

HOTEL Gourmet

センチュリーロイヤルホテル
23階 スカイレストランロンド

札幌市中央区北5条西5-2
011-221-3008



ホテルJALシティ札幌 中島公園
1階 Cafe Contrail (カフェ コントレイル)

札幌市中央区南8条西3-1-25
011-521-2587



シェフ吉川のバスタランチ
長万部町・黒松内町・豊浦町で組織する「はっしこ同盟」とコラボ。ミニトマトやチーズなど3町の食材を使用した特製バスタ他全4種よりチョイスできる。全4品。

PLAN DATA
●2,300円
●11:30~14:30 (L.O.14:30)
●2022年9月1日(木)~9月30日(金)

コントレイルランチコース
時間無制限のサラダバー、ドリンクバー、スイーツbuffetと、食材の美味を引き出す調理が自慢の前菜、スープ、選べるメインディッシュが楽しめるランチコース。

PLAN DATA
●2,000円~2,500円
●11:30~14:30 (L.O.14:00)
●2022年9月1日(木)~9月30日(金)

札幌東急REIホテル
1階 レストラン サウスウエスト

札幌市中央区南4条西5-1
011-531-1065



美味しい秋のアフタヌーンティー
「美り秋」をテーマに、彩りも美しいバリエーションをたっぷり取り揃え、まるごとアップル、かぼちゃのプリン、栗のロールケーキ、カッターなど。

PLAN DATA
●2,800円
●15:00~18:00 (最終入店16:00)
●2022年9月1日(金)~11月20日(日)
※休外日:10月17日(月)~10月30日(日)
※2日前までの予約制 ※1日20席限定

プレミアムホテル 中島公園 札幌
5階 ビストロ「ラ・プロヴァンス」

札幌市中央区南10条西6-1-21
011-804-8392



ビストロ仕立てのセミbuffet、ブランドでできたの目替わりメインプレートと、buffet形式でサラダやオードブル、ポトトディッシュ、パティシエ特製デザート、朝から楽しむワインと共に堪能できる。

PLAN DATA
●2,800円
●9:00~14:00 (L.O.13:00)
●昼食中
※前日20:00までの予約制

札幌エクセルホテル東急
2階 和食「からまつ」

札幌市中央区南8条西5-420
011-530-3302



秋の個室会席プラン
秋の味覚・松茸を贅沢に使用した会席料理を、寛ぎとゆらぎの個室空間で隅々まで楽しむことなく楽しめる。松茸土瓶蒸し、松茸すきやき小鍋、松茸ご飯など9品。

PLAN DATA
●秋ごみ会席8,000円/四季会席6,000円
●17:30~21:00 (L.O.20:00)
●2022年9月1日(木)~11月30日(木)
※3日前までの予約制 (2名~)

感染拡大防止に伴い、営業時間や定休日・メニュー等の変更を行っている場合があります。来店の際は各問合わせ先にご確認ください。

デリカバイキング 焼肉無し食べ放題60分

平日限定

平日ランチタイム	平日ディナータイム
大人(中学生以上) 1,200円	大人(中学生以上) 1,900円
小学生(4~6年生) 900円	小学生(4~6年生) 1,300円
小学生(1~3年生) 800円	小学生(1~3年生) 1,100円
幼児(3歳以上小学生未満) 400円	幼児(3歳以上小学生未満) 400円
シニア(65歳以上) 1,100円	シニア(65歳以上) 1,700円

※グループ内でのオーダーは統一させていただきます。 ※表示価格は全て税別・お一人様料金です。 ※写真はイメージです。

050-5484-5252

札幌市白石区南郷通4丁目南1番1号

「ふらので恋活」♥ オータムフェスティバル

富良野地方アグリパートナー協議会では、「ふらので恋活」オータムフェスティバルを開催します。農業青年と楽しく語り合い、富良野の魅力が堪能できる交流イベントです。是非、皆様からのご応募お待ちしております。

