



テニス

TEL.011-815-2510
札幌市豊平区平岸6条16丁目2-65
フロント営業時間 月～金 9:00～23:30
土日 8:00～(土日終了時間及び休講日は変動あり)

スポーツフィールド キャロット

スポーツのある人生で、あなたに煌めきを

コート数は、道内最大級の全5面完備。屋内は足腰に優しいカーペットコート3面、屋外は道内の大会でも使用されているオムニコート2面。スクールのクラス設定も充実で、これからテニスを始める方の入門クラスから、試合で勝利したい方のトーナメントクラスまで、あなたの技術や目的に合わせたクラスをご用意。また、ラケット・シューズのレンタルも無料なので、気軽に手ぶらで始められます。私たちと一緒に、テニスを楽しみませんか? ※ジュニアテニススクールもあります。



おしゃべりBOXneo 読者限定キャンペーン
通常の入会キャンペーンにプラスして入会金(¥5,500)、事務手数料(¥3,300)が無料



花炎窯 -kaengama- 陶芸教室

土と親しむひととき
作る楽しみと使う楽しみを一緒に味わいませんか?

2022年OPENした札幌・清田エリアのアットホームな陶芸教室です。講師経験を積んだ陶芸家の方がわかりやすく指導致します。陶芸の基礎～応用までしっかり学べるスクールとお子様やご家族・ご友人同士で気軽に楽しめる1日体験を実施中です。体験申込は手軽なネット予約で割引も!

TEL.070-7627-6951
札幌市清田区平岡2条3丁目
開講日 水・金・日曜 10:00～17:00
kaengama.com

おしゃべりBOXneo読者限定 入会金+初年度年会費無料 材料費500円券進呈
【スクール料金】月謝7,000円
または、チケット 8,800円
(材料費別途)
【体験料金】
手びねり体験 2,200円
電動ろくろ体験 3,520円
※2023年6月30日まで有効

特定非営利活動法人 北海道発達支援臨床心理総合センター

札幌国際大学で行われる「教育相談」の提言! ～時をもとせ!～

2023年度は、子どもの成長とそれを支える支援者に役立つ知見を、臨床心理学等の学問からの提言をもとに、「社会人カウンセリング講座」と「グループ講座」から学び、コロナの影響を払拭しましょう。講座は、1年間の会員制方式で運営しています。新規の方は1、2回目に「説明会」の後、参加申し込み受付をします。参加ご検討の方はご募集下さい。すでに入会している方も参加意欲確認をさせていただきます。また、終了時には講座受講証明書を授与します。



【受講費】
新規参加の方は、①入会費10,000円と②年間受講会費20,000円の計30,000円です。
【講師】
北海道国際大学教授 本間芳文 他
【社会人「カウンセリング」講座の部】
原則月1回(土曜・13:00～15:00)すべての講座に別日でZoomでの補講あり
【「グループ講座」の部】
複数の中から都合に合わせて「月1回ごとに」参加をご検討下さい。講座の時間は、原則13:00～15:00。ただし大学で社会人講座のあるときは、終了後の2時間となります。会場・日程等は、お申込み後に渡されるパンフレットにてご確認ください。また、本主催団体「教育相談室」では、上記「グループ講座」のあと、地域貢献事業としてご希望の方は予約制で「無料の教育相談会」ももっております。(15:00～17:00)

札幌市清田区清田4条1丁目
札幌国際大学2号館4階
242教室等
【質問のある方】
y-honma4423@outlook.jp
事務局専用携帯電話
090-8274-1753



寒遊会書道

きれいな字は一生の宝、楽しく学んでスキルアップ!

初心者から経験者まで、どなたでも気軽に始められます。大筆、小筆、ペン習字の豊富なテキストで美しい文字が身につきます。個々の目標やペースを大事にし、「書くことが楽しい」を実感いただける教室です。

TEL.011-832-5254
札幌市中央区北1条西3丁目3-41 マルイ特設台階ビル9階
代表 加藤 正叙
kanyukai.shodo@gmail.com / www.kanyukai.net

全教室、重い書道具の持ち運び不要。
時計台前本部教室は、お仕事帰りにアクセスが便利な場所。

【入会特典】
60分授業が2回無料!
さらに入会金無料
+書道具プレゼント
札幌及び道内20カ所の教室では、「おとな英文字」教室開講。月2回3,200円(税込)のお気軽コース有。
※2023年5月末まで有効



オフィスサトウ

ヒプノセラピストが語る「気づき」から「無」になる自宅瞑想法をお伝えします!

ここでは自宅瞑想にご興味ある方へさとう まみよの誘導瞑想のご案内をしております。「何年やっても瞑想に入らないんです!」の声を誘導瞑想から一人瞑想へお導きます! この時に「無」「空」状態になることが出来ます。気づきの瞑想(インナーチャイルド・親子の確執・いじめられた/いじめたの克服) 雑念・煩悩の整理・怒りの整理・幸福の実感・愛されている実感・自己肯定感向上・カタルシス(浄化)と、様々な気づきを学びにさせていただきます。



週に1回 日時は自由!
【土曜日は不可】
入会金 5,000円 最後に誘導瞑想の言葉音源を進呈
月謝 1ヶ月2回40,000円
3ヶ月コース
毎月前払いまたは一括前払い、割引有り
オンラインも可能、ラインTV電話Wi-Fi接続必須

TEL.090-9513-9181
札幌市西区琴似二条6丁目1-35
ルベダンス琴似418号4F
受付時間 10:00～19:00

学び 趣味

新しい自分にステップアップ



乗馬

体験林間コース(約50分)8,000円税込
林間常歩コース(約50分)8,000円税込
※その他のコースは【コースと料金】ページで
本紙をお持ちいただく
【体験林間コース(50分)】1,000円OFF
【林間常歩コース(50分)】1,000円OFF
※2023年6月30日まで有効(GW:4/28～5/7を除く)

にいかっぷほろシリ乗馬クラブ

初めての方も本格ホーストレッキングOK
サラブレッドと森の中へ!

