

栄養バランスが良く低カロリー!

日替わり弁当を1食からご自宅へ



にっしんおかず 600円(税込)
愛情満点の日替わりおかずがたっぷり。「おかずのみ」だから、あとはご飯を用意するだけ

にっしん御膳 600円(税込)
カロリー控えめでヘルシーな食事が希望なら、「ご飯入りおかず」のこちらが最適

右ページクーポン利用で
「にっしんおかず」「にっしん御膳」が半額に。申込み時にクーポン利用を伝えて注文し、お届け時に手渡しを

日信

買い物も外食もしくい今、栄養を考えた夕食を自宅へ届けてくれる「にっしん配食サービス」を利用してませんか? メニューは、栄養士の指導の下で調理された栄養バランスの良い和食が中心で、おかずは日替わり。「おかずのみ」など3種から選べ、週1回、月1回、1食でも配達無料でお届けします。札幌市「高齢者配食サービス」の委託指定を受けており、高齢者のほか、妊婦さんと共働き家庭などにも重宝されています。



にっしんおかずとご飯セット 700円(税込)
夕食はしっかり食べたいという方にはこちら。ボリューム満点の大満足セットです

注文・問い合わせ
にっしん配食サービス ☎011-666-5683
受付時間/9:00~18:00、土曜9:00~14:00(日・祝休)
※配達区域は札幌市内全区(一部地域は除く)、石狩市の一部
※配達時間は13~18時(日・祝休)
※配達希望日の前営業日午前中(12時)までに電話で注文を

自粛生活は食を見直すチャンス

ローフードでおいしく健康に!



ローズスイーツ各種 640円(税込)~
ローフードなど、ナッツを使ったヘルシースイーツを各種用意

十割そば つゆ付き 1人前 600円(税込)~
自家製の打ちたてのそば(生麺)と、だしから作る蕎麦つゆのセット、生クルミ入り蕎麦つゆも選べる

購入はこちら
☎011-222-5569
札幌市中央区南2西7-6-1
ホテルブーゲンビリア札幌1F
11:00~16:00(LO15:30)
※営業時間は変更の場合あり
※テイクアウト容器は100円別途。
ただし容器持ち込みの場合は無料

自然食&ローフード LOHAS

つい食べ過ぎてしまう自粛期間こそ、食生活に取り入れたいのが体にやさしいローフード。ロハスなら、生の食物(ローフード)の栄養素を損なわないよう調理したメニューがテイクアウトでき、ダイエットや美容が気になる方にお勧めです。ティータイムにうれしいローズスイーツも持ち帰りOK。熱を加えず、動物性食材・白砂糖・小麦不使用で、不飽和脂肪酸やミネラル豊富なナッツをふんだんに使ったスイーツは、栄養補給にもぴったりです。



ローフードボックス 840円(税込)
玄米と小豆を炊いたもちもちの酵素玄米に、生のナッツベジ青汁、ローズスイーツ入り

センチュリーロイヤルホテル

ホテルメイドのおいしさを家庭やオフィスで楽しんでも欲しいと、中華の「お届けオードブル」2種を8月31日まで販売しているほか、「お届けお弁当」も用意。お弁当は写真のステーキ弁当の他に、中華弁当と和洋弁当もあり、いずれも贅沢な味わいです。予約は、電話またはFAXで。宅配可能なので、様々なシーンに活用してみてください。



オードブルに贅沢なお弁当も!

ホテルの味を自宅や会社で楽しんで

ステーキ弁当(350mlお茶付き) 2,000円(税別)
ジュシーで柔らかなビーフステーキが主役のお弁当。食べ応え十分です。平日限定で、注文は10個~

中華オードブル(5人前) 5,400円(税込)
黒豚豚膝、鶏肉の葱塩炒め、海老のチリソースなど全7品。他に5人前7,560円(税込)のオードブルも。注文は2個~

平日限定
予約・問い合わせ
宴会営業部 ☎011-221-3002(直通)
※いずれも5日前までの予約制
※札幌市内及び一部近郊へ宅配
※配達時間は11~18時

オススメの「ばれっと」はこれ!

10種S果物つき 2,841円(税込)
2~3人の家族向けで、商品は週替わり。大型野菜は食べきりサイズにカットしてお届け。年間通して価格変動がないのも魅力

今なら野菜の定期宅配がお得!

