



信田 豊愁(ノブタ ホウシュウ)
北海道函館市出身。
1971年 小林豊子きもの学院 北海道に
一期生として入学
1999年 9月 北海道学院長に就任

小林豊子きもの学院 北海道

TEL.011-280-1045 / 札幌市中央区大通西11丁目4番地 大通藤井ビル3F
https://kimono-japan.co.jp/

いま、こうして働く理由。
気になるあの人のWORK&LIFE



きものを着ると、心が豊かに
未来へ伝えたい「和のこころ」
当学院では着つけの際に、紐を一本も
使いません。驚く方も多いと思いが
すが、私もその一人でした。1971年、
小林豊子きもの学院北海道の一期生として
入学した私は、その斬新な着つけに衝
撃を受けました。一本も紐を使わないか
ら、苦しくなくて、とても着心地が良
い。おまけに着崩れしない。朝から夜ま
で着直すことなく、飛行機や車での移動
もスイスイです。それですっかり小林豊
子きもの学院のファンになりました。紐
を使わない着つけは、当時「近代和装」
という言葉を用いて教えられ、現在も当
学院で学ぶ着つけの基本です。



「ずっと元気できものを着こなすために、一日三
食をきちんと食べること、たくさん歩くことを目標
にしています。」店内を飛び回るハードなスケ
ジュールを長年こなしてこられている信田女士。

か、とも思います。こころの健康のため
にもきものを着てほしいと思いま
す。
きものは千年続く文化です。日本の慣
習や歴史を学ぶのも、より深くきものを
知る上では欠かせないこととして。七
五三の由来や意味は？ 五箇節のうち、
どうして五月五日だけ祝日なの？ な
ど、和の文化を学ぶことは、美しい日本
の心を知ることに繋がります。私たちは
日本時代衣裳文化保存会というNPO法
人を設立し、次の世代を担う生徒さんへ
きもの授業や時代衣裳に伴う講演、イベ
ントなども行っています。着付けはもち
ろん、和の文化や歴史を知り、そして未
来へ伝えていってほしい。それが、学院
長としての私の願いです。

さもの日和で
素敵な気分を
さあ、始めよう、
さつげ
生徒募集中！
小林豊子きもの学院 札幌本校
060-0042 札幌市中央区大通西11丁目4番地
きもの教室の
お申込み・お問合せ
TEL.011-280-1045 | 0120-26-1045

札幌市内のきもの着つけ開講教室
1回・2時間
計24回授業(8か月コース)
入学金(2,200円)、
4ヶ月授業料
(22,000円)を
無料
4ヶ月の授業料(22,000円)のみで自
校と他校、普段着〜礼装まで学べます。
小林豊子きもの学院
北海道創学50周年企画
きもの着つけ教室1月2月午年募集

ビューティー & ヘルス Information

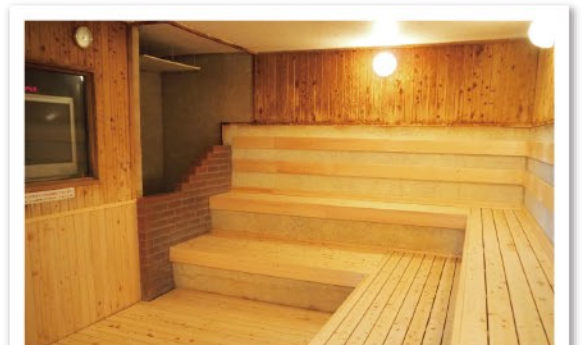
超発汗! オールハンド充実コース120分
全身オイルマッサージ×フェイシャルケア
今年こそ新しい自分へ
おしゃべりBOXneo
読者限定
価格
120分
27,500円
13,000円
90分
16,500円
9,800円
エステティックサロン アラフェイス
札幌市中央区北5条西28丁目1-8 ノーザンウエスト28ビル3F 駐車場完備
0120-671-390 | 9:00~21:00 不定休
https://www.alaface28.com/

2022年綺麗な眉アートメイクで
新年をスタートしませんか?
創業19年、札幌のアートメイクの老舗店「SLアート」。
おしゃべりBOX neo クーポン
船アートメイク(3ヶ月保証付き)
通常価格
66,000円
44,000円
SLアート
札幌市白石区南郷13丁目
070-1309-1099
11:00~ラスト
不定休

中国伝統療法と漢方オイルを
ベースにした本格的な養生サロン
おしゃべりBOX neo クーポン
かっさ60分+よもぎ蒸し40分
9,900円
2022年1月31日まで有効

ホテルマイステイズプレミア札幌パーク
うなぎ仲じま
TEL.011-512-3533
札幌市中央区南9条西2丁目2-10 2階
こだわりの国産うなぎを使用
したうなぎは、やわらかな身と
香ばしくパリッと仕上げた皮に
甘辛く特製タレ、紀州のぶどう
山椒との相性が抜群。ひつまぶ
しも見逃せない逸品です。そのま
ま食べてもよし、最後にダシを
かけて茶漬けにしてもよし。定
番のうなぎや骨せん(へん)などの
うなぎ料理の他、刺身盛り合
いや道産牛の焼肉、天ぷら
などの一品料理も充実。日本酒
やワインも豊富に取り揃え、和
の佇まいの落ち着いた雰囲気
の中、うなぎを楽しんで。うな
ぎ弁当はテイクアウトも可能

