

1 人気のベーカリーが期間限定出店! 春のベーカリーフェア



2025年3月13日(木)~19日(水)
日本パンコーディネーター協会認定パンコーディネーター・森まゆみ氏とフードショーバイヤーがセレクトした人気のベーカリーが日替わり・期間限定で多数出店する。「チャリナー」「ヴェルジネ・パッカーノ」「森のパン工房ウタリ」「コッペン道土」などの市内・道内の人気店に加え、「ブルアンジュ」「焼製と檸檬Bitters」が今回初登場!どの商品も数に限りがあるので、ぜひ早めにチェックをして、春の美味しいパンを味わって。

※画像はイメージ
さっぽろ東急百貨店 地下1階 [東急フードショー] イベントスペース (札幌市中央区北4条西2丁目)
https://www.tokyu-dept.co.jp/sapporo/

3 日本を感動の渦に巻き込んだ名作 舞劇Dance Drama「朱鷺」 待望の再来日公演!



2025年4月8日(火)
14:00~18:30~
中国が誇るパフォーマンス・カンパニー上海歌劇団が、8年ぶりに来日。前回の全国公演で大好評を博した舞劇「朱鷺」が再びステージに登場する。日中友好記念作品として、日中友好のシンボルである「トキ」を題材とし、自然と人間の共生を表現した舞劇は、舞踊・音楽・舞台美術が美しく一体となった感動のステージ。
札幌文化劇場hitaru
S席10,000円、A席9,500円(チケットぴあ・道新プレイガイド)
MIN-ON札幌 011-642-5601

4 免疫機能の維持をサポート! キリンiMUSE(イミューズ) 新商品が発売!



2025年3月4日(火) 全国新発売
独自素材・プラス乳酸菌を配合し、健康な人の免疫機能の維持をサポートする機能性表示食品の「キリンiMUSE(イミューズ) オフ・ホワイトヨーグルト」を新発売。さわやかな甘さで、コクが楽しめるカオリーフのヨーグルト味は、毎日飲み続けたいおいしさ。おいしく水分補給しながら免疫ケアを毎日の習慣に取り入れて。
キリンiMUSEお客様相談室 0120-595-955
https://www.kirin.co.jp

2 入場無料! 本人によるライブパフォーマンスも! 武田双雲展 ~挑戦 anew~



anew(挑戦) 53x45.5cm アクリル・キャンバス
丸井今井札幌本店 大通館階催事場 (札幌市中央区南1条西2丁目)
011-205-1151(代表)
http://www.maruiimil.mistore.jp/sapporo.html

6 参加無料! 男性も大歓迎! 母と娘の専門用語を使わない 相続・遺言講座



2025年3月21日(金)・29日(土)
10:30~12:00
誰でも無料で受けられる相続・遺言講座は、親の介護・認知症が心配という方、前妻(前夫)との間に子どもがいる方、子どものない夫婦などといった方々におすす。申し込みは電話、もしくはメールにて(先着順・要予約)。おしゃべりXONeo限定の参加特典として、生卵(6個入り)をプレゼント(電話申込の際は「生卵希望」と伝える、メール申込の際は備考欄に「生卵希望」と記載)。
カナモトホール(札幌市中央区北1条西1丁目)
一般社団法人 すみれ相続センター(株式会社コンサルトジャパン)
011-596-0085
136@kir.jp(空メールをお送りください)

おしゃべり旬ニュース

今が「旬」のニュースや、グルメ・イベント、お出かけなど、見逃したくない情報を編集部が厳選してお届けします。

Almond milk

生クリームをふた倍、アーモンドの旨味UP!
まろやかな甘さ、広がるアーモンドの香ばしさ。

古川三佳子さん
ウォーキング講師として活動しながら、ミセス関西コレクション(アンダー40) 本日本エリアグランプリ、日本大会でもグランプリに輝く。

花論珈琲茶房 こだわりのコーヒーと アーモンドミルクオレ HOT/ICE

前に取材で伺った際に知ったアーモンドミルクオレがおすすです。コーヒーの香りと苦味もしっかり感じましたが、アーモンドミルクを混ぜ合わせることで、アーモンドの香ばしさも感じられてまろやかになり、とても飲みやすかったです。ゆっくり落ち着きたい時にぴったり一杯だなと思いました。糖質が気にならないのも嬉しいポイントです!

使われているのは カゴメ業務用アーモンド・プリーズバリスラブレンド

CHECK! 古川さんが語るアーモンドの魅力
美容と健康に! 素焼きアーモンド
私は普段から素焼きアーモンドを持ち歩いていて、小腹が空いたときに食べています! ビタミンEが豊富で細胞を活性化し、肥満やお肌のたるみの予防も期待できるみたいなので、食べないなんてもったいないですね!

はじめよう アーモンド生活

不定期連載vol.1

美容や健康に効果が高いとされるアーモンド。そんなアーモンドの秘密や、おすすの食べ方を紹介する連載企画。もっと手軽に、日々の暮らしにアーモンドを...

PR
取材協力 花論珈琲茶房 藻岩本店
011-583-9349 札幌市南区藻岩山2-4-11
藻岩山の麓に佇む、大人空間の珈琲カフェ。ご紹介の「アーモンドミルクオレ」は、柏丘店/円山町店/小樽築港店/藻岩店(埼玉県)でも提供中。

いま行きたい、魅力たっぷり! 谷口きゅんのFビレッジ探訪記

はじめての人にもそうでない人にも、ぜひ訪れてもらいたい、Fビレッジのイチオシスポットを皆さんにお届け!

