

おしゃべり BOX neo

ホームページからも
閲覧できます！



Web Bookは
こちらから



読みたいけどなかなか取りに行けない、どこで手に取ったか忘れてしまった、
 という方はぜひ**Web Book**をご覧ください♪
 過去に発行したバックナンバーも見られますよ★

F VILLAGE

HOKKAIDO BALLPARK

探訪記

イベントを皆さんにお届け！

PROFILE 谷口 雄也

2021年まで北海道日本ハムファイターズでプレー。現在は球団職員として働きながら、道内のメディア出演もしている。愛称は「谷口きんちゃん」。

競技力向上のための虎の穴 北広島から世界へ羽ばたけ!

7月にオープンした「ARROWZ LAB 北海道」は、5大基礎体力を科学的に測定・分析する“スポーツ版人間ドック”。視力・筋力・持久力・瞬発力・跳躍力の測定を通じ、競技力向上のための課題を“見える化”し、トレーナーから今後のトレーニングに関するアドバイスを受けられます。お子様の隠れた才能を分析し、適したスポーツを提案することも!個人・団体ともに利用可・完全予約制。

※
結果は
こちらを
チェック

選手引退からもう数年!
今のきんちゃんの能力はいかに?!

自分の「得意」や「課題」を知ることが成長への近道!
未来のアスリートがここら羽ばたく予定です♪

アローズラボ ホッカイドウ

ARROWZ LAB 北海道

📍 F VILLAGE / SUNNY TERRACE 1F

ALL DAY

10:00-21:00 ※完全予約制

(9:00)
6:00-試合終了後まで

詳細はこちらをチェック

DECORTE
YOUTH POWDER
ADVANCED ESSENCE

By Purest Agave Nectar
with Triterpene Compound,
Lactone Compound & Citrus
Berry Fragrance

ユースパウダー
エッセンス

9月16日 発酵パワーでどんな肌悩みにもアプローチ！
エイジングケア化粧水

コスメデコルテ
ユース パワー エッセンス ローション 150ml **16,500円** (税別)

毎日
土曜日
100円
55分

貯めたポイントは
500円 分から使える！
%ポイントバック!

※毎割付サービスと日
曜が重なる場合は、
実施いたしません。
詳しくはスタッフへ
ご確認くださいませ。

日本最大の化粧品・美容の総合サイト
@cosme がプロデュースする化粧品専門店

@cosme STORE
TSUTAYA札幌美しが丘店
10:00-20:00

美しが丘TSUTAYA
札幌市清田区美しが丘3条4丁目1-10
800K・Stationery・Cafe Rain 美しが丘TSUTAYA店・
@cosmeSTORE・Agu hair dicca・nail salon TN
10:00〜21:00(テナントにより異なる)

家事時短♪



クリーニングホワイト急便の
コインランドリーは

乾燥機がスゴイ

乾燥機3つの効果!

1 ほこりを取る ダスター効果	2 70度以上の 熱風効果で 殺菌効果	3 ふんわり ふっくら仕上がる 復元効果
--	--	---

洗濯をしていない掛け布団や敷き布団など、乾燥機にかけるだけで、
「ニオイや雑菌、ダニ退治」対策の効果が高まります

雨の日や
家車の時短に
おすすめ

「インナービューティービュッフェ」 平日2,700円、土日祝3,500円
子ども(4~12歳) 半額、3歳以下 無料 ※写真はイメージです

全80席、ホテルならではの落ち着いた上質な空間

食後のスイーツも豊富。おすすめはクロワッサン生地をワッフル型で仕上げるクロッフル

土日限定メニュー

ローストビーフ
北海道昆布と昆布、ベクションオープン、たこだわりの逸品。

編集部が話題のお店をピックアップ!

BOX Topics

ホテルJALシティ札幌 中島公園 Cafe Contrail カフェ コントレイル

〒011-521-2587
11:30～14:30 / 月・火曜定休

HPは
[こちらから](#)

おしゃべり
BOXneo公式
Instagramでも
紹介中です！

メニューを一新してリニューアル
美と健康を追求する
インナービューティーブツフェ

ホテルJALシティ札幌 中島公園の「Cafe Contrail(カフェ コントレイル)」では、6月10日よりランチメニューをリニューアルし、健康を意識した野菜を中心としたヘルシーランチ「インナービューティービュッフェ」をスタート。旬の野菜を使った「農産のパニーニカウダー」やこだわりの自家製ドレッシング、北海道産の新鮮な肉や魚をシンプルに調理したメイン料理など、自然の恵みが感じられる全40品以上。土日祝限定メニュー「ローストビーフ」は、60℃の低温調理で120分間手間ひまかけて仕上げたこだわりの逸品。また、彩り豊かな新鮮野菜を特製ダレで味わう「野菜しゃぶしゃぶ」は、女性人気が高い身体に優しいメニュー。スイーツコーナーでは、ケーキやアイスをはじめ、話題のクロワッサルも自分で作ることができます。時間制限がないのも嬉しいポイント、おしゃべりBOXneo 読者限定特典10%割引クーポン有り！

野菜しゃぶしゃぶ

自分で湯がいて食べる野菜のしゃぶしゃぶ。新鮮な野菜をたっぷり楽しめるほか、「ポン酢とタピオカのドレッシング」など、ユニークなオリジナルドレッシングもご用意

秋の収穫野菜の低温ロースト十勝産ラクレットチーズのフォンデュ

女性に人気のラクレットチーズのフォンデュ。
※平日は+800円の別メニュー

Cafe Contrail がメニューを一新してリニューアル

インナービューティーブツフェ

3,500円

MENU
土日祝限定 ローストビーフ
 農産のパニーニカウダー・野菜のしゃぶしゃぶ・北海道産牛肉と五穀米のカナッパ・カラフル野菜のちらし寿司・秋の収穫野菜の低温ロースト 十勝産ラクレットチーズのフォンデュ・クロワッサンワッフル 他全40種類以上

新鮮な野菜がたっぷり食べられる彩り鮮やかなビュッフェ。2種のビネガーウォーターなど、ヘルシードリンクも充実。

無料

(4:00) 営業します)

わけくさい)

※写真はイメージです

中島公園
rail カフェ コントレイル

Contrail

25(地下鉄中島公園駅より徒歩約3分)

ご予約は
[こちらから](#)

おしゃべりBOXneo10月号 読者限定クーポン

Cafe Contrail(カフェコントレイル)
インナービューティブツフェ **10%OFF**

2025年10月1日(水)～10月31日(金)迄有効 ※他券併用不可