



1回1組限定のサロンなので、リラックスしながらカウンセリングが受けられます

ハーブを使い、心身の状態を知るハーブリーディングを施術に取り入れています



全身を覆う大きなマントの中に蒸気が広がり、プチサウナ気分

ハーブブレンドのよもぎ蒸して大人の女性の悩みを解消しよう

ヴィヴァーチェ 札幌よもぎ蒸し 温活サロン VIVACE

農業不使用の国産よもぎの蒸気を全身に浴びることで、女性の心と体を整えとされる韓国伝統療法を体験。施術に使うハーブを全35種類から自分で選ぶことで、体調やメンタルの状態を教えられるのは、ここならではの魅力です。しかも、オーナーの小原さんは、ウイメンズヘルスアドバイザーシニアの資格を持つセラピスト。体調変化や妊娠など、大人女性の悩みに寄り添った施術も可能なので、ぜひ相談を。

札幌市中央区南24西6-4 10 ソラテア1F
090-8906-5429(完全予約制)、不定休
10:00~最終受付19:00 10分よもぎ蒸し40分3,000円

詳細・予約はこちらから!



現役医師のサポートを受けながらフィットネス&サウナで健康美へ

SAM Medical Fitness & Sauna

健康スポーツなどの医師が監修し、健康相談できるフィットネス施設が、2021年12月にオープン。体重を利用するプログラムやヨガなど、自分のペースで負荷を調整できるレッスンをばかりで、初心者も無理なく続けられます。しかも、こだわりの中温サウナは、トレーニング後の疲労回復に期待大というからうれしい限り。事前予約でレッスンとサウナは3,000円、サウナのみは2,000円で体験できるのでぜひ。



札幌市中央区南1西19-14 1F
011-215-0596
12:45~21:30、土曜9:45~20:00、日祝9:45~18:00、水曜休
サウナ利用用レッスン会員料(月4回):グループ10,000円、パーソナル19,000円 ※事務手数料2,500円、入会金50,000円別途

詳細・予約はこちらから!



クラブこだわりのサウナで、疲れ解消。タオルやアメニティはレンタル無料のもうれしい

自重を使って効率的にコアトレーニングができるのがこのクラブの魅力



事前予約制のレッスンはグループと個人があり自分に合ったプランを選べます



しなやかな動きで体幹を鍛えるピラティス。負荷を自分で調整でき、運動初心者にも自分に合ったプランを選べます



天井が高く、開放感あふれる浴室。女性用には美顔器のようなシャワーヘッド・ミラブルを導入



ミネラル豊富な北海道特有の資源・ブライゾーア化石を含む石盤使用の岩盤浴。じっくりと体を温め、心身を癒して



空気質にもこだわったスパだからこそ、サウナも安心して利用できます

札幌を一望できるホテルで上質なスパタイムを満喫

ホテル モントレーデルホフ札幌14F カルロビ・バリ・スパ

今年3月に南館が誕生し、より快適になった札幌中心部のホテルで、上質なスパタイムはいかが? 露天風呂、ジャグジー完備の御影石造りの浴室で、天然温泉に浸かりながら藻岩山と街中の風景を満喫。北海道特有のブライゾーア化石を含む石盤を配した珍しい岩盤浴で、じっくり体の芯から温まった後は、スパラウンジでひと休みを。湯上りにびっぴりのヘルシードリンクで、キレイをチャージできます。

札幌市中央区北2西1-1 011-330-4455
12:00~21:30(最終入店21:00)、スパラウンジは13:00~17:00、4月4日休(月1回休館あり) ※いずれの施設も短期営業中
入浴料:一般ビジター3,000円、宿泊者2,500円、岩盤浴:60分1,100円~

詳細はこちらから!



入浴料で楽しめる岩盤浴には、ヒマラヤ岩盤がツボを刺激するユニークな浴槽も

岩盤浴もロウリュも欲張れる一日中楽しめる天然温泉スパ

えにわ温泉 ほのか

ツルツルとした肌触りで“美肌の湯”といわれるモール泉と、体が芯から温まる塩泉の両方を楽しめる人気の温泉施設。館内には岩盤浴場、休憩にぴったりの庭園を望む足湯、湯上りで空いた小腹を満たすレストランもあり、存分に“ととのう”体験ができます。日替わりのイベントも充実し、アロマの香りと熱風が心地よいサウナパフォーマンス・ロウリュも開催。実施日は公式HPなどでチェックを。

札幌市戸塚397-2 0123-32-2615
9:00~24:00(最終受付23:30)、無休
入浴料中学生以上:830円(土日祝・特別日930円)、小学生:300円(同350円)、未就学児無料 ※小学生以上は館内服orタオル付き

詳細はこちらから!