安心安全な食材で家族を笑顔に

らでいっしゅぼーや
安心・安全な食材で家族の健康を応援する「らでいっしゅぼーや」は、32年続く有機・低農薬野菜、無添加食品の定期宅配サービス。契約農家・生産者と直接契約を結び、独自の基準をクリアした甘くて濃い味わいの野菜など、年間1万2000品目の商品を扱っています。特に人気のが、オススメの旬野菜セットが定期的に届く「ばれっと」。量などが異なる複数の種類から選べ、お届けの頻度も都合に合わせて選択可能。苦手な野菜1品を抜くことができる種類もあります。



「おしゃべりBOX見た」で特典!
電話で「おしゃべりBOX見た」と定期宅配を申し込み、通常3,000円分の特典が、5,000円分!
有効期限/2020年7月15日まで
※1世帯1回限り。WEBでの注文は対象外。

電話での申し込み・問い合わせ
☎0120-831-375
受付時間/月~金曜9:00~21:00
※宅配サービスの詳細は「らでいっしゅぼーや」で検索!

和食レストラン とんでん

おいしい和食を気軽に味わえる人気レストラン「とんでん」で、持ち帰りメニュー10%割引キャンペーンを6月30日まで実施中。新登場の幕の内弁当など下記で紹介メニューの他にも、天井や北海道ぶた丼、ねぎとろなど、人気の味がテイクアウトで楽しめます。5月中旬に登場した期間限定の持ち帰りメニューもぜひお試しを。どの商品も1人前1個から、営業時間中いつでも注文を受け付けています。電話での事前予約がオススメです。

注文は下記の店舗へ

北38条店 ☎011-753-4141	東区北38条6 ☎10:00~LO20:30
北12条店 ☎011-712-0707	東区北12条8 ☎10:00~LO20:30
篠路店 ☎011-774-3880	北区篠路1-1-2-15 ☎10:30~LO20:30
麻生店 ☎011-747-3901	北区北40西6 ☎10:00~LO20:30
手稲前田店 ☎011-685-4770	手稲区前田5-10 ☎10:30~LO20:30
札幌市宮の森店 ☎011-615-5588	中央区宮の森3-1-5-43 ☎11:00~LO20:30
川沿店 ☎011-571-0565	南区川沿5-2-1-1 ☎10:00~LO20:30
南16条店 ☎011-511-3811	中央区南16西11 ☎11:00~LO20:30
西岡店 ☎011-855-4688	豊平区西岡1-3 ☎11:00~LO20:30
月寒店 ☎011-853-0520	豊平区月寒中央通6 ☎11:00~LO20:30
南郷通店 ☎011-861-7233	白石区南郷通18南3 ☎10:00~LO20:30
清田店 ☎011-883-7080	清田区真栄1-1-1-28 ☎10:30~LO20:30
厚別店 ☎011-893-3355	厚別区厚別中央2-4 ☎10:00~LO20:30
江別店 ☎011-382-8871	江別市野幌町3-4-7 ☎10:30~LO20:30
恵庭店 ☎0123-34-0771	恵庭市戸塚616-2 ☎10:00~LO20:30
岩見沢店 ☎0126-23-5554	岩見沢市10東3-2-1 ☎10:00~LO20:30
苫小牧店 ☎0144-72-8323	苫小牧市新富町2 ☎10:00~LO20:30

※営業時間は、予告なしに変更になる場合があります。詳しくは各店にお問い合わせ下さい。

6月30日まで持ち帰り商品*が10%オフ!

*下記は割引対象商品の一例。価格はすべて税別です

とんでん 1人前10貫 通常1,390円 ▶ 1,251円
マグロ、イカ、エビ、真鯛、サーモン、たまご、数の子、フリ、とびっこ、イクラの定番詰め合わせ

おほーつく井 通常1,190円 ▶ 1,071円
サーモン、イカ、イクラなど多彩な海鮮に、キュウリや紅ショウガ、大葉もプラス

くしろ 1人前10貫 通常1,690円 ▶ 1,521円
マグロ、イカ、エビ、真鯛、サーモン、ホタテ、カニ、フリ、大エビ、イクラの、ちょっと贅沢な詰め合わせ

うな重 通常2,190円 ▶ 1,971円
ふっくら焼き上げた自慢のうなぎは、香ばしい香りの特製タレが人気

さばの味噌煮弁当 通常1,200円 ▶ 1,080円
じっくり煮つけたさばの味噌煮、ザンギ、煮物など全9品を一度に楽しめる幕の内弁当

テイクアウト&デリバリーで楽しむ おうちごはん

外出がままならない今だからこそ、食で元気に! あのお店のテイクアウトから豪華デリバリー、こだわり食材・お弁当の宅配までご紹介します。

下記クーポンを切り取ってお得に利用しよう!