施設見学&農業経営シミュレーションも! 「食と農業」の魅力・可能性を 楽しくおいしく学べる農業学習施設

「KUBOTA AGRI FRONT」は、食と農業に親しみきっかけとなる体験型の施設。チームで農業経営に取り組むシミュレーションゲーム「AGRI QUEST(アグリクエスト)」や、先端技術を活用した農作物栽培の展示など、子どもから大人まで楽しみながら「食と農業」について学ぼう。普段何気なく口に入れる食べ物が、もっと大切に感じられるはず。※料金・事前予約等詳細はHPで

大迫! 正面、左右の壁と床を加えた4面の映像空間

「このスープカレーのファンです」by 谷口きゅん
こだわり食材が自慢のカフェ
「KUBOTA AGRI FRONT CAFE」は「KUBOTA AGRI FRONT」に併設するカフェスペース。「野菜ごろごろチキンスープカレー」(セット1,760円・スープのみ1,230円)は14種のスパイス・ハーブとトマトを合わせた、うま辛がクセになる味で、谷口きゅんも大ファンとのこと。セットには「KUBOTA AGRI FRONT」で栽培している野菜を使った新鮮なサラダ付き。

Gameday		Non-Gameday	
DAY GAME	10:00-18:00(カフェは17:00まで)	平日	10:00-18:00(カフェは17:00まで)
NIGHT GAME	[月曜休館] ※月祝の場合は翌火曜定休 10:00-18:00(カフェは17:00まで)	土日祝	10:00-18:00(カフェは17:00まで) ※~2/28(金)は水曜休業

iDeCoや新NISAも学べる

貯蓄と投資あなたにはどっち?

お金のプロが事例も交えてわかりやすく解説!

講座内容
iDeCo、新NISAの基礎知識&改正のポイント
✓ 金利のしくみ(単利・複利)
✓ 初心者向け資産運用方法
✓ 分散投資・外貨投資の有効性
✓ 投資信託の考え方
✓ 確定拠出年金の活用方法
✓ 生命保険を活用して賢く税制優遇を受ける
✓ とにかく生命保険を安くしたい
✓ お金を「育てる」「殖やす」について考える

初心者のためのマネー講座

さらに具体的に相談したい方は個別相談会随時開催中(無料/要予約)

会場 カナモトホール(札幌市民ホール)札幌市中央区北1条西1丁目

3月 4日(火) 6日(木) 21日(金) 29日(土)
4月 12日(土) 19日(土) 20日(日) 時間 13:30~15:30

参加無料 先着順要予約

フリーアナウンサー 北海道観光大使 安達 祐子
同会・進行
3月21日(金)
3月29日(土)
4月12日(土)

テレビ・ラジオのメディアで長年に亘り活躍。硬軟使いわけの司会には定評があり、北海道を代表するフリーアナウンサーとして、北海道観光大使にも就任。北見市出身で北見観光大使、オホーツク観光大使でもあり北海道の活性化に尽力している。

主催・受付事務局 マネースタディプラスワン事務局
(株式会社コンサルトジャパン)札幌市中央区北3条西1丁目-10 N北3条ビル7階
お申込みの際に頂きました個人情報の取扱いにつきましては、当社ホームページのプライバシーポリシーをご覧ください。
申込フォーム

空メールを送信し、自動返信メールのURLより必要事項を入力してください。

LocoSolare TOKORO CURLING TEAM
SLEEVANGA HOKKAIDO
運営会社のコンサルトジャパンは、レインガ北海道とロコソラーレのオフィシャルスポンサーです。

Tel 011-596-7108 メール 136@kir.jp

お宝なんでも無料鑑定会

本郷美術骨董館 HONGOU art galle

日時 3.15(土)・16(日) 10:00~15:00
場所 本郷美術骨董館 札幌時計台店
札幌市中央区北1条西2丁目1番地
札幌時計台ビルB1F

買取実績
取扱品例 絵画/刀剣・武器類/掛け軸/茶道具/中国美術/古美術/陶磁器/現代アート/百貨店購入美術品/貴金属 など

予約優先 出張買取 No.1
0120-518-100

ライン査定・お問い合わせ
本郷美術骨董館 HONGOU Antique Gallery
札幌市中央区北1条西2丁目1番地 札幌時計台ビルB1F
札幌文化芸術劇場 hitaru
STVタワーパークはご来店の際、駐車券をご提示いただきスタンプを押すと駐車料金が50円引きになります。

不要品買取ならおまかせください! 電話一本で自宅まで伺います!

遺品整理も承っております!
遺品整理士の資格を持つスタッフが在籍しております。想いのこもった品々を、専門的な知識のもと整理いたします。

LINE査定も可能です!

総合リサイクル
ファインドプレイス
011-854-8024
札幌市豊平区福住1条5丁目1-8 山田ビルA 1階
10:00~18:00(電話受付19:30まで) 定不定休
※無料出張見積り対象外の品物もございます。詳しくはお問い合わせください。 ※店頭買取 持ち込みの品も事前にお電話ください。北海道公安委員会 豊平(第10)1290000984号 遺品整理士 認定番号 IS24300 生前整理アドバイザー 認定番号 39SQA03484