

いま行きたい、
魅力たっぷり！

北海道日本ハムファイターズOB 谷口 雄也

谷口きゅんのFビレッジ探訪記

はじめての人にもそうでない人にも、ぜひ訪れてもらいたい、Fビレッジのイチオシスポットを皆さんにお届け！

PROFILE 谷口 雄也
2021年まで北海道日本ハムファイターズでプレー。現在は球団職員として働きながら、道内のメディア出演もしている。愛称は「谷口きゅん」。

自然の中の体験型アクティビティ
大人から子どもまで思いっきり楽しもう！

「F VILLAGE ADVENTURE PARK」では、北の大地の自然を生かした未体験のアクティビティが楽しめる。「SWING MAX(スイングマックス)」(1,000円)は、自分がホームランボールになったかのように飛び出すスリル満点の大型ブランコ。身長100cm以上、体重100kg以下で誰でも参加OK。他に地上8mの高さの本格空中アスレチック「SKY ADVENTURE(スカイアドベンチャー)」も。詳細はFビレッジ公式サイトでチェック！

高いところが苦手な谷口きゅんですが、終わった後は「気持ちよかった～」と笑顔。

エフビレッジ アドベンチャーパーク
F VILLAGE ADVENTURE PARK
F VILLAGE 営業時間 9:30-17:00

ポール型のワッフルに
スイーツがてんこ盛り♪

伊藤大海選手の
ロジック舞う
いち豪快スペシャルワッフル
1,300円

バナナ大好き
フランミル・レイエス選手の
チョコバナナワッフル
1,300円

選んだ後は
スイーツ

選手グルメを食べて
フューチャーを占めるの
が、スイーツを堪能した
谷口きゅん。練習を終えた選手
たちも、疲れを癒すためによく来
店するそう！

高さ8mの
デッキに長さ5mの
大型ブランコ！

SWING MAX

札幌時計台 お宝なんでも

無料鑑定会

日時 6月15日(日)
10:00~15:00

場所 本郷美術骨董館 札幌時計台店
札幌市中央区北1条西2丁目1番地
札幌時計台ビルB1F

予約優先 0120-518-100 出張買取 No.1

取扱品例 絵画・刀剣・武器鎧・掛け軸・茶道具・中国美術・古美術・陶磁器・現代アート・百貨店購入美術品・貴金属 など

ライン査定・お問い合わせ

本郷美術骨董館 HONGOU Antique Gallery

札幌時計台店 札幌市中央区北1条西2丁目1番地
札幌時計台ビルB1F

札幌市東区南1条5丁目5番地
札幌市東区南1条5丁目5番地

札幌市東区南1条5丁目5番地
札幌市東区南1条5丁目5番地

札幌市東区南1条5丁目5番地
札幌市東区南1条5丁目5番地

sapporo-suncub.com

占いの
婚活
パーティー

あなたの結婚
占います！

6/21(土) 14時~ ※受付は30分前より 会費 6,500円(税込)

札幌パークホテル(中島公園)/会員制パーククラブ
札幌市中央区南10条西3丁目1-1 ☎011-511-3136

新規会員登録 6月中旬に申し込みされた方に限り 入会金 100,000円▶30,000円

札幌サン倶楽部結婚相談所
TEL.011-215-0365 受付・工務 /cece32@docomo.ne.jp

札幌エクセルホテル東急 和食 からまつ

道内さんぽ道

～オホーツク海明け～

6/2(月)～8/29(金) 11:30～15:00 (L.O.14:00)

お一人さま 2,300円

※発売の場合がございますのでご予約がおおすすめです。

メニュー例
造り 本膳と本日の白身の二種盛り
焼物 北海道産の ちゃんちゃん味噌焼
煮物 知床産の 鶏肉と豆腐の煮物
油物 北海道産の いかのめざめ
食卓 白飯 刺身 味噌汁 旬の食材を使用する
香の物 本日のデザート付き

