罪悪感のない SWEETS

乳製品、小麦粉、白砂糖不使用、アンチエイジングなどキレイの素とも言われるナッツの栄養素がしっかり摂れる魔法のスイーツです。

食後はやっぱりスイーツだよね

一番人気！
ブルーベリーマーブルタルト 630円

ワインやバーボンにも合うんです！
ロートリュフチョコレート
カカオ2・ココナッツ1
ピスタチオ1・ストロベリー1 770円

バナナとカカオの風味がGOOD♪
チョコバナナタルト 630円

なんとチーズ不使用！
アールグレイローチーズケーキ 630円

揚げてない 焼いていないからヘルシー！
ロードーナツ
ストロベリー／ピスタチオ／塩キャラメル 各種 660円

塩味ほんの〜り優しい甘さ♥
塩バニラのクッキーサンド 630円

おしゃべりBOXneoクーポン

平日14時〜18時限定

セットA・B・C 300円引き

有効期限 2025年1月末日まで

※本券をお持ちいただき注文時に提出してください。
※本件1枚につき4名様まで有効。 ※他券・他サービスとの併用不可。

玉ねぎをじっくり煮込んだ

ロハスの自家製カレー 1,760円

SET B

市販されている多くの大豆ミートは、保存料、着色料などの添加物や化学調味料で味を調えているものが多いとのこと。同店では、店内調理にこだわり、添加物、化学調味料不使用で手作りしています。ヴィーガン用カレーの用意も可能。

ロハスの玄米は独自の製法で発酵させて食べやすく消化に良い酵素玄米です♪

SET C

北海道幌加内町産

十割そばセット 1,650円

全国でも有名なそば処北海道幌加内町産のそば粉を100%使用。グルテンフリーを心掛けている人や小麦アレルギーの人にもおすすめ。蕎麦に含まれるルチンは抗酸化作用があるポリフェノールの一種で生活習慣病の予防に最適なんだとか。

DATA
Natural Food Dining LOHAS（ロハス）
札幌市中央区南2条西7丁目6-1 狸小路7丁目内
011-222-5569
日〜木 11:00〜18:00（L.O.17:30）、金・土・祝前日 11:00〜16:00（L.O.15:30）／18:00〜23:30（L.O.23:00）
※ディナーチャージ330円（税込） ※ディナーは金・土・祝前日のみ営業

詳細はこちらから

キレイの秘訣は食生活に！

健康で美しく

心と身体が喜ぶ食事を

ナチュラルフードダイニングロハス
Natural Food Dining LOHAS

身体の内側から美しさと健康を引き出す鍵は、毎日の食事。狸小路7丁目の西端にあるダイニングカフェ「LOHAS」で心と身体に優しい食事をしませんか？ グルテンフリーやヴィーガン対応メニューも充実し、健康志向やアレルギーのある人でも安心して楽しめます。

セットメニューがお得！

LUNCH SET

人気のランチセットは3種類を用意。こだわりの食材を使った、ヘルシーで身体にやさしいメニュー。グルテンフリーやヴィーガン対応も可能なので、誰でも安心して選べるのが嬉しいポイント。

Yammy！

SET A

大豆ミートを使用した

ベジガパオライス 1,760円

生ナッツベジ寿司、大豆ミートのベジガパオライス、野菜のポタージュスープなどがセットになったNO.1人気メニュー。ナッツを一晩浸水させてペースト状にしたものをシャリに見立て野菜を巻いた巻き寿司。色鮮やかなのも女性に人気を集める理由。

お肉の代わりに有機大豆のソイミートが使われてるそう！

NICE!

美味しくてヘルシー！ RAW FOOD

2003年北海道初のローフード専門店としてオープン。ローフードとは食物の酵素やビタミンなどを壊さず低温調理をすること。食物本来の栄養素を豊富に摂取できるので、美容や健康に気をつかう人にはおすすめ！

金曜と土曜のディナーもおすすめです

2025 迎春

へび年は「再生と復活」、新しいことを始める年

全セミナー参加無料
現地参加・ZOOM参加OK!

