

市街地を一望する駅直結の贅沢スパ

JRタワーホテル日航札幌22F スカイリゾートスパ「プラウプラン」



「SKY J」の
ほか、「円頂」
のランチ、
「The Lobby
Lounge」の
アフタヌーン
ティーセットも
選べます

地上100mからの眺望と、札幌駅南口の地下から湧き出した天然温泉でリフレッシュできる贅沢なスパ。食事を楽しみたいなら、スパ&ランチプラン(平日限定)がおすすめです。レストラン&バー「SKY J」のパノラマブッフェなど、3店舗から選べるランチにスパ入浴が付いて1人4,400円とリーズナブルです。



スパエリアは男女別。アメニティや館内着も全て揃っています



ゆったりしたリクライニングチェアでくつろげるリラクゼーションラウンジ

札幌市中央区北5西2-5 ☎011-251-6366(直通)
スパ11:00～23:30(最終受付23:00) 休なし
スパ入浴1回2,960円
※利用は18歳以上。宿泊者は料金が異なります
※スパ&ランチ等は22Fスパまたは35Fレストランで事前購入のこと



別棟物産館2Fのジンギスカンコーナーでは、長沼名物ジンギスカン3種を食べ比べよう



隠し味にながめ温泉の源泉を加えた「源泉豆腐」。よせ豆腐280円、手揚げ350円など

長沼町東6線北4 ☎0123-88-2408
日帰り入浴9:00～22:00(最終受付21:30)
休なし 大人600円、小人300円



御影石造りの開放感あふれる露天風呂。手足を伸ばしてのんびりくつろいで

上質な天然温泉を源泉掛け流しで満喫

ながめ温泉 クーポンあり

湯量豊富な弱アルカリ性泉の源泉を、加水・加温なしで贅沢にかけ流し。塩分が高い上質な湯が、体を芯から温めてくれます。広い無料休憩所でくつろいだり、ランチに別棟でジンギスカンもおすすめ。お土産には、1階売店で数量限定販売している「源泉豆腐」が人気。長沼産大豆の甘みが凝縮された濃厚な味わいです。

大感謝祭で大人入浴料が500円に！

ユニの湯 クーポンあり

コーヒー色の湯が特徴で、肌がツルツルになる「美肌の湯」として評判の「ユニの湯」。天然温泉のほか、月替わりでさまざまなハーブ湯も楽しめます。10月1～31日は「10月の大感謝祭」として、通常650円の大人入浴料が誰でも500円に！北海道産の肉や野菜をたっぷり使った自慢の料理も味わって。



ルズ羊蹄豚のローズカツプレート1,200円。営業は11時半～15時、17時半～20時(LO各30分前)

由仁町伏見122 ☎0123-83-3800
日帰り入浴／朝風呂5:30～8:00、
通常10:00～22:00
休春秋年2回定期点検休業あり
日帰り入浴(通常)：中学生以上650円、
小学生350円、未就学児無料



カナダ産ホワイトバインで造られた重厚なログハウス。館内は心地よい木の香りが漂う



多彩な浴槽が揃う
広い大浴場でのんびり

小樽天然温泉 湯の花 朝里殿 クーポンあり

和風と洋風、2つの大浴場は毎日男女が入れ替わり、多彩な浴槽を楽しめるのが魅力。アロマを焚いた休憩室もある岩盤浴は別料金ながら、入浴とセットなら1,000円とお得です。食事には、あなか焼そば、若鶏の唐揚げなど小樽らしいメニューも。札幌と小樽を結ぶ無料送迎バスも運行しています。



大自然に間近に感じる露天岩風呂。星が降り注ぐような夜の雰囲気も素敵

食事からおつまみまで豊富な品揃え。地元らしき満点の「あなか焼そば」750円



超美肌浴と名付けた岩盤浴は、岩盤浴着などがついて1時間670円。お得なセット料金あり

小樽市新光5-12-24 ☎0134-54-4444
9:00～23:00 休なし
中学生以上670円、小学生300円、
幼児(1～5歳)100円、乳児無料
手ぶらレンタルセット(バス&フェイスタオル、館内着)410円

