

50歳までの貯金見直し講座

老後に必要なお金って？ 今のお金の使い方を整理 積立ニーサやiDeCoなどの今どきの貯蓄方法

講師 石川直子

日時 6月3日(土)・10日(土)・17日(土)

①10:00~(各お時間・定員4名様・90分)
②13:00~(他の日程・お時間も気軽に相談下さい。)

会場 ウィズコンサル 札幌市中央区南2西12丁目233-8 ロイヤルハイアット1003

おしゃべりBOXneo読者限定 参加無料 無印良品スイーツセットプレゼント!

給料をすべて使い切った貯金が出来ない不安感があり、受講してからは買う前に「ほんとに必要かな？」と考えるようになり、衝動買いが無くなりました。年が明けて転職してライフスタイルが変わったので、今メンテナンスに通っています。無理のない貯蓄計画、暮らしを提案してくれました。何より石川さんの話は面白いし、為になるんです!

例① 36歳OL ハンソトさん 貯金20万円 1年半で貯金150万円
例② 46歳看護士 カネサキさん 貯金ゼロ円 6年で貯金870万円

お申し込みは講座の3日前までお願いいたします。

panaderia perro (パナデリア ペロ)

TEL.011-215-6610
札幌市西区西野6条8丁目10-3-1
8:00~17:00 / 定休日:月曜・火曜・ほか不定休あり



毎日でも食べ飽きない豊富な品揃え。プレッツェルやライ麦パンもぜひ

名店仕込みの技術と実直さで丁寧につくる本格的な食事パン

6月にオープンした、深い緑色のドアが目印の素敵な欧風パンの店。今年度オープン1周年を迎えます。バケットやペルニエなどのフランスパンをはじめ、自家製サワー種を使用したライ麦パン、食パンや菓子パンなど、食卓を彩る多彩なパンがずらり! 店主の菅原さんは「ドイッパンを中心とした東京の名店へバックアップしたハイムで修業を重ねてきた方。朝8時から笑顔で迎えてくれる居心地のいい雰囲気も魅力です。

〜パターの香り豊かな〜 クロワッサン...240円
〜カスタードクリームたっぷりの〜 クリームパン...220円
〜甘さ控えめな〜 イギリスパン...380円

X-function (イクスファンクション)

TEL.070-8439-2195 / 札幌市中央区北1条西27丁目5-2
ブランドール円山表参道101号
9:00~21:00(土曜・祝日~20:00) / 定休日:日曜



完全予約制で、マンツーマンで対応してくれるのもポイント。今なら90分1,980円の特別価格で体験できる。早めの予約がオススメ。

日頃の身体の不調は姿勢から? 姿勢改善で理想の身体へ!

北海道では珍しい姿勢改善専門のパーソナルトレーニングジム。姿勢が崩れると、痩せづらい「冷え性」「腰痛」「不眠」など、身体に影響を及ぼすことが多く言われています。トレーニングのメソッドにも登場するパーソナルトレーナーがマンツーマンで対応してくれるので初心者の人でも安心です。運動の他に、ボディメイク、シヨウゴや食事指導もあり、健康的な理想の身体になるために徹底的にサポートしてくれます。完全個室なのも女性に人気を集めています。

【おしゃべりBOXneo読者特別価格】90分1,980円+入会事務手数料0円
【体験の流れ】カウンセリング→姿勢や動きの評価→トレーニング→コンディショニング→次回からのご提案

新鮮でオトクな情報をお届け!

BOX Topics

編集部が目にした 今月のトピックスをお届け! 日々の暮らしがもっと楽しくなるヒントが見つかるかも。

ふじ鮭が誇る職人が握る 寿司

天ぷら・ラーメン・肉料理・スイーツ...60品以上

おしゃべりSUSHI BUFFET DINING

鮭ブッフェダイニングふじ

すべて食べ放題

70分コース	平日	土日祝
大人(中学生以上)	¥2,960	¥3,850
小学生	¥1,500	¥1,600
未就学児	¥500	
3歳以下	無料	

【ご予約・ご注文承ります】 余市町大川町8丁目29-1 / Tel.0135-22-2228
営業時間11:00~20:00(最終受付19:10) / 休日 水曜

土日祝 限定企画 海鮮丼

2023 SPRING ヒーロー&ヒロイン TVの人気大集合!!

6/11(土) 仮面ライダー大集合
6/18(土) 仮面ライダーがやって来る!
6/25(土) 仮面ライダー大集合

北海道グリーンランド ☎0126-22-2121

岩見沢市志文町1015番地 岩見沢公園

営業時間	入園料(税込)	おとな(高校生以上)	当日券1,800円	前売券1,600円
【土日祝】9時~17時 【平日】10時~16時	※乗り場別別売ります。	こども(3歳~中学生)	当日券1,100円	前売券1,000円

※入園料をお支払いいただければショーの観覧は無料になります。

道の駅 森と湖の里ほろかない (せいわ温泉ルオント)

TEL.0165-37-2070 / 幌加内町政和第一 / 定休日:水曜
https://horokanisoba.com



露天風呂を備えた温泉や、幌加内そばが味わえるレストランも併設。

恵庭温泉ラ・フォーレ

TEL.0123-32-4171 / 恵庭市恵南4番地1
11:00~23:00(最終受付22:20)
定休日:年中無休(元旦・設備メンテナンス日除く)



湯量豊富な天然温泉露天風呂「美肌の湯」として知られるモール温泉。夜には満天の星空を堪能できます。

Cafe Contrail(カフェ コントレイル)

