https://oshaberibox.com

ちょっと一息

おしゃべりタイム

職場の仲間や恋人には決して言えないけれど、ここなら小さな声で暴露できちゃう…。皆さんの仰天ズボラエピソード、届いてます。

今月のテーマ「ズボラエピソード」

冷蔵庫の調味料が半分くらい賞味期限きれてる。ひどいのは5年くらい前のものも…。

（白ごはん）

>>調味料の賞味期限って量に見合わず短いですよね…！

職場にもほぼすっぴんで行きます。マスク生活ではもちろんですが、その前から眉毛描いただけで過ごしていました。近所の買い物程度なら、ノーブラ＆パジャマの上にパーカー羽織って出かけたり…。急な事故で病院運ばれたらヤヴァイです…。（とちまま）

>>開放感あふれる私生活をおくっていらっしゃいますね！

ウチの旦那は寒い冬の日は、パジャマの上に仕事着を着て出勤します。本人がいうには、手間も省けて温かくて一石二鳥ということらしいです。

（Mアイランドリゾート）

>>なるほど、帰ってきたら脱ぐだけ…。画期的(?)！

洗濯物は基本全てたたみません。洋服はもちろん、下着・靴下もそのまま。乾いたら着る、で変なしわもつかず、おすすめ！

（ぴー）

>>ズボラかつポジティブ！好きです！

一時期海外ドラマにハマってお風呂の時間も食事の時間も惜しくなり、お風呂の中でお菓子や栄養機能食品を食べ、ペットボトルの水を飲みながらドラマを見続けた。自分は幸せだったけど、周りに「顔色が悪い」と心配されやめました。

（シーちゃん）

>>皆さん、ズボラ生活でも食事だけは最低限さちんとるようにしましょう…！

応募方法

2021年9月号のテーマ

『最近笑ったこと♪』

クスッと笑えたエピソード、思わず大爆笑したこと、笑うのを必死にこらえたこと…。「笑い」にまつわるエピソードを大募集！笑いのおすそ分けをして、みーんなで笑顔になりましょう♪どしどしお待ちしております！

1 SNSより投稿

InstagramまたはTwitterにて、6月末の配布に合わせて投稿される「読者投稿コーナーへの投稿募集」に対し、コメントを書き込んでください。
Instagram▶@oshaberibox Twitter▶@oshaberibox

2 下記の宛先までお送りください

〒060-0005　札幌市中央区北5条西13丁目1-116 YN北5条ビル7F
おしゃべりBOXneo編集部
FAX:011-876-9653　メールアドレス:info@oshaberibox.com

郵送、FAX、メールでの投稿の場合は必ず郵便番号・住所・氏名・ペンネーム・電話番号を明記してください。他誌との二重投稿は禁止。お便りの返却はできません。

毎日に「楽しい」をプラスする情報誌
おしゃべりBOX neo

読者プレゼント

新商品など話題の品々をプレゼント！

※個人情報の管理について
読者の皆様から寄せられた応募情報に含まれる個人情報は、プレゼントの発送やイベント参加に関するご連絡などに利用し、(株)ソフトネクストが管理いたします。

●応募方法
希望商品番号、アンケートの回答、郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、はがき、メールまたはWebでご応募下さい。

●アンケート内容
A. 今月号で面白かった記事を教えて下さい
B. 今月号で興味がなかった記事を教えて下さい
C. 今月号はどこで手にとりましたか
D. 今月号に対する意見・感想を教えて下さい

●応募先
宛先：おしゃべりBOX neo編集部
はがき郵送先：〒060-0005
札幌市中央区北5条西13丁目1-116
YN北5条ビル7F(ソフトネクスト内)
メール：info@oshaberibox.com
Web：https://oshaberibox.com/present/

Web応募フォームはコチラ！

応募締め切り 7/31必着

1 エステティックサロン アラフェイス リンパマッサージチケット(70分)

西28丁目駅から徒歩2分、駐車場も完備のセミプライベートサロン「アラフェイス」。肩こりやむくみ、冷え、頭痛、寝起き・寝付きの悪さなどに効果的なリンパマッサージで、体質改善が叶う。仕事や家事での慢性的な疲れを感じている方におすすめの70分コースチケットをプレゼント。

2名様

問 エステティックサロン　アラフェイス
札幌市中央区北5条西28丁目1−8
ノーザンウエスト28ビル3F
☎0120-671-390
HP https://www.alaface28.com/

2 恐竜パーク ステゴサウルスフィギュア

家族で楽しめるリアル恐竜ショー「恐竜パーク」が、札幌では7月24・25日にカナモトホール（札幌市民ホール）にて開催。恐竜たちのいる世界をリアルに体験しながら、恐竜にまつわる歴史を楽しく勉強できる。チケットは全席指定3,300円。人気の恐竜フィギュアをプレゼント。

3名様

問 道新プレイガイド（チケット販売）
☎0570-00-3871（10:00〜17:00 日曜休み）
HP https://kyoryu.srptokyo.com