苫小牧温泉 ほのか
TEL.0144-76-1126 / 苫小牧市糸井124-1
営業時間 9:00~24:00(最終受付23:30) / 年中無休



冬のドライブ・苫小牧観光におすすめ。評判のオートロウリュは毎日9時
半~22時半の毎時30分に実施。こんな今だからこそ、「整うひと時」を。

年末年始の癒しにいかが?
今、大好評のオートロウリュ
札幌から車で2時間。この冬
は苫小牧温泉ほのかでリフレッ
ション。サウナ・必見のオートロ
ウリュは男女各高温サウナ室
に設置されており、頑張りすぎ
たご褒美や新年を新たな気
持ちでスタートしたい方に最
適。沢山汗をかくて爽快に
2022年をスタートしよう。
ほのかと言えば豊富なお食事
メニュー。専門店に負けない味
で好評のラーメンは現在、期間
限定メニュー「横浜名物サシ
ン(まてん)880円」が提供
中。ここでしか味わえない横浜
の味、ぜひ体感してみてください。
苫小牧温泉ほのか限定クーポン
大人通常入館料 100円OFF
ほかの記事を切り抜いて会計時にご
提示ください。※2022年1月31日まで
※2021年12月28日~2022年1月5
日は使用不可 ※中学生以上830円

コインランドリー
JOY WASH 厚別西店
札幌市厚別区厚別西3条5丁目1-32
家事の時短をしませんか?
厚別西に新店舗オープン!
株式会社オカモトホテルメン
グスのグループ会社が、道央2
店舗目となるコインランドリー
を厚別にオープン。布団専用
の洗濯乾燥機を設置して専用
道床では初登場! またス
マートランドリーを使えば空
き状況や運転終了もスマホで
確認が出来ます。洗濯物から
目を離すのが不安な方は、中
が見えなくなるブラインド機能
やドアロック機能を使えば、
安心して、洗濯物を預ける事
が出来ますよ。普段洗いたく
い物も一度に解決!是非
使ってみてください。
◆使用済ランドリーリカ提示で近隣の
セルフオカモトで最大20円/8引き
洗濯乾燥機をご利用+空きスペース
お住まいの郵便番号を記載し、本
誌持参でティッシュ5箱プレゼント!
※2022年1月末まで

株式会社 健康会
TEL.011-768-7230 / 札幌市東区北20条東15丁目
4番22号 / 受付時間 平日9:00~16:30
http://www.kenkohkai.jp/



介護職員がブライトを持って入居者を手厚くサポート。こころのこもった
暖かい対応で安心。商業施設や地下鉄駅からも近くアクセスも良好。

赤を基調としたレストラン
大人向けフレンチビュッフェ
フランス人女性デザイナーが監
修したメルキュールホテル札幌。
3Fレストラン「ボルドー」では、
プチフランスの雰囲気を感じら
れるカジュアルフレンチビュッ
フェが楽しめる。生ハムやナチュ
ラルチーズ、フランス直送の特
製クワッパソ、旬の食材を
使った美しいオードブルなど、
お酒に合うメニューが豊富。月
替わりのメインディッシュを二
人にサーブしてくれるのも嬉
しい。ワインに合う前菜ビュッ
フェ食べ放題やソムリエセレク
ションのワイン10種飲み放題プ
ランもおすすめ。
【価格】
大人2,500円、小学生1,500円
未就学児無料
メルキュールホテル札幌
LINE公式アカウント友だち募集中
お得なクーポンや情報をお届けします!

婚活
共和町で「らいでん」農コンを開催!
2022年2月12日(土)・13日(日)
(1日) 14:00共和町役場集合~自己紹介・交流(ゲーム) 17:00ホテル着 18:00夕食交流会 (2日) 婚活後、自由解散
◎最寄りの小沢駅まで送迎します。例)JR札幌駅~小沢駅 バス小樽駅~小沢駅 ※詳しくは参加者へご案内いたします。
◎募集人数 5人程度
◎参加資格 20~40歳までの独身女性
◎申込方法 干住所・氏名・年齢・職業・電話番号・メールアドレス・参加の動機を明記の上、ハガキまたはメールで応募ください。
◎先着順 先着順で「おしゃべりBOXneo共和町」係
ハガキ... 〒060-0004 札幌市中央区北4条西6丁目5番地2F
メール... oubo@maiserv.com
◎参加費 無料 (往復までの交通費は実費となります。
(前夜泊り又は公共交通機関利用)
◎締め切り 2022年1月21日必着
※応募者多数の場合は抽籤あり。
参加者は1月31日までにお知らせします。

仲人婚活
はじめませんか?
ご縁を繋ぐ仲人がいることで効率の良い出会い
20年以上の経験から出会い・交際・結婚まで
真剣に応援します。
エスポワール札幌中央 TEL.011-206-4609
11:00~19:00【要予約】休水曜 所 札幌市中央区南1条西9丁目9番 ビックバンス南1条302
esps.sh-1531@topaz.ocn.ne.jp https://www.espoir-sp.com/

今月の知りたい!
BOX
Topics
編集部が目した
今月のトピックスをお届け!
日々の暮らしがもっと楽しくなる
ヒントが見つかるかも。