

## 春のごほうび 美食コース

### 2021.5.1(SAT)~5.5(WED)

フォアグラやフカヒレといった高級食材と北海道海の幸と山の幸のマリアージュ。熟練の料理長厳選の豪華コースがGW期間限定で登場!

**Menu**

- フォアグラのテリーヌ
- いちごジャムとバルサミコソース
- ズワイガニとインカの目覚めのポビエトといくら
- 北海道産牛フィレのプロシェットの炭火焼とトリュフ
- 桜の花入りフカヒレスープ
- 広東風 北京ダック
- 桜鯛と新筍の炊き込みごはん 香の物 吸い物

お1人様 **3,500円** (消費税・サービス料込)

春のごほうび美食コース 限定特典

おしゃべりBOX neo特典

おしゃべりBOX neo持参又は予約電話の際に「おしゃべりBOX neo」見た目で、**グラスワイン2杯 余市100%リンゴジュースサービス**

1名様以上のご利用で **1名様無料!**

## カフェコントレイル定番ランチ!

### 厳選!お得にご当地グルメ

# グルメクルージングランチ

お時間無制限

魚介と野菜の焼きカレードリア

北海道産牛フィレのステーキ(120g)

北海道産 桜鯛の軽い煮込み生ハムとチーズのサラダ添え

選ぶメインディッシュ + サラダバードリンクバー + 本日のデザート食べ放題

4月・5月は10種類のメインディッシュよりお選びいただけます。

※5月1~5日は一部のメインディッシュのみ ※写真は一部のメニューです。

お1人様 **1,600円~2,000円** +500円で日本酒&ワイン飲み放題 (消費税・サービス料込)

ホテルJALシティ札幌 中島公園 1F カフェ コントレイル

中島公園より徒歩3分 札幌市中央区南8条西3丁目1-25

☎011-521-2587 営業時間 11:30~14:30 (L.O.14:00)

(レストラン直通受付時間10:00~16:00)

## たった1回の採血(6mL)で部位別に「がんリスク」判別

メタロ・バランス検査で 3つの負担を軽く!

心 体 費用

短時間 採血のみ 低価格

僅かな採血で、男性6部位(大腸、胃、肺、肝臓、すい臓、前立腺)、女性9部位(大腸、胃、肺、肝臓、すい臓、乳、子宮頸、子宮体、卵巣)のがんリスクを部位別に判別します。心・体・費用の3つの負担を軽くし、1人でも多くの方の早期発見・早期治療のきっかけになることを目指しています。完全予約制です。検査についての詳細や、お申込みはWEBまたはTELにて。

お申込みはWEBまたはTELにて

株式会社レナテック

0120-785-602

0463-74-6129

メール mbinfo@gankensa.jp

営業時間/月~金 9:00~17:30(土・日・夜休み)

gankensa.jp

## 検査実施医療機関と日程

※完全予約制 ※医療機関への直接のお申込み・ご質問はできませんのでご注意ください。

Do-Clinic	札幌市中央区南1条西14-291-81-3F	4/11日	5/9日	9:00~12:00
厚別ひばりクリニック	札幌市厚別区厚別中央2-2-3-1F	4/18日	5/16日	9:00~12:00
fクリニック	札幌市南区中ノ沢1-12-20	4/23日	5/21日	9:00~11:30
松藤医院	岩見沢市二条西5-2-7	4/11日	5/9日	9:00~12:00
千歳第一病院	千歳市東雲町1-11	4/17日	5/15日	9:00~12:00
(医)三ツ山病院	小樽市福穂1-9-2	4/10日	5/8日	9:00~11:30

こちら以外にも検査日・実施医療機関は決定次第WEBにてお知らせしておりますので随時ご確認ください。

## 資産形成・老後資金・iDeCo・NISA 参加無料

# 初心者のためのマネー講座

知って安心、お金の「キホン」

「ライフプランの見直し」と聞くと、実際には何をすれば良いのかわからない。そんな方に向けたセミナーを開催。お金の基礎知識から将来のライフプランまで、初心者にもわかるよう解説します。

誰でもわかるiDeCoやNISAについて

生命保険を使った貯蓄の方法

金利のしくみについて(単利・複利)

