



# BOX Topics 02

ホテルJALシティ札幌 中島公園「Cafe Contrail(カフェ コントレイル)」

## 美と健康を追求するインナービューティーブッフェ

健康を意識した野菜を中心とした、ホテルJALシティ札幌 中島公園 Cafe Contrail(カフェ コントレイル)のヘルシーランチ「インナービューティーブッフェ」。旬の野菜を使った「農園のバーニャカウダー」やこだわりの自家製ドレッシング、北海道産の新鮮な肉や魚をシンプルに調理したメイン料理など、自然の恵みが感じられる全40品以上。土日祝限定メニュー「ローストビーフ」は、60℃の低温調理で120分間手間ひまかけて仕上げたこだわりの逸品。また、彩り豊かな新鮮野菜を特製ダレで味わう「野菜しゃぶしゃぶ」は、女性人気が高い身体に優しいメニュー。スイーツコーナーでは、ケーキやアイスははじめ、話題のクロッフルも自分で作ることができます。



ポイント 01



**新鮮野菜を特製ダレで味わう野菜しゃぶしゃぶ**  
自分で湯がいて食べる野菜のしゃぶしゃぶ。新鮮な野菜をたっぷり楽しめるほか、「ポン酢とタピオカのドレッシング」など、ユニークなオリジナルドレッシングもご用意。

ポイント 02



アイスクリームやフルーツなどトッピングが楽しめるクロッフル



土日祝限定メニュー「ローストビーフ」は、ライブキッチンでのカットングを実施。香ばしい香りとともに、柔らかなジュシーな味わいを楽しめる。

平日は+800円で日替わりメインプレートを追加できる！  
彩り豊かでSNS映えも抜群のメインプレート。ランチタイムのちょっとしたご褒美や、気分を変えたい平日にぴったり。

- 平日 2,700円
- 土日祝 3,500円
- 子ども(4~12歳) 半額
- 3歳以下 無料

ホテルJALシティ札幌 中島公園「Cafe Contrail(カフェ コントレイル)」  
011-521-2587  
〒札幌市中央区南8条西3-1-25  
11:30~14:30 (ラストオーダー14:00)  
休 月・火曜定休

おしゃべりBOXneo2月号 読者限定クーポン  
Cafe Contrail(カフェコントレイル)  
インナービューティーブッフェ  
**10%OFF**  
2026年2月末日迄有効 ※他券併用不可

# BOX Topics 01

ピエトロ イオンモール札幌発寒店

## ピエトロシェフが丹精込めた至極のパスタメニュー

ドレッシングでお馴染みの「ピエトロ」は、1980年福岡市にオープンしたパスタレストラン「洋麺屋ピエトロ」がはじまり。実はパスタメニューが絶品なんです。「失恋した時にでもペロリと食べられるくらい」の美味しさが由来の絶望スパゲティをはじめとした豊富なパスタメニュー、おかわりサラダとセットドリンクがついたお得なランチセット、ピザやスイーツなど豊富なラインナップで迎えてくれる。北海道で唯一のピエトロのレストランはイオンモール札幌発寒店にあり、買い物ついでにいけるのも嬉しい。



一度食べるとクセになる濃厚でクリーミーな美味しさ  
博多明太子カルボナーラ(1,298円)



ミートソーススパゲティにチーズをのせて焼き上げた冬の大人気メニュー  
ミートスパゲティグラタン(1,298円)



ピエトロパスタの定番商品  
絶望スパゲティ(1,353円)

ポイント 01

店舗内でしか買えないドレッシングやパスタソースがずらり！  
自分用にも、お土産用にも選ぶのが楽しいラインナップが充実。



ポイント 02

ピエトロといえば、やっぱりドレッシング  
シャキシャキ食感のおかわりサラダ(おかわり無料)は時間制限無し。色々なドレッシングで味変しながら食べられるので女性に大人気です。

ポイント 03

ピザやスイーツなど豊富なメニュー  
スイーツの人気NO.1はチーズケーキブリュレ(583円)。こんがりキャラメリゼのバリッと食感と、しっとりチーズケーキのバランスが絶妙です。2月は期間限定のストロベリースイーツを提供中。※写真はいちごのスイーツプレート(1,298円)



ピエトロ イオンモール札幌発寒店  
011-688-8871  
〒札幌市西区発寒8条12丁目1-1  
イオンモール札幌発寒1F  
11:00~21:00(ラストオーダー20:30)  
休 無休

札幌エクセルホテル東急 和食 からまつ  
**道内さんぽ道**  
～羅臼から釧路・しばれる路～  
2025 12/1月～2/27日(金)  
11:30~15:00 (L.O.14:00)  
※土日祝日の販売はございません。  
お一人さま 2,700円  
当日ご利用可能  
メニュー例  
造り 本日の造り三種盛り あしらひ色々  
蒸籠 焼酎 真鯛、玉子焼き、海老、ししゃも煮、雪輪揚げ  
煮物 鰻つみれ、里芋、筍、梅、梅人参  
油物 真河豚天ぷら、野菜二種  
食事 白飯 切り昆布味噌汁 香の物 からまつ雑漬けデザート 本日のデザート  
※完売の場合はご予約がおすすめです。  
旬の食材を使用するため、時期によりメニュー内容が変更となります。  
ご予約時に「おしゃべりBOXを見た」でお会計より10%割引！  
札幌エクセルホテル東急 和食 からまつ  
〒札幌市中央区南8条西5-420  
011-530-3302(和食「からまつ」直通)  
公式HPをご確認ください

空手無料体験実施中  
札幌市内及び近郊約80か所で活動しています  
3才園児から参加できます  
3才から82才までの男女が活動しています  
各会場はホームページをご覧ください  
seishinkan.ne.jp  
体験申込  
お問い合わせ・申し込み  
主催・NPO法人全日本清心会本部事務局  
電話 011-300-0048(平日 13:00-16:00)  
メール karate@seishinkan.ne.jp  
事務局 札幌市白石区栄通2丁目1-27 清心館

ハウスクリーニング どれでも...  
レンジフード トイレ お風呂  
通常15,000円前後がおしゃべりBOX読者限定で...!  
1ヶ所 3,000円(税込)  
レンジフード汚れが気になる  
お風呂エプロンが...  
下回りの汚れが取れない...  
カビが気になる...  
トイレの黒ずみ・臭いが気になる  
お困りのところをおまかせください！  
経験豊富なプロの技術で安心価格でご提供！  
※1度受けられたお客様は通常料金のご案内になります。  
ハウスクリーニング 担当 土井(どい) ShuZen 080-1882-1134  
受付時間 9:00~16:00  
「おしゃべりBOXを見た」とお伝えください  
作業中・通話中は折り返しお電話いたしますので、留守番電話にメッセージをお願いします。  
ホームページ 札幌市中央区南6条西21丁目 定休日/土・日曜・祝日  
※メール対応可です。  
(注)返信に時間差する場合がございます。

JA共済  
JAの子ども共済  
資料請求  
キャンペーン  
2026年3月27日(金)まで  
Web限定 先着100名  
キャンペーン期間中に「子ども共済」の資料をご請求いただいた方に  
JA共済オリジナルグッズをプレゼント！  
詳しくは、右記のコードからアクセス▶▶▶  
教育資金の備えと万一の保障  
JAの子ども共済  
No.1  
おかげさまで契約実績約164万件\*  
\*2025年1月現在現在保有契約実績(子ども共済全タイプ合計)  
子育て・社会を元気づけるための10年保証の教育資金をともにお返し、後継の教育資金をともにお返し(2024年11月)

相談無料 家庭用2026年度保存版  
急な買い物や受診に付き添ってほしいが、頼める人がいない...  
自分が亡くなった後の葬儀や納骨はどうなるんだろう？  
病院や施設の保証人や身元引受人がいらない...  
残った家や財産はどうなってしまうんだろう？  
そもそも何から準備すればいいかわからない？  
地域密着  
お悩み シニアサポート  
総合窓口にご相談ください！  
病院や施設の身元保証・身元引受 見守り 買い物・受診同行  
施設紹介 葬儀(直葬) 納骨 亡くなった後の行政手続き  
各所連絡代行 遺品整理 遺言(相続・遺贈) 公正証書作成  
相談内容によって各所に問い合わせる必要がなく、窓口一つで無料相談できます。  
一般社団法人安心終活プランサポート 札幌市白石区南郷通8丁目南3番29号2F  
J じゃぱんじニアサポート 札幌市白石区南郷通8丁目南3番29号2F  
コーポレーション 株式会社 0120-516-117  
お問い合わせ年中無休 9:00~18:00  
まずはお気軽にフリーダイヤルにお問い合わせください。

follow me! おしゃべりBOX neo  
Instagram公式アカウント  
イベント情報やおすすめグルメ、プレゼントキャンペーンも発信中！  
ぜひフォローしてください！  
Instagramはこちら！