

## 札幌市西区西野 イワクラホーム モデルハウス 潜入レポート

地下鉄宮の駅から徒歩圏内(18分)。近くにはスーパーやドラッグストア、コンビニ、宮丘公園、小中学校もあり、子育てママには見逃せない物件です!

**案内してくれた人**  
**伊ワクラホーム住宅事業部 恩田 拓哉 さん**  
 笑顔が素敵な好青年。お客様の希望にあったお家を提案してくれるお家づくりのプロフェッショナル。

**建築師レポーター**  
**古川 三佳子 さん**  
 ビューティアドバイザーとして活動しながら、2021年にはミセスモデルハウスコンテスト北海道大会グランプリ、先日開催されたミセスモデルハウスコンテスト日本大会、2部門でグランプリを受賞!

**Entrance**  
 玄関ホールは吹き抜けで、階段はスケルトン。とても明るく開放感があって素敵です。

**Living room**  
 「空間の使い方には自信があります。限られた条件・スペースの中で狭く感じないように“抜け感”を大事にしています。このリビングも天井は少し高めに作り玄関ホールとリビングをオープンにするなど、色々と工夫をしています」と恩田さん。

**Kitchen**  
 キッチンには程よい高さの収納棚があるのは嬉しいですね。棚の上を色々活用できそう。お子さんの宿題を見たり、準備をしながらコーヒーを飲んだり楽しめるスペースになりそうです。

**2Fスペースには主寝室+2部屋**  
 2層以上のウォークインクローゼット

【取材協力先】  
 イワクラホーム/西野4-9NO.8モデルハウス  
 毎週土日祝(10~17時)※密をさけるため完全予約制  
 札幌市西区西野4条9丁目2番6号

☎0120-118-234  
<https://www.iwakura-home.co.jp>  
 イワクラホーム

【体験後記】  
 地下鉄徒歩圏内で、スーパー・ドラッグストア・公園・学校などのライフラインも万全!それだけで、価格は3,890万(税込)!補助金交付100万円の対象住宅というのもいいですね!マイホームを探している方にはおすすめの1軒です。

こどもみらい住宅支援事業補助金100万円交付対象住宅

## 藤澤 五月 さん

コンサルタントジャパンPRESENTS  
 ロコ・ソラーレ 株式会社コンサルタントジャパン所属  
**【特別インタビュー】**

### カーリング以外の世界に触れて

### 第4回

### 全6回

## コロナ禍で変化したオフの過ごし方

シーズンオフはチームのメンバーとも会わないことが多いですが、この数年のコロナ禍でメンバーと一緒に地元でできることをしようという流れになったんです。それで何をしようか話し合ったところ、カーリング以外のスポーツをしよう!という話でまとまりました。皆でロードバイクを買ってサイクリングへ行ったり、空手やエアロビをしたり。パレオの先生からパレオの方が行うストレッチ法を教わったりだとかもしましたね。シーズン中はカーリングのためのウェイトトレーニングをしています。違うスポーツをしてみると、普段使わない筋肉を使ったり、自分の身体と改めて向き合うことができたりと、機会があればもっと色々なスポーツにチャレンジしてみたいです。

個人的には、2年ほど前からヨガを始めました。試合会場に着いてから1時間くらい、ヨガをやったことをルーティンにしています。ヨガによって身体の筋肉をほぐす効果があることはもちろんですが、瞑想の時間もあつたり、呼吸に集中したり、メンタル面にも良い効果があり、ヨガを始めたら調子が良いと感じています。こう言うところが良いように聞こえるかもしれませんが、YouTubeの動画を再生して真似してただけなんです。実は身体が硬いので、スタジオに通うのはちょっと恥ずかしくて(笑)。

私は自己共に認めるカーリングオタクで、「カーリング以外のことは何もしていない」と周りにも言われるくらいなので、オフに他のスポーツに触れるの話を聞けるんがに会って私に知らな、世界の話を開けることがとても貴重で、私のカーリング生活にも良い刺激をもらえます。って、またカーリングと結びつけちゃってますね(笑)。趣味や仕事、どんな分野においても、目標を持って頑張っている方はとても素敵だなと思います。(次号に続く)

アルゴグラフィックス北見カーリングホールにて

藤澤 五月  
 ロコ・ソラーレ 株式会社コンサルタントジャパン所属  
 株式会社コンサルタントジャパン所属。1991年5月24日、北海道北見市生まれ。中部電力時代に日本選手権4連覇を果たし、2015年にロコ・ソラーレに加入。2016年世界選手権銀メダル、2018年平昌五輪銅メダル、2022年北京オリンピック銀メダルなど、日本カーリング史に大きな功績を残す活躍をしている。

## 泊まって応援! びばい割

美唄の魅力をお得に見つけよう!  
 美唄を訪れ、あなただけが知る美唄の魅力を発見しに来ませんか!