今年こそ資産運用

会場 TMSセミナールーム
札幌市中央区北1条西3-3-14ばらと北1条ビル3F（地下歩行空間「9番出口」徒歩1分）

相続セミナー

親・ご自身・お子様のために

講師 宮崎 公男

1月11日（土）・26日（日）・2月8日（土）・23日（日）／13:00〜14:30

大切なことは家族がもめないようにすること

「我が家は資産が多くないから関係ない」「兄弟みんな仲がいいから大丈夫」と考えている方は要注意。そんな方にこそ聞いてほしい相続にまつわるお話です。大切な家族のために準備をはじめてみませんか？

株セミナー

知ってる人だけ得をする?!

1月12日（日）・25日（土）・2月2日（日）・22日（土）／10:30〜12:00

経験豊富なスタッフがお悩みに寄り添い、徹底サポート

メディアでも話題の新NISA。「利用しないと損してしまう」と言われている魅力的な制度です。新NISAの重要なポイント・予備知識・注意点をわかりやすく解説。

講師 川成 桂奈江

ファイナンシャルアドバイザーとして、株式投資を担当。株式投資11年目。優待・配当を楽しみながら利益も上げるがモットー。ママさんトレーダー。

マネーセミナー

知識がない方にオススメ！

1月11日（土）・26日（日）・2月8日（土）・23日（日）／10:30〜12:00

プロがこっそり教える良い投資信託の見極め方

人生100年時代、将来のお金の不安を解決しませんか？ 貯蓄・投資・資産形成・保険など何から考えればいいかまったくわからない…そんな知識がない人にこそ聞いてほしい内容です。まずはお金に関する基礎知識を学ぶことからはじめてみよう。

講師 宮崎 公男

TMSトータルマネジメントサービス代表取締役。約20年資産運用のセミナー講師を長年務め、自身の投資歴は28年以上。株式投資スクール「トレーダーズアカデミー」の校長も務めている。ファイナンシャルプランナー。

参加者特典

プレミアホテル-CABIN-札幌
日帰り入浴券
先着10名様にもれなくプレゼント!
※プレゼント対象者 初回の方で現地参加の方のみ
【商品協賛】プレミアホテル-CABIN-札幌／札幌市中央区南5条西7丁目

札幌のFP事務所〜夢をかたちに〜 創業22年目の実績

TMSトータルマネジメントサービス株式会社
[mial] tms@cd.wakwak.com [URL] http://www.tms-s.com
お問い合わせ・お申し込みは、お電話、ホームページ、メールにて
TEL.011-208-7272

まめこと仲間たちのスタンプを集めて応募！

鉄道旅の日常賞
設置駅の中から3駅スタンプを集めて応募！
オリジナルコラボ アクリルスタンド&ステッカー 抽選で100名さま

まめきちまめこ賞
札幌近郊4駅＋特急1駅でスタンプを集めて応募！
オリジナル 描きおろしイラスト（額付き） 抽選で20名さま 作家サイン入り

応募方法：応募用紙にスタンプを集めて応募者情報を記入。用紙を封筒に入れて、投函ください。

応募期間：2024年12月6日（金）〜2月24日（月）※当日消印有効
当選の発表は厳正なる抽選の上、賞品の発送を持って代えさせていただきます。

スタンプ設置駅：札幌近郊8駅：小樽駅／手稲駅／札幌駅／新札幌駅／北広島駅／新千歳空港駅／苫小牧駅／岩見沢駅
特急5駅：東室蘭駅／函館駅／帯広駅／釧路駅／旭川駅

詳しい情報はWEBで！
JR北海道 まめきちまめこ

© まめきちまめこ ※写真・イラストはイメージです。

JR北海道
旅の情報
CHECK!
JR北海道公式Instagram

フォローしておトクな情報をGET!
北海道観光・グルメなどのおトクな情報や旅のスポットをご紹介♪
気軽に活用できる列車旅の情報も！