

HOTEL Gourmet

センチュリーロイヤルホテル
23階 スカイレストランロンド

札幌市中央区北5条西5-2
011-221-3008



シェフ吉川のバスタランチ

長万部町・黒松内町・豊浦町で組織する「はっご同業」とコラボ。ミニトマトやチーズなど3町の食材を使用した特製バスタ他全4種よりチョイスできる。全4品。

PLAN DATA

- 2,300円
- 11:30~15:00 (L.O.14:30)
- 2022年9月1日(木)~9月30日(金)

※特別な表記がない限り価格は税込価格となります。

札幌東急REIホテル
1階 レストラン サウスウエスト

札幌市中央区南4条西5-1
011-531-1065

美味しい秋のアフタヌーンティー

「美り秋」をテーマに、彩りも美しいバティッシュスイーツをたっぷり取り揃え。まるごとアップル、かぼちゃのプリン、栗のロールケーキ、カッターなど。

PLAN DATA

- 2,800円
- 15:00~18:00 (最終入店16:00)
- 2022年9月1日(金)~11月20日(日)
- ※除外日:10月17日(月)~10月30日(日)
- ※2日前までの予約制 ※1日20食限定



プレミアムホテル 中島公園 札幌
5階 ビストロ「ラ・プロヴァンス」

札幌市中央区南10条西6-1-21
011-804-8392



ビストロ仕立てのセミブッフェ・ブランドでできたの目替わりメインプレートと、ブッフェ形式でサラダやオードブル、ポトトディッシュ、パティシエ特製デザート、朝から楽しむワインと共に堪能できる。

PLAN DATA

- 2,800円
- 9:00~14:00 (L.O.13:00)
- 昼食中
- ※前日20:00までの予約制

ホテルJALシティ札幌 中島公園
1階 Cafe Contrail (カフェ コントレイル)

札幌市中央区南8条西3-1-25
011-521-2587



コントレイルランチコース

時間無制限のサラダバー、ドリンクバー、スイーツbuffetと、食材の美味を引き出す調理が自慢の前菜・スープ・選べるメインディッシュが楽しめるランチコース。

PLAN DATA

- 2,000円~2,500円
- 11:30~14:30 (L.O.14:00)
- 2022年9月1日(木)~9月30日(金)

※お会計から10%OFF ※他クーポン併用不可 ※優待券などの併用不可

※2022年9月1日(木)~9月30日(金)迄有効

札幌エクセルホテル東急
2階 和食「からまつ」

札幌市中央区南8条西5-420
011-530-3302



秋の個室会席プラン
秋の味覚・松茸を贅沢に使用した会席料理を、寛ぎとゆらぎの個室空間で隅々まで楽しむことなく楽しめる。松茸土瓶蒸し、松茸すきやき小鍋、松茸ご飯など全9品。

PLAN DATA

- 秋ごみ会席8,000円/四季会席6,000円
- 17:30~21:00 (L.O.20:00)
- 2022年9月1日(木)~11月30日(木)
- ※3日前までの予約制 (2名~)

感染拡大防止に伴い、営業時間や定休日・メニュー等の変更を行っている場合があります。来店の際は各問合わせ先にご確認ください。

デリカバイキング 焼肉無し食べ放題60分

平日限定

平日ランチタイム	平日ディナータイム
大人(中学生以上) 1,200円	大人(中学生以上) 1,900円
小学生(4~6年生) 900円	小学生(4~6年生) 1,300円
小学生(1~3年生) 800円	小学生(1~3年生) 1,100円
幼児(3歳以上小学生未満) 400円	幼児(3歳以上小学生未満) 400円
シニア(65歳以上) 1,100円	シニア(65歳以上) 1,700円

※グループ内のオーダーは統一させていただきます。 ※表示価格は全て税込・お一人様料金です。 ※写真はイメージです。

050-5484-5252

札幌市白石区南郷通4丁目南1番1号

「ふらので恋活」♥ オータムフェスティバル

3年ぶりにふらので開かれる婚活イベント!