確定拠出年金の上手な活用方法

初心者でもできる資産運用の方法

知っておきたい住宅ローンの組み方

投資信託の考え方

分散投資・外貨投資の有効性 など

申込方法

メール 136@kir.jp

TEL 011-596-7108

FAX 011-596-7109

空メールを送信し、自動返信メールのURLより必要事項を入力してください

申込フォームはこちらから https://kondo-fp.jp/

個別相談会 おひとり様 60分 要予約

参加者全員に レパンが北海道ハンドクリーム プレゼント

運送会社のコンサルタントは、レパンが北海道とコン・アラレのオフィシャルパートナーです。

LocoSolare

マネースタディ プラスワン(株式会社コンサルタントジャパン)

札幌市中央区北2条西2丁目7番2カミヤビル4F

主催 受付事務局

※申込の際に頂きました個人情報の取扱につきましては当社ホームページのプライバシーポリシーをご覧ください。

## 超実践! iDeCo や NISA などお金のプロがわかりやすく解説します。時間に余裕のある今がチャンスです!

セミナー開催 ●先着順 ●要予約

4/ 2(金)・11(日)・17(土)

5/15(土)・22(土)・29(土)

時間 13:30~15:30

会場 カナモトホール(札幌市民ホール) 札幌市中央区北1条西1丁目2F会議室 24時間換気の清潔な施設で開催します

申込方法

メール 136@kir.jp

TEL 011-596-7108

FAX 011-596-7109

空メールを送信し、自動返信メールのURLより必要事項を入力してください

申込フォームはこちらから https://kondo-fp.jp/

個別相談会 おひとり様 60分 要予約

参加者全員に レパンが北海道ハンドクリーム プレゼント

運送会社のコンサルタントは、レパンが北海道とコン・アラレのオフィシャルパートナーです。

LocoSolare

マネースタディ プラスワン(株式会社コンサルタントジャパン)

札幌市中央区北2条西2丁目7番2カミヤビル4F

主催 受付事務局

※申込の際に頂きました個人情報の取扱につきましては当社ホームページのプライバシーポリシーをご覧ください。

## サッポロ旬ニュース

01 江戸下町からグルメや工芸品が到着! 江戸下町賑わい大市

4/1(木)~4/7(水) 10:30~19:00 (9階の最終日は17:00閉場)

江戸下町で長く愛され続ける味と技が集結する「江戸下町賑わい大市」が今年も開催!9階では江戸組子 建松の行灯(写真)など匠の工芸品が一堂に揃う。地下1階では築地山長の玉子サンドや、シュ・リュイのカヌレなど人気のグルメが一部実演を交え登場(※イートインでの出店ははありません)。江戸のお土産が大集合するイベントに、ぜひ足を運んでみて。

さっぽろ東急百貨店 9階催物場、地下1階イベントスペース・菓子イベントスペース 札幌市中央区北4条西2丁目 011-212-2211(代)

https://www.tokyu-dept.co.jp/sapporo/

02 キャンドルの明かりで幻想的な夜を演出 花論珈琲茶房キャンドルナイト

4/16(金) 18:30~22:00

絶好のロケーションの中、木のぬくもりと珈琲の香りに包まれた、居心地の良い藻岩のキャンドルナイトでは、キャンドルの明かりがともる幻想的な空間の中で、自慢の珈琲をはじめ、特製ビープカレーやドレッシングなどのフードメニュー、竹炭抹茶ロールなどの人気のスイーツも楽しめる。

花論珈琲茶房 藻岩本店 札幌市南区藻岩下2-4-11 011-583-9349

https://www.karon-cafe.com

03 職人が丁寧に作り上げた美しい三線から、上質な音色を 創路発!日本最北端の三線工房職人のイベント!

4/13(火)~4/18(日)

部当てイ師のりんべい三上氏が上等三線の実演販売会を開催!子どもから年配の方まで気軽に始められる三線は、コロナ禍で増えたステイホームの時間を充実させるのにもぴったり。開催期間中は、入門セットから上等上級まで幅広く取り揃え、皮の貼り直しなどのメンテナンスの相談も受けられる。この機会に沖縄伝統楽器の三線の魅力に触れてみて。

さっぽろ東急百貨店 7階紳士服売り場登りエスカレーター前 日本最北端三線工房 クオレ三線工房 090-8427-7333

sansin.base.shop

04 とびきりおいしい「新・一番搾り」誕生! 「キリン一番搾り生ビール」がリニューアル!

