンプルー、からあげのオリオンビール漬け、ソーキ照り、ドゥルルなどのうみやま名物メニューにはおながセットになった大満足の商品。

札幌市中央区南3西1 フロンティアビル 3F  
011-219-2319  
受付時間 14:00~22:00 お渡し時間 16:00~23:00  
無休

**02 自然食&ローフード LOHAS(ロハス)**

酵素や補酵素が損なわれないように調理、摂取することでダイエットやアンチエイジング、生活習慣病等の改善にも役立つと考えられているローフードメニューが頂けるお店。大人気の自家製十割そばもこのテイクアウトに仲間入り！丁寧に仕込まれたおつまみも絶品。生クリームを使ったクレーミーな焼つけもおすすめ！

札幌市中央区南2条西7-6-1 ホテルブーゲンビリア札幌 1F  
011-222-5569  
11:00~16:00(LO.15:30)  
無休

**03 欧州酒場 麦と葡萄酒**

岩見沢宝水ワイナリーの葡萄酒の古本を薪として、炭と合わせて調理する「薪火焼き」が名物のお店。炭と薪の香りが旨味を引き立てる肉料理にこだわりの手作りソースや調味料を合わせた絶品メニューで、自宅の食卓が一気に華やかに！

札幌市中央区南3条西4-21-6 南3西4ビル 5F  
011-213-1510  
17:00~翌2:00(LO.1:30)  
月曜休

## ゆったり まったり リラックス

# 日帰り温泉 & スパ おすすめ 3選

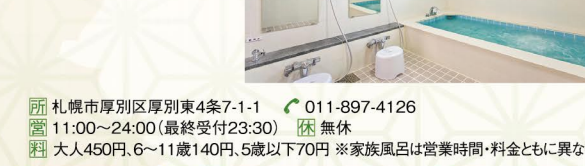
今回の掲載施設は、新型コロナウイルス感染拡大防止への対策に努めております。それぞれの対策につきましては、各施設の公式ホームページに記載がございます。

### 札幌市内唯一の源泉掛け流しで希少な天然モール泉が楽しめる 森林公園温泉きよら

天然モール泉を100%源泉掛け流しで楽しめる、市内唯一の公衆浴場。内風呂のほか露天風呂、サウナ、プライベートな空間でゆったり入浴できる家族風呂を用意しています。シャンプーやボディソープの備え付けがあるので、手ぶらで通えるのが嬉しい。10個貯めると次回入浴が無料のスタンプカードも好評。



家族風呂は平日14:00~、土曜13:00~、日祝12:00~利用可能です。



札幌市厚別区厚別東4条7-1-1 011-897-4126  
11:00~24:00(最終受付23:30) 無休  
大人450円、6~11歳140円、5歳以下70円 ※家族風呂は営業時間・料金ともに異なる



露天風呂は茶褐色の天然モール泉を使用。希少な湯が銭湯価格で楽しめます。



少し濁りのあるお湯がしっかり浸透してスベスベ、ツルツルなお肌になります。



女性に人気の岩盤浴は効果の異なる4種類を用意しています。

### 充実した施設が家族連れに人気 大豆エキスで爽やか素肌に 苫小牧温泉ほのか

豆乳の原材料となる大豆の成分を含んだ珍しい露天風呂(通称:豆乳風呂)。保湿効果が抜群のお湯でうおいのあるツルツルなお肌にも。もちろん肩こりや腰痛などの健康効果にも期待できます。じっくりと身体を温めデトックス効果抜群の岩盤浴も人気です。メニューが充実した本格的なお食事も絶品。

おしゃべりBOX neo 5月号クーポン  
苫小牧温泉ほのか  
日帰り入浴 100円OFF

有効期限/2020年5月末日まで(4月29日~5月6日は利用不可)  
※受付時に提示。1枚で5名まで有効。他券・他サービスとの併用不可。  
現金への払戻不可。入浴以外の割引不可。再発行不可。セットプランとの併用不可。

## 家事や育児と両立可能! 希望に合わせて働ける!

**介護職員 初任者研修**  
【通信(自宅学習)+通学(スクーリング)】

◆ニチイの介護事業所1,400カ所!  
◆100万人のホームヘルパーを輩出!  
◆35,000人のスタッフが活躍中!

※1 教育訓練給付制度(一般教育訓練)対象講座(条件あり)  
※2 就業は希望に沿えない場合あり  
■本広告の数値は2019年3月末現在

## 個別相談会 開催! 予約制!

実際に使うテキストを見たり、講座内容の一部を体験! 学習に関する疑問や、修了後の就業の不安にもお答えします!  
会場:ニチイ JRタワー教室  
参加ご希望の方は、下記札幌校までご予約下さい。  
また、お電話でのご相談も承っておりますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

5~6月生限定!  
30%OFF  
キャンペーン実施中!

受講料 30%OFF! さらに  
修了後、ニチイへ就業した方は  
受講料キャッシュバック!  
約3万円オトク!