開催日 10.15(土)~16(日) 1泊2日
応募メチ 10.6(木)まで
募集人数 12人(定員になり次第受付終了)
募集対象 年齢概ね40歳くらいまでの独身女性
参加費用 無料(但し集合場所までの交通費は参加者負担)
集合場所 札幌駅又は旭川駅(※富良野まで送迎)

スケジュール 札幌駅(8:30)・旭川駅(9:30)集合
1日目) 開会式→自己紹介→昼食→交流イベント→夕食
2日目) 観光(自由散策)→昼食→フリーツアー→閉会式→解散(札幌駅・旭川駅 送迎)

①氏名 ②年齢 ③職業 ④郵便番号 ⑤住所 ⑥電話番号(希望する時間帯)
⑦メールアドレス
上記明記の上、ハガキ、FAX、メールのいずれかでご応募ください。
主催/富良野地方アグリパートナー協議会
~富良野市・上富良野町・中富良野町・南富良野町・占冠町~
〒076-8555 富良野市弥生町1番1号 富良野市農業委員会(担当/石田)
☎ 0167-39-2323 FAX/0167-39-2331(9/26以降FAX/0167-23-2122)
✉ agri@city.furano.hokkaido.jp

二人で作る、思い出と指輪、ずっと記憶に残る1日

手作り結婚指輪・婚約指輪

工房Smith 札幌店
TEL.0800-800-8080
札幌市中央区南2条西10丁目1
オエン北海道BLD1F
営業時間:10:00~19:00
火曜定休(祝日の場合は翌日休み)
完全ご予約制
https://sapporo-smith.jp

かえで葬祭

札幌市・近郊の葬儀のことなら、かえで葬祭までご連絡ください

寺院のご紹介
初めての葬儀でも、親族の宗派で寺院をご紹介いたします。戒名・法名をお布施料で10万円です。

双方の気持ちを大切に
「送る側」と「送られる側」、双方の気持ちを尊重しつつ、残されたご遺族の生活も考慮した葬儀プランをご提案いたします。

直葬プラン 9万円(税別) 税込 9.9万円

その他にも多数プランございます。

一日葬プラン 15万円(税別) 税込 16.5万円

自宅葬プラン 20万円(税別) 税込 22万円

家族葬プラン 25万円(税別) 税込 27.5万円

24時間365日迅速対応 深夜・早朝もお任せください
0120-994-479 (本社)札幌市手稲区前田4条4丁目5-3 (支店)札幌市豊平区平岸5条10丁目7-4

特別割引 当日ご優待券

9/20(火) 天童よしみ
カナモトホール(札幌市民ホール)
14:00開演 2,500円(指定席・税込)
18:00開演 2,000円(指定席・税込)

9/27(火) 吉田兄弟
カナモトホール(札幌市民ホール)
18:30開演 2,500円(指定席・税込)

●会場の当日券売場で本券と引換に指定席券をお買い求めください。●規定数を超えた際は、席種の変更をお願いする場合がございます。●会場の定数を超過した際は、入場をお断りする場合がございます。●本券1枚で6名様まで有効です。●未就学児入場不可。●車椅子席は割引対象外。●会場へのお問合せはご連絡ください。●必ずマスクを着用ください。●当日37.5度以上の発熱のある方は入場頂けません。 [おしゃべりBOX]

ご利用案内(音声ガイダンス/トラスト企画) 011-272-7778

藤澤 五月 さん

ロコソラーレ 株式会社コンサルトジャパン所属
【特別インタビュー】

私たちが、ずっと大切にしていること

第5回
全6回



SATSUKI FUJISAWA

ロコソラーレ 株式会社コンサルトジャパン所属
株式会社コンサルトジャパン所属。1991年5月24日、北海道北見市生まれ。中部電力時代に日本選手権4連覇を果たし、2015年にロコソラーレに加入。2016年世界選手権銀メダル、2018年平昌五輪銅メダル、2022年北京オリンピック銀メダルなど、日本カーリング史に大きな功績を残す活躍をしている。