富良野地方アグリパートナー協議会では、「ふらので恋活」オータムフェスティバルを開催します。農業青年と楽しく語り合い、富良野の魅力が堪能できる交流イベントです。是非、皆様からのご応募お待ちしております。

開催日 10.15(土)・16(日) 1泊2日

応募メチ 10.6(木)まで

募集人数 12人(定員になり次第受付終了)

募集対象 年齢ね40歳くらいまでの独身女性

参加費用 無料(但し集合場所までの交通費は参加者負担)

集合場所 札幌駅又は旭川駅(※富良野まで送迎)

スケジュール 札幌駅(8:30)・旭川駅(9:30)集合

1日目
開会式→自己紹介→昼食→交流イベント→夕食
(※泊施設)ラピスタ富良野ヒルズ

2日目
観光(自由散策)→昼食→フリーツアー→閉会式→解散(札幌駅・旭川駅 送迎)

※観光(自由散策)は富良野のお土産を購入する時間あり
※行程内容が変更される場合があります

①氏名 ②年齢 ③職業 ④郵便番号 ⑤住所 ⑥電話番号(希望する時間帯)
⑦メールアドレス
上記明記の上、ハガキ、FAX、メールのいずれかでご応募ください。

主催/富良野地方アグリパートナー協議会
~富良野市・上富良野町・中富良野町・南富良野町・占冠町~
〒076-8555 富良野市弥生町1番1号 富良野市農業委員会(担当/石田)
☎ 0167-39-2323 FAX/0167-39-2331(9/26以降FAX/0167-23-2122)
✉ agri@city.furano.hokkaido.jp

かえで葬祭

札幌市・近郊の葬儀のことなら、かえで葬祭までご連絡ください

寺院のご紹介

双方の気持ちを大切に

直葬プラン 9万円

一日葬プラン 15万円

自宅葬プラン 20万円

家族葬プラン 25万円

24時間365日迅速対応

0120-994-479

工房Smith

二人で作る、思い出と指輪、ずっと記憶に残る1日

手作り結婚指輪・婚約指輪

TEL.0800-800-8080

札幌市中央区南2条西10丁目1
オエン北海道BLD1F

営業時間:10:00~19:00
火曜定休
(祝日の場合は翌日休み)

完全ご予約制
https://sapporo-smith.jp

特別割引 当日ご優待券

9/20(火) 天童よしみ

カナモトホール(札幌市民ホール)
14:00開演 2,500円
18:00開演 2,000円

9/27(火) 吉田兄弟

カナモトホール(札幌市民ホール)
18:30開演 2,500円

●会場の当日券売場で本券と引換に指定席券をお買い求めください。●規定数を超えた際は、席種の変更をお願いする場合がございます。●会場の定数を超えた際は、入場をお断りする場合がございます。●本券1枚で6名様まで有効です。●未就学児入場不可。●車椅子席は割引対象外。●会場へのお問合せはご連絡ください。●必ずマスクを着用ください。●当日37.5度以上の発熱のある方は入場頂けません。

ご利用案内(音声ガイダンス/トラスト企画) 011-272-7778

藤澤 五月 さん

コンサルタントジャパンPRESENTS

ロコ・ソラーレ 株式会社コンサルタントジャパン所属

【特別インタビュー】

私たちが、
ずっと大切にしていること

第5回
全6回



SATSUKI FUJISAWA

株式会社コンサルタントジャパン所属。1991年5月24日、北海道北見市生まれ。中部電力時代に日本選手権4連覇を果たし、2015年にロコ・ソラーレに加入。2016年世界選手権銀メダル、2018年平昌五輪銅メダル、2022年北京オリンピック銀メダルなど、日本カーリング史に大きな功績を残す活躍をしている。

