ポッカサッポロ商品で「おいしい!」をプラス

pokka sapporo 花論珈琲茶房グループ

期間限定 コラボメニュー

10/1（火）～

花論珈琲茶房グループの店舗にて、ポッカサッポロとの新コラボメニューが登場します!
この時期だけの特別メニュー、ぜひご賞味ください。

はちみつ レモンジンジャー 800円

はちみつの優しい甘みに、レモンの香りがほのかに香る一杯。寒い季節にぴったりの、心も体も温まるホットドリンクです。

使用商品
業務用 瀬戸内レモンレモネードベース

アンベイクド レモンスクエア 1,080円

濃厚サクサククッキー生地に、鮮烈なレモン感のぷるぷるレモンカードを合わせたスイーツ。添えてあるレモン果皮の蜂蜜漬けと共に食べると甘さが増し、また違った味わいをたのしめます。

使用商品
業務用 プロフェッショナルスクィーズシチリアレモン果汁100%
業務用 瀬戸内レモン果皮3ミリカット

レモンのチキンドリア 1,280円

たっぷりチーズのチキンドリアを、爽やかなレモンの風味でお愉しみください。熱々・濃厚な味わいの中に広がるレモンの程よい酸味がアクセントに。

使用商品 業務用 プロフェッショナルスクィーズ シチリアレモン果汁100%

コラボメニューセット 2,200円 セットでお得に!

セット内容
レモンのチキンドリア
アンベイクド レモンスクエア（ハーフサイズ）
はちみつレモンジンジャー

※コラボメニューセットご注文の際、アンベイクド レモンスクエアはハーフサイズとなります。

おしゃべりBOX限定クーポン

コラボメニューセット 400円OFF

通常価格 2,200円 → **1,800円**

【有効期限】2024年10月末日まで有効
※本券をお持ちいただき会計時に提出してください。
※他券・他サービスとの併用不可。
※本券1枚で1グループ様有効。

提供店舗

店舗	電話	住所
花論珈琲茶房 藻岩本店	☎011-583-9349	札幌市南区藻岩下2-4-11
花論珈琲茶房 柏丘店	☎011-584-9439	札幌市南区真駒内柏丘11-1-94
花論珈琲茶房 円山西町店	☎011-590-1860	札幌市中央区円山西町7丁目2-37
花論珈琲茶房 小樽築港店	☎0134-64-5808	小樽市若竹町18-22

実演（一例） 道産牛のローストビーフ トリュフソース（土日祝日提供メニュー）

※画像はイメージです。

ランチブッフェ

フレンチ&イタリアン フェア

2か国のグルメを好きなだけ楽しめる期間限定のランチブッフェ。
スパークリングワインも飲み放題で、生ハムやブルスケッタ、
冷菜を食べながらのランチ飲みも!

10/1 tue – 11/30 sat 11:30-14:30［90分制］

※土日・祝日は15:00まで※最終入店：閉店1時間前、L.O：閉店30分前

※画像はイメージです。

「おしゃべりBOXを見た」で
特典 お会計より **10%割引**
※お会計時にお伝えください ※他特典との併用不可

料金 大人2,800円/65歳以上2,400円
小学生1,400円/4～6歳700円/3歳以下無料
※土日・祝日は料金が異なります。※表示料金にはサービス料10%・消費税10%が含まれております。

MENU 一例
クワトロフォルマッジオのピザ/帆立と茸のエスカルゴバターソテー/グラナパダーノで仕上げるパスタ/魚介とポロ葱のブイヤベース/パティシエデザート ほか約45品

札幌 東急REIホテル
ご予約・お問合せ ☎011-531-1065
1F レストラン「サウスウエスト」
札幌市中央区南4条西5-1
札幌市営地下鉄南北線「すすきの駅」4番出口から徒歩1分

2024 予約なし、無料でOK!

JRヘルシーウォーキング

こんな景色を再発見! 北海道のまちめぐり

JRに乗って、北海道を歩こう!

