

### 春からはじめる和の文化 着付教室

きものを楽しく学ぼう

**Information**  
**【受講要項】**  
 期間/1回2時間 計24回授業・・・8か月コース  
 費用/入学金2,200円・・・4月号でお申込の方は無料  
 授業料5,500円・・・8か月分を半額で受講

**【開講教室一覧】※曜日と時間をご指定ください。**  
 大通 大通藤井ビル3階 (地下鉄西11丁目駅2番出口直結)  
 真駒内 真駒内総合福祉センター  
 花川 花川紅葉山会館  
 厚別 厚別 とうしん厚別販売センター北営業所  
 平岡 平岡9条2丁目3-8(講師 菅尾 豊時)  
 豊平 豊平区民センター(講師 上田 豊未)  
 お問い合わせ・お申し込みは0120-26-1045

小林豊子きもの学院北海道  
 札幌市中央区大通西11丁目4番 大通藤井ビル3F  
 TEL:011-280-1045

### 新しいことにチャレンジ!! 学び・お稽古・スクール

**スクール特集**

### 悩みを抱える“子どもと親”のサポートをする アドバイザーの養成研修!

**教育心理相談士養成講座**

**Information**  
**会場:** 札幌国際大学242教室予定  
**講師:** 札幌国際大学教授 本間芳文 他  
**受講料:** 入会金10,000円  
 受講費年間10,000円  
 資料代等2,000円  
**認定証:** 本講座を修了された方には、修了証・バッジを授与し、実践支援  
**お申込み:** 希望の方は5月13日までに y-honma@siu.ac.jpまでメールでお申込み下さい。参加のアドレスとパスワードをお送りいたします。  
**日程:** 原則毎月1回(土曜13:00~16:00) 5/14,6/11,7/2,7/23,8/20,9/10,10/11,10/29,11/19,12/9,2/25  
**補講日:** 年に11回ありますが、ズームになります。  
 NPO法人エール(Yell)  
 江別市野幌東町38番地2  
 TEL:011-881-2513 / 090-8274-1753

### 専門用語を使わない 相続・遺言講座

**相続・遺言講座**

**Information**  
 ●参加費無料  
 ●先着順・要予約  
 ●参加特典  
 ①エンディングノート  
 ②ロコ・ソラーレ オフィシャルグッズ  
 ●日程 5/21(土)、5/29(日)  
 ●時間 10:30~12:00  
 ●カナモトホール(札幌市民ホール)2F 札幌市中央区北1条西1丁目  
**【エンディングノートとは?】**  
 自分の想いを残すことや自分の想い出を残すためにも記載していただきたいのがエンディングノートです。ここには遺言には記載しないような内容をいくらでも記載することが可能です。世の中には交通事故や災害、事件といったものも存在していますので人生の幕がいつ閉じるのかわからないのです。年齢に関係なく記入していく必要があります。  
 一般社団法人すめ相談センター(株式会社コンサルトジャパン)  
 札幌市中央区北2条西2丁目7番地 第2カミヤビル4F  
 TEL:011-596-0085

# HOTEL Gourmet

**クーポンについて**  
 ●一枚につき一紙。複数枚使用不可 ●他券併用不可 ●各店舗のクーポンをご持参ください  
 ※特別な表記がない限り価格は税込価格となります。

**JRタワーホテル日航札幌**  
 札幌ステラボレイス9階  
 フレンチレストラン「ミクニ サッポロ」  
 札幌市中央区北5条西2  
 ☎011-251-0392 (10:00~20:00)  
 <平日限定>レディースランチ  
 食前酒、アミューズ、前菜2品、メイン料理(肉または魚)と選べるデザート(プリン)。女性のみノンアルコールを含む12種類から食前酒1杯が選べる。  
**PLAN DATA**  
 ●3,800円  
 ●11:30~15:00 (L.O.14:00)  
 ●平日限定

**メルキュールホテル札幌**  
 3階 レストランポルドー  
 札幌市中央区南4条西2-4  
 ☎011-518-5708  
 ランチビュッフェ  
 生ハム、チーズ、オードブルなど、ワインに合う前菜ビュッフェが食べ放題。テーブルには出来立てのメインディッシュをサーブしてくれる。  
**PLAN DATA**  
 ●大人2,500円/小学生1,500円/未学年無料  
 ●12:00~14:30 (L.O.14:00)  
 ●提供中  
 ※イベント開催時価格変更の場合あり