試合が苦しい展開だらけミスをしてしまった時に、ネガティブな表情や態度を取ることは決して普通のことなんですよ。ただ、チームメイトのみなさん(編集部注:吉田那美選手)がよく言うのは、「ネガティブな表情も伝染する、笑顔も伝染する」ということ。そして本人が常に笑顔。それを見たチームメイトにも笑顔が伝染して、チームの雰囲気も良くなるというのにはずんと感じていたことなので、私もこんな時でも笑顔でいることを心がけています。これまでオリンピックや世界選手権といった大きな大会でも、皆が常に笑顔でいることでチーム全体の勢いをつけることができたと思います。私、逆境を乗り越えることができるのは、全員が笑顔の時なんじゃないかと思うんです。笑顔でいると、気持ちも自然に上向きになりますから。

平昌オリンピック後から、アジアの子達などから「カーリングで試合中も笑っているだろって思った」と言ってもらえることが増えたと。私たちがきょうかけて若い選手が笑顔のコミュニケーションの大切さについていけるのだとすれば、とても嬉しい。さらに同じ時期に、国内海外でのカーリングチームからも、私たちの真似をして笑顔を意識するようにしている、という話が聞こえてくるのがあって。少し恥ずかし



コンサルタントジャパン本社にて近藤代表と記念撮影

くもあるのですが、やっぱり嬉しいですね。もう一つ、チーム内で大事にしていることは全員が意見を言う、ということ。これはうちのチームに限らずどんなチームでも、よく意見を言う人や、聞き役に回る人が多い人っているじゃないですか。それでも必ず全員が意見を出して、その上で良い決断をしようという心があります。意見がまとまらない時でもチームコーチやメンタルコーチの客観的な意見を大切にしながら、チームとして答えを出すというプロセスをとても大事にしていますね。(次号に続く)

おすすめセミナー情報

ロコ・ソラーレ藤澤五月選手が在籍する
コンサルタントジャパンのセミナーはこちら!

参加費 無料 先着順 要予約

iDeCo つみたてNISA

貯蓄と投資、あなたはどっち?

初心者のための マネー講座

9.16(金) 18(日) 10.21(金) 28(金) 13:30~15:30

参加者全員に
レバンガ北海道
ハンドクリーム
プレゼント!!

おしゃべりBOX読者限定
Amazonギフト券 1,000円分プレゼント!!

事例を交えながらわかりやすく解説いたします!

- iDeCo、NISAの基礎知識&改正のポイント
- 金利のしくみ(単利・複利)
- 初心者向け資産運用方法
- 分散投資・外貨投資の有効性
- 投資信託の考え方
- 確定拠出年金の活用方法
- 生命保険を活用して賢く税制優遇を受ける
- とにかく生命保険を安くしたい
- お金を「育てる」「殖やす」について考える

中級セミナー
株式投資信託のすすめ
「世界経済の成長」中級編
9.23(金)祝 13:30-15:30

母と娘の専門用語を使わない 相続・遺言講座

9.16(金) 18(日) 10.21(金) 28(金) 10:30~12:00

こんな方はご参加ください

- 親の介護・認知症が心配
- 不動産(自宅含む)を所有している
- 前妻(前夫)との間に子どもがいる
- 子どもが2人以上いる
- 子どものいない夫婦
- お墓や仏壇のことで悩んでいる

30~40代の方にオススメ! 初めての年金セミナー

9.23(金)祝 10:30~12:30

こんな方は要注意です

- 年金はまだ先のことだし...
- 国の年金なんて将来もらえない?
- お金の事、実はよくわかっていない
- 国の年金を払っても元を取れないんじゃない?
- 老後の事は後で考えようと思っていた

さらに具体的に相談したい方は 個別相談会随時開催中 無料/要予約

主催・受付事務局 マネースタディ プラスワン事務局(株式会社コンサルタントジャパン)札幌市中央区北2条西2丁目7 第2カミヤマビル 4F

Tel 011-596-7108

メール 136@kir.jp

空メールを送信し、自動返信メールのURLより必要事項を入力してください。

いつも応援ありがとうございます。カーリングチームロコ・ソラーレ所属の藤澤五月です。2015年よりコンサルタントジャパンにも在籍して活動しています。コンサルタントジャパンが運営するマネースタディプラスワンは、無料で参加できるマネーセミナーを開催しています。皆様がライフプランニングを考えるきっかけになればと思っています。

ロコ・ソラーレ 藤澤 五月