

### 誰かの役に立つことがやがいに

「簡単なことしかしていないけれど、毎日欠かさず行っているのがやがいにあります」と堀田さん。  
「毎日体を動かすので、健康のためにもなる」と古川さん。



単身用居室はトイレ・洗面設備付き。共同浴室は365日利用できる。

現在有償ボランティアの活動を行う堀田さん(左)と古川さん(右)



**サービス付き高齢者向け住宅 モーニング**

相談サービス、安否確認サービス、緊急通報サービス、食事の提供、介護サポート等、充実のサービスが特徴。HPでは施設内の様子を360度画像で見ることが出来る。入居相談・見学受付中。まずは電話にて問い合わせを。

**TEL.011-868-0001**

札幌市白石区本通14丁目南5番25号  
https://www.morning-sapporo.jp/

**費用の目安**

【月額料金】  
Aタイプ(単身用)92,500円～、Bタイプ(夫婦用)165,000円～  
【食事代】  
Aタイプ141,100円～、Bタイプ262,200円～(3食30日での試算、1食からでも利用可)

## サービス付き高齢者向け住宅 モーニング 安心できる環境と自分らしい豊かな暮らし



サービス付き高齢者向け住宅でありながら、入居者が入居者のために有償ボランティア活動を行うという、新しい取り組みが注目されている。「モーニング」は充実した設備と、専門家による安否確認や生活相談といった安心のサービスを兼ね備えた施設。昨年の夏より新たにスタートした有償ボランティア活動には、現在4名の入居者が登録し、館内の手すりの清掃やスリッパ等の消毒をほぼ毎日行う。現在有償ボランティアとして働く堀田さんは、「働くことで、誰かの役に立つというと思えることがとてもありがたい。そう思えるだけで、気持ちが豊かになります」と語る。役割を担うことで、社会活動として生きがいを得たり、健康にもつながると施設運営者は考えている。

「モーニング」では、単身用夫婦用の種類の居室を有し、近隣には地下鉄駅、スーパーやドラッグストア、公園など利便性も高く、自立した生活を送ることが出来る。また、冬季のみの居住などのミッドステイ、1か月以内のお試しの短期入居の利用もできる。

## 今月の逸品 This Month Wonderful GEM



**マイクロウォーターシリーズ**

自己再生力を高める鉱石パウダーに着目したマイクロウォーターシリーズは、ロコミだけで10万本を突破した自然派コスメ。ジェルを塗布することで皮膚に刺激を与え、身体を活性化するという「鍼灸の原理」を用いているのがポイント。ジェルタイプ、スプレタイプ、美容液タイプ、石鹸の4種類のラインナップで、ボディケアやフェイスケアなど目的に合わせてセレクトできるのも嬉しい。慢性的な肌トラブルや身体の不調に悩んでいる人にはおすすとした逸品です。

**【製造・販売元】株式会社リックエール**

TEL.011-271-8019  
札幌市中央区南2条西6丁目5-3  
https://ricyell.com/  
購入は左記、リックショップから!

日本最大の化粧品・美容の総合サイト「@cosme」がプロデュースする化粧品専門店

**@cosme STORE**  
試せる、出会える、運命コスメ

**5%ポイントバック!**

来店ポイントGET!

美しが丘TSUTAYA  
札幌市清田区美しが丘3条4丁目1-10  
BOOK・Stationery・RENTAL DVD/COMIC・MORHIKO  
@cosmeSTORE:Oとジェラート・Agu hair dicca  
10:00～22:00(テナントにより異なる)

**ホッカイドウ競馬「グランシャリオナイター」開催中!**

11月10日(木)まで  
毎週火・水・木を基本に  
全日程ナイター開催!

●ご来場の方へ

●入場の際には、手洗いの消毒、マスク着用をお願いいたします。発熱がある場合等の体調が不安な方は入場をご遠慮願います。  
●場内では大声を禁じます。人と人との間隔を空けるなどの「新北海道スタイル」の実践にご協力をお願い申し上げます。

ホッカイドウ競馬の場外発売所でも全国の競馬が楽しめる!

**J-PLACE Aiba札幌駅前** 札幌市中央区南4条西2丁目1 (セゾンビル2F) TEL.011-205-3175  
**J-PLACE Aiba札幌中央** 札幌市中央区南6条西1丁目1-1 (サライビル2F) TEL.011-522-2278  
**J-PLACE Aiba石狩** 石狩市新港南2丁目229 TEL.0133-64-0816  
**J-PLACE Aiba小樽** 小樽市東港11-5 (ワンパベイ小樽5階) TEL.0134-31-5320

**お花の宅配便 花みっけ**

TEL.011-790-8738  
札幌市北区篠路7条5丁目2-15  
定休日 不定休 / 営業時間 10:00～18:00



母の日に素敵な花束をいかがですか? アレンジ花束に日頃の感謝の思いをメッセージを添えて届けてみよう。

**お手頃価格でお家にお届け 大切なあなたへお花を贈ろう**

大事な家族、かけがえのない友人の特別な日にお花をプレゼントしませんか? 北区篠路で3月にオープンしたばかりの「お花の宅配便 花みっけ」は素敵な花や準備用の供花なども迅速に配達してくれます。良い花、新鮮な花を届けてくれるのであなたの想いが届くまで届かずに、わからないことも親切に答えてくれるので、これだけ悩みに困っていた方はこれで解決。ぜひ、花の日はお花みっけへ。お気軽に電話して。※配達のご注文は基本前日まで、お急ぎの場合はお問い合わせを。

