

PR 11月12日(金)～11月25日(木)は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

DVとは、ドメスティック・バイオレンスの略で、配偶者やパートナーなど親密な関係にある、もしくはあった人から、振るわれる暴力のことです。殴る蹴るなど体に対する暴力だけでなくDVではありません。大声で怒鳴る、生活費を渡さない、態度や言葉によって、相手を自分の思いどおりに支配しようとする行為もDVに含まれます。DVは対等に意見をぶつけ合う「ケンカ」とは異なります。

DVは身近な問題

国の全国調査によると、約4人に1人は配偶者から暴力を受けたことがあると回答しています。(令和2年度調査)また近年は、交際中の二人に起こる暴力「デートDV」の被害も問題になっていきます。交際が続くうちに相手の顔をうかがって行動してしまふ、相手に恐怖を感じるといったことがあれば、二人の関係に問題があるサインです。「嫌われたくないから」「束縛は愛情の裏返し」と我慢しては、対等な関係を築くことはできません。

性暴力とは

どのような状況であっても、本人が望まない性的な行為は性暴力にあたります。また、たとえ相手も本人がいやがっているのに、性行為を強要することはDVに当たります。性暴力は性別、年代に関係なく起こる可能性があります。

身近な人に相談されたら

「夫婦なんだからそれくらい我慢しろ」と「そんなことあるわけない」と決めつけたりせず、まずは理解する気持ちを持って相手の話を傾け、「あなたは悪くないよ」と話し返してあげよう。そして下記相談窓口への相談を勧めてください。

「これはDV?」と感じたら

相手に対して暴力がない時が本当の相手なんだ。いつか相手という思いを抱いているケースも少なくありません。どんな理由があっても暴力を受けてよいはずがありません。このような被害は自分でも気づけないことが多いです。まずは相談窓口へご相談ください。匿名でも問題ありません。秘密は厳守します。

知っていますか? DVのこと



「パープルリボン」は女性に対する暴力根絶運動のシンボルです。

あなたは大丈夫?

DVチェックリスト

- あなたを叩いたり、腕を強くつかんだりする
身体を傷つける可能性のある物で殴る
「ばか」「能なし」などと人格を否定することを言う
人の前でバカにしたり、命令するような口調でものを言ったりする
親・兄弟姉妹、友人と交際するのを制限する
性行為を強要したり、避妊に協力しない
生活費を渡さない
外で働くなど言ったり、仕事を辞めさせたりする
勝手にメールやLINEをチェックされる

DV・デートDV相談窓口

札幌市配偶者暴力相談センター
011-728-1234
月～金 8:45～20:00/土・日・祝 11:00～17:00
DV相談ナビ #8008

女性のための性暴力被害相談窓口

性暴力被害者支援センター北海道SACRACH(さくらこ)
050-3786-0799
月～金 10:00～20:00 https://sacrach.jp/
性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター #8891

北海道鍼灸専門学校

札幌市西区山の手2条6丁目5-10
TEL.011-642-5051
https://www.shinkyu.ac.jp/



入学者の約8割が社会人働きながら国家資格を取得!
多くのメテアで注目されている多様な現職、不調の原因も様々な人それぞれの体質を見極め対処するという考えのもと病氣治療のみならず、美容やスポーツといった多方面で重宝され今後ますます鍼灸師の活躍が期待されている。同校は昼・夜間部があり、多数の社会人が学んでいる「専門実践教育訓練給付制度」国からの最大給付16.8万円。条件有り。詳細は入校説明会の指定講座。新しい自分の可能性を見つけに行ってみて。

新さっぽろアーキシティホテル

札幌市厚別区厚別中央2条5丁目6番2号
TEL.011-890-2525
https://www.arccityhotel.com/



「おいしい」が詰まった新年のお祝いお重!
新札幌で開業31周年を迎える新さっぽろアーキシティホテルでは、毎年好評のおせち料理を今年も販売。3・4名用、全20品の二段重が税込17,000円。例年地元厚別区を中心に多くのリピーターに購入されている。大人気の胡瓜酢漬は今年も健在。限定150個と数に限りがあるので予約はお早めに! お引渡し日は12月31日9時から16時まで。また、厚別区、白石区、清田区、江別市、北広島市限定で配達サービスも実施している配達料1000円。

