賢く増やす・しっかり守る

資産形成と相続対策

「老後2000万円問題」がメディアで取り上げられ、人生100年時代と言われる昨今、将来への経済的な不安は一層高まっています。今こそ将来に備え、お金に関する基礎知識を身につけることが不可欠です。私たちが知っておくべきことをお金のプロにお聞きしました。

お話を聞いたのはこの方

株式会社コンサルトジャパン
代表取締役
近藤 充広 さん

様々なお金の悩みをサポート・解決するプロ集団。年間2000名以上に初心者向けのマネー講座や相続遺言講座、年金セミナーなどを行っています。専門用語を使わず、わかりやすいセミナーと好評です。

不安な今こそ始めたい
資産形成の基礎知識

資産形成のためには、資産を運用してお金を増やす「不労所得」を得るのが基本。近藤さんは「積立投資は、可能な限り早くスタートすることが重要。積立の方法は、初心者であれば投資信託や変額保険、外貨保険を利用したり、投資信託を購入するならＮＩＳＡやｉＤｅＣｏの制度を利用するのも選択肢の一つ」と言います。

そこで、投資初心者が最初に知っておくべき心得を3つ挙げてもらいました。(下記参照)

不要な保険に入っていませんか？

また近藤さんは、必要以上の保険に入っている人が多いと指摘。その最たるものが医療保険。

「皆さんは毎月国民健康保険料を払っています。自己負担額は限られているので、そこまで心配する必要はないんです」ときっぱり。

また、診療報酬改定や医療技術・医薬品の進歩などから、ほとんどの方は2週間以内で退院します。

「医療保険は1日入院すると1万円というものが多いですが、入院期間が短期化している今、どのくらい役立つのか疑問です」と言います。

医療保険に相当する額を積み立てし、入院時にそれを取り崩して支払うことで十分間に合うケースが多いのが現状。

「ただし、がんの治療に関する備えは別の考え方が必要です」と近藤さん。一度今入っている保険も見直してみてはいかがでしょうか。

資産形成のその後、
「相続」にも注意を！

資産形成の後にも、起こりうる問題があると話します。それは、認知症になった場合、資産はどうなるのか？ということ。

「認知症と診断されると、その方の資産のほとんどは凍結（ロック）されます。たとえ家族でも定期預金の解約すらできなくなる」というから驚き！

この場合、家庭裁判所に申立てをして資産を動かせるようにしますが、資産を管理するのは裁判所指定の司法書士、弁護士、社会福祉士など。管理には財産額に応じて年間24万円から72万円を支払う必要が出てきます。

そんな時に必要なのが任意後見契約。将来認知症などで判断力が低下した場合に備え、「長女が財産を管理する」などと取り決めておけば、万が一の時も長女が資産の凍結を解除できます。

また、資産形成のための投資は、相続も見据えて金融商品を選ぶ必要がある、と近藤さん。「どの金融商品で資産を増やすかは、家族構成によって決めるべき。でないと、自分が亡くなった時に家族の揉め事の種になる」のだそう。お金のプロでも、資産形成と相続をセットで考えられる方は少ないので、まずは同社のセミナーに参加して基礎からしっかり学んでみませんか。

投資初心者が最初に知っておくべき3つの心得

❶少しでも早くスタートする

お金を運用する期間は長いほど有利。「お金が貯まってから」ではなく、20代30代からでもすぐに始めるのが鉄則。

❷運用は少額からでOK、ただし長期間継続を

「100万円単位の元手がないと」など、額にこだわる必要なし! 5000円でも1万円でもいいので、毎月コツコツ積み立てる少額積立投資からスタートを。期間は少なくとも10年は継続を。

❸投資商品選びを間違えないこと

金融機関から勧められる商品をそのまま購入せず、まずは「複利運用が可能」「10年以上の長期投資が前提」「毎月1万円などの定額積立ができる」「国内外に分散投資されている」などの基本条件を満たしているか確認しましょう。これらの条件に合わない金融商品は見直しが必要です。

定額積立投資
（例えば毎月1万円積立）
を選択する

単利ではなく
複利の商品を
選ぶ

国内だけでなく、
世界に向けて
投資する

長期継続投資
（10年以上）
できる商品を
選ぶ

分散投資
を行う

コンサルトジャパンのセミナー情報

参加無料　先着順　要予約

会場 カナモトホール（札幌市民ホール） 札幌市中央区北1条西1丁目

新NISAやiDeCoも学べる

初心者のためのマネー講座

4月12日（土）13:30〜15:30
4月19日（土）13:30〜15:30
4月20日（日）13:30〜15:30
5月17日（土）13:30〜15:30
5月24日（土）13:30〜15:30
5月25日（日）10:00〜12:00