ご予約時に「おしゃべりBOXを見た」でお会計より10%割引！

札幌エクセルホテル東急 和食 からまつ
札幌市中央区南8条西5-420
☎011-530-3302(和食「からまつ」直通)
公式HPをご確認ください

白い恋人パークは
30周年

限定メニューや
グッズが登場！

ISHIYA 満喫セット
～白い恋人パーク30周年ver.～
¥3,500
※チョコレートラウンジ・オックスフォード

カップパフェ
～イートンメス～
¥900
※カプセル・トラストワーク

ローストビーフ
ボロネーゼ
¥1,500
※カプセル・トラストワーク

限定メニューは他にも
あるのでHPでチェック！
※限定メニューの提供期間は
6/1～8/31。
※ISHIYA満喫セットは
6/1～10/31。

30th記念
アニバーサリー
アソート
限定発売！

30th記念
アニバーサリー
グッズ
限定発売！

白い恋人パーク
30周年アニバーサリーアソート ¥1,500
白い恋人ホワイト・ブラック 各3枚、
ブルミとラムルのチョコレート物語ホワイト・ミルク 各2枚、
クッキーBOXプレーン・ココア 各3枚

白い恋人パーク
30周年アニバーサリーアソート ¥1,500
白い恋人ホワイト・ブラック 各3枚、
ブルミとラムルのチョコレート物語ホワイト・ミルク 各2枚、
クッキーBOXプレーン・ココア 各3枚

【体験場所】
スイーツワークショップ・ドリーム
キッチン
申し込みや詳細はHPを要確認

クッキー
デコレーションコース
～白い恋人パーク30周年～
¥2,000
30周年限定のクッキー型で
大人も子どもも楽しくデコレーション！

白い恋人パークを
モチーフにしたかわいい形の
クッキーをチョコペンで
デコレーション！

30th記念
アニバーサリー
アソート
限定発売！

30th記念
アニバーサリー
グッズ
限定発売！

白い恋人パーク30周年
アニバーサリー限定グッズは
ギフトやお土産にもおすすめ。

キーホルダー ¥1,200
タンブラー ¥2,900
トートバッグ ¥2,750

白い恋人パーク
札幌市西区宮の沢2条2丁目11-36
☎10:00～18:00※有料入館は16:30まで ※冬季は営業時間が変更となる場合があります
☎年中無休 ☎大人800円、4歳～中学生400円、3歳以下無料
☎https://www.shiroikobitopark.jp/30th/

PR

おいしくヘルシー

はじめよう
アーモンド生活

不定期連載vol.3

美容や健康に嬉しい栄養が豊富なアー
モンド。そんなアーモンドの秘密や、おすすめの
食べ方を紹介する連載企画。もっと手軽
に、日々の暮らしにアーモンドを♡

美容や健康をサポート！ カラダが喜ぶ新習慣 アーモンド・ブリーズ® × プロテイン

私が特におすすめしたい飲み方は、
プロテインのアーモンドミルク割り！

アーモンドには、女性に嬉しいカルシウムやマグネシウムなどのミネラ
ル、食物繊維、そして美容に欠かせないビタミンEがたっぷり含まれて
います。タンパク質をしっかり摂れるプロテインと、栄養満点のアー
モンドミルクの組み合わせは、ダイエットに
も美容のためにも効果的で最高の組
み合わせだと思います！ 忙しい朝で
も、手軽に美味しく栄養チャージできる
のが嬉しいポイント。そして、バニラ味
やチョコレート味、ストロベリー味のプロ
テインにもアーモンドミルクはすごく合
うんです！ その時の気分やいろいろな味を
選べるのも楽しいですね！

カゴメ アーモンド・ブリーズ 無糖・無糖
1000g 200g
カゴメから発売のアーモンド・ブリーズ®。カリフォルニア契約農園のアーモンドを使用したアーモンドミルク(牛乳ではありません)。

アーモンドの香ばしさと
コクがあり、砂糖質
毎日の健康習慣にも
おすすめです。

CHECK! 自分だけのキレイレシピを見つけて
プロテインの他にも、シリアルと一緒に食べたり、コーヒー
にカプチーノのように飲むのもおすすめです。皆さ
んもお気に入りの飲み方を見つけてみてくださいね！

食事の
プラス1品に！

監修リポーター 古川三佳子さん
ウォーキング講師として活動しな
がら、ミセス関西コレクション(アンダー
40)北日本エリアグランプリ、日本太
会でも準グランプリに輝く。

07 おしゃべりBOX neo

おしゃべりBOX neo 08