男性用は高温サウナ、女性用は塩スクラブ付きサウナ。不定期でロウリュを実施しています



生ニンクを食べる直前に入れる「天然スタミナラーメン」880円は、湯上りで小腹が空いた時にぴったり



広々とした大浴場。内湯と露天風呂の両方でモール泉を楽しめます



エステ定番のケアが自分でできる高性能マシンを全室完備しています



スタッフが初回体験時にレクチャー。操作に困った時はいつでもサポートしてくれ、安心です

高性能マシンが使い放題! 温めるセルフエステで理想の自分へ

VICTORIA SELFESTE 札幌大通店

最先端マシンで引き締まった体と小顔へ導くセルフエステ店が2021年8月、札幌に誕生。ボカボカ温かいラジオ波や超音波振動のキャビテーションなどのマシンを使い、顔も全身も自分でケアできます。しかも、月額プランなら好きな時に使い放題! 初回は1,000円で体験でき、当日入会で入会金0円に。美容系マシンも揃っているので、毛穴ケアしたい人はハイドロブラッシュ1回5,500円を試して。

札幌市中央区南1西5-16 プレジデント松井ビル100 5F
011-213-1332(要予約)
10:30~最終受付20:00、土曜9:30~最終受付17:00、日祝休
ベテックオールデイ(50分)月額10,780円 ※入会金22,000円別途

詳細・予約はこちらから!



海外サロンを思わせる華やかな店内、ウエアは持参を



キッズスペースを備えた個室もあり、子連れのお客様もOK

お得に自分磨き 温活体験クーポン

マークの施設は、優待が利用できます。使用したい施設のクーポンを切り取って持参ください。他券・他サービス併用不可。

おしゃべりBOX neo 4月号クーポン 札幌よもぎ蒸し 温活サロンVIVACE 「よもぎ蒸し」「野草セレクトよもぎ蒸し」各メニュー500円OFF 有効期限/2022年4月30日まで ※予約時に優待利用を申告の上、受付時提示。1枚2人まで利用可

おしゃべりBOX neo 4月号クーポン カルロビ・バリ・スパ 入浴料3,000円→1,500円に 有効期限/2022年4月30日まで ※受付時提示。1枚グループ全員利用可

おしゃべりBOX neo 4月号クーポン えにわ温泉 ほのか 入浴料100円OFF 有効期限/2022年4月30日まで ※受付時提示。1枚5人まで利用可

おしゃべりBOX neo 4月号クーポン VICTORIA SELFESTE 札幌大通店 ハイドロブラッシュマシン利用料 通常5,500円→3,000円に 有効期限/2022年4月30日まで ※電話予約時に優待利用を申告の上、受付時提示。1枚3人まで利用可

おしゃべりBOX neo 4月号クーポン SAM Medical Fitness & Sauna レッスン&サウナまたはサウナ体験無料 有効期限/2022年4月30日まで ※公式HPまたは電話予約時に優待利用を申告の上、受付時提示。運動券と要領シースは要持参。1枚1人のみ利用可

ほくせんローンカード 「オーエン」

はじめての方限定 初回・2回目のご返済は金利0円

ATM利用手数料 無料

ご返済 月々5,000円から

●ご融資額:1万円~500万円 ●実質年率3.8%~17.8%

新規ご契約&ご利用キャンペーン実施中! 期間中に新規ご契約・ご利用で、最大**11,000円分**プレゼント ※詳細は当社ホームページをご確認ください

資料請求はこちらから ▶ <https://www.hokusen.jp/loan>

お問い合わせ ☎ 0120-144-160 (受付時間/平日9:00~17:00)

株式会社 ほくせん 札幌市中央区南2条西1丁目3番地

【貸付条件】●融資限度額/1万円~500万円以内 ●貸付利率/実質年率3.8%~17.8% ●返済方式/元利均等返済高スライドルボルビング方式、定額リボルビング方式 ●返済期間/回数/1ヵ月~145ヵ月・1回~145回 ●遅延損害金/実質年率20.0% ●支払日/毎月27日または7日に自動振替 ●担保・保証人/不要 ●必要書類/本人確認書類(運転免許証、健康保険証等) ●弊社のご利用において50万円を超えるご契約時等、必要に応じて収入証明書類のご提出をお願いする場合がございます ●要審査

便利な無料送迎バスあり! JR 新札幌駅、北広島駅、地下鉄大谷地駅など経由 運行ダイヤなど詳しくはコチラ!

春は、湯処ほのかでリフレッシュ

JR 上野幌駅から徒歩5分

湯処ほのか 厚別東通 北海道北広島市虹ヶ丘1丁目8番地6 (札幌日大高校さくら園)

011-374-2615

営業時間 平日 9:00~23:00 (土日祝は 24:00) 最終受付 営業終了30分前 年中無休

入館料 大人(中学生から) 平日 830円 休日 930円 子供(小学生) 平日 300円 休日 350円 幼児(未就学) 無料

話題のオートロウリュ付きのサウナ 低~高温までバリエーション豊富な岩盤浴 新陳代謝を促進する高濃度炭酸泉

おしゃべりBOX neo 見たよ 大人様 入浴料金 100円引き (有効期限)2022年5月31日まで ※4月29日~5月5日は使用不可

湯処ほのか 厚別