販売・利用対象期間  
 令和4年7月15日(金) ~ 令和5年2月28日(火) 宿泊分まで

POINT 1  
 市内宿泊商品の50%割引  
 1人当たり1泊5,000円以上

POINT 2  
 お得な市内クーポン券の発行  
 一人1泊2,000円分「びばい商品券」

さらに!  
 3年ぶり開催! 第31回ビバオイヘルシーロードレース 兼 第27回美唄市ハーフマラソン大会  
 令和4年9月23日(金) 10:00 START!

ふるさとからの贈り物で、美唄も自分も元気に!  
**ふるさと納税**

【ご予約方法】  
 宿泊割引は、宿泊時または、宿泊業者に直接電話、ファックス又は郵送により申込み。参画施設一覧など詳細は右記二次元コードからご確認下さい。  
 ※ 宿泊助成利用申請書の提出及び支払を確認した上で発行となります  
 ※ 宿泊業者により氏名・住所・電話番号等を記録等の発行管理を行いますことを予めご了承ください。

【お問い合わせ】美唄市役所 Tel.0126-62-3131(代表) / Fax.0126-62-1088(代表) / 〒072-8660 北海道美唄市西3条南1丁目1番1号

## 初心者のためのマネー講座

ロコ・ソラーレ藤澤五月選手が在籍するコンサルタントジャパンのセミナーはこちら!

## iDeCo、NISAも学べる!

「実はお金のことをよく知らない」「将来について真剣に考えたことがない」そんなお悩みの方は是非参加してみてください!事例を交えながらわかりやすく解説いたします!

講座内容  
 ● iDeCo、NISAの基礎知識&改正のポイント  
 ● 金利のしくみ(単利・複利)  
 ● 初心者向け資産運用方法  
 ● 分散投資・外貨投資の有効性

● 投資信託の考え方  
 ● 確定拠出年金の活用方法  
 ● 生命保険を活用して賢く税制優遇を受ける  
 ● とにかく生命保険を安くしたい  
 ● お金を「育てる」「殖やす」について考える

いつでも応援ありがとうございます。カーリングチーム ロコ・ソラーレ所属の藤澤五月です。2015年よりコンサルタントジャパンにも在籍して活動しています。コンサルタントジャパンが運営するマネースタディプラスワンは、無料で参加できるマネーセミナーを開催しています。皆様ライフプランニングを考えるきっかけになればと思っています。運営会社のコンサルタントジャパンはロコ・ソラーレとレバンガ北海道のオフィシャルスポンサーです。

参加特典  
 レバンガ北海道ハンタクリームプレゼント!!

お申し込み方法  
 Amazonギフト券1,000円分プレゼント!!  
 お一人様1回限りの特典となります(2回目の参加の場合はご利用できません)

TEL 011-596-7108 メール 136@kir.jp

## ほくせんローンカード

はじめての方限定  
 初回・2回目のご返済は金利0円  
 ATM利用手数料 無料  
 ご返済 月々5,000円から

新規ご契約&ご利用キャンペーン実施中!  
 期間中に新規ご契約・ご利用で、最大11,000円分プレゼント

資料請求はこちらから ▶ <https://www.hokusen.jp/loan>

お問い合わせ ☎0120-144-160 (受付時間/平日9:00~17:00)  
 株式会社 ほくせん  
 札幌市中央区南2条西1丁目3番地  
 貸金業者登録番号 北海道知事(6)石第02924号  
 日本貸金業協会会員 第002614号

【返済条件】●融資限度額:1万円~500万円以内 ●貸付利率/実質年率3.8%~17.8% ●返済方式/元利均等残高スライドリボルビング方式・定額リボルビング方式 ●返済期間/回数:1ヵ月~145ヵ月/1回~145回 ●遅延損害金/実質年率20.0% ●支払日/毎月27日または7日に自動振替 ●担保/保証人/不要 ●必要書類/本人確認書類(運転免許証、健康保険証等)※弊社のご利用において50万円を超えるご契約時等、必要に応じて収入証明書類のご提出をお願いする場合がございます ●要審査

【返済等でお困りのときは】  
 日本貸金業協会 貸金業相談・紛争解決センター  
 TEL: 0570-051-051 (受付時間/9:00~17:00 土・日・祝日・年末年始を除く)