



ゆきじ
弁護士 吉田 友樹示
鹿児島県出身
趣味はカラオケとゴルフ
平成20年 弁護士登録

相手方に悟られないように、証拠集めをしておきましょう。

No.007

家庭のお悩み相談室

＼相談件数3000件以上／
札幌総合法律事務所
札幌市中央区北5条西1丁目17-2



おしゃべりBOX見たで、
30分無料相談 要予約
☎011-211-0872
(面談相談のみ)
詳細はお電話にてお問い合わせ下さい。

D.V夫に知られないように、離婚の準備を進めたいです。

こんにちは、吉田先生。日頃から暴力を振るう夫と離婚したいです。夫に気付かれないように離婚の準備を進めたいのですがどうしたら良いでしょうか？

確かに離婚するためには、客観的に判断できる証拠が重要となります。この証拠により、離婚に際するどのスピードや支払われる慰謝料などの条件が大きく変わってきますので、離婚を切り出す前から準備しておきましょう。

証拠になるものとしては、次のようなものが挙げられます。

- 写真や動画、録音だけでなく、日記やメモに記した暴力の記録も十分D.Vの証拠になります。医師の診断書については捏造できないため信用性が高く、こちらも重要な証拠となります。配偶者の暴力によって怪我をした場合は、軽傷でも病院に行き診断書を作成してもらいましょう。
- また、裁判所が暴力を振るう配偶者に対して、「保護命令」を発令することもあります。申し立てにあたっては、警察や配偶者暴力相談支援センターへの相談が必要ですが、シッターや避難した方が多い場合も多いので、身の危険を感じたときはまず右記機関へ相談しましょう。D.Vをする配偶者と安全に離婚するためには、注意が必要ですよ。お悩みの際は人であらえず、当法律事務所へご相談ください。

- 写真・動画、録音
- 日記・メモ
- 医師の診断書
- 脅迫メール・脅迫状（手紙）など

札幌総合法律事務所 吉田先生が答えるQ & A

弁護士に依頼するメリット

☒ 保護命令に関する相談ができる

☒ 相手と顔を合わせずに交渉できる

☒ 煩雑な手続きを任せられる

※裁判官が、暴力を振るう配偶者に対して接近禁止命令や退去命令等を発令すること

水にこだわる高級食パン

今月のおすすめ

毎月変わる! 月初め食パン

限定販売
8/1(火)~8/10(木)

豊潤シャインマスカットあん 1斤 950円

爽やかな甘さとみずみずしい味わい、ふわりと甘い香りが特徴のシャインマスカットをそのまま「あん」にして巻き込んだ食パン。シャインマスカットの豊潤な香りと食パンのほのかな甘さが融合した夏におすすめの逸品。



高級食パン 2斤 950円

自家製の「アルカリイオン水」を使用。耳まで絹のようにしっとり柔らかく、淡雪のようなくちどけのほんのり甘い食パン。



阿波黄金ゆずみつ 1,296円

柚子のトップブランド「木頭柚子」を皮ごと使用。柚子の爽やかな酸味を、隠し味である白みそのマイルドな塩味が引き立てる。



銀座に志かわ 札幌琴似店

営業時間 10:00~18:00
(売り切れ次第終了)

TEL.011-590-0793 / 札幌市西区琴似2条3丁目1-1



10本以上で
配送承ります
全店舗のイベント
なども◎

札幌の古本出張買取専門店

SAI BOOKS

専門店ならではの 高価買取

専門知識のある査定士が丁寧に査定！
他店でのお値段が付かない商品も査定します！

出張費・査定料・手数料すべて無料！出張買取

書き込みやダメージがある本もOK！
遠方からのお問い合わせも歓迎いたします！

買取できるもの

本全般、レコード、雑誌、ブルーレイ、DVDなどなど…
また、専門書、大学の教科書・参考書、昭和の古雑誌、アイヌ関連の本、
東洋医学書、古いおもちゃなども特に高価買取いたします！



「おしゃべりBOX見たよ！」

1,000円以上の買取で
**500円のQUOカード
プレゼント！**

さらに、友だち紹介で
**500円のQUOカード
もう1枚プレゼント！**

北海道公安委員会許可 第101290001621号

☎0120-377-0219 札幌市東平区福住1条4丁目5-22 ☎9:00-18:00 (年中無休)

即日買取はBOOK LAB.へ！

実店舗として18歳でBOOK LAB.を運営しております
こちらの実店舗ではお持ち込み・即日査定対応いたします！

BOOK LAB. (ブックラボ) 札幌市北区北18条西4丁目2-20

☎11-347-1034 ☎11:00-18:00 (水曜定休)

マスク着用、手指のアルコール消毒など、新型コロナウイルス感染症拡大防止に関する取り組みを徹底しています

第15回

北見

ハーフマラソン大会

2023年10月8日(日)

【エントリー期間】2023年7月12日(水)～8月31日(木)

▶ 詳細はホームページをチェック!