逆境を乗り越えられるのは、「笑顔」のとき

試合が苦しい展開だらけミスをしてしまった時に、ネガティブな表情や態度を取ることは決して普通なことではありません。ただ、チームメイトのみなさん(編集部注:吉田那美選手)がよく言うのは、「ネガティブな表情も伝染する、笑顔も伝染する」ということ。そして本人が常に笑顔。それを見たチームメイトにも笑顔が伝染して、チームの雰囲気も良くなるというのにはずんと感じていたことなので、私もそんな時でも笑顔でいることを心がけています。これまでオリンピックや世界選手権といった大きな大会でも、皆が常に笑顔でいることでチーム全体の勢いをつけることができたと思います。私、逆境を乗り越えることができるのは、全員が笑顔の時なんじゃないかなと思うんです。笑顔でいると、気持ちも自然に上向きになりますから。



コンサルトジャパン本社にて近藤代表と記念撮影

平昌オリンピック後から、アジアの子達などから「カーリングで試合中も笑っているんだって思った」と言ってもらえることが増えたんです。私たちがきょうかけて若い選手が笑顔のコミュニケーションの大切さについて同じく感じているのだしたら、とても嬉しい。さらに同じ時期に、国内海外でのカーリングチームからも、私たちの真似をして笑顔を意識するようにしている、という話が聞こえてくるのがあつて...。少し恥ずかし

おすすめセミナー情報

iDeCo つみたてNISA

貯蓄と投資、あなたはどっち?

初心者のための マネー講座

9.16(金) 18(日) 10.21(金) 28(金) 13:30~15:30

参加者全員に Amazonギフト券 1,000円分プレゼント!!

事例を交えながらわかりやすく解説いたします!

- iDeCo, NISAの基礎知識&改正のポイント
- 金利のしくみ(単利・複利)
- 初心者向け資産運用方法
- 分散投資・外貨投資の有効性
- 投資信託の考え方
- 確定拠出年金の活用方法
- 生命保険を活用して賢く税制優遇を受ける
- とにかく生命保険を安くしたい
- お金を「育てる」「殖やす」について考える

中級セミナー 株式投資信託のすすめ
「世界経済の成長」中級編
9.23(金/祝) 13:30-15:30

母と娘の専門用語を使わない 相続・遺言講座

9.16(金) 18(日) 10.21(金) 28(金) 10:30~12:00

こんな方はご参加ください

- 親の介護・認知症が心配
- 不動産(自宅含む)を所有している
- 前妻(前夫)との間に子どもがいる
- 子どもが2人以上いる
- 子どものいない夫婦
- お墓や仏壇のことで悩んでいる

30~40代の方にオススメ! 初めての年金セミナー

9.23(金/祝) 10:30~12:30

こんな方は要注意です

- 年金はまだ先のことだし...
- 国の年金なんて将来もらえない?
- お金の事、実はよくわかっていない
- 国の年金を払っても元を取れないんじゃない?
- 老後の事は後で考えようと思っていた

さらに具体的に相談したい方は 個別相談会随時開催中 無料/要予約

主催・受付事務局 マネースタディ プラスワン事務局(株式会社コンサルトジャパン)札幌市中央区北2条西2丁目7 第2カミヤマビル 4F

Tel 011-596-7108 申込フォーム

メール 136@kir.jp

空メールを送信し、自動返信メールのURLより必要事項を入力してください。

いつも応援ありがとうございます。カーリングチーム ロコソラーレ所属の藤澤五月です。2015年よりコンサルトジャパンにも在籍して活動しています。コンサルトジャパンが運営するマネースタディプラスワンは、無料で参加できるマネーセミナーを開催しています。皆様がライフプランニングを考えるきっかけになればと思っています。

ロコソラーレ コンサルトジャパン 所属 藤澤 五月