



### この方にお話を聞きました

ファイナンシャルプランナー  
DC確定拠出年金コンサルタント  
整理収納アドバイザー  
こんさるていんぐおふいす代表

## 齊藤 晴美 さん

確定拠出年金の代理店で、FP事務所代表。  
個人型確定拠出年金iDeCoや企業型401kの運用アドバイスを  
行うほか、少額株の売買NISAにも詳しい。  
初心者にもわかりやすい株の学校の校長としても活躍中。

教えて！FPさいとうはるみ先生

はじめるなら今がチャンス

# 誰でもかんたん

# 未来のお金をつくる

# 実践テクニク

今話題のNISAとiDeCoを  
味方に見よう

**iDeCo (iDeCo)**  
将来のために自分で  
掛金積み立て

**NISA**  
個人で  
株・投資信託  
などへ投資

準備はOK?  
今年の10月から変わるiDeCo  
今後NISAも変わっていく!?

iDeCoは毎月掛け金を払って将来の年金を自分で作ります。NISAは株・投資信託などを自分で購入して売買益を得ていきます。両方とも、節税面でメリットがあります。

毎月コツコツ掛け金を払うiDeCoは今年の10月から全ての会社員が加入可能になります。これからの日本では、将来の国民年金や厚生年金では足りない部分を自分で補うことが求められています。

株や投資信託を運用していくNISAは今まで運用年数が5年で年間120万円までのしほりがありました。年数や運用上限も変更になっていくのではという話が出ています。身の回りのお金の情報を積極的にキャッチして自ら運用していく力が必要です。

**1万人以上の相談実績で  
安心のマネー相談**

これまでお一人お一人のライフプランに合わせて皆さんのマネー計画と一緒に立ててきたからこそのわかる、貯蓄や投資でつまづくポイント、頑張りすぎない簡単な節約方法などをお伝えできます。

iDeCoで毎月しっかり積立派の方、NISAで株主優待で商品をもらって楽しむ方、いろんな選択ができます。

それ以外にも、積み立てNISAやふるさと納税で当地のおいしい食材をもらいながら節税したり、この秋からは楽しく一緒に将来のマネープランをつくっていきましょう。

**Bさん(40代・女性)**

30代からさいとうはるみ先生にライフプランを相談。投資により貯蓄を殖やすことができました。数学が苦手な私が1人で勉強するのは無理でした。FPの先生がフォローしてくれるから安心です。

30代	100万円	10年後投資	150万円	40代
30代	124万円	2年後投資	100万円	

備ったお金 50万円で旅行

**Aさん(30代・女性)**

お財布もタンスもバンバンで閉まらない汚部屋状態でした(笑)一緒に片付けの仕方を教えてもらい、見える化すると、翌月から無理なく毎月2万円ずつ貯蓄することができました。もうすぐ100万円になります。

片付けて月2万貯蓄

お金の「ト」難しすぎてわからない??  
よくわからないのに  
自分でお金の運用なんて無理??  
安心して下さい。  
それは皆さん同じです。そのままにしておくと、もう一歩先に踏み出すかただそれだけの違いだけなんです。ちょっとしたコツさえわかれば、皆さん上手に貯蓄や運用をできるようになります。  
それでも不安な方、実際に相談に来た例を見てみましょう!

**実践! 邪魔にならない ローリングストック**

「ローリングストック」とは、病気や災害時に備えて普段から少し多めに食材や加工品を買っておき、使ったら使った分だけ新しく買い足していくことで、常に一定量の食料を家に備蓄しておく方法のこと。  
備蓄と収納方法は、生活スタイルによってそれぞれ異なります。持ちすぎで余らせたり、足りなかつたり…。これも一緒にチェックできるのが、FPさいとうはるみ流!



お金の専門家からじっくり学ぶ

# お金のキホン マネーセミナー

参加者に べんべやスイーツプレゼント 参加無料 初心者大歓迎

2022年 10/16(日) 22(土) 11/13(日) 20(日)

時間 10:30 ~12:30  
会場 札幌ビューホテル 大通公園 4F (旧東京ドームホテル札幌) 札幌市中央区大通西8丁目

講師 ファイナンシャルプランナー 齊藤 晴美  
独立系FP事務所こんさるていんぐおふいす代表。家計診断、資産や退職金運用等お金の悩みに寄り添ってきた延べ人数1万人。整理収納アドバイザー目線での片付けながら誰でも簡単節約&貯めテクが評判。

司会 フリーアナウンサー 増田 佳織  
CM・ナレーションをはじめイベント等で活躍中 FMノースウェーブで「Move on up!」金曜9:00~13:00を担当。

外出が不安な方や日時が合わない方に、WEBコースもございます

簡単言葉でわかりやすく伝えるから安心!!

- ✓ 将来のためのお金を簡単につくれるようになりたい
- ✓ 話題のiDeCoやNISAをやってみたい
- ✓ 株やふるさと納税などお得な制度をしりたい
- ✓ 防災備蓄・お財布の中身・家計全部スッキリしたい
- ✓ 退職金や定期預金の上手な運用を知りたい

ご希望の方には 無料個別相談特典

スマホやパソコンで株をやってみよう WEBコースも有り

初心者さんのための株セミナー

- 株始めてみたい方
- 株でお小遣い稼ぎをしたい方
- 株主優待でお得に生活したい方

無料開催中 お好きな日時をお選び下さい

こんさるていんぐおふいす FPさいとうはるみ 募集代理店(株)トリマツ

新型コロナウイルスの感染対策実施中

皆様の安全を考慮しマスクの着用をお願いいたします。また、会場には消毒液・予備のマスクもご用意しております。ご不安な方はお気軽にお電話ください。

info@fp-saito.com 0800-800-6777

フリーダイヤル 通話無料