**センチュリーロイヤルホテル**  
 23階 スカレストラン「ロンド」  
 札幌市中央区北5条南5  
 ☎011-221-3008  
 シェフ吉川のバスタランチ  
 4種のバスタから1種チョイスできるランチコース。4月は、遺産誌布を用いた味増クリューバスタがおすすすめ。前菜、デザート、コーヒー付き。  
**PLAN DATA**  
 ●2,300円  
 ●11:30~14:00  
 ●2022年4月30日(土)

**ニューオータニイン札幌**  
 1階 ダイニング&カフェ  
 ランチブーラウンジ  
 札幌市中央区北2条西1-1-1  
 ☎011-222-1522  
 ストロベリーアフタヌーンティーセット  
 パティシエが丁寧に仕上げたスイーツと老舗紅茶メーカー「ロンネフェルトティー」を7種類から選べるセット。ラウンジで優雅な午後のひと時を。  
**PLAN DATA**  
 ●2,500円  
 ●12:00~19:00  
 ●~2022年4月28日(木) 月曜定休

**新さっぽろアーキステイホテル**  
 2階 レストラン アバンティ  
 札幌市厚別区厚別中央2条5-6-2  
 ☎011-890-2525 (代表)  
 セレクトランチビュッフェ  
 和洋中から選べるメイン料理1品と、前菜、サラダ、デザートがbuffetスタイルでお楽しみいただけるランチ。席の予約もできるの問い合わせを。  
**PLAN DATA**  
 ●1,980円、ドリンクバー別途400円  
 ●11:00~14:30  
 ●2022年4月の土日限定

感染拡大防止に伴い、営業時間や定休日・メニュー等の変更を行っている場合があります。来店の際は各問い合わせ先にご確認ください。

## 花論カフェアカデミー

# 無料相談会

飲食店開業を検討している人の疑問や不安に 一挙に応える無料相談会を開催

最新の飲食業界の動向などを豊富な事例を交えながら開業までに必要な手順・ポイントをわかりやすく解説。コロナ禍での経営体験、今後に役立つリアルなお話をメインにカフェ経営の裏側をご紹介します。現在、経営にお困りの飲食店様などのご相談にも応えます。聞いてみたい質問も時間内であれば即回答! 失敗しない飲食店オーナーになるためにまずは体験説明会へ参加してみてください!

こんな方は是非お気軽にご参加ください

- ☑ カフェオーナーに興味あるけど何から始めていいかわからない
- ☑ 飲食店を運営しているがうまくいっていない
- ☑ 開業に向け独立したいけど不安がある
- ☑ 開業について相談できる人が周りにいない
- ☑ 開業するか転職するか迷っている
- ☑ 今のお店を手放した方がいいか悩んでいる
- ☑ カフェ巡りが好きだけど仕事にできるかどうか不安
- ☑ 飲食店の経験がなくてもオーナーになれるのか心配
- ☑ 開業資金はどのくらい必要なのか知りたい
- ☑ 開店準備のため物件を探している

**お申込み方法**  
 事前予約の上、個別相談になります。  
 日程 随時受付 時間 30分~40分程度 会場 株式会社花論珈琲茶房 札幌市中央区北5条西13丁目1番116-7F  
 下記Emailアドレスもしくはお電話より、必要事項をお知らせください。【必要事項】お名前、住所、電話番号、年齢、職業、ご希望の日時  
 Email school@karon777.co.jp Tel 011-876-9652  
 HP https://karon777.co.jp/school/ (平日公開予定) 札幌市中央区北5条西13丁目116-7F(ソフトバンク内)

## キャリア相談室

お仕事に関する悩みをコンサルタントがお聞きします。

一度お仕事の悩みなど相談してみたい? 今のお仕事にこのままいるべきだろうか? 転職をしようかどうか悩んでいる? 今のスキル(能力や資格)は役に立つだろうか? 在籍中の会社の待遇(対応)に不満を持っている