とんかつ玉藤

【里塚店】札幌市清田区里塚2条7丁目1-10
TEL.011-802-6050 / 営業時間 11:00～21:30
※その他の店舗情報はホームページをご確認ください。



「サクサク! ジュワー!」っとおいしさあふれる職人の技が光る熟成ロースカツを、リーズナブルなこの機会に味わって。

とんかつ玉藤全店舗でクーポン利用で20%引き!
創業昭和27年、誰もが知る老舗「とんかつ玉藤」。こだわりの豚肉は旨みと柔らかさを引き出すため、低温で18日間熟成。挽きたてのパン粉を付け、銅鍋で揚げています。11月のご飯は「ゆめひかり」「わかさび五穀ごはん」「ホッキの炊き込みご飯」。お味噌汁はアサリの赤味噌。おつまみは「わかめと豆腐」「八戸産いわれじから選べます。店舗によってご飯の種類は異なります。定食のご飯、キャベツはおかわり自由! 全品20%引きは令和3年12月30日まで、他券併用不可。

おしゃべりBOXneo本誌持参で全品20%OFF
【全店舗対象】
里塚店・エスタ店・南郷店・宮の沢店・厚別店・北41条店・伏古店・清田店・麻生店・サンバザア店・千歳店

野口観光×コープトラベル 企画
宿泊プラン 2日間 コープさっぽろ組合員さんはポイント10倍!
平日 休前日
宿泊代金/大人1名様/2～4名1室/ 宿泊代金/大人1名様/2～4名1室/
8,000円 11,000円
登録温泉 登録石水亭 絶景の湯宿 洞爺湖畔亭
大自然が楽しめる空中大浴場 (除外日) 12/28～2022.1/2, 2/5-11-12
11月30日まで ロングステイ花火大会開催中! (除外日) 12/30～2022.1/2
函館湯の川温泉 湯元 啄木亭 層雲峡温泉 朝陽リゾートホテル
月・水・金出発有料送迎バス運行中 世界16カ国の料理が楽しめるディナーバイキング (除外日) 12/31～2022.1/1 (除外日) 12/29～2022.1/3
4館共通 ※2名様より利用可
●食事→朝食・夕食(バイキング)
●入浴税は現地会計。
●サービス料税金込み。
宿泊日 2021年11月5日～2022年3月31日
野口観光実行委員会 第2019号/JATA日本旅行業協会正会員
コープトラベル
ナビダイヤル(10～18時受付)
☎05070-003-050
札幌市白石区東通18丁目5-35コープさっぽろルージュ2階

処方せんなしで病院の薬が買える薬局
「くすりやカホン」は法律で処方せんなしが認められた病院の薬を、病院に行かずに買える全国的に話題沸騰中の薬局です。開店して9年間で、のべ13万人の方から短時間で買えて相談にも乗ってもらえたとご好評いただいています。是非お気軽にご相談ください。
くすりやカホン代表 菅原 恭
営業時間 平日 11～13時・14～19時 土曜 11～13時
定休日 日曜・祝日 ※不定休あり
〒065-0022 札幌市東区北22条東15丁目4-20
店舗前3台 東豊線元町駅より徒歩2分
☎011-799-4148
https://www.kusuriya-cajon.com/

社会福祉法人 北観会 就労継続支援B型事業所
ジョブクルー
製菓・清掃作業拡大につき利用者さん募集!
札幌市内でも抜群の立地で雨の日や雪の日でも安心・快適に通所が可能な事業所です。お菓子づくりでは、江別市にある「アマム」というパン屋さんで販売する焼き菓子を中心に製作し、清掃作業では契約している物件様へ出向します。
ジョブクルーなら 月35,000円以上可能!
作業内容 お菓子づくり・清掃作業
業務 体調面を考慮してご相談に応じます
工賃 施設内 300円、清掃 350円
昼食 無料提供
開所日 月曜～金曜
お休み 土曜、日曜
作業時間 9:00～15:00(時間をご相談に応じます)
住所 札幌市白石区本郷通13丁目南4-27 ムトゥビル2階
地下鉄東豊線南郷通13丁目駅直結!
異業・作業体験随時受付中!
まずはお気軽にお問い合わせください ☎011-827-6009