おしゃべりBOX neo 6月号クーポン
にっしん配食サービス
にっしんおかず 通常600円(税込) ▶ 特別価格300円(税込)
にっしん御膳 通常600円(税込) ▶ 特別価格300円(税込)
有効期限/2020年6月30日まで
※初めて利用する方のみ1回限り有効。1枚4食(組み合わせ可)まで、1回1枚限り有効。コピー不可。

おしゃべりBOX neo 6月号クーポン
自然食&ローフード LOHAS
カフェインレスコーヒー(穀物コーヒー) 1杯プレゼント
有効期限/2020年6月30日まで
※テイクアウトまたは店内持ち帰り用800円(税込)以上ご利用の方に限る。テイクアウトの場合は持ち帰り用カップにて提供。コピー不可。

えび天カレー丼 920円
香り高いオリジナルカレーとエビの天ぷらがセット。カレーはクセになる味わい!

海鮮あんかけ丼 890円
エビとイカがたっぷり入った具だくさんの丼。あっさりしたあんがカロリー控えめ

期間限定 新メニュー
※販売期間は6月末まで(予定)。10%割引の対象外。価格は税別です

生姜焼き丼 920円
富良野産の豚肉は肉厚で、食べ応え抜群。甘しっぱいタレが決め手です

数量限定

おこさまべんとう 800円
大人気のチキンライスに、エビフライやハンバーグなど、ちびっこが大好きなおかずがたっぷり

“まさかの時”に安心できる 資産の増やし方

リアルセミナーができない場合はwebセミナー対応。その場合の通信費はご自身の負担となります。

株の学校 webセミナー
日時 6/13(土) 13:30~15:00
講師 トレーダーズアカデミー 白鳥 優

1万人の参加者を誇る王道のセミナー マネーセミナー
日時 6/13(土)・21(日) 各回10:30~12:30
7/5(日)・18(土) 各回10:30~12:30
講師 ファイナンシャルプランナー 宮崎 公男

“株の学校”で学ぶ株セミナー
日時 6/5(金)・27(土) 各回10:30~12:00
7/10(金)・25(土) 各回10:30~12:00
講師 ファイナンシャルアドバイザーとして株式セミナーを主催。分かりやすい内容が大好評。 倉本 宮崎 公男 担当

札幌のFP事務所 ~夢をかたちに~ 創業17年の信頼と実績
TMSトータルマネジメントサービス(株) TEL.011-208-7272

お問い合わせ・申し込みは、お電話、ホームページ、メールにて

TA TRADERS ACADEMY Sapporo
トレーダーズアカデミー札幌校

様々な“お金”のお悩み解決します

しっかりとした人生設計を立てたい30~40代の方におすすめの年金セミナーと、実例を交えながら相続や遺言の対策を学べる相続・遺言講座を開催します。

まずは、“知る”ことから始めましょう。

参加無料! 要予約

お申し込みフォーム・メール・TEL・FAXのいずれかより必要事項をお知らせください。
①お名前 ②郵便番号 ③住所 ④電話番号 ⑤年齢 ⑥同伴の方のお名前 ⑦ご希望の日程

メール 136@kir.jp 空メールを送信し、自動返信メールのURLより必要事項を入力してください。
TEL 011-596-7108
FAX 011-596-7109
お申し込みフォーム https://kondo-fp.jp

お申し込み方法

お申し込みの際に頂きました個人情報の取扱いにつきましては当社ホームページのプライバシーポリシーをご覧ください。

受付事務局 / 株式会社コンサルトジャパン
札幌市中央区北2条西2丁目7番地 第2カマヤビル4F TEL.011-596-7108 FAX.011-596-7109

豊かなセカンドライフを送るために今から対策!

年金セミナー

開催日時 6月14日(sun) 13:30~15:30

年金制度のしくみ、資産形成についてなど、豊かなセカンドライフのために今から「学ぶ・計画する・備える」が大切です。将来のためにお気軽にご参加下さい。

こんな方は要注意です!
◆年金はまだ先のことだし
◆後で考えようと思っていた
◆実はよく分かっていない

主催 マネースタディプラス事務局(株式会社コンサルトジャパン)

母と娘の 専門用語を使わない 相続・遺言講座

開催日時 6月27日(sat) 10:30~12:00 男性も大歓迎

◆事前に準備しておくべきことを知りたい
◆子どものいない夫婦
◆親の介護・認知症が心配
◆子どもが2人以上いる

◆お墓や仏壇のことで悩んでいる
◆不動産とお金のバランスが悪い
◆前妻(夫)の間に子どもがいる
◆自宅を含めて不動産がある

※会場:札幌駅~大通駅周辺の会場を後日ご案内します。
個別相談会も随時開催しています お一人様1時間程度/要予約

お申し込みの皆さまへ ~取り組みとお願い~
24時間換気の清潔なホテルもしくは施設でゆったりと学ぶことができます。当日はマスク着用でご参加ください。