TEL.011-521-2587 / 11:30~14:30(L.O.14:00)
札幌市中央区南8条西3丁目1-25
ホテルJALシティ札幌 中島公園1F



明るく清潔感あふれる店内で、大切な人とゆったり食事を楽しんで。

肉厚とんかつがクーポン利用で 全品20%引き

伝説の味と技を今に伝えるとんかつの老舗。1952年の創業から地域の皆様に愛され支えられ、今年で71年目を迎えます。皆様のごいきいきに感謝を込めて、お得なクーポンをご用意いたしました。この機会に是非ご利用ください。

毎月おかわり 旬の食材を使った3種類の二色・味噌汁

6月 ご飯、キャベツともにお代わり自由!
肉内と梅の炊き込みご飯 / 香ばし菜めし五穀ご飯 / ゆめぴりか菜ばしあさり汁豆腐わかめのお味噌汁 / 三ツ葉とねこの白味噌汁

皆様のご来店お待ちしております。

全品20%引き

恋 cafe

新しい出会いの場

開催日時 6月25日(日) 15:00~17:00

参加要項 独身男女 年齢:40代~60代くらいまで
※婚活交流会と社会人サークル合同開催です。

2,500円

札幌 ベーカホテル1F テラスレストラン ビアレ

札幌サン倶楽部結婚相談所 TEL/FAX.011-215-0365
北海道札幌市中央区大連西13丁目4番地中ビル403号 (ホテル札幌東2F) https://www.sapporo-sunclub.com/ 営業時間 11:00~20:00 / 定休日 水曜日

ホッカイドウ競馬「グランシャリオナイター」

6/1(土) 第27回北海道スプリントカップ JpnIII
6/15(土) 第5回 北海優駿(ダービー) H1

ホッカイドウ競馬 検査 馬場は200メートルの砂と人工芝の混成馬場

ホッカイドウ競馬も! JRAも! 南関東も! ホッカイドウ競馬の場外発売所で全国の競馬が楽しめる!

J-PLACE Aiba札幌駅前	J-PLACE Aiba札幌中央	J-PLACE Aiba石狩	J-PLACE Aiba小樽
札幌市中央区北4条西2丁目1 (ワンコートビル2F) TEL.011-205-3175	札幌市中央区南6条西1丁目1-1 (リテライト札幌2F) TEL.011-522-2278	石狩市新港南2丁目729 TEL.0133-64-0816	小樽市南条1-5-5 (ワンコートビル小樽駅前2F) TEL.0134-31-5320

営業時間 ●地方競馬ナイター開催日/14:00~ ●地方競馬デー開催日/10:00~ ●JRA発売日/9:20~

「幌加内道の駅」内のバンガロー

Wi-Fi、冷暖房完備、ベットOK!

昨年リニューアルした幌加内道の駅の駅内にあるバンガロー施設。大自然に包まれた同施設は冷暖房完備なので、小さなお子様連れやペットと一緒にでも安心。また、併設のせいわ温泉ルオントが割引料金(4,000円)で利用できるのも嬉しい。キャンプの後は、そばの名産地である幌加内そばを、ルオント内のレストランで食べるのもオススメ。幌加内町の蕎麦は絶品です。今なら、宿泊者限定で、SNSを投稿すると「幌加内そば」がもらえるというキャンペーンを実施中!

【宿泊料金】2人用(1棟あたり)7,000円 / 5人用(ロフト付)9,000円
Wi-Fi、冷暖房完備。ベット可。※水曜定休(チェックアウトは可)

緑の木々に囲まれた大露天風呂

心とカラダをリフレッシュ!

恵庭岳を望む小高い丘の一角にある、豊かな樹木に囲まれた「恵庭温泉ラ・フォーレ」。北海道遺産でもあるモールの温泉は有機物を多く含み、肌がツルツルするから「美肌の湯」と知られています。広々とした露天風呂にはサウナやジャズバス、打たせ湯など種類も豊富。サウナは本格的フィンランドサウナ(乾式)と低温塩サウナの2種類。お気に入りの風呂を十分楽しんで後は、メニュー豊富なレストランで食事を楽しんで、ゆっくりとした1日を過ごしましょう。

大人(中学生以上)440円
小人(小学生)140円 ※幼児無料
タオルは販売のみ。バスタオルはレンタルも販売あり! リンスインシャンプー・ボディーソープ備え付けあり
※レストラン/月曜~水曜は15時まで

時間無制限でハーフブッフェが楽しめるランチコース

「ホテルJALシティ札幌 中島公園1F」のレストラント「Cafe Contrail(カフェ コントレイル)」のランチは「ハーフブッフェスタイル」となっており、季節ごとに変わる選べるメインディッシュと、サラダ・ポテトドリンク・デザート・パンが時間無制限で楽しめます。メニューが豊富で、和食・洋食など全5品から好きなメニューを選んでいただけます。ゆっくりランチタイムを過ごしたいときにいかがでしょうか? 今ならクーポン利用で会計から10%OFF!

P11「HOTEL gourmet(ホテルグルメ)」コーナー掲載のクーポン利用でお会計から10%OFF
※2023年6月1日(木)~30日(金)迄有効 ※他クーポン・優待券・特典などの併用不可

高額買取 電話査定 ピアノ

お使いにならないピアノを世界中の子供たちへ

0800-800-0560 国際ピアノ

札幌市中央区南2西10

MONSTER BIG! モンスターピザシリーズ!

1トナチーズとソースの個性派! 1トナチーズ450円! 1トナチーズ450円!

モンスタースタイル(8ポット) 2,300円

10.4 検査

旅行・グルメ・エンタxetc

おしゃべりBOXneo編集部が「ぶらり」厳選して見つけたおすすめスポットをご紹介します!

詳しくはこちらから

ぶらりマップ