**キャリア相談室の目的**  
 キャリア相談室では、雇用主や被雇用者からヒアリングをさせていただき、お仕事に関する悩みや問題点など、どのようなニーズがあるかをリサーチすることを目的としています。※派遣・紹介業は行っていません。

参加費無料 ワンドリンク付

事前予約の上、個別相談となります。  
**【日程】** 随時受付 **【時間】** 30分~40分程度  
**【会場】** ナチュラルフードダイニング ロハス  
 札幌市中央区南2条西7丁目1番116-7F(ホテルブーゲンビリア)  
 https://rawfoodlohas.com

お申込み方法 下記Emailアドレスもしくはお電話より、必要事項をお知らせ下さい。  
**【必要事項】** お名前、住所、電話番号、年齢、ご希望の日時  
 メール info@softnext.co.jp  
 TEL.011-876-9652  
 札幌市中央区北5条西13丁目116-7F(ソフトバンク内)  
 http://www.softnext.co.jp/career

## 旅行・グルメ・ホテル・エンタメ・カフェ おしゃべりBOX neo編集部がお届けする厳選情報!

誌面だけでは紹介しきれない「厳選情報」をお届けします。  
 https://burari-map.net ぶらりマップ 検索

## 高額買取 電話査定 ピアノ

お使いにならないピアノを世界中の子供たちへ

おしゃべりBOX neo クーポン

髪質改善しながら根本染め +トリートメント	髪質改善しながら全体染め +トリートメント	髪の色を明るくするプレミアム +トリートメント
3,960円	4,400円	4,950円
3,300円	3,740円	3,960円

髪質改善する白髪染専門店 ツヤイロ白石北郷店  
 札幌市白石区北郷3条13丁目1-32 富麗ビル1階 駐車スペース 4台 ☎9:00~17:00  
 ☎0800-800-0560 国際ピアノ 札幌市中央区南2西10

## ビューティー & ヘルス Information

いつでもきれいな髪でいたいあなたへ。女性の想いを叶えるカラー専門店、白石エリアに登場。

2021年11月22日、白石区北郷にオープン。ツヤイロではカラーと髪質改善が同時に叶うハイクオリティのサービスが好評です。白髪にお悩みのご年配の方や髪・頭皮のダメージに悩む方へ安心の施術・サービスに対応。毎月でも通える低価格設定なの嬉しいポイント。こまめにカラーが必要な方を暖かく迎えてくれます。施術・手洗いシャンプー後はお客様自身でセルフブローできるのでお手軽な価格で良質なカラーを体験可能。髪質改善の秘密は特許取得のカラー剤小染めでダメージはほとんど出さず安心してカラーが出来ます。

おしゃべりBOX neo クーポン

高麗リリス&トリプルバーストキャビ 半身60分
通常価格 9,900円
7,700円

自信が持てる理想のボディラインへ 話題の筋膜リリース&最新痩身マシン

某大手美容サイトの大通エリアでロコミランキング1位に輝いた人気サロン。同店人気NO.1の「筋膜リリース&トリプルバーストキャビ」は、ラジオ波、キャビテーション、EMSの3つの機能を同時出力できるという優れたもの。さらに、第2の骨格とも言われる「筋膜」の癒着をオールハンドで解放する筋膜リリースもセットに! 変化の実感とリラクゼーションの両立が女性に人気を集める理由です。オーナーエステディジャンの親しみやすさもポイント。

**KNOT.relaxation**  
 札幌市中央区南1条西12丁目4-188  
 ドエルクーン大通公園902号室  
 ☎011-600-1208 LINE ID: @674rktulg  
 ☎平日11:00~20:00 日・祝:12:00~18:00  
 ☎木曜日・他不定休

ストレスフリーの痛くない耳つぼで 人生最後のダイエット!

東洋医学をベースにした耳つぼダイエットはご存じですか? 耳にあるつぼを刺激して、自然に食欲を抑制。耳つぼを刺激することで消化器の働きが正常化され、ホルモンバランスが整います。運動や過度な食事制限もなくストレスフリーのダイエットです。ポイントは東洋医学でも重要とされる栄養です。5名限定の耳つぼ体験では、栄養についての知識をはじめ、痩せる理由や痩せない理由など丁寧に教えてくれる。まずは1,000円体験で知ることから始めてみよう。

**ダイエツサロン セレブ**  
 札幌市豊平区平岸2条7丁目1-15  
 第2豊水ビル405号  
 ☎0120-067-277  
 ☎9:00~20:00 ☎不定休  
 https://www.yaseru-celeb.com/