コインランドリー JOY WASH 厚別西店

札幌市厚別区厚別西3条5丁目1-32



家事の時短をしませんか? 厚別西に新店舗オープン!
株式会社オカモトホールディングスのグループ会社が、道央2店舗目となるコインランドリーを厚別にオープン。布用専用の洗濯乾燥機を設置して専用の洗剤乾燥機も導入。またスマートフォンアプリを使い、空室状況や運転終了もスマホで確認が出来ます。洗濯物が目を離すのが不安な方は、中が見えなくなるブランド機能や、水道アロケーション機能を使い安心して洗濯物を預ける事が出来ます。普段洗いたい物も一度に解決!是非使ってみてください。
◆使用済ランドリープリア提示で近隣のセルフオカモトで最大20円/2引き洗濯乾燥機をご利用+空きスペースへお住まいの郵便番号を記載し、本誌持参でティッシュ5箱プレゼント! ※2021年11月末まで

MOG&CoCo 西野店

札幌市西区西野7条3丁目5-16
TEL.011-688-6661
営業時間 10:00～18:00



バリエーション豊富! お気に入りを見つけてみて
ポニーニで豊富なメニューのサンドイッチを楽しめるMOG&CoCoは札幌市内で4店舗を運営。親切な接客と安定の味でお子様からご年配の方まで好評。店内は惣菜系からフルーツ系、風変わったサンドイッチもあり、お気に入りを探るのが楽しくてたまらない。中でも人気ナンバー1のいちごサンド(410円)は特にオススメ。口に広がるこの風味と食感が病みつきになる事間違いなし。行って楽しい、食べておいしい注目ペーカリーショップに今すぐ行ってください。

ホテルマイステイズプレミア札幌パーク 別邸仲じま/うなぎ仲じま

札幌市中央区南9条西2丁目2-10 3階/2階
TEL.011-512-3533(別邸仲じま/うなぎ仲じま共通)



「別邸 仲じま」の豪華全8品の「いい夫婦プラン」で普段なかなか言えない感謝を伝える日にしませんか?

個室でゆっくり お得な「いい夫婦プラン」
今年も「いい夫婦プラン」が登場。ホテル3階の「別邸仲じま」は、完全個室のみ店舗。和の趣があるフロアとなっています。提供する料理は「旬のお刺身盛り合わせ」「赤魚と海老真文包み蒸し」「銀だろ仕立て」「鰻八幡巻き」など全8品。お食事の金飯をうな重にも変更も◎別添料金。夫婦以外でも使えるプランで、仲のいい仲間同士での利用もOK! 落ち着いた和の空間でゆっくり寛ぎながら、ありがたうらを伝えるいい機会です。
【期間】 2021年11月1日(月)～23日(火・祝)
【営業時間】 11:30～15:00、17:00～22:00
【価格】お二人様 11,200円(税込) ※3日前までの完全予約制

厚真ランチ
ランチ [23F スカイレストラン ロンド]
ディナーも ございます
厚真ランチ
●2021年11月1日(月)～11月30日(火) 11:30～15:00/LO.14:30
●おひとり様 3,800円(税込) 全7品 ※全席禁煙
●ご予約・お問い合わせ TEL.011-221-3008

厚真町フェア
11.1[mon]
11.30[tue]
さくら米なつぽしや ハスカップなど、厚真町の食材を用いた限定メニューをご用意いたします。
同時開催
「ATSUMA LOVERS」写真展
2021年11月1日(月)～11月30日(火)
場所:センチュリーロイヤルホテル2Fロビー
後援:厚真町、一般社団法人厚真町観光協会、協力:北海道日本ホームファイターズ

厚真ランチ
ランチ [19F 日本料理 北乃路] 11日限定20食
ディナーも ございます
厚真ランチ
●2021年11月1日(月)～11月30日(火) 11:30～15:00/LO.14:30
●おひとり様 3,300円(税込) 全8品 ※全席禁煙
●ご予約・お問い合わせ TEL.011-221-3007