**【おしゃべりBOX見たで】10%引き**

◆花の日アレンジ花束 3,850円(税込)～  
◆通常の祝花、供花アレンジ 3,300円(税込)～  
◆市内11,000円(税込)から送料無料で

# 今月の知りたい! BOX Topics

編集部が注目した今月のトピックスをお届け! 日々の暮らしがもっと楽しくなるヒントが見つかるかも。

**メルキュールホテル札幌 レストランポルドー**

TEL.011-518-5708 / 札幌市中央区南4条西2丁目2-4 3階  
営業時間 12:00～14:30(L.O.14:00)



**赤を基調としたレストラン 大人向けフレンチビュッフェ**

フランス人女性デザイナーが監修したメルキュールホテル札幌、3Fレストランポルドーでは、フレンチの雰囲気を感じられるカジュアルフレンチビュッフェが楽しめる。生ハムやナチュラルチーズ、フランス直送の特製クロワッサン、旬の食材を使った美しいオードヴルなど、お酒に合うメニューが豊富。月替わりのメインディッシュを一人にサーブしてくれるのも嬉しい。ワインに合う前菜ピザ、フエ食べ放題ソムリエセレクトのワイン10種飲み放題プランもおすすめ。

**【価格】**  
大人2,500円、小学生1,500円  
未就学児無料  
メルキュールホテル札幌 LINE公式アカウント友だちも募集中 お得なクーポンや情報をお届けします!

**小熊商店**

TEL.011-839-3946  
札幌市中央区南3条東1丁目8 二条市場内  
営業時間 7:30～15:00(L.O.14:30) / 定休日 火曜日



写真はオススメの「ニシンのまかない丼(1,380円)」。他にも、ニシンとイクラの北前丼(1,290円)、イクラ&蟹丼(2,280円)などが人気だ。

**新鮮なネタをいつでも提供! 二条市場の海鮮丹屋**

百年以上歴史をもつ二条市場の角にある「小熊商店」。観光客はもろろん地元民からも愛される海鮮丹屋で、アットホームな空間は落ち着いて食事ができる。ネタは毎日こまめに少しずつ仕入れるので、いつも獲れたての味が楽しめます。特にオススメなのは、小熊商店完全オリジナルニシンのまかない丼。ニシンを塩こうじで漬けることで今まで味わった事のない風味、新食感を味わえます。きつと癖になる事間違いない! 蕎麦パターで元気がなうてくださいませ。と店長。

**おしゃべりBOX見たで 風沼アイス(ミニサイズ)をサービス**

【その他オススメメニュー】  
甘海老とイクラ3点盛り(1,680円)など

**コインランドリーwash+ 苗穂駅前温泉蔵ノ湯店**

札幌市中央区北2条東13丁目25-1  
営業時間 24時間営業 / https://sapporo-coinlaundry.com/



札幌平岸店に続き、道内2店舗目のオープン。人気のスーパー銭湯蔵ノ湯に併設。お風呂に入っている間に洗濯をして時間を有効活用しよう。

**洗剤ゼロでしっかり落とす! コインランドリーOPEN**

コインランドリー「wash+ (ウォッシュプラス)」の道内2店舗目オープン。アルカリイオン水を使用し洗剤を使わず洗濯ができるので、アレルギーが気になる人でも安心。優れた洗浄力と高い消臭・除菌効果で気になる汚れやニオイも、しっかり落とすことができます。毛布や羽毛布団なども水洗いできるのも、また、スマートフォンアプリ「スマートランドリー」を使えばアプリから利用状況確認、キャンセル決済、ドアロック解除などの利用が可能です。

さらに詳しい情報はホームページをチェック! コインランドリーwash+のお得情報など、随時ホームページで配信しています。スマートフォンアプリの情報はこちらから。

**株式会社森のガーデン**

TEL.011-769-8595 / 札幌市北区新琴似2条3丁目1-5  
営業時間 9:30～17:30  
定休日 4月～11月 水曜 / 12月～3月 水・日曜



木のぬくもり伝わる三角の屋根が目印。経験豊富な職人があなたのご要望にしっかり応えてくれます。

**お客様の満足に妥協無し 安心・信頼のリフォーム対応**

森のガーデンは何よりもお客様の満足度を第一に考えるリフォーム工房。お庭、白クハウスの設計施工、住居の新築や木製カーポート、積雪150cm対応制作など幅広い対応に要望に応えてくれます。敷地内ではモルタルタンガン、UVウレタンも展示してあり、実際に体験も可能。住宅リフォームについても専門スタッフが親切丁寧に相談を受けてくれます。駐車場も8台完備で遠方の方も安心して訪問OK。リフォームもお困りの方はぜひ一度お気軽にご相談してみ。

代表の見砂さんをはじめ、ベテラン職人さんがお客様ひとりひとりの要望にこたえる為、親切丁寧に対応してまいります。幅広いサービスが用意されていますのでまずは右記ホームページをチェックしてみてください。

**発酵 JuiceBar きろろぼくろ本店**

TEL.011-624-6885 / 札幌市西区琴似4条1丁目1-1  
コルテナ1 2階 / 定休日 水曜 / 営業時間 10:30～18:00



**内側から身体を磨く 発酵のチカラで身体サポート**

発酵食品を中心に自然食品を扱う発酵食品専門店。日々の調味料から子供にも安心なお菓子まで扱い、腸活を重点に身体にいい食品が揃った同店。自社開発の酵素の取り扱いはあり、購入者には健康カウンセリングも行う。人気のスムージーは、米麹のみを使用した自家製甘酒を加え、野菜や果物の自然な甘さが特徴。ホトトギスも期間限定でバリエーションも豊富。酵素玄米もにぎりも、どちらもテクニクアウトが可能。酵素玄米の量り売りも是非!

**おしゃべりBOX見たで スムージー全品半額! or Sacle酵素1本プレゼント!!**

有効期限 2022年5月末日迄 おひとり様1回限り