



札幌～富良野間は  
特急フラノラベンダーエクスプレスで直通です。

8/12(月・祝)までの毎日と、8/17(土)～9/23(月・祝)の土日祝運転

### ふらの・びえいフリーきっぷ

札幌駅からフリーエリアまでの往復特急列車  
自由席に、フリーエリア内(滝川～富良野～旭  
川～滝川)の普通列車・快速列車の普通車自  
由席の乗り放題がセットになったおトクなきっぷ

有効期間4日

札幌発

7,400円

[こども3,700円]

発売期間 2024年10月11日(金)まで

ご利用期間 2024年10月14日(月・祝)まで

※10/11ご利用開始分まで ※発売条件等の詳細は当社ホームページをご確認ください。

JR北海道公式Instagram

フォローして  
おトクな情報を  
GET!

## JR北海道 旅の情報



北海道観光・グルメなどのおトクな情報や旅のスポットを紹介♪  
気軽に手軽に活用できる列車旅の情報も!



心に残る瞬間を、夏の富良野・美瑛には「JR」で。

「JRで行く富良野・美瑛」について、  
詳しくはホームページをご覧ください!

JRで行く 富良野・美瑛

検索

北海道で一番、食べる人の健康を考えるカフェ

# おいしく食べてキレイ&ヘルシーに

ダイエットやアンチエイジングに効果の高いと言われるローフードや、白砂糖、乳製品、小麦粉を使用しないローズスイーツを豊富にご用意しております。

身体の中からキレイを目指すロハスなお食事をどうぞお楽しみください。

グルテン  
フリー  
OK

ヴィーガン  
OK

Set A



大豆ミートを使用した

## ベジガパオライス

- ベジガパオライス ●生ナッツ&ベジ寿司 ●サラダ
- 野菜ポタージュスープ ●日替りミニスムージー
- セットドリンク

乳製品・小麦粉・白砂糖不使用

罪悪感なく食べられる  
ローズスイーツもおすすめ!

Set B



玉ねぎをじっくり煮込んだ

## ロハス自家製カレー

- 季節野菜のカレー&酵素玄米 ●ソイバーグ
- 野菜ポタージュスープ ●セットドリンク

Set C



1日10食限定

## 十割そばセット

- 幌加内産十割そば ●酵素玄米高菜丼ミニ ●サラダ
- セットドリンク



ブルーベリー  
タルト



チョコバナナ  
タルト



ロドーナツ

おしゃべりBOXneoクーポン

上記セットA・B・C  
300円引き

平日14時～18時限定

有効期限 2024年7月末日まで

※本件をお持ちいただき注文時に提出してください。  
※本件1枚につき4名様まで有効。  
※他券・他サービスとの併用不可。



Natural Food Dining LOHAS ロハス

TEL.011-222-5569 / 札幌市中央区南2条西7丁目6-1 狸小路7丁目内

営業時間 日～木 11:00～18:00(L017:30)

金・土・祝前日 11:00～16:00(L015:30)、18:00～23:30(L023:00)

※チャージ300円(税込) ※ディナーは金・土・祝前日の営業です。