マネーセミナー参加者特典

白砂糖・乳製品・添加物不使用
トリュフチョコレートのプレゼント付き

※電話でのお申し込みの際は「トリュフチョコレート希望」とお伝えください。　※メールでのお申し込みの際は、備考欄に「トリュフチョコレート希望」と明記ください。

こちらもおすすめ

＼ 男性の方も大歓迎です! ／

母と娘の専門用語を使わない相続・遺言講座

4月26日（土）13:30〜15:00／5月16日（金）13:30〜15:00

- 親の介護・認知症が心配
- 前妻（前夫）との間に子どもがいる
- 不動産（自宅含む）を所有している
- 子どもが2人以上いる

相続・遺言講座参加者特典

生卵（6個入り）プレゼント

※電話でのお申し込みの際は「生卵希望」とお伝えください。
※メールでのお申し込みの際は、備考欄に「生卵希望」と明記ください。
※写真はイメージです。

はじめてでも安心 セミナーQ&A

Q 参加者はどんな人が多いのですか?

A 30代〜60代の主婦やOLの方々が多いですが、男性の参加者もいらっしゃいます。投資や資産形成の始め方など、お金の知識がまったくなく参加される方が多いです。初心者の方や今まで資産運用に失敗した方も安心してご参加ください。

Q セミナーに参加したら勧誘されるのではないかと心配です

A セミナー自体は、「資産運用の始め方」「お金の考え方」「投資と貯蓄ではどう違う?」など、お金の基本的な考え方をお伝えするセミナーです。個別相談は希望する方のみになりますので、勧誘などはありません。

Q セミナー中に発言する事はありますか? 知識がないので不安です

A セミナー中に、発言をしていただくことはありません。ご安心ください。

Q わざわざ相談するほどの資産はないのですが…

A 月々1万円からでもコツコツ継続していくことが大切です。額よりもどれだけ長くできるかがポイントです。

申込・問合せ先 マネースタディ プラスワン事務局（株式会社コンサルトジャパン）
札幌市中央区北3条西1丁目1-10 N北3条ビル7階
TEL 011-596-7108　メール 136@kir.jp
※空メールを送信し、自動返信メールのURLより必要事項を入力してください。

▼申込フォーム

お申込みの際に頂きました個人情報の取扱につきましては当社ホームページのプライバシーポリシーをご覧ください。

2025.4.1〜 提供開始

カゴメ × 花論珈琲茶房コラボメニュー

えっ? お肉じゃないの!?

プラントベースミートのキーマカレー

花論珈琲茶房グループでは、トマト製品でおなじみの「カゴメ」の商品を使用したコラボメニューを提供中。4月からは、「プラントベースミートのキーマカレー」が登場。えんどう豆や大豆を独自にブレンドし、ひき肉のような食感を実現した「プラントベースミート」は、栄養たっぷりでヘルシー。リコピンたっぷりのトマトのうま味・酸味と、ココナッツミルクを使用したマイルドさが合わさった美味しい一皿。ビーガン対応のグルテンフリーで健康志向のあなたにぴったりな一品です。

プラントベースミートのキーマカレー　1,380円

体にも環境にも優しいプラントベースのキーマカレー。刻みセロリの香りがアクセント!

使用しているカゴメ商品　カゴメトマトピューレー

プラントベースミートのキーマカレーは、グループ店舗のNatural Food Dining LOHASでも提供しています。LOHASでは白米ではなく酵素玄米になります。（料金はお問い合わせください） TEL.011-222-5569／札幌市中央区南2西7-6-1-1F

アーモンドミルクのシフォンケーキ　730円

スフレのような極上しっとり食感のシフォンケーキ。アーモンドミルクのやさしい香りとナッツの食感も相性抜群◎

アーモンドミルクオレ HOT & ICE　**830円**

ビタミンや食物繊維たっぷり、抗酸化作用で美肌効果も狙えるアーモンドミルクを使用したマイルドなオレ。

使用しているカゴメ商品　アーモンド・ブリーズバリスタブレンド 1L

CHECK

3品全て楽しめるコラボセットは2,380円。

プラントベースミートのキーマカレー ＋ アーモンドミルクのシフォンケーキ（ハーフサイズ） ＋ アーモンドミルクオレ（HOT/ICE）

提供店舗 花論珈琲茶房 各店の営業情報は公式HPをご確認ください。

藻岩本店 TEL.011-583-9349／札幌市南区藻岩下2-4-11
柏丘店 TEL.011-584-9439／札幌市南区真駒内柏丘11-1-94
円山西町店 TEL.011-590-1860／札幌市中央区円山西町7丁目2-37
小樽築港店 TEL.0134-64-5808／小樽市若竹町18-22
浦和店（埼玉県）TEL.048-762-7921／埼玉県さいたま市浦和区仲町2丁目6-10 エスポワール

花論珈琲茶房クーポン（本誌読者限定）
「コラボメニュー」いずれか1つご注文の方
お会計から200円OFF
※有効期限2025年4月末日まで
※本券をお持ちいただき会計時に提出してください。
※他券・他サービスとの併用不可。　※本券1枚で1グループ様有効。