馬の牧場が広がる、日本有数の馬産地である北海道の新冠町に位置する「にいかっぷほろシリ乗馬クラブ」では、初めて馬に乗る方でもインストラクターの指導のもと、森の中へ本格的なホーストレッキング(体験林間コース)が楽しめます! 在籍する馬のほとんどが競馬で活躍していた元競走馬のサラブレッド! クラブハウスではお馬のおやつ(人参)やオリジナルグッズも販売しています。乗馬を楽しんだ後は、近く(徒歩圏内)にある新冠温泉でゆっくり入浴、リラクゼーションするのもオススメです!

TEL.0146-47-3351
新冠町新冠町字西泊津26番地
営業時間 8:45～17:00
当日予約受付 8:45～15:45



石州怡渓流 宗家 札幌駅前教室

持ち物不要・普段着でOK! 気軽に通える茶道教室

作法やしきたりが厳しそう、難しそう、敷居が高そう...茶道にこんなイメージを抱いていませんか? 300年以上続く歴史ある流派「石州怡渓流」では、北海道に合った現代の茶道を気軽に嗜むことができます。茶道を本格的に学びたい方、趣味としてのんびり楽しみたい方、資格取得を目指したい方など、目的に沿ってコースを選べるのも◎。和菓子や抹茶を飲みながら、美しい所作やマナー、日本文化の素晴らしさなど、実践を通して基礎から学べます。

TEL.011-214-1267
札幌市北区北7条西5丁目6-1
ストークマンション608号

初心者の方や男性の方も大歓迎! 必要な物は教室側で用意しているので安心!



◆見学 無料
◆体験コース 1回2,000円
◆のんびり茶道手習いコース 3回10,000円
この他にもコースがございます。
※コースによって曜日・時間が異なりますので詳しくはお問い合わせください。
※ご予約・お問い合わせはHPまたはHPからお願いたします。

リンガ・ランゲージ・スタジオ札幌

今度こそ本当に話せる英語再入門
大人のための話す基礎英語

今度こそ本気で英語を話せるようになりたい方に! オール・イングリッシュで圧倒的な発音量。黙って聞くだけ、繰り返すだけの授業とは違います。話すことがラクになり自信をもって英語が使えます。無理は決してしてませんが、通じれば良いという安易な妥協も排します。正確さに徹底的にこだわり、冠詞ひとつも疎かにしません。これまで何をやっても、ものすごく勉強してもやはりダメ。上達を実感できる結果が欲しい。そういう方々すべてにオススメです!! (大学生・社会人・高校生可)



基礎英語

【受講料(4月開講)】
1期(4～7月)、2期(9～11月)
¥38,000(各期12回)
3期(12～2月)
¥26,000(8回)
※学生割引有
【入会金】¥12,000
【曜日/時間(週1回)】
月曜 20:40～22:10
金曜 13:30～15:00

札幌市中央区南1条西11丁目
リッチビル3F
TEL.011-200-0551
営業時間 14:00～20:00

リトルトゥリー イングリッシュスクール

レベルや目的別コースで、一人ひとりに合わせたカリキュラムを

指導経験豊富なベテランスタッフがそろった英会話教室。初めての方や旅行・趣味などで楽しく会話を覚えたい方から、資格試験、ビジネス、英語教授をされている方など、専門職の方へのレッスンにも対応。細かくレベル分けされた少人数クラスで、担任制なので各生徒さんの得意・不得意を把握して指導してくれます。お仕事などで時間が取りづらい方には、場所や時間を問わずに学べるオンラインスクールもおすすめ。リーズナブルな価格帯で、幅広いスケジュールから受講日時を選べます。



英会話

TEL.011-614-2212
(受付時間12:00～20:00)
時間外は090-2875-0095
札幌市中央区大通西18丁目
1-41 プログレップオフィス1F



浜田ダンスアカデミー

まずは体験レッスンからはじめてみませんか?

浜田ダンスアカデミーでは、1人でもマイペースに通えるアットホームな教室です。上手に踊りたいという方はもちろん、最近ではダイエットや運動不足解消など体の健康の為に通っている方もたくさんいます。音楽によって楽しく踊りましょう。動きやすい服装とシューズがあればどなたでもすぐに始められます!

キャンペーン
個人レッスン(25分)
10回→11,000円
※当教室初めての方に限り
◆個人レッスン 2,750円～
完全予約制です。キャンセルの場合は前日まで連絡。
◆サークルレッスン
初心者コース～上級コース
1回1時間1,000円 ※曜日、時間はHPにお問い合わせを。
初心者の方には木曜日10:00からのコースがおすすめ
◆ストレッチヨガ 手ぶらでOK!
運動不足解消にも各コース1回 1,000円

TEL.011-598-9055
札幌市白石区南郷19丁目南2-13 クリスタル87 3F
地下鉄東西線南郷18丁目駅徒歩1分
bellrinmaru@yahoo.co.jp