\*研修概要、その他詳細はニチイ「まなびネット」の介護職員初任者研修ページよりご確認ください。

詳細はこちら  
**ニチイ 札幌校** ☎0120-780-902  
札幌市中央区北5条西2丁目5番地JRタワーオフィスプラザさっぽろ18F  
(平日/9:00~17:15)

案内書無料送呈 まなびネット 検索 www.e-nichii.net  
請求番号 C949 ☎0120-555-212 [24時間/年中無休]

## プロが教える資産形成アカデミー

会場/カナモトホール会議室(札幌市中央区北1条西1丁目) 完全予約制/各先着10名

レッスン① 初めてのNISA活用術

日時 参加無料 初心者におススメ  
5月16日(土)/20日(水) 10:00~11:30  
今話題になっているNISAを考えている方に最適なセミナー。NISAの基本からその活用事例を解説します。

レッスン② コラボセミナー 簡単ヨガ×マネー

日時 2020年6月6日(土) 10:00~11:30 参加費500円

第一部 10:00~10:35  
ゼロから始める資産形成術

第二部 10:45~11:20  
お家でもできる簡単ヨガ

初心者でも簡単なヨガのレッスンです。椅子に座ったまま楽しくカラダを動かします。

講師/ヨガインストラクター Kuko  
20年前からヨガの楽しさに目覚め、札幌を中心に活動中。ヨガの楽しさと心地よさを伝える初心者にも優しいレッスンが評判

※新型コロナウイルス関連で会場開催が困難になった場合は、動画にて配信致します。詳しくはお問い合わせください。

IFAが講師 IFAとは、独立系ファイナンシャルアドバイザーの略。企業に属していないので、金融機関の影響を受けることなく、中立的な立場で提案をしていくことから、米国ではIFAに依頼することが多く、日本でも増加しています。

お問い合わせお申し込み TEL.011-219-1955 資産形成アカデミー事務局 (IFA法人ハダシ内)  
ホームページからお申し込みいただけます。https://hadashi.co.jp/

資産は“人生の選択肢”を増やしてくれる! だからこそ...

コロナ対策  
人数に制限を設け消毒液を準備して開催します。マスクは着用の上、ご受講下さい。  
無料個別相談のみも可  
5/9-10-15-16-24 10:00~17:00  
明るく開放的な自社セミナールームで受講

大好評 10名限定 参加無料  
資産形成を本気でしていきたい方、もっと有利な資産の預け先を探りたい方  
1万人の参加者を誇る王道のセミナー  
マネーセミナー  
日時 5/6水・17日・30日 各回 10:30~12:30  
6/13土・21日 各回 10:30~12:30  
ファイナンシャルプランナー 宮崎 公男

大盛況 10名限定 参加無料  
株を勉強したいと思っている初心者の方、未来のお金を自分で作りたい方  
“株の学校”で学ぶ株セミナー  
日時 5/8金・23日 各回 10:30~12:00  
6/5金・27日 各回 10:30~12:00  
講師 川成 桂奈江  
ファイナンシャルアドバイザーとして株式セミナーを担当。分かりやすい内容は大好評。金は宮崎 公男 担当

会場 TMSセミナールーム(自社セミナールーム) 札幌市中央区北1西3-3-14 ばらと1条ビル3F  
札幌のFP事務所 ~夢をかたちに~ 創業17年の信頼と実績  
TMSトータルマネジメントサービス(株) TEL.011-208-7272  
お問い合わせ・お申し込みは、お電話、ホームページ、メールにて

いぶり ひたか 胆振×日高 nittan Discover 5月1日(金)~31日(日) nittanのご当地グルメが大集合!

北海道南部に位置する胆振・日高全18市町で構成された、グルメな地域  
主催:センチュリーロイヤルホテル 後援:北海道新幹線×nittan地域戦略会議

同時開催 nittan[日胆]ロビー展  
開催期間:2020年5月1日(金)~5月31日(日)  
場所:センチュリーロイヤルホテル 2Fロビー  
主催:センチュリーロイヤルホテル  
協力:北海道新幹線×nittan地域戦略会議

観覧無料

営業日・営業時間等は、状況により予告なく変更になる場合があります。予めご了承ください。

北乃路 / ランチ  
日胆コラボ膳 おひとり様 3,800円(税込) 1日限定20食 全8品

ロンド / ランチ  
nittanランチ おひとり様 3,800円(税込) 全6品

●11:30~15:00/LO.14:30  
●ご予約・お問い合わせ(直通) TEL.011-221-3007  
受付時間 10:00~21:30 ※全席禁煙

●11:30~16:00  
●ご予約・お問い合わせ(直通) TEL.011-221-3008  
受付時間 11:00~22:30 ※全席禁煙

ディナーも  
ございます

センチュリーロイヤルホテル  
地下直結 札幌駅徒歩2分 http://www.cr-hotel.com 〒060-0005 札幌市中央区北5条西5丁目