花論珈琲茶房クーポン（本誌読者限定）
「コラボセット」ご注文の方
~~2,380円~~ 400円OFF 1,980円
※有効期限2025年4月末日まで
※本券をお持ちいただき会計時に提出してください。
※他券・他サービスとの併用不可。　※本券1枚で1グループ様有効。

BOX Topics

7名の専門家等による「教育心理相談士」養成講座

札幌国際大学を会場に一般の社会人を対象に行われるNPO法人エールの「教育心理相談士」養成講座です。2025年度は株式会社ゆめかなの石川尚子コーチをお招きして「コーチング」の理解も深め、その他にも札幌国際大学蔵満学長をはじめ6人の専門家の講義とカウンセリング演習をズーム併用で毎月1，2回（補講）土曜日の午後実施し、終了時に講座受講証明書を授与します。

また「無料教育相談会」も実施していますので、関心のある方は、事務局までお問い合わせ下さい。

【社会人カウンセリング・演習講座】
原則毎月1回計８講座（土曜日午後1時〜4時半）
『受講費』
新参加の方は入会金含め35,000円＋資料代2,000円
2年目の方は27,000円、3年目の方は22,000円
『申し込み』
オリエンテーション4/12（土）か第1回5/10（土）の13:00に
札幌国際大学２号館４階243教室にて受付！

特非）北海道発達支援臨床心理総合センター（愛称エール）主催
【会場】札幌国際大学等（札幌市清田区清田4条1丁目4-1）
【日程】5/10,6/14,7/12,8/23,9/6,10/4,11/8,12/6,2/16,3/7
<質問は事務局まで>
メール:y-honma@ss.siu.ac.jp
携帯電話:090-8274-1753
年間予定表あり（希望者にはメールにて送付）

札幌近郊のグルメ・旅行・エンタメ情報をお届け！

誌面だけでは紹介しきれない厳選スポットをお届けします

おしゃべりBOXneo編集部が「ぶらり」散策して見つけたおすすめスポットをご紹介／今まで知らなかったお店や、気になっていたけど行ったことがないお店など、ぶらりマップから情報収集しちゃいましょう／

ぶらりマップ

札幌時計台　お宝なんでも

無料鑑定会

本郷美術骨董館
お宝無料鑑定
HONGOU

日時 4.12（土）・13（日）
10:00〜15:00

場所 本郷美術骨董館 札幌時計台店
札幌市中央区北1条西2丁目1番地
札幌時計台ビルB1F

予約優先 ご来場予定の方は事前にご予約いただくとスムーズです

通話無料 0120-518-100（こっとうや百番）

出張買取もお気軽にご相談を!

買取・販売実績 No.1※
※2023年度 美術品商部門ランキング（帝国データバンク調べ）

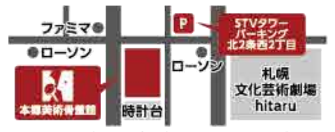
取扱品例 絵画／刀剣・武具鎧／掛け軸／茶道具／中国美術／古美術／陶磁器／現代アート／百貨店購入美術品／貴金属　など

ライン査定・お問い合わせ

東大赤門前で50年の実績
本郷美術骨董館
HONGOU Antique Gallery

札幌時計台店 札幌市中央区北1条西2丁目1番地 札幌時計台ビルB1F

東京都公安委員会許可第305471009552号 美術品商



PSTVタワーパーキングはご来店の際、駐車券をご提示いただきスタンプを押すと駐車料金が50円引きになります。

ライン査定・ご予約・お問い合わせはこちらから

＼札幌市内は出張見積無料！／出張買取・遺品整理ともに事前予約制

不要品買取ならおまかせください！
電話1本でご自宅まで伺います！

こんなものを買い取ります
ブランド品
アウトドアスポーツ用品
楽器オーディオ
パソコン周辺機器
工具
家具
家電
カメラ・レンズ
ゲーム機ボードゲーム
暖房機器
着物・反物
貴金属
介護用品オムツ
商品券レターパック等

遺品整理も承っております！
遺品整理士の資格を持つスタッフが在籍しております。想いのこもった品々を、専門的な知識のもと整理いたします。

LINE査定も可能です！

代表の長塚です！お気軽にお電話ください！

総合リサイクル
ファインドプレイス
011-854-8024
札幌市豊平区福住1条5丁目1-8 山田ビルA 1階
営 10:00〜18:00（電話受付19:30まで） 定 不定休

不要品買取・整理・片付けに関することはなんでもご相談ください。

※無料出張見積り対象外の品物もございます。詳しくはお問い合わせください。　※店頭買取・持ち込みの場合も事前にお電話ください。
北海道公安委員会 豊平(古)第101290000984号 遺品整理士 認定番号 IS24300　生前整理アドバイザー2級 認定証番号 39SSA03484