3 株式会社リックエール マイクロウォータージェル 50ml

皮膚からの健康と美しさを考え、水と礦石のパウダーで作られたマイクロウォーターシリーズは、肌を健やかに柔らかくお手入れできる天然自然派化粧品として世代を問わず人気。伸びの良い使い心地で顔・ボディ全身に使用できるジェルタイプ（50ml/3,850円）をプレゼント。

2名様

問 株式会社リックエール
☎011-271-8019
HP https://ricyell.com

暑い季節に飲みたい爽快なC.C.レモン♪
「レッドグレープフルーツのC.C.レモン」期間限定販売中

果肉のつぶつぶ食感がジューシーな2種類のグレープフルーツを使用したフルーツソースに、すっきりとした甘酸っぱさと後口に広がるレモンの香りが特長の「C.C.レモン」をあわせた「レッドグレープフルーツのC.C.レモン」が9月上旬までの期間限定で登場！鮮やかな色味とスカッと爽快ですっきりとした炭酸の味わいが暑い季節にピッタリ。今だけの味わいのドリンクで夏の暑さをスカッと乗り切ろう。

「レッドグレープフルーツのC.C.レモン」
320円

※価格は10%税込価格です。(テイクアウトの場合は軽減税率8%)

LOTTERIA

編集部が見つけた！今月の逸品

そば香る 花論珈琲茶房の自家製ワッフル

森の中にある静かなカフェ、花論珈琲茶房さんで「そば粉のワッフル」を発見！このワッフル、幌加内産のクセがないそば粉を使用しているそう。確かにそばの香りを感じるのにあんこやバニラアイスともしっかり合う、ちょうどいい存在感。味変のレパートリーが多いのも◎。

幌加内産そば粉のワッフル▸▸800yen

花論珈琲茶房（かろんこーひーさぼう）
藻岩本店 札幌市南区藻岩下2-4-11 TEL:011-583-9349
柏丘店 札幌市南区真駒内柏丘11-1-94 TEL:011-584-9439

HOTEL Gourmet

クーポンについて
●一枚につき一組、複数枚使用不可 ●他券併用不可 ●各店舗のクーポンをご持参ください

※特別な表記がない限り価格は税込価格となります。

京王プラザホテル札幌
1階 ペストリーブティック ポピンズ

札幌市中央区北5条西7-2-1
☎011-271-3204（ポピンズ）

フェ デ フォレスティエール"エゾモモンガ"
ほんのり甘いキャラメルムースやロイヤルミルクティーのクリームをサンドした樹の幹から、マシュマロのエゾモモンガが顔をのぞかせた愛らしいケーキ。

PLAN DATA
●510円
●10:00〜17:00 ※パンの販売は11:00から
●〜8月31日（火）

JRタワーホテル日航札幌
1階 The Lobby Lounge

札幌市中央区北5条西2-5
☎011-251-6338

全4種類！マリトッツォ
ホテル特製のブリオッシュ生地にオリジナルクリームをたっぷり挟んだスイーツ。イチゴと練乳、紅茶クリームとオレンジなど4種類（今後入替予定）から選べる。

PLAN DATA
●単品700円（ドリンクセット1,400円）
●11:30〜20:00（LO 19:30）
●6月1日（火）〜7月末

札幌東急REIホテル
1階 レストラン「サウスウエスト」

札幌市中央区南4条西5丁目1
☎011-531-1065

ボリュームアップ！ランチバイキング
和洋中料理＋パティシエデザート40品。曜日限定実演の海鮮海苔巻き、ローストビーフが人気。ソフトドリンク飲み放題付きでディーランチにもおすすめ。

PLAN DATA
●大人2,000円/65歳以上1,600円/4歳〜小学生1,000円
●11:30〜14:00（LO 13:30）
●7月1日（木）〜7月31日（土）

おしゃべりBOXneo ホテルグルメクーポン
お会計より10%割引
2021年7月31日（土）迄有効

グランドパーク小樽
2階 テラスプラッセリー

小樽市築港11-3
☎0134-21-3402

テイクアウトランチボックス
人気のランチボックスの7月のメニューは、北海道産牛リブロースステーキ弁当、赤井川ポークのロースグリル弁当、夏のフレンチランチボックスの3種。

PLAN DATA
●1,600円/1,800円
※前日までの要事前予約
●11:30〜13:30
●7月31日（土）

おしゃべりBOXneo ホテルグルメクーポン
「テイクアウトランチボックス」にご利用に、ホテルメイドのクッキーセットプレゼント
2021年7月31日（土）迄有効

小樽朝里クラッセホテル
1階 ロードレストラン「シルフィード」

小樽市朝里川温泉2-676
☎0134-52-3800

今だけの贅沢！雲丹イクラ丼
小樽産の雲丹と王道のイクラがたっぷり入った贅沢な丼ぶり。8月中旬までの期間限定で新鮮な味を楽しめる。販売は仕入れ状況によるため当日電話で確認を。