JRヘルシーウォーキング事務局
☎011-219-8641
（平日9:00～17:00）

ホームページはこちら

JR北海道

ウォーキングの一例

10/6（日） 海の見える駅「北舟岡駅」、伊達紋別ウォーク

1pt

◇「だて農業・漁業・大物産まつり」開催予定！

スタート 伊達紋別駅 8:30～11:00
ゴール 伊達紋別駅 10:00～15:30

基本コース 約13.5km（3.5時間）
ショートコース 約 9.0km（2.0時間）

POINT
- 水車・アヤメ川自然公園
- 総合公園だて歴史の杜
- だて歴史文化ミュージアム
- 道の駅だて歴史の杜
- 北舟岡駅

北舟岡駅

10/12（土） 砂川オアシスパークと、すながわスイートロードウォーク

1pt

スタート 砂川駅 8:30～10:30
ゴール 砂川駅 10:00～15:30

基本コース 約13.5km（3.5時間）
ショートコース 約 8.0km（2.0時間）

POINT
- 流れのプラザ（北海幹線用水路）
- 砂川オアシスパーク
- 石狩川
- 北光公園
- すながわスイートロード

流れのプラザ

10/19（土） ワインと音楽の発信地 十勝池田ウォーク

2pt

スタート 池田駅 9:00～12:15
ゴール 池田駅 10:00～15:30

基本コース 約12.5km（3.5時間）
ショートコース 約 8.5km（2.0時間）

POINT
- 清見ヶ丘公園（清見温泉）
- 十勝まきばの家（展望台）
- 池田ワイン城
- DCTgarden IKEDA
- 利別川

池田ワイン城

北海道観光・グルメなどのおトクな情報や旅のスポットをご紹介♪ 気軽に手軽に活用できる列車旅の情報も！

＼フォローしておトクな情報をGET!／
JR北海道公式SNS
X（エックス） Instagram

おしゃべり旬ニュース

今が「旬」のニュースや、グルメ・イベント・お出かけなどなど、見逃したくない情報を編集部が厳選してお届けします。

① 新年の食卓を美味しく華やかに!

2025年 さっぽろ東急百貨店 おせち料理

〈魚一心〉魚一心 特製おせち二段重「慶」
3～4人用、50セット限定 30,240円

2024年10月1日（火）～
ネットショッピング・電話注文

晴れやかな新年のお祝いに欠かせないおせち料理。さっぽろ東急百貨店では、今年もおせち料理の予約承りがいよいよスタート!新年の食卓を彩る、東急フードショーバイヤー厳選のおせち料理が多彩に揃う。10月31日（木）まではネットショッピングでの注文で配送料無料!また、クリスマスケーキ&オードブルの予約もネットショッピング・電話注文で同時承り開始なので、年末年始のご馳走をまとめて注文するのもおすすめ。
※店頭承りは11月1日（金）～屋上ホール特設カウンター

所 さっぽろ東急百貨店（札幌市中央区北4条西2丁目）
HP https://www.tokyu-dept.co.jp/sapporo/

② あんこの魅力がたっぷり!

大通あんこウォーク

<文明堂>焼きたてどら焼き（小豆）1個216円
丸井今井札幌本店 大通館地下2階
※実演販売:金・土・日曜日限定

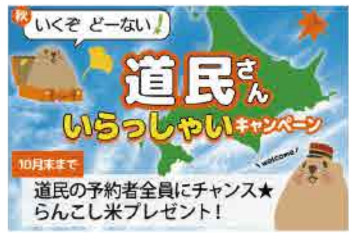
2024年10月2日(水)～15日(火)
丸井今井&札幌三越×大通エリア

丸井今井札幌本店と札幌三越を起点に大通エリアで「大通あんこウォーク」を開催。老舗のあんこ菓子や洋菓子ブランドなどの新感覚あんこ菓子などが勢揃い!丸井今井札幌本店では〈文明堂〉の焼きたてどら焼き（小豆）の実演販売（金・土・日限定）などが登場する。会期中には、丸井今井の大通館9階催事場で第6回目を迎える「あんこ博覧会」（10月2日(水)～7日(月)）も開催。あんこの奥深い魅力を発信し道産小豆の消費を応援するイベントに、ぜひ参加して。

所 丸井今井札幌本店（札幌市中央区南1条西2丁目）／011-205-1151（代表）
札幌三越（札幌市中央区南1条西3丁目8）／011-271-3311（代表）
HP 丸井今井 www.maruiimai.mistore.jp/sapporo.html／札幌三越 www.mitsukoshi.mistore.jp/sapporo.html

③ 道民の道内旅を応援！

いくぞ どーない！道民さん いらっしゃいキャンペーン


秋
いくぞ どーない！
道民さんいらっしゃいキャンペーン
10月末まで
道民の予約者全員にチャンス★
らんこし米プレゼント！
welcome!

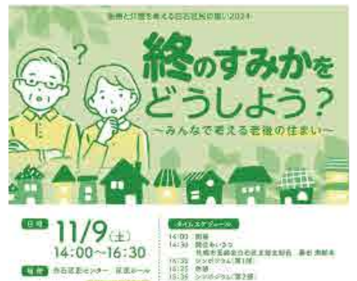
2024年10月31日(木)まで開催
※宿泊期間 ～12月31日(火)

唯一の北海道専門の宿泊予約サイトである「ぐうたび北海道」が、道民の道内旅を応援する宿泊キャンペーンを開催中。「ぐうたび北海道」から宿泊予約をした道内在住のユーザーから、抽選で100名に「らんこし米（2kg）」をプレゼント。12月末までの宿泊期間であれば、ぐうたび掲載中の全プランが対象。ぐうたびだけのお得な限定プランも満載!道内の魅力を再確認する旅にでかけよう♪詳しくは「ぐうたび北海道」のHPで確認を。