グルメも満喫♪

おすすめ日帰り温泉&スパ

秋の訪れとともに、恋しくなるのが温泉。お肌うるおう源泉掛け流しの湯から、多彩な施設が魅力の大型スパまで、日帰り入浴が楽しめるおすすめ施設をピックアップ。札幌から車で1時間圏内なので、ドライブがてら出かけて、温泉と食欲の秋を満喫しよう！

肌うるおう豆乳露天風呂が人気
家族連れも大満足の充実施設

苫小牧温泉ほのか クーポンあり

天然温泉に豆乳エキスをふんだんに使った、珍しい露天風呂「豆乳露天風呂」が評判。保湿効果抜群の湯で、身も心も癒されませんか？ 天然温泉のほか月に月替りのイベント風呂、4種類の岩盤浴、有料の個室(2時間600円)など、充実した施設が魅力です。太平洋を望む広い食事処では、写真の「辛味噌にんにく拉麺」など、多彩なメニューが楽しめます。



食事処は現在11～22時(LO21時半)に営業中。コロナ対策もしっかり行っています



「辛味噌にんにく拉麺」850円。コクのあるブラック味噌を使った、辛さの中に旨味を感じる一品



新陳代謝を促し、美肌効果やデトックスも期待できる岩盤浴。ブラックストーンやヒマラヤ岩塩など、4種類が利用できます

苫小牧市糸井124-1 ☎0144-76-1126
9:00～24:00(最終受付23:30)
休なし
大人(中学生以上)750円、
子供(小学生)300円、
幼児(小学生未満)無料
※小学生以上は館内着付き

無料の岩盤浴に2種のサウナを備えた
24時間営業のスパリゾート

湯の郷 紬ほのか クーポンあり

低温から高温まで3タイプの岩盤浴とクールダウンの部屋を備えた岩盤浴が、入浴料のみで楽しめるあって大人気。多彩なお風呂の中には、炭酸ガスがシャバンのように体を包む高濃度炭酸泉もあり、疲労回復などに効果が期待できます。湯上りは食事処でのんびり。シャキシャキ野菜と豚肉、海鮮の具材がたっぷりの「あなか焼そば」が一番人気です。



定期的な消毒・換気など、安心安全に配慮した新北海道スタイルで営業中



スタッフの間でも大人気の「あなか焼そば」880円。豊富なメニューに目移りしたら、この一品に決まり！

札幌市清田区清田2-3-2-26 ☎011-881-2686
24時間 休なし
平日：大人(中学生以上)950円、
シルバー(65歳以上)850円、
子供(3歳～小学生)350円
土日祝：大人(中学生以上)1,050円、
子供(3歳～小学生)400円、
幼児(3歳未満)全日無料
※大人・シルバーは湯着、バス・フェイスタオル付き、
子供は館内着付き
※深夜1時以降は深夜割増料金を加算



岩盤浴は3タイプで計80床と充実。体のほてりを鎮めるクールダウンルームもあります



少し濃りのある湯が
温まり、肌をツツ
ル、スベスベに！

～北海道の素材を大切にし、
お客様に喜ばれ・愛される商品を～

毎日の笑顔は健康な食生活から



カルシウム
骨密度
向上
食物繊維
腸内環境
改善
酢酸
血液
サラサラ

初回限定お試しサンプル

厚真町産 ハスカップ使用 胆振東部地震復興旧応援商品 昆布酢 極 ハスカップ

おひとり様1セット限り 毎月100セット限定 初回限定 1,980円 (税込) 送料無料

ハスカップ商品「卸売りもやっています!!」

お申し込みは ECサイトから! 北海道の生産者を全力応援 桜井商店 TRI-LANE株式会社 https://sakurai-s.jp/ 昆布酢 極 検索

より美しい肌を目指すあなたへ

マイクロウォータージェル

楽天市場にて 大好評販売中!!

しみ アゴのライン 目元 まぶた 口元 頬 頬ほ

化粧品迷子の方へ 大丈夫です、開発しました！

薬石パウダー配合のミネラル化粧品で きれいに！元気に！

詳しくはコチラ

販売：株式会社リックエール 011-271-8019