発売中

1990年の発売より長く愛されている「キリン一番搾り生ビール」が、さらにおいしくリニューアル。今回のリニューアルでは、さらに「一番搾り」を指し、「妻のうまみ」を感じやすくするための仕立条件と、「澄んだ味わい」を引き出すための発酵条件を最適化。飲みやすく飲み飽きない、「理想のビールのおいしさ」を実現した。

キリンホールディングス株式会社 キリンビールお客様相談室 0120-111-560

www.kirin.co.jp

## 犬と猫のホリスティックケア。が伝授!

いぬねこLIFE

STEP1 人の食育。動物の食育。

人の「食育」とは子供たちに様々な経験を通じて、食に関する知識と、バランスの良い食を選択する力を身に付け健全な食生活を実践できる力を身につけることです。では犬猫にとっての「食育」とはどのような考えればよいのでしょうか? そもそも動物には人間社会に於いて、国際的な動物福祉の指標として掲げられた5つの権利があります。

1. 空腹や渇き、寒暖不調に陥らない権利
2. 不快な状態に置かれない権利
3. 痛み、危害、病気を苦しまない権利
4. 明確で正常な行動を表現できる自由がある権利
5. 恐怖や苦痛でない権利

動物たちの食事に対して飼主は、人の食育同様、食事に関する様々な経験とバランスの良い食事を提供し、健全な食生活を実践させなければなりません。

STEP2 適切な食事のために

近年、獣医療の発展や栄養バランスの整ったペトフードの流通によって、動物の平均寿命が随分延びました。しかし、一方でアトピーや癌などの難治性疾患や心臓病、糖尿病が増えました。また病気でなくても、肥満や反対に小食で食に興味が無いなど、飼主の悩みは尽きません。

適切な栄養バランスは個体によって異なります。あなたと家族一人一人の適正摂取量は違います。動物の適切な栄養バランスを知るには日々の観察力が行動の基礎となります。決してメーカー等が提示する給与量とその動物に適正な訳ではなく目安なのです。

STEP3 食事の種類と選び方

現代の犬猫の食事はペトフードと手作り食の2つに大別出来ます。食事を分類すると加熱食には、ドライフード、ウェットフード、加糖手作り食があります。非加熱食にはエアドライフード、冷凍フード、フリーズドライフード、非加熱(生食)手作り食があります。タイプは分類毎にメリットとデメリットは必ずあります。それぞれの組み合わせは、頭一頭その日に最適な選択が出来て来る力を付けましょう。年齢、体格、体質、家庭や飼主のニーズによる各種の食事プランをキリんに組み合わせて家族である愛犬愛猫の健やかな健康をデザインしてください。

株式会社エインギャングシアター 代表取締役 高野賢也 (@InuYogaDcAte)「いぬねこLIFE」をプロデュース。デザインしながら犬猫のホリスティックケア・カウンセリング、映画監督、俳優として活動中。「動物との暮らしは、飼主の価値観と行動の積み重ねの影響が決まります。ひと家族、ひと家族すべての状況条件は変わります。把握した情報を整理し適切な選択が出来るようにセミナーや個別カウンセリングをお提供しております。YouTube配信も始まりますので是非ご覧ください!」

今月のテーマ: 病気を未然に防ぎたい! ペットの食育を根本から見直そう

## 気になるところに塗るだけでキレイで健やかな生活を

Health&Beauty ITEM

マイクロ ウォータージェル

フェイイスはもちろん、全身のボディケアができる天然自然派全身ケア商品が今話題です。札幌を拠点にする小さなコスメ会社社株リックエールが開発した「マイクロウォータージェル」を紹介します。

魔法のジェル

皮膚に刺激を与えずに、自身が持つ自然治癒力で健康に導いていく鍼灸治療。その原理を活用し開発したジェルは、薬石のミネラルが配合されているのがポイントです。石のイオン化したミネラルの電気反作用を活用し、ただ塗るだけで簡単に鍼灸治療と同様の効果が期待できる画期的な商品と話す開発者の八巻俱滋氏。開発から約10年間は広告を一切行わず、口コミだけで10万本以上売上げたという。

気軽に試せる トライアル商品も用意

元々はボディケアなどプロの施術者向けに作った商品が、徐々に口コミで広がったこと、方々からの問い合わせが多くなったこと、昨年からは楽天ショップでも購入ができるように「シミ・シワ・たるみの改善から身体の不調の改善を目的に使用する人など、全国各地から問い合わせをいただくようになり、ネットショップでも気軽に試すことができる体制にしました」とのこと。トライアル商品もあるのですが、まずはお試ししてほしいのが嬉しい。

【詳しい紹介/購入はコチラ】 楽天市場にて発売中! 販売:株式会社リックエール TEL:011-271-8019