問 ぐうたび北海道
HP https://www.gutabi.jp/

④ 老後の住まいについて考えよう

医療と介護を考える 白石区民の集い 2024


終のすみかをどうしよう？
～みんなで考える老後の住まい～
日時 11/9（土） 14:00～16:30

2024年11月9日（土）
14:00～16:30

「終のすみかをどうしよう?～みんなで考える老後の住まい～」をテーマに、老後に向けて知っておきたい介護施設と高齢者住宅の特徴、高齢者住宅で利用できる医療サービス・介護サービスについて、それぞれの専門家がわかりやすく紹介する。講師は介護老人福祉施設ら・せれな／村山文彦氏、他。対象は白石区民（定員250名）。

所 白石区民センター 区民ホール
料 無料（申込不要・当日直接会場へ）
問 札幌市医師会 白石区担当者（011-611-4181）

⑤ 海苔の試食で食べ比べもできる!

ホッカンの工場直売市 乾物商品もお買い得

2024年10月6日（日）8:30～11:45

ホッカンでは、2ヵ月に一度白石工場にて「直売市」を開催。風味豊かに焼いた海苔の他、昆布、椎茸などの乾物を販売。海苔は試食を提供し、味わい、香りの違いを比べながら選ぶことができる。海苔以外の多彩な乾物商品もお買い得価格で購入できる。

所 ホッカン白石工場
（札幌市白石区流通センター7丁目8-55）
HP https://www.hokkan.co.jp

⑥ 人気のご当地グルメが大集合!

ランチブッフェ ご当地食べ比べランチ

2024年10月21日（月）～27日（日）
11:30～14:00
（土日は～15:00、90分制）

1週間限定で、「北海道or九州・沖縄」がテーマのフェアを開催。「札幌ラーメンor博多とんこつラーメン」「ちゃんちゃん焼きorチャンプルー」などご当地グルメに加え、人気の握り寿司やステーキの実演も楽しめる。それぞれの名物を食べ比べ、どちらが好きか家族や友人とわいわい話し合って。

所 札幌エクセルホテル東急 1階レストラン「ラーブル」
（札幌市中央区南8条西5-420）
TEL 011-530-3304
料 大人2,500円、65歳以上2,200円、小学生1,500円、4～6歳1,100円（土日は料金が異なります）

貯蓄と投資 あなたはどっち?

新NISA徹底解剖

初心者のためのマネー講座

①会場 **かでる2.7** 札幌市中央区北2条西7丁目 道民活動センタービル
②会場 **カナモトホール**（札幌市民ホール） 札幌市中央区北1条西1丁目

参加無料 先着順 要予約 各回120分

10月18日（金） 会場① 13:30～
27日（日） 会場② 10:30～／13:30～
11月8日（金） 会場② 13:30～
29日（金） 会場② 10:30～／13:30～

お金のプロが実例も交えてわかりやすく解説！

ロコ・ソラーレ
コンサルトジャパン所属
藤澤 五月

講座内容 **iDeCo、NISAの基礎知識&改正のポイント**

- 金利のしくみ（単利・複利）
- 確定拠出年金の活用方法
- 初心者向け資産運用方法
- 生命保険を活用して賢く税制優遇を受ける
- 分散投資・外貨投資の有効性
- とにかく生命保険を安くしたい
- 投資信託の考え方
- お金を「育てる」「殖やす」について考える

さらに具体的に相談したい方は個別相談会随時開催中（無料/要予約）

マネーセミナー参加者特典

白砂糖・乳製品・添加物 不使用
トリュフチョコレートプレゼント!!
※電話でのお申し込みの際は「トリュフチョコレート希望」とお伝えください。 ※メールでのお申し込みの際は、備考欄に「トリュフチョコレート希望」と明記ください。

主催・受付事務局 **マネースタディ プラスワン事務局**
（株式会社コンサルトジャパン）札幌市中央区北3条西1丁目1-10 N北3条ビル7階
TEL **011-596-7108** メール **136@kir.jp**
※空メールを送信し、自動返信メールのURLより必要事項を入力してください。 ※お申込みの際に頂きました個人情報の取扱につきましては当社ホームページのプライバシーポリシーをご覧ください。

申込フォーム

運営会社のコンサルトジャパンは、レバンガ北海道とロコ・ソラーレのオフィシャルスポンサーです。

司会・進行
10/27（日）、
11/8（金）、29（金）
フリーアナウンサー
北海道観光大使
安達 祐子

最善の情報を皆様にお届けするナビゲーターとして進行いたします。情報は取りに行く時代です。この機会に一歩進みましょう。よい出会いとなりますように。

【プロフィール】テレビ・ラジオのメディアで長年に亘り活躍。硬軟使いわける司会には定評があり、北海道を代表するフリーアナウンサーとして、北海道観光大使にも就任。北見市出身で北見観光大使、オホーツク観光大使でもあり北海道の活性化に尽力している。