PLAN DATA
●3,000円
●11:30〜14:30（LO 14:00）
●〜8月中旬

※ 感染拡大防止に伴い、営業時間や定休日・メニュー等の変更を行っている場合があります。来店の際は各問い合わせ先にご確認ください。

わんにゃん YouTube小學校
―おしゃべりBOXneo版―

今月のテーマ 『自律神経が病を起こす。自律神経が病を治す。』

犬猫のホリスティックケア・カウンセラーであるいぬもふねこもふ代表の高野もとなり氏の好評コラム「LOVE&PEACEないぬねこLIFE」がわんにゃんYOUTUBE小學校おしゃべりBOXneo版」としてリニューアル！スタッフの川井J竜輔さんを交え、誌面とYouTubeチャンネルをリンクした形でわんちゃん・ねこちゃんとのハッピーな生活をクリエイトするためのアドバイスを楽しいトークで読者様へお伝えしてくれますよ♪

ボス：Jさん。動物に起きる病気や症状の初期要因は自律神経の影響だって知ってる？

Jさん：初期要因？自律神経の影響？？ボスっ！それ知りたい！教えてー♪

ボス：じゃあ一緒に勉強しよう。犬も猫も人間も自律神経の仕組みを知れば、病気を防ぐことも、病気を治すことも出来るよ♪

Jさん：それで病気を防げるの！？病気が治るの！？

ボス：初期要因や根本原因にアプローチ出来れば病気は起こらないし、治癒出来るでしょ♪

Jさん：根本原因？？また新しい言葉だ？？？

ボス：Jさん大丈夫！安心して。YouTube動画で詳しく解説するね

Jさん：早く病気を治したい！
ボスっ！さっそくYouTubeの方に移動しましょー♪

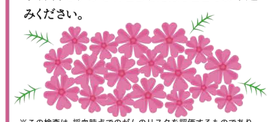
ボス：自律神経は内臓の働き代謝、体温などの機能をコントロールしています。意思とは関係なく24時間働き続けているのです。昼間や活動しているときに優位になる「交感神経」と、夜間やリラックスしているときに優位になる「副交感神経」の2種類の作用バランスによって、心や体の調子は変わります。続きは『わんにゃんYouTube小學校』で一緒に学びましょう

わんにゃん雑貨 いぬもふ ねこもふ
健康的なフードとかわいい雑貨を豊富にご用意！中島公園からも徒歩約5分とアクセスも良好。
札幌市中央区南12条西6丁目1-20
サンピア中島公園105
☎011-213-1585
営 12:00〜20:00(新型コロナにより短縮営業)
休 不定休

YouTubeチャンネル『わんにゃんyoutube小學校』好評配信中

1回の採血で部位別に！「がんリスク」判別

僅かな採血で女性9部位（大腸、胃、肺、肝臓、すい臓、乳、子宮頸、子宮体、卵巣）、男性6部位（大腸、胃、肺、肝臓、すい臓、前立腺）のがんリスクを部位別に判別するメタロ・バランス（MB）検査は、神奈川県立がんセンター、千葉県がんセンター、㈱レナテック3社の共同研究を経て2019年に実用化し、全国で既に2万5千人以上の方に受検していただいております。1人でも多くの方のがん早期発見・早期治療のきっかけになることを目指しています。検査は費用16,500円(税込)、完全予約制ですのでWEBまたはTELでお申込みください。



※この検査は、採血時点でのがんのリスクを評価するものであり、がんであるか否かをはっきり判断（確定診断）するものではありません。※20〜80歳の日本人を対象として開発された検査となります。※血液中の微量元素濃度で判定するため、検査の対象者要件があるのでWEBでご確認ください。

検査実施医療機関と日程 〈完全予約制〉
※医療機関への直接のお申込み・ご質問はできません。

Do-Clinic 札幌市中央区南1条西14-291-81-3F	7/11(日)	8/1(日)	9:00▼12:00
厚別ひばりクリニック 札幌市厚別区厚別中央2条2-2-3-1F	8/1(日)	9/5(日)	9:00▼12:00
fクリニック 札幌市南区中ノ沢1-12-20	7/16(金)	8/20(金)	9:00▼11:00
千歳第一病院 千歳市東雲町1-11	7/17(土)	8/21(土)	9:00▼12:00
(医)三ツ山病院 小樽市稲穂1-9-2	7/10(土)	9/11(土)	9:00▼11:30

※日程は決定次第WEBにてお知らせしております。　※1人15分程度

お申込み・検査詳細はWEBまたはTELにて
メタロバランス 検索
☎ 0120-785-602
㈱レナテック ☎0463-74-6129 営業時間／月〜金 9:00〜17:30

おしゃべりBOX neo

動画プロモーションがしたい！ でも何から始めればいいのかわからない…
そんな方はおしゃべりBOXにおまかせ下さい

誌面広告 × 動画制作

誌面広告のお申し込みで 動画制作（120秒以内）をサービスします。
7/1〜7/31の期間にお申し込みの3社限定の企画になります。
※料金・詳細等に関しては、お問い合わせください。

お問い合わせ
おしゃべりBOXneo編集部（ソフトネクスト内）
☎011-876-9652 E-Mail info@oshaberibox.com