参加種目	部門	スタート	参加料
ハーフマラソン	一般(高校生以上)	9:00	5,000円
10km	一般(高校生以上)	9:15	4,000円
5km	中学生以上	11:10	3,500円
2.5km	小学生	11:30	3,000円
	親子	12:00	4,000円
	チャレンジ	11:40	2,000円

主催▶公益社団法人北見青年会議所・オホーツク陸上競技協会

And Yoga

Yoga・School

全米
ヨガアライアンス認定
RYT200時間



今だけ早期実施中!
(8/31まで)

自分のペースで
無理なく進める
内容です

開催日	2023年9月23日～2024年3月30日	WEBサイトは こちら
時間	隔週土曜 9:00～17:00 全15回+録画受講	
会場	札幌市内中心部	

お問い合せ

☎050-3479-5349



ヨガ指導者養成講座 第一期生募集

札幌に全米ヨガアライアンス認定校が開校!
世界最大規模のヨガ協会「国際資格」を取得しませんか?
初心者大歓迎! 平日昼コースもあります。

オンライン
受講OK!



札幌の英会話教室・スクールなら
リトルトゥリー・イングリッシュスクール

Little Tree
English School

指導経験豊富なベテランの外国人講師と日本人講師により、
ひとりひとりに合わせた
より効果的なカリキュラムを作成しております。

まずはお気軽に電話を！
011-614-2212

受付時間 12:00～20:00（時間外は090-2875-0095）
札幌市中央区大通西18丁目1-41（地下鉄西18丁目駅2番出口すぐ）

無料説明会・無料体験レッスン好評受付中



株 式 会 社 COZY (REVI販売会社)

TEL.080-5467-8800(東野)

札幌市中央区北6条西10丁目

<https://revi-hokkaido.jp/>



大人気ハーブピーリング、REVI(ルヴィ)顔肌トリートメントでお馴染みの
【弾き泡洗顔】が体験可能。お申込みは下記2次元バーコードから！

サロン開業を考えている人の疑問や不安を解消する1日体験説明会を開催！最新の美容業界の動向やフエイシナルエステについてなど、豊富な成功事例を交えながら開業までに必要な手順やポイントを解説してきます。わかりやすく丁寧な説明で未経験者でも安心。体験会で未読のハーブピーリングで使っている幹細胞洗顔の泡作りから始め、なぜ今ハーブピーリングが注目されているのかを理解するからくりについての伝授も。夢を叶えたい人は、まずは体験会へ。

エステサロンを始めたい人必見
開業をサポートするスクール

1坪エステサロン・エステサロン開業講座※要予約/参加無料
REVI初代認定講師による泡洗顔作り他・半顔体験 8/6(日)・8/7(月)
他、希望の日時があれば随時相談
各日10時～17時の間で2時間程度



にいかっぷホロシリ乗馬クラブ

TEL.0146-47-3351 / 新冠郡新冠町字西泊津26番地
営業時間 8:45~17:00 / 定休日 なし(年末年始のみ休業)
<http://horoshiri.jp/>

A photograph showing a group of riders on horseback in a forest. The lead rider is on a brown horse, wearing a green shirt and a black helmet. Behind them, two other riders are visible on horses, also wearing helmets. They are riding along a dirt path surrounded by tall, thin trees with green foliage. The scene is bright and sunny.

馬産地ならどはー！
サブリッドと森の中へ

馬の牧場が広がる、日本有数の馬産地である北海道の新冠に位置する「いかづたホシリ乗馬クラブ」では、初めて馬に乗る方でも森の中クラターの指導のもと、森の中の本格的なホーストレッキング体験！ 駿林間コースが楽しめる。在籍する馬はほとんどが競馬で活躍していた元競走馬のサブリッド！ クラバハウスではお馬のおやつや人参やオリジナルグッズも販売しています。生命力あふれる緑の森の中、お馬の背に乗って深呼吸してみませんか？

・体験林間コース(約50分) 8,000円
※馬場内で練習してから森の中をのんびり歩くコース
・林間常歩コース(約50分) 8,000円
※練習無しで森の中をのんびり歩くコース
※各コースレンタル料別述



鮮でオトクな情報をお届け!

BOX Top

編集部が注目した今月のトピックスをお届け
暮らしがもっと楽しくなるヒントが見つかる

ホテルマイステイズプレミア札幌パーク
うなぎ仲じま

TEL.011-512-3533
札幌市中央区南9条西2丁目2・10 2階

うなぎ弁当特上1尾 4,536円(漬物・お吸い物付き)※写真参照
うなぎ弁当上3/4尾 3,996円 うなぎ弁当半身 2,916円

今年のお夏は、ホテルマイステイ
ズプレミア札幌バーのうな
ぎ専門店「うなぎ仲じま」で夏
を乗り切る一品を食べてはし
い。こだわりのうなぎは、身は
ふっくら皮はパリッとした食感
になるように、丁寧に焼き上
げており、うなぎの旨味が
ギュッと凝縮された香ばしいタ
レが食欲をそそります。お待ち
帰りの「うなぎ弁当」の他、
店内では名古屋スタイルの「ひ
つまぶし」4,800円もおすす
めです。週末は混み合う場
合があるので、予約がオススメ
です。

営業時間：
昼/11:30～15:00 L/014:00
夜/17:00～22:00 L/021:00
テイクアウトお引渡し時間
12:00～14:00
17:30～20:00

QRコード

音楽サロン アンコール

TEL.011-215-4588
札幌市中央区南1条西6丁目20 KYビル4F
10:00~21:00



楽譜の読めない初心者からもうっとうしい方まで
楽しく丁寧なレッスン

大人からはじめる音楽スクール
無料体験レッスン実施中！

音楽サロンアコルは初心者
に優しい教室で、クラシックか
らポピュラー、ジャズまで幅広
く対応。大人になつてからビ
アノを習い始めた人が多く通つ
ているので未経験の人でも安心
です。無料の体験レッスン後、
初月の月2回3000円のお
試しレッスンを受講可能です。
教室の雰囲気を知った上で、
継続するかどうか考えてみて
ください。少しでも興味があ
ればまずは無料体験レッス
ンでピアノの楽しさを感じて
みてはいかがでしょうか。

レッスン料
月2回(30分) / 6,400円
月3回(30分) / 8,700円
※ジャズピアノは価格がかわります



も。

X-function (イクスファンクション)

TEL.070-8439-2195 / 札幌市中央区北1条西27丁目5-2
 ブランドール円山表参道101号
 9:00~21:00(土曜・祝日~20:00) / 定休日:日曜

完全予約制で、マンツーマンで対応してくれるのもポイント。今なら90分1,980円の特別価格で体験できる。早めの予約がおススメ。

北海道では珍しい姿勢改善専門のパーソナルトレーニングジム。姿勢が崩れると「腰せづら」「冷え性」「慢性痛」「不眠」など、身体に影響を及ぼすことが多くと言われているいます。テレビやラジオのメディアにも登場するパーソナルトレーナーがマンツーマンで対応してくれるので初心者の人でも安心です。運動の他に、ボディコンディショニングや食事指導もあり、健康的な理想の身体になるために徹底的にサポートしてくれます。完全個室なので女性に人気を集めています。

**日頃の身体の不調は姿勢から？
姿勢改善で理想の身体へ！**

【おしゃべりBOXneo読者特別価格】90分1,980円+入会事務手数料0円
 【体験の流れ】カウンセリング→姿勢や動きの評価→トレーニング→コンディショニング→次回からのご提案

本郷美術骨董館 札幌時計台店

TEL.0120-518-100
札幌市中央区北1条西2丁目1番地 札幌時計台ビルB1F
東京都公安委員会計可第305471009552号 美術品商



刀剣専門鑑定士による鑑定なので安心・信頼度も◎。家に眠っている
お宝はそのままにせず、まずは無料鑑定会で相談を。

札幌・旭川で
 お宝刀・剣無料鑑定会開催！
 幅広い種類の美術品や骨董品の鑑定・売買を行っている「本郷美術骨董館」が、8月1日（札幌）と旭川で「お宝刀・剣無料鑑定会」を開催。プロの刀剣専門鑑定士が1つ1つ正確に査定してくれました。刀のほか、絵画・掛け軸・茶道具・中国美術・貴金属の取り扱い扱い。お気持足るまで無料なので、お気軽に足を運んでみてはいかがでしょうか？
 予約優先のため、来場予定の方は事前予約がおすすです。予約の問い合わせはお電話または下記「二次予約コード」(公式)により受け付けます。

【旭川】日時：8/19(土)10時～15時
 会場：スマイルホテル旭川 1階 会議室
 (旭川市1条通6丁目1番1号)
 【札幌】日時：8/20(土)10時～15時
 会場：本郷美術骨董館 札幌時刻表店
 (札幌市中